

Regulamin
„Bieg Strażaka”

1. Termin: 30 marzec 2025r. godz. 14.30.
2. Dystans : 5 km.
3. Miejsce: OSP Dąbrowa ul. Św. Warzyńca 1 98-300 Dąbrowa.
4. Kategorie biegów, dystanse i limity uczestników:

„Bieg Strażaka” - bieg kategorii strażak – limit 250 osób – 5 km

- Open: Kobiety/Mężczyźni,
- Wiekowe: Kobiety/Mężczyźni,
- Klasyfikacja drużynowa (liczą się trzy najlepsze czasy zawodników z danej

drużyny). CELE IMPREZY

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- propagowanie zdrowego trybu życia;
- umożliwienie zawodnikom rywalizacji w ekstremalnych warunkach;
- popularyzacja współzawodnictwa OSP.

III. PARTNERZY • Gmina Wieluń , Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

IV. TERMIN I MIEJSCE • 30 marzec 2025 r. - Dąbrowa – ul.Św. Wawrzyńca 1, godz. 14.30. •

Trasa: Sołectwo Dąbrowa.

V. PROGRAM MINUTOWY

godz.11.00 - 14.00 sekretariat zawodów OSP Dąbrowa

godz. 12.30 Start biegu przedszkolaka dziewczęta

300m

godz.12.35 start biegu przedszkolaka chłopcy -300m

godz.12.40 start biegu dziewcząt, klasy 1-3-400m

godz.12.50 start biegu chłopców, klasy 1-3 -400m

godz.13.00 start biegu dziewcząt, klasy 4-6 – 600m

godz. 13.10 start biegu chłopców, klasy 4-6 -600m

godz. 13.20 start biegu dziewcząt, klasy 7-8 -998m

Godz. 13.30 start biegu chłopców, klasy 7-8 -998m

godz. 14.00 Bieg na 998m w NOMEXACH

godz.14.20 Bieg Młodzieżowych drużyn pożarniczych -998m

godz.14.30 Bieg Strażaka I Marsz Nordic Walking– start biegu głównego

godz. 15.00 Wręczenie nagród w klasyfikacji biegów dzieci i młodzieży

godz. 15.30 Wręczenie nagród biegu głównego i poszczególnych kategorii wiekowych VI. ZAPISY 2

1. On-line przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: dostartu.pl . Limity uczestników i

terminy zgłoszeń: 250 osób, termin zgłoszeń do 19.03.2024 r. do godz. 23:59.

2. W przypadku osiągnięcia limitu startujących, lista zostanie zamknięta bez możliwości zgłoszeń w dniu zawodów.

3. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, 30.03.2025 r. – OSP Dąbrowa ul. Św. Wawrzyńca 1 od godz. 12.00 –

11.30 VII. OPŁATA STARTOWA

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej dostartu.pl oraz wpłacenie w określonym terminie opłaty startowej. Lub przelewem tradycyjnym na konto

Atelier Sportu

65 1140 2004 0000 3902 7969 0007

(Podając imię i nazwisko oraz dopisek Bieg Strażaka)

2. Opłata startowa Opłata startowa przy zgłoszeniu elektronicznym za bieg Główny i bieg w NOMEXACH oraz Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych . Biegi dla dzieci i są bezpłatne – zapisy do biegów dniu imprezy w dniu zawodów.

do dnia 01.03.2025 r.

wynosi: 50zł

do dnia 25.03.2025 r.

wynosi:60zł

W dniu biegu w przypadku wolnych miejsc 70zł

W ramach opłaty startowej każdy Zawodnik otrzymuje: • pamiątkowy medal po przebiegnięciu całego dystansu biegu, • posiłek regeneracyjny po biegu • materiały promocyjne i gadżety w razie pozyskania sponsorów,

3. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.

4. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.

5. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do biegu.

6. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym Regulaminie) Zawodnik jest

zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty. Wpłaty dokonywać poprzez formularz elektroniczny. Tytuł przelewu: "Bieg Strażaka + imię i nazwisko" OPŁATA STARTOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI, ANI PRZEKAZANIU NA INNE OSOBY.

VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Pomiar czasu za pomocą chipów, ustalenia kolejności zawodników na mecie dokonują sędziowie. Wyniki zawodów na żywo na stronie Organizatorów pomiarczasuatelier.pl

2. W biegu mogą brać udział osoby pełnoletnie.

3. Zawodnicy sklasyfikowani zostaną w następujący sposób: Na dystansie 5 km następujące kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (nie dublują się z klasyfikacją generalną):

Bieg główny: Bieg Strażaka:

K/M 18-29 lat

K/M 30-39lat

K/M 40-49lat

K/M 50-59 lat

K 59+ M

60-69+

M70 +

Kategorie drużynowe OPEN (3 osoby z najlepszymi czasami danej drużyny)

UWAGA! O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Masz Nordic Walking kategoria Open mężczyźni i Kobiety

Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze – kategoria Open kobiet i mężczyzn i 1 miejsce dla najlepszej drużyny (3 osoby)

4. Wszyscy Zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem) w biurze zawodów.

5. Podpisując listę startową Uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu. 6. Bieg w NOMEXACH

Prawo do startu w biegu mają osoby:

- Należące do OSP lub PSP
- posiadający legitymację OSP LUB PSP
- posiadające aktualne badania lekarskie
- posiadające własne wyposażenie ochrony osobistej oraz własny sprzęt ODO

- sprzęt ODO musi posiadać ważny przegląd potwierdzony dokumentem (kopię dokumentu należy złożyć w biurze zawodów, butla powietrzna musi posiadać widoczny termin badania)

TRASA 1. START i META: OSP Dąbrowa ul. Św. Wawrzyńca 1.

2. Bieg zostanie przeprowadzony po drogach utwardzonych Sołectwa Dąbrowa. 3. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej znajdować się będzie w biurze zawodów

. 4. Limit pokonania trasy 45 minut.

5. Trasa „Biegu Strażaka” nie posiada atestu PZLA.

DEPOZYT 1. Z uwagi na panującą pandemię punkt depozytowy będzie działał w ograniczonym zakresie i będzie znajdować się w wyznaczonym miejscu.

2. Deponować wolno jedynie elementy ubioru, zaś pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy jest niedozwolone.

3. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez Zawodnika numeru startowego, Organizatorzy są zwolnieni z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.

4. Za pozostawione bez opieki rzeczy Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.

UBEZPIECZENIE

1. Organizatorzy posiadają ubezpieczenie OC.

2. Organizatorzy nie zapewniają uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w Biurze Organizacyjnym oraz na trasie i Mecie biegu.

2. Wszyscy uczestnicy biegu powinni przestrzegać zasad określonych przez Ministerstwo Zdrowia oraz właściwego ministra ds. sportu dot. pandemii i zachowania się w przypadku przebywania w dużych skupiskach ludzkich.

3. Organizatorzy w uzasadnionym przypadku (rozwój pandemii), kierując się bezpieczeństwem Zawodników, mogą wprowadzić dodatkowe obostrzenia w czasie trwania biegu, np. pomiar temperatury przed rejestracją, maseczki na stracie i podczas dekoracji.

4. Z uwagi na dynamiczną sytuację związaną z rozwojem zakażeń koronawirusem w Polsce, zasady dotyczące daty biegu i warunków startu mogą zostać zmienione.

5. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane na prawej nodze w kategorii mundurowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).

6. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).

7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów biegu.

8. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.

9. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmują Organizatorzy. 10. Organizatorzy zalecają dodatkowe ubezpieczenie się od NNW.

11. Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

12. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.

13. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej.

14. Organizatorzy, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.

15. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym w zakresie związanym z organizacją imprezy (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE)

16. Akceptując Regulamin Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatorów i Sponsorów biegu.

17. W zabezpieczeniu biegu będą pomagać: Policja, przedstawiciele służb mundurowych oraz Wolontariusze.