

Regulamin Wadowicka Dycha

I. Cel imprezy

1. Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
2. Promowanie miasta Wadowice oraz zapoznanie z jego walorami krajobrazowymi i historycznymi.
3. Umożliwienie współzawodnictwa sportowego dla mieszkańców Wadowic i okolic.
4. Wkład w promocję imprez biegowych w Gminie Wadowice.

II. Organizator

1. Super Print Wadowice
2. Galicjanka Wadowice
3. Urząd Miasta w Wadowicach

III. Termin i miejsce

1. Start biegu odbędzie się 17 maja 2025 r. (sobota) o godzinie 15.30
2. Start i meta zawodów znajduje się na pl. Jana Pawła II w Wadowicach.
3. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na pl. Jana Pawła II
4. Pakiety startowe można odbierać jedynie w biurze zawodów dnia 17 maja 2025 r. w godzinach 13.00-15.00

IV. Trasa

1. Długość trasy to 10 km.
2. Trasa biegu przebiega przez Wadowice, Zawadkę oraz Chocznę: start, Rynek w Wadowicach, ul. Mickiewicza, ul. Słowackiego, ul. Karmelicka, ul. Góralska, ul. Niwy, okolice SP 1 Wadowice, ul. Podgórska, ul. Zielona, al. Matki Bożej Fatimskiej, meta: Rynek w Wadowicach.
3. Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu 1h 20min tj. do godz. 16:50
4. Punkt odżywczy zlokalizowany zostanie w Zawadce na ok. 5 km trasy.
5. Punkt medyczny będzie znajdować się na starcie oraz trasie biegu.

V. Warunki uczestnictwa

1. Organizator ustanawia limit zgłoszeń: 500.

2. Warunkiem startu w biegu jest zgłoszenie się zawodnika oraz uiszczenie opłaty startowej zgodnie z cennikiem obowiązującą w dniu płatności.
3. W zawodach mogą startować osoby, które do dnia 16 maja 2025 r. ukończą 16. rok życia.
4. Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18. roku życia muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna na udział w biegu – dostępna [tutaj](#).
5. Zawodnik powinien posiadać aktualne badanie lekarskie (nie są one wymagane do startu w zawodach) i jest zobligowany osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu.
6. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
7. Organizator dopuszcza zawodników na wózkach inwalidzkich i z biegowymi wózkami dziecięcymi, ale na własną odpowiedzialność po dokładnym wcześniejszym zapoznaniu się z trasą.
8. Organizator stanowczo i bez wyjątków nie dopuszcza do udziału zawodników: na handbiku oraz z psami ze względów bezpieczeństwa.
9. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających. Osoby takie będą dyskwalifikowane.

VI. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia uczestnictwa w biegu Wadowicka Dycha przyjmowane są na stronie internetowej poprzez formularz: <https://zapisy.personalbest.pl/wadowicka-dycha-2025-v13394>
2. W przypadku niewyczerpania limitu zgłoszeń, zapisów można dokonywać w Biurze Zawodów.
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych wraz z numerami i ewentualne dodatkowe zgłoszenia będą odbywały się w Biurze Zawodów.
4. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w biegu oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w

biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

VII. opłata startowa

1. W zawodach Wadowicka dycha na dystansie 10km obowiązują opłaty w wysokości:
 - o 79zł - do 28.02.2025 r.
 - o 89zł - od 01.03.2025 do 30.04.2025 r.
 - o 99zł - od 01.05.2025 do 16.05.2025 r.
 - o W Biurze Zawodów (17.05.2025) – 120zł
Dzieci – 30zł
2. Organizator wystawia faktury. Dane wraz z potwierdzeniem przelewu należy przesłać mailem do organizatora najpóźniej 4 dni od daty wpłaty.
3. Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora.
4. Zamknięcie zapisów online nastąpi 16.05.2025 r. o godz. 18.00.
5. Wpłaty dokonane przelewem po terminie 16.05.2025 r. nie będą uznawane. Opłatę należy uregulować wówczas w Biurze Zawodów zgodnie z powyższym cennikiem.
6. Raz wniesiona opłata startowa, jak i nadpłacone kwoty, nie podlegają zwrotowi, chyba że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi Organizator.
7. Nie ma możliwości podpisania oświadczenia o stanie zdrowia w imieniu innej osoby.
8. Przy odbiorze pakietu startowego należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość.
9. Pomiar czasu: elektroniczny za pomocą chipów.
10. Pomiar czasu netto. Dla 50 pierwszych zawodników pomiar czasu brutto.

VIII. Klasyfikacja

1. Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:
 - o 16 – 19 lat
 - o 20 – 29 lat
 - o 30 – 39 lat
 - o 40 – 49 lat
 - o 50 – 59 lat
 - o 60 i więcej

2. Najlepszy zawodnik i zawodniczka z powiatu Wadowice.
3. Nagroda dla najliczniejszej grupy z jednego klubu.

IX. Nagrody

1. W kategorii Open nagrodą będzie statuetka oraz kategoriach wiekowych nagrodą jest statuetka.
2. Najlepsza zawodniczka i zawodnik z powiatu wadowickiego otrzymają statuetki.
3. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii generalnej nie biorą udziału w klasyfikacji dla poszczególnych kategorii wiekowych.
4. Każdy zawodnik, który ukończy Wadowicką Dychę otrzyma okolicznościowy medal.
5. Nagród pieniężnych nie przewiduje się.
6. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród. Zawodnik może upoważnić inną osobę do ich odbioru. Organizator nie wysyła nieodebranych nagród i statuetek.

X. Świadczenia organizatora

1. Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy.
2. Zawodnicy otrzymają na mecie medal pamiątkowy.
3. Trasa biegu będzie oznakowana (oznaczenia co 1 km).
4. Organizator zapewnia pomoc ratowników medycznych podczas trwania imprezy.

XI. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy Biegu są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, przepisów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
2. Zakończenie imprezy oraz rozdanie nagród będzie miało miejsce na Rynku w Wadowicach od godziny 17.00
3. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
4. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie wyłącznie w Biurze Zawodów.

5. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy i agrafki, okolicznościowy gadżet, posiłek po zawodach, kremówkę oraz napój.
6. Organizator zapewnia depozyt ubraniowy na czas trwania biegu zlokalizowany w Biurze zawodów. Odbiór zdeponowanych rzeczy tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
7. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. W przypadku zgłoszenia się w biurze zawodów dopiero w dniu biegu jest możliwość otrzymania niepełnego pakietu startowego.
9. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami, Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian z ważnych przyczyn w niniejszym regulaminie, o których ma obowiązek powiadomić uczestników Biegu, najpóźniej na tydzień przed startem.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn od niego niezależnych.
11. Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
12. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

1. Zawodnicy biegają wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
2. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
3. Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować szczególną ostrożność.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.