



Regulamin 4 Kańczuckiej Dychy

1. Cel imprezy

- Promocja biegów ulicznych
- Promocja biegania jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu
- Integracja środowiska biegaczy

2. Organizatorzy

Urząd Miasta i Gminy Kańczuga
ul. Marii Konopnickiej 2

Kańczucki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kańczudze
ul. Parkowa 4

Kańczucka Grupa Biegowa

Stowarzyszenie EWIS w Gminie Kańczuga

3. Dystans

Bieg główny – 10km

I Marsz Nordic Walking – 10km

4. Termin, miejsce, biuro zawodów i trasa

Start zawodów odbędzie się w niedzielę, 29 czerwca 2025 roku: marszu o 8:30, biegu o godzinie 9:00 z Rynku w Kańczudze (ul. Rynek)

Biuro Zawodów znajdować będzie się na Rynku i otwarte będzie w niedzielę w godzinach 7:00 – 8:45.

Trasa:

Jedna pętla, 100% asfalt

Trasa biegu wiedzie z Rynku Miejskiego w kierunku ulicy Węgierskiej i dalej do miejscowości Siedlecza, gdzie następnie skręca w kierunku ulicy Polnej. Meta biegu zlokalizowana będzie na Rynku Miejskim w Kańczudze

Punkt zaopatrzony w wodę będzie znajdował się na trasie biegu w okolicy 4,5km (parking przy Kościele w miejscowości Siedlecza) oraz 6km (po pokonaniu podbiegu).

Przebieg trasy będzie oznakowany przez Organizatora.



Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy biegu wynoszący 1,5 godziny.

5. Uczestnictwo

Udział w zawodach mogą brać zawodnicy, którzy w dniu zawodów będą mieli ukończone 16 lat (po przedstawieniu pisemnej zgody opiekuna), dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową.

Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie
Limit uczestników określa się na 300 osób.

Po osiągnięciu liczby 300 zawodników opłaconych zapisy i opłaty zostaną automatycznie zamknięte. Zapisanie się na zawody, bez wniesienia opłaty startowej nie gwarantuje udziału w biegu!

6. Opłata startowa

Opłata startowa dla uczestników wynosi:

80zł - wpłacone do 16 marca

90zł – wpłacone do 30 kwietnia

100zł – wpłacone do 31 maja

120zł – wpłata w dniu biegu w Biurze Zawodów (**brak gwarancji koszulki!**)

Opłatę startową prosimy wpłacać na rachunek bankowy:

Stowarzyszenie „EWIS” w Gminie Kańczuga

o nr: **61 9096 0004 2004 0046 1218 0001** (BS Jarosław o/Kańczuga)

W tytule przelewu proszę wpisać nazwę biegu oraz nazwisko i imię uczestnika np. **"4K10, Kowalski Jan"**

Opłata startowa nie podlega zwrotowi! Wysokość opłaty uzależniona od terminu wpłaty. Jednak istnieje możliwość przepisania pakietu na inną osobę. Opłata manipulacyjna za przepisanie pakietu startowego wynosi 20zł.

Maksymalny termin przepisania pakietu startowego to 14 czerwca 2025. Po tym terminie nie ma możliwości przepisania pakietu!

7. Świadczenia

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- koszulkę techniczną firmy ATTIQ
- napój izotoniczny i odżywczą przekąskę
- numer startowy
- chip
- wodę na trasie i mecie biegu



- posiłek regeneracyjny na mecie biegu

8. Nagrody i klasyfikacje

Każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzyma pamiątkowy medal.

Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach przewidziane są pamiątkowe statuetki.

Klasyfikacja generalna OPEN w kategorii kobiet i mężczyzn:

I miejsce – 500 PLN + VOUCHER 400PLN do Feniks Clinic

II miejsce – 400 PLN + VOUCHER 200PLN do Feniks Clinic

III miejsce – 300 PLN + VOUCHER 200PLN do Feniks Clinic

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn

K, M – 16	16 – 19 lat
K, M – 20	20 – 29 lat
K, M – 30	30 – 39 lat
K, M – 40	40 – 49 lat
K, M – 50	50 – 59 lat
K, M – 60	60 lat i więcej

Klasyfikacja w kategoriach mieszkańców Miasta i Gminy Kańczuga Kobiet i Mężczyzn

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa.

Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto liczonego od chwili strzału startera.

Nagrody w Kategorii OPEN i kategoriach wiekowych nie dublują się.

9. Bezpieczeństwo

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy mogą wstrzymać lub przerwać bieg w razie wystąpienia ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie zawodów.

W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę biegu. Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego.

10. Ochrona przyrody

Na trasie biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków)



ZAWODNICY ŁAMIĄCY TE ZASADY BĘDĄ ZDYSKWALIFIKOWANI!

11. Dane osobowe i ochrona wizerunku

Wszyscy uczestnicy, startując w zawodach, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych w mediach społecznościowych oraz materiałach promocyjnych biegu.

12. Postanowienia końcowe

A. Wszystkich zawodników obowiązuje niniejszy regulamin.

B. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek lub pasów startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

C. Depozyty.

Zawodnicy będą mogli zdeponować rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu w Biurze Zawodów. Swoje rzeczy będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.

W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, lub nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 15:00, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobą.

Uwaga!!! Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

D. Nie będzie możliwości skorzystania z pryszniców po biegu.

E. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga polisy indywidualnie wykupionej przez uczestnika.

F. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

G. Zawodnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie.

H. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorom Kańczuckiej Dychy

Kontakt do Organizatora:

Kańczucki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kańczudze

ul. Parkowa 4, 37-220 Kańczuga

e-mail: sekretariat@kosir.kanczuga.pl

tel: 501605598