

Regulamin biegu Dłubnia Eko Trail

I. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się 7 września 2025 roku na terenie Dłubniańskiego Parku Krajobrazowego. Start i meta zlokalizowane będą na polanie leśnej w Porębie Laskowskiej (dokładna lokalizacja na mapce). Start biegów na dystansie 30 km oraz 7 km zaplanowany jest na godzinę 9.00 rano.

II. CEL

1. Popularyzacja aktywności ruchowej na łonie przyrody.
2. Promocja Dłubniańskiego Parku Krajobrazowego.
3. Promowanie postawy poszanowania przyrody.

III. ORGANIZATOR

Fundacja Biegaj w krainie Dłubni
Wysocice 62C
KRS 0001136676
NIP 65915575593
REGON 54012420900000

IV. LIMIT UKOŃCZENIA BIEGU ORAZ LICZBA DOSTĘPNYCH MIEJSC.

1. Limit czasu dla dystansu 7 km wynosi 1 godzinę.
2. Limit czasu dla dystansu 30 km wynosi 5 godzin.
3. Limit miejsc tak dla dystansu 7km jak i 30km wynosi 75 osób.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zapoznanie się z Regulaminem Biegu i bezwzględne go przestrzeganie.
2. W dniu biegu ukończone 18 lat.
3. Prawidłowe i terminowe zgłoszenie się na bieg oraz uiszczenie opłaty startowej.
4. Osobiste podpisanie oświadczenia po wcześniejszym okazaniu dowodu osobistego w biurze zawodów o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach oraz o uczestnictwie w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
5. Osoby, które nie przedstawią dowodu tożsamości w Biurze Zawodów nie zostaną dopuszczone do uczestnictwa w biegu.
6. Odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów oraz czasowe stawienie się na starcie biegu.

VI. ZGŁOSZENIE NA BIEG

W celu prawidłowego zgłoszenia na bieg należy:

1. Do dnia 15 sierpnia 2025 roku zarejestrować swój udział na stronie www.time-sport.pl wypełniając formularz zgłoszeniowy.

3. Uiszczyć opłatę startową w należytej wysokości. W przypadku wyczerpania limitu decyduje kolejność wpłat.
5. Podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego należy wybrać dystans.
6. Organizator w wyjątkowych przypadkach dopuszcza przepisanie pakietu na inną osobę do dnia 15.08.2025 roku. Przepisanie pakietu musi zostać ustalone z Organizatorem i zgłoszone drogą mailową.
7. Zmiana dystansu biegu (pod warunkiem dostępności miejsc) będzie możliwa do dnia 15.08.2025 r. Uczestnik zobowiązany jest dopłacić różnicę w opłacie startowej zgodnie ze stawkami określonymi w niniejszym regulaminie. W przypadku zmiany dystansu biegu na krótszy nie ma możliwości zwrotu różnicy w wysokości opłaty startowej.
8. Termin zaksięgowania opłaty startowej na koncie fundacji decyduje o nadaniu numeru startowego.
9. Imię i nazwisko uczestnika, który dokonał pełnej rejestracji i uiszczył opłatę startową do biegu, znajdzie się na stronie biegu.
10. W ramach Dłubnia Eko Trail rozegrany zostanie również bieg dla dzieci, na który można zgłaszać się mailowo na adres dlubniaekotrail@onet.pl podając imię, nazwisko oraz wiek dziecka.

VII. OPŁATA STARTOWA

Wysokość opłaty startowej dla biegu na dystansie 7km wynosi 60 zł
Wysokość opłaty startowej dla biegu na dystansie 30km wynosi 120 zł
Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Sposób płatności: przelewem na konto Fundacji Biegaj w krainie Dłubni, możliwa płatność online:

Numer konta: 9410901665000000160301498, Santander Bank Polska

Nazwa: Fundacja Biegaj w krainie Dłubni

Tytuł wpłaty: imię, nazwisko, rok urodzenia

Każdy zweryfikowany w biurze zawodów uczestnik biegu otrzyma pakiet startowy.

VIII. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów zlokalizowane na polanie leśnej w Porębie Laskowskiej będzie otwarte od godziny 7.00 do 8.30 w dniu 7 września 2025 roku.

Uczestnicy biegu będą mieli do dyspozycji przebieralnię w jednym z namiotów.

IX. NAGRODY

Organizator przewiduje pamiątkowe statuetki oraz nagrody finansowe w postaci voucherów do sklepu sportowego dla 3 najlepszych zawodniczek/zawodników na obu dystansach.

Dystans 30km: 1 miejsce -500PLN, 2 miejsce- 400PLN, 3 miejsce-300PLN

Dystans 7km: 1 miejsce -300PLN, 2 miejsce- 200PLN, 3 miejsce-100PLN

Nagrody będą przyznane jedynie zawodnikom, którzy po pokonaniu trasy stawią się na dekoracji zwycięzców, natomiast wszystkim uczestnikom biegu, którzy go ukończą zapewniamy pamiątkowe medale.

X. BEZPIECZEŃSTWO

- 1. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu nie będą dochodzić odszkodowania ani żadnych innych roszczeń od Organizatora.**
- 2. Organizator zapewnia obecność ratownika medycznego w biurze zawodów w czasie trwania imprezy biegowej.**
- 3. W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy korzystając z numeru alarmowego 112 lub numeru organizatora podanego na numerach startowych, udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi oraz powiadomienia organizatora.**
- 4. W sytuacji, w której ratownik medyczny uzna, iż dalsze kontynuowanie biegu może poważnie zagrozić zdrowiu zawodnika, może zdecydować o wykluczeniu go z dalszej rywalizacji.**
- 5. Każdy biegacz, który wycofa się z biegu w dowolnym punkcie trasy (pomiędzy linią startu a metą) zobowiązany jest telefonicznie powiadomić o tym organizatora biegu.**
- 6. Uczestnik biegu jest zobowiązany do posiadania naładowanego telefonu, minimum 0,5L napoju, własnego kubeczka lub bidonu. Na punkcie żywieniowym nie będzie kubeczków.**
- 7. Uczestnikom biegu zaleca się posiadanie przy sobie zegarka lub telefonu z nadajnikiem GPS z wgraną trasą biegu. Trasę udostępni organizator. Pozwoli to w razie konieczności na szybkie określenie położenia zawodnika na trasie biegu.**
- 8. Na asfaltowych odcinkach dróg publicznych uczestnicy biegu zobowiązani są stosować do zasad ruchu drogowego i traktowani są jak wszyscy inni uczestnicy ruchu drogowego oraz powinni poruszać się poboczem lewą stroną jezdni. Drogi te przekraczać należy w wyznaczonych do tego miejscach nadzorowanych przez wolontariuszy z OSP.**
- 9. Użytkowane drogi nie będą zamknięte dla ruchu aut. Biegacze nie będą zajmowali pasa drogowego.**
- 10. Nad bezpieczeństwem uczestników w miejscach, w których trasa przecina publiczne drogi gminne lub powiatowe czuwać będą wolontariusze z OSP. Biegacze zobowiązani są słuchać wytycznych osób pilnujących trasy związanych z możliwością przekroczenia pasa jezdni.**

XI. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Trasa oznakowana będzie taśmami odblaskowymi oraz tabliczkami kierunkowymi.
2. Na trasie biegu 30km znajduje się 1 punkt żywieniowy na 16km, gdzie dostępne będą m.in. woda, banany, winogrona.
3. Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika.
4. Uczestnicy Biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
5. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.
6. Zawodnik, który nie ukończył pełnego zadeklarowanego dystansu, nie zostanie sklasyfikowany.
7. Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste i sprzęt sportowy podczas trwania zawodów.
8. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian regulaminu. Informacje o ewentualnych zmianach w regulaminie pojawią się na stronie zawodów.
9. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu po jego ukończeniu posiłek regeneracyjny w strefie biura zawodów.

