



Regulamin 5 Kryterium Biegowego Łopuszki Małej

1. Cel imprezy

- Promocja biegów terenowych
- Promocja biegania jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu
- Integracja środowiska biegaczy
- Promocja terenów gminy Kańczuga

2. Organizatorzy

Urząd Miasta i Gminy Kańczuga
ul. Marii Konopnickiej 2

Kańczucki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kańczudze
ul. Parkowa 4

Kańczucka Grupa Biegowa

Stowarzyszenie *Ewis*

3. Dystans

Bieg główny – 10 km
I Marsz Nordic Walking – 10km

4. Termin, miejsce, biuro zawodów i trasa

Start zawodów odbędzie się w niedzielę 11 maja 2025 roku: marszu o godzinie 9:30, biegu o godzinie 10:00.

Biuro Zawodów znajdować będzie się na terenie Zalewu w Łopuszce Małej i otwarte będzie w godzinach 8:00 – 9:45

Trasa:

Jedna pętla - 5% asfalt, 95% tereny szutrowe i trawiaste

Punkty zaopatrzone w wodę będą znajdować się na trasie biegu w okolicy 3 i 7km trasy.

Przebieg trasy będzie oznakowany przez Organizatora.

Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy biegu wynoszący 2,5 godziny.



5. Uczestnictwo

Udział w zawodach mogą brać zawodnicy, którzy w dniu zawodów będą mieli ukończone 16 lat (osoby niepełnoletnie po przedstawieniu pisemnej zgody opiekuna), dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową.

Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie.
Limit uczestników określa się na 200 osób.

Po osiągnięciu liczby 200 zawodników opłaconych zapisy i opłaty zostaną automatycznie zamknięte. Zapisanie się na zawody, bez wniesienia opłaty startowej nie gwarantuje udziału w biegu!

6. Opłata startowa

Opłata startowa dla uczestników wynosi:

80 zł - wpłacone do 5 maja 2025 lub w dniu zawodów w Biurze

Opłatę startową prosimy wpłacać na rachunek bankowy:

Stowarzyszenie „EWIS” w Gminie Kańczuga

o nr: **61 9096 0004 2004 0046 1218 0001** (BS Jarosław o/Kańczuga)

W tytule przelewu proszę wpisać nazwę biegu oraz nazwisko i imię uczestnika np.
"5Kryterium, Kowalski Jan"

Opłata startowa nie podlega zwrotowi! Istnieje możliwość przepisania pakietu na inną osobę.
Opłata manipulacyjna za przepisanie pakietu startowego wynosi 20zł.

7. Świadczenia

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- gadżet biegowy
- napój i odżywczą przekąskę
- numer startowy
- chip
- wodę na trasie i mecie biegu
- posiłek regeneracyjny na mecie biegu



8. Nagrody i klasyfikacje

Każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzyma pamiątkowy medal.

Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach przewidziane są pamiątkowe statuetki.

Klasyfikacja generalna OPEN w kategorii kobiet i mężczyzn:

I miejsce – 300 PLN

II miejsce – 200 PLN

III miejsce – 100 PLN

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn

K, M – 16-34

K, M – 35-49

K, M – 50-99

Dodatkowa kategoria:

- Najszybszy Strażak

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa.

Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto liczonego od chwili strzału startera.

Nagrody w Kategorii OPEN i kategoriach wiekowych nie dublują się.

9. Bezpieczeństwo

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy mogą wstrzymać lub przerwać bieg w razie wystąpienia ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie zawodów.

W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę biegu.

Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego.

10. Ochrona przyrody

Na trasie biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków)

ZAWODNICY ŁAMIĄCY TE ZASADY BĘDĄ ZDYSKWALIFIKOWANI!



11. Dane osobowe i ochrona wizerunku

Wszyscy uczestnicy, startując w zawodach, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych w mediach społecznościowych oraz materiałach promocyjnych biegu.

12. Postanowienia końcowe

A. Wszystkich zawodników obowiązuje niniejszy regulamin.

B. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek lub pasów startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

C. Depozyty.

Zawodnicy będą mogli zdeponować rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu w Biurze Zawodów. Swoje rzeczy będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, lub nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 15:00, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobą.

Uwaga!!! Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

D. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga polisy indywidualnie wykupionej przez uczestnika.

E. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

F. Zawodnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie.

G. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorom Kryterium Biegowego

Kontakt do Organizatora:

Kańczucki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kańczudze
ul. Parkowa 4, 37-220 Kańczuga
e-mail: sekretariat@kosir.kanczuga.pl
tel: 501605598