

# CROSS URAZ DUATHLON (CUD)

12 kwietnia 2025

CUD SPRINT 5-20-2,5

CUD CLASSIC 10-40-5

CROSS BIKE 40

## CEL ZAWODÓW

1. Propagowanie aktywności sportowej, w szczególności biegania i jazdy na rowerze.
2. Promocja Portu Uraz

## ORGANIZATOR

1. Klub Sportowy TMTeam

## TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

1. Zawody odbędą się w 12 kwietnia 2025r.
2. Miejsce zawodów: Miasteczko Portowe, ul. Portowa 1, 55-120 Uraz (ok. 20 km od Wrocławia).
3. Start: godzina 11:00 (CUD CLASSIC), 12:00 (CUD SPRINT), 12:05 (CROSS BIKE). Godziny startów mogą ulec zmianie.
4. Biuro zawodów: w miejscu startu/mety (Port Uraz), czynne w godzinach 8:30 – 10:55.
5. Każdy zawodnik duathlonu, w biurze zawodów, otrzyma opaskę na rękę umożliwiającą wejście do strefy zmian i tylko z opaską będzie możliwe wejście do strefy zmian.

## Dystanse

- CUD SPRINT: 5 km biegu (2 pętle), 20 km roweru (2 pętle), 2,5 km biegu (1 pętla),

- CUD CLASSIC: 10 km biegu (4 pętle), 40 km roweru (4 pętle), 5 km biegu (2 pętle),
- CROSS BIKE: 40 km roweru (4 pętle).

Nawierzchnia tras: drogi polne, leśne, asfalt oraz kostka

Limity czasowe:

- CUD SPRINT (5-20-2,5) – 2h 30min
- CUD CLASSIC (10-40-5) – 3h45min
- CROSS BIKE (40km) – 3h

## HARMONOGRAM ZAWODÓW 12 kwietnia

1. 8:30 – 10:55 – wstawianie rowerów i sprzętu do strefy zmian,
2. 8:30 – 10:45 – zapisy i odbiór pakietów startowych w miejscu startu/mety (PORT URAZ),
3. 10:50 – zamknięcie strefy zmian (dla wszystkich dystansów), brak możliwości wstawienia roweru,
4. 10:50 – oficjalne rozpoczęcie zawodów i krótka odprawa techniczna,
5. 11:00 – start CUD CLASSIC
6. 12:00 – start CUD SPRINT
7. 12:05 – start CROSS BIKE
8. 14:45 – dekoracje i wręczenie nagród zawodnikom
9. 14:00 – 15:40 – wydawanie rowerów ze strefy zmian

Harmonogram zawodów może ulec zmianie w wyniku odgórnych obostrzeń i wymogów.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach CUD SPRINT posiadają osoby, które w dniu 11.04.2025 r. będą miały ukończone 16 lat, oraz 18 lat do zawodów CUD CLASSIC, oraz stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach. Wszyscy zawodnicy, którzy w dniu zawodów nie będą mieć ukończonych 18 lat zobowiązani są do dostarczenia przy odbiorze pakietu zgody rodzica lub opiekuna na start w zawodach.
2. Podczas zawodów, jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair; przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo!

3. Każdy uczestnik zawodów rejestrując się do startu zaznacza akceptację regulaminu i zgodę na udział w zawodach i starcie z własnej woli i na własne ryzyko.
4. W przypadku odbioru pakietu za kogoś – należy przynieść podpisane „PEŁNOMOCNICTWO do odbioru pakietu oraz oświadczeń w imieniu właściciela pakietu”.
5. Każdy uczestnik zawodów, w biurze zawodów otrzyma opaskę na rękę, co umożliwi mu to wejście/wyjście ze strefy zmian, skorzystanie z bufetów oraz dostęp do miejsc przeznaczonych tylko dla zawodników.
6. Każdy uczestnik musi wypełnić zgłoszenie, umieszczone na stronie zawodów oraz opłacić startowe.
7. Każdy, stając na linii startów w zawodach, tym samym akceptuje regulamin oraz oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.

## ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do zawodów oraz płatności przyjmujemy tylko i wyłącznie przez formularz internetowy. Można zapisywać się również dniu zawodów, w przypadku wolnych pakietów.
2. Limity uczestników: CUD SPRINT – 150 zawodników, CUD CLASSIC – 100 zawodników, CROSS BIKE – 100 zawodników.
3. Udział w zawodach będą mogły wziąć osoby, które jako pierwsze opłacą startowe. NIE decyduje data zapisania się.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia zawodnika z listy startowej po 7 dniach od zapisania się o ile nie opłacił startowego.
- 5.

## KLASYFIKACJE

### CUD SPRINT

1. OPEN Kobiet
2. OPEN Mężczyzn
3. Kategorie wiekowe K/M: JUNIOR (do 19 lat), K/M (20- 29 lat), K/M 30 (30- 39 lat), K40+ , M40, M50, M60+

## CUD CLASSIC

1. OPEN Kobiet
2. OPEN Mężczyzn

## CROSS BIKE

1. OPEN Kobiet
2. OPEN Mężczyzn

## NAGRODY

### CUD SPRINT

I miejsce OPEN K i M – Upominki od sponsorów + 300zł + puchar CUD

II miejsce OPEN K i M – Upominki od sponsorów + 200zł + puchar CUD

III miejsce OPEN K i M – Upominki od sponsorów + 100zł + puchar CUD

Miejsca I – III w kategoriach wiekowych – statuetki

### CUD CLASSIC i CROSS BIKE

I miejsce OPEN K i M – Upominki od sponsorów + puchar CUD

II miejsce OPEN K i M – Upominki od sponsorów + puchar CUD

III miejsce OPEN K i M – Upominki od sponsorów + puchar CUD

Kategorii wiekowych – brak.

Zastrzegamy sobie prawo do odwołania nagród finansowych w przypadku małej ilości zapisanych osób.

Zachęcamy potencjalnych sponsorów do kontaktu i wsparcia naszych działań.

## OPŁATY STARTOWE

Pakiet Startowy zawiera:

1. Komplet numerów startowych.
2. Pamiątkowy medal na mecie.
3. Bufet w trakcie zawodów oraz w strefie finiszera.
4. Upominki od sponsorów do każdego pakietu.
5. Koszty organizacji zawodów: zabezpieczenie medyczne, sędziowskie, chipowy pomiar czasu, organizacja i oprawa medialna zawodów itd.
6. Nagrody dla zawodników.

## CUD SPRINT, CUD CLASSIC

- 99 pln – do 31 stycznia 2025r.
- 139 pln – do 28 lutego 2025r.
- 159 pln – do 31 marca 2025r.
- 189 pln – od 31 marca 2025r. – bez gwarancji pełnego pakietu startowego.

## CROSS BIKE

- 89 pln – do 31 stycznia 2025r.
- 99 pln – do 28 lutego 2025r.
- 119 pln – do 31 marca 2025r.
- 139 pln – od 31 marca 2025r. – bez gwarancji pełnego pakietu startowego.

Faktury wystawiamy na żądanie, do 30 dni od opłaty. W takim przypadku proszę wysłać email na adres: [biuro@pucharsportow.pl](mailto:biuro@pucharsportow.pl)

## REZYGNACJA Z UDZIAŁU W ZAWODACH

UWAGA: W przypadku braku możliwości organizacji zawodów z powodów niezależnych od nas (lockdown itp.), opłaty startowe zostają przeniesione na edycję przyszłoroczną.

Przepisanie zawodnika 50 pln – do 31 marca. Po tym terminie nie ma możliwości przepisania zawodników.

W przypadku rezygnacji należy wysłać email pt: “rezygnacja z zawodów” na adres: [biuro@pucharsportow.pl](mailto:biuro@pucharsportow.pl), podając Imię i Nazwisko, i jakie zawody chodzi, z oświadczeniem o rezygnacji.

W przypadku przepisania zawodnika, osoba zapisana musi wysłać email pt: „zmiana zawodnika” podając na kogo ma być pakiet przepisany (nie odwrotnie) wraz z potwierdzeniem przelewu kwoty za przepisanie. Osoba na którą mamy przepisać pakiet MUSI BYĆ zapisana na te zawody. Wtedy nowa osoba zostanie oznaczona jako opłacona, a osoba rezygnująca będzie wykreślona z listy startowej. Nie podmieniamy nazwisk.

Nr konta do rozliczeń za przepisanie: 34 1750 0012 0000 0000 3992 8377 (PNB Paribas). KS TMTeam, ul.Raławicka 51/4, Wrocław

## RUCH DROGOWY

1. Jazda na rowerze oraz bieg, będą się odbywać przy zamkniętym ruchu drogowym. Jednak dopuszczamy możliwość, że na jednym odcinku ok. 1,5km będzie częściowo otwarty ruch. Poza tym droga posiada wiele małych dojazdów, znajduje się przy niej wiele posesji, dlatego przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego oraz trzymać się prawej strony jezdni – dotyczy przede wszystkim asfaltowych odcinków na etapie rowerowym!

PUNKTY ODŻYWIANIA, ODBIÓR ROWERU, KARY I INNE ISTOTNE SPRAWY

1. Na wszystkich dystansach punkty żywieniowe będą zlokalizowane następująco:
  - Na odcinku rowerowym jeden punkt żywieniowy na każdej pętli (ok. 200m od startu).
  - Na odcinku biegowym jeden punkt żywieniowy w bazie zawodów (na początku pętli)
2. Kask jest obowiązkowy podczas całego etapu kolarskiego i ma pozostać zapięty do odstawienia roweru na stojak (bądź przekroczenia mety w przypadku CROSS bike).
3. Śmiecenie na trasie biegowej i rowerowej, poza „strefą zrzutu” miejscami do tego wyznaczonymi będzie powodować dyskwalifikację. Strefy zrzutu będą się znajdować do 200m od bufetu – na trasie rowerowej, oraz 50m od miejsca startu – na trasie biegowej
4. Numer startowy podczas biegu musi być umieszczony z przodu zawodnika.
5. Numery startowe na rowerach będą umieszczane pod sztycą (duathlon) oraz na kierownicy (Cross Bike).
6. Zabronione jest słuchanie muzyki, telefonowanie oraz wszelkie inne zachowania korzystające ze słuchawek na uszach podczas każdego z etapów.
7. Wstawianie rowerów do strefy zmian jest dozwolone do godziny 10:50. O godz. 10:50 wszyscy zawodnicy zostają wyproszeni ze strefy zmian.
8. Odbiór roweru możliwy i konieczny od godziny 13.30 do godziny 15.00 w dniu zawodów, za okazaniem numeru startowego i opaski zawodnika na rękę.
9. W przypadku odbioru przez osobę trzecią, bezwzględnie należy posiadać ze sobą: nr startowy zawodnika, dowód osobisty zawodnika oraz dowód osobisty osoby odbierającej rower.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

4. Protesty należy składać pisemnie, w terminie do godziny 13:45 w dniu zawodów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe – w tym stan epidemii i związanymi z tymi obostrzeniami, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.
6. Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach.
7. Wszystkich zawodników startujących w zawodach Cross Uraz Duathlon obowiązuje niniejszy regulamin.
8. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy, odmówienia startu zawodnikowi oraz zmiany godziny startu bez podawania przyczyn.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.