

CHARYTATYWNY BIEG

ŻONKŁOWA 5

22 MARCA
2025

START: 11:00 NOWA WIEŚ KRÓLEWSKA
OPOLE, PL. KOŚCIELNY 2



5 KM



5 KM



REGULAMIN

ORGANIZATOR: Stowarzyszenie Hospicjum Opolskie, OPP

Pl. Kościelny 2, 45- 555 Opole

CEL:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako prostej formy sportu oraz czynnej formy wypoczynku i rekreacji.
- Zaszczepienie zdrowego i aktywnego stylu życia poprzez sport.
- Integracja rodzin i środowisk w różnych grupach wiekowych.
- Propagowanie rywalizacji w duchu *fair play*.
- Promocja idei hospicyjnej w ramach prowadzonej Kampanii Społecznej „Pola Nadziei 2025”
- Wsparcie Stowarzyszenia Hospicjum Opolskie, które prowadzi Centrum Opieki Paliatywnej „Betania” w Opolu dla osób dorosłych.

BIURO ZAWODÓW:

- SOBOTA (22.03.2025) – Stowarzyszenie Hospicjum Opolskie, pl. Kościelny 2, 45- 555 Opole, godz. 11:00 – 14:00

TERMIN I MIEJSCE oraz TRASA

- Bieg odbędzie się **22.03.2025 r. przy siedzibie Stowarzyszenia Hospicjum Opolskie, pl. Kościelny 2, 45- 555 po dzielnicy Nowa Wieś Królewska**
- Długość trasy wynosi ok. 5km
- Start wspólny o godz.**11.00**
- Start oraz meta Biegu znajduje się przy hospicjum Betania, pl. Kościelny 2
- Weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się w **Biurze Zawodów**.
- Trasa biegu przebiegać będzie ulicami Nowej Wsi Królewskiej asfaltem,
- Zawodnicy pokonujący dystans biegu w niedozwolony sposób zostaną zdyskwalifikowani.
- Dekoracja oraz losowanie nagród godzina **13:30**

LIMIT CZASU:

- 100 min

POMIAR CZASU:

- Pomiar czasu oraz klasyfikacja końcowa będzie realizowana za pośrednictwem systemu elektronicznego dostarczonego i obsługiwanego przez firmę Time-Sport.pl
- Każdy zawodnik w cenie opłaty wpisowego otrzyma jednorazowy chip zintegrowany z numerem startowym.

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:

- W biegu na 5km mogą brać udział tylko osoby pełnoletnie.
- Warunkiem dopuszczenia do udziału w biegu jest dokonanie rejestracji oraz wpłaty darowizny startowej.
- Złożenie przed startem przez uczestnika pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w imprezie sportowej, o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych i udostępnienie wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy (oświadczenia stanowią integralną część formularza zgłoszeniowego, dostępnego na stronie www.time-sport.pl oraz [Stowarzyszenie Hospicjum Opolskie](#)).
- Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w **Biurze Zawodów**, od godz. 8.00 –10.30 w dniu zawodów (konieczność posiadania dowodu

osobistego lub innego dokumentu ze zdjęciem). Osoby, które nie zdążą się zarejestrować/zweryfikować w podanym wyżej terminie i godzinie, mogą nie uzyskać prawa do startu w biegu. Istnieje możliwość odbioru pakietu w imieniu osoby trzeciej. W tym celu należy przedstawić pisemne upoważnienie z numerem dowodu osobistego.

- Każdy uczestnik musi posiadać numer startowy przekazany przez Organizatora, przypięty z przodu koszulki startowej. Brak numeru startowego lub jego zasłanianie w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
- Organizator nie przewiduje możliwości startu osób niepełnosprawnych i niepełnoletnich.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 100 min. od strzału startera.
- Zawodnicy, którzy zrezygnują lub po upływie wskazanego czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
- Nie dopuszcza się skrócenia trasy lub pokonywania jej w sposób niedozwolony – pod karą dyskwalifikacji.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem imprezy.
- Udział w biegu jest równoznaczny z akceptacją regulaminu w całości.
- Przebywanie na trasie bez numeru startowego jest niedozwolone.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
- Bieg odbędzie się z wykorzystaniem dróg w sposób szczególny. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania ogólnych zasad bezpieczeństwa. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC i NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Ze względów bezpieczeństwa zabrania się udziału w biegu osobą będącym ze zwierzętami oraz wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników.
- Limit uczestników wynosi 200 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia list, w przypadku wpłynięcia limitu zgłoszeń.

- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec zawodników. Jednocześnie informuję, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Biegu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za działania i zaniechania uczestników Biegu, które miały wpływ na wystąpienie jakiegokolwiek straty lub szkody.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu lub paramedycznemu, zatrudnionemu przez Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej i transportu uczestnika Biegu w bezpieczne miejsce
- Każdy z zawodników, kibiców lub przypadkowych osób przebywających w dniu Biegu na terenie objętym imprezą ponosi wyłączną odpowiedzialność karna i cywilną za szkody spowodowane osobiście w trakcie zawodów, treningu oraz w czasie trwania imprezy.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.time-sport.pl oraz www.mmz.info.pl oraz www.hospicjumopolskie.pl
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

ZGŁOSZENIA i OPŁATY STARTOWE

- Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetową rejestrację oraz wniesienie darowizny startowej do 17.03.2025. Zawodnik wypełnia formularz zgłoszenia do zawodów i po jego wypełnieniu wpłaca darowiznę na konto organizatora dostępnego na stronie internetowej www.time-sport.pl poprzez przelew tradycyjny w terminie do **17.03.2025 r. na numer konta PKO BP I Oddział w Opolu 13 1020 3668 0000 5002 0116 9168**

- Na liście startowej znajdują się wyłącznie zawodnicy zarejestrowani, którzy wpłacili darowiznę do dnia **17.03. 2025r. OPŁATA STARTOWA – Cegielka na rzecz Stowarzyszenia Hospicjum Opolskie za bieg na dystansie 5 km:**
- **do dnia 17.03.2025 r. - 50 zł**
- **w dniu zawodów 70 zł (organizator nie gwarantuje możliwości zakupu pakietu startowego w dniu zawodów).**
- W przypadku nie osiągnięcia limitu uczestników, Organizator dopuszcza możliwość zapisów w dniu zawodów.

Zgłoszenie zawiera:

- Imię i nazwisko
- datę urodzenia
- płeć
- telefon
- adres e mail
- zgodę RODO
- zgodę na wizerunek
- akceptację regulaminu

Od zawodników startujących pobiera się cegielkę w wysokości 50 zł.

* wpłaty można dokonywać przelewem zwykłym na konto Stowarzyszenia Hospicjum Opolskie o numerze **PKO BP I Oddział w Opolu 13 1020 3668 0000 5002 0116 9168** z dopiskiem darowizna bieg charytatywny żonkilowa 5. **Kwotę można odpisać od podatku w roku następnym.**

- Numer konta, na który należy dokonywać opłaty startowej widoczny będzie na panelu zgłoszeniowym na stronie internetowej www.time-sport.pl oraz www.hospicjumopolskie.pl
- uiszczona darowizna nie podlega zwrotowi.

WYCIĄG ZASAD PŁATNOŚCI ZA UDZIAŁ:

- Zawodnik zostanie umieszczony na liście startowej po wpłacie darowizny na konto opłaty startowej (przelew zwykły zaksięgowany do 5 dni od rejestracji).
- Numer startowy jest nadawany dopiero po zaksięgowaniu wpłaty.
- Tylko rejestracja i potwierdzona darowizna dokonana do 17.03. 2024 r. gwarantuje pakiet startowy.
- **Brak zaksięgowanej darowizny w terminie 5 dni od rejestracji skutkuje skreśleniem z listy zawodników.**
- **Dane do przelewu znajdują się poniżej**

Odbiorca: Stowarzyszenie Hospicjum Opolskie

nr konta: PKO BP I Oddział w Opolu 13 1020 3668 0000 5002 0116 9168

**zleceniodawca : imię, nazwisko, adres zawodnika tytułem:
Darowizna Bieg Żonkilowa Piątka 2025 r.**

KLASYFIKACJA, KATEGORIE, NAGRODY:

- a. Klasyfikacja 5 km mężczyzn i kobiet – pierwsze trzy miejsca,
- każdy z zawodników otrzymuje na mecie pamiątkowy medal.

KONTAKT

biuro_zarzadu@hospicjumopolskie.pl

728 949 636