

# 15 BIEG IM. PAWŁA LORENSA

## Otwarte Mistrzostwa Tychów w biegu na 10 km

### I. CEL IMPREZY

1. Upamiętnienie zasług Pawła Lorensa dla tyskiej lekkiej atletyki
2. Popularyzacja biegania jako uniwersalnych form aktywności fizycznej dla każdego
3. Promocja Tychów jako miasta przyjaznego dla sportu

### II. ORGANIZATOR

#### PRZYJACIELE TYSKIEGO SPORTU

43-100 Tychy ul. Uczniowska 13/64

e-mail: [jerzyplewniak@wp.pl](mailto:jerzyplewniak@wp.pl)

NIP: 6462997433

Dyrektor biegu: Jacek Nitka tel. 606 922 751

Sprawy organizacyjne: Jerzy Plewniak [jerzyplewniak@wp.pl](mailto:jerzyplewniak@wp.pl)

Współorganizatorzy:

1. MOSiR Tychy
2. „Przyjaciele Pawła Lorensa”
3. Klub „40-latek Tychy”

### III. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

1. Bieg odbędzie się 28 września 2025 roku
2. Miejsce startu: Ośrodek Wypoczynkowy Paprocany, ul. Parkowa 17, Tychy
3. Biuro zawodów, szatnie, start i meta usytuowane będą na terenie kompleksu sportowego MOSiR przy Ośrodku Wypoczynkowym Paprocany
4. Depozyt znajdował się będzie przy Biurze Zawodów i będzie czynny w dniu 28.09.2025 r. w godz. 9.30 - 12.30. Wydawanie rzeczy z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy przez inną osobę.
5. Godzina startu biegu głównego: 11.00  
**(Uwaga: jeżeli zajdzie taka konieczność, to bieg będzie puszczone falami, o czym organizator odpowiednio wcześniej poinformuje).**
6. Długość trasy: 10 km
7. Charakterystyka trasy: trasa płaska i bardzo szybka; nawierzchnia: utwardzone ścieżki i asfalt (ok. 20%)
8. W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych lub w innych uzasadnionych przypadkach organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy.
9. Pomiar czasu będzie elektroniczny z uwzględnieniem chipów.

### IV. UCZESTNICTWO

1. W biegu głównym mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 lat do dnia zawodów.
2. Uczestnicy biegu dokonując rejestracji oświadczają, że nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych oraz startują na własną odpowiedzialność
3. Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej traktowane jest jako przyjęcie warunków niniejszego regulaminu

4. Opłata startowa za uczestnictwo w biegu:  
do dnia 31.07.2025 wynosi:  
- pakiet bez koszulki: 70 zł  
- pakiet z koszulką techniczną: 100 zł  
od 1.08.2025 do 18.09.2025 wynosi:  
- pakiet bez koszulki: 80 zł  
- pakiet z koszulką techniczną: 110 zł

5. Opłaty przyjmowane będą wyłącznie w formie przelewu online dostępnego przy rejestracji.  
6. Uczestnik zostaje umieszczony na liście startowej po zaksięgowaniu opłaty startowej.  
7. Ustala się limit startujących na 400 osób.  
8. Dopuszcza się przepisanie pakietu startowego na inną osobę (osoba odstępująca pakiet wysyła e-mail ze strony zapisów (Do:St:Ar:Tu) podając dane osoby, która ma ją zastąpić) do dnia 1.09.2025 pod warunkiem wniesienia opłaty 10,00 zł za obsługę. Kwota ta w całości będzie przekazana na cel charytatywny.  
9. W ramach 15 Biegu Pawła Lorensa rozegrane zostaną również bezpłatne biegi dziecięce, do których zapisy będą prowadzone **wyłącznie w dniu zawodów od godz. 8.30 – 10.45**. Szczegółowe informacje zostaną podane w terminie późniejszym.

## V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej: [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl) do dnia 18.09.2025 lub do wyczerpania limitu miejsc.  
3. Każdy uczestnik biegu, który dokona opłaty startowej do dnia 18.09.2025 r. otrzyma pakiet startowy.

## VI. ODBIÓR PAKIETÓW

1. Pakiety startowe można odbierać na Ośrodku Paprocany:

**28.09.2025 r. (niedziela) w godz. 8.30 – 10.45**

Przy odbiorze pakietu prosimy o okazanie dokumentu tożsamości.

## VII. PAKIET STARTOWY

W ramach pakietu zawodnik otrzymuje:

- profesjonalny pomiar czasu
- obsługę wyniku online
- pamiątkowy medal (dla osób które ukończą bieg)
- ciepły posiłek po zawodach

## VIII. NAGRODY I KATEGORIE WIEKOWE

1. Za zajęcie 1-3 miejsca w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn, w biegu głównym, przewidziane są puchary lub statuetki oraz nagrody rzeczowe lub talony  
2. Kategorie wiekowe:  
mężczyźni: do 29 lat, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 i 70+  
kobiety: do 29 lat, 30-39, 40-49, 50-59 i 60+  
3. Nagrody w kategoriach generalnej i wiekowych nie dublują się  
4. Kategorie: Najlepszka Mieszkanka Tychów i Najlepszy Mieszkaniec Tychów po 3 osoby w każdej!  
5. Najstarsza i najstarszy uczestnik, którzy ukończą dystans 10 km  
6. Dekoracja nastąpi po zakończeniu każdej z fal biegu głównego  
7. O miejscu w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych decyduje **CZAS BRUTTO**

## **IX. KLASYFIKACJE DRUŻYNOWE**

W 15 Biegu im. Pawła Lorensa będzie prowadzona rywalizacja na Najliczniejszą Drużynę. Decydować będzie największa liczba biegaczy, którzy ukończą bieg i będą zapisani pod taką samą nazwą klubu.

Uwaga!

Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązują wszystkie punkty całego regulaminu 15 Biegu im. Pawła Lorensa

## **X. PROGRAM ZAWODÓW**

28.09 (niedziela) 8.30 - 10.45 biuro zawodów

11.00 - Bieg Główny 10 km

11.45 – 13.00 - poczęstunek, rozdanie nagród i zakończenie

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy niniejszego regulaminu
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów
3. Nie respektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika
4. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod groźbą dyskwalifikacji
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu oraz jego ostatecznej interpretacji
6. Uczestnik dokonując rejestracji oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych, zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.), do celów związanych z realizacją zadania oraz celów statutowych Stowarzyszenia Przyjaciele Tyskiego Sportu i MOSiR w Tychach. Zgadza się także, aby jego dane (imię, nazwisko, miasto, klub) pojawiły się na liście zawodników publikowanej w Internecie, mediach i zdjęciach z wyżej wymienionej imprezy.

Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Przyjaciele Tyskiego Sportu w Tychach. Dane osobowe przetwarzane będą wyłącznie w celach związanych z zawodami, nie będą przekazywane innym podmiotom. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawienia. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w zawodach.

Każdy z zawodników będzie zobowiązany w biurze zawodów podpisać oświadczenie zgodnie z załącznikiem nr 1 niniejszego regulaminu.

## KARTA ZGŁOSZENIA I OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ

Nazwisko uczestnika ..... Imię uczestnika .....

Data ur. .... Miasto .....

**Przyjmuję do wiadomości**, że udział w zajęciach, zawodach i rozgrywkach wiąże się z wysiłkiem i zajęciami fizycznymi, które pociągają za sobą naturalne ryzyko, zagrożenie wypadkami odniesienia obrażeń ciała lub urazów fizycznych.

**Oświadczam, iż jestem zdrowy i nie posiadam wad wrodzonych, które mogą zagrażać mojemu zdrowiu i życiu. Oświadczam, że startuję na własną odpowiedzialność w imprezie sportowo-rekreacyjnej 15 Bieg Pawła Lorensa.** Zapoznałem się z regulaminem imprezy oraz Ogólnym Regulaminem Imprez Sportowo-Rekreacyjnych MOSiR Tychy, *przyjmuję oraz akceptuję postanowienia.*

**Przyjmuję do wiadomości**, że Administratorem Danych Osobowych jest stowarzyszenie Przyjaciele Tyskiego Sportu Tychy, ul. Uczniowska 13/64, 43-100 Tychy oraz przetwarzanie moich danych osobowych odbywa się na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e)

RODO\* do celów związanych z realizacją zadania w ramach realizacji celów statutowych PTS w Tychach. **Przyjmuję do wiadomości, że** moje dane osobowe i wizerunkowe (nazwisko, imię, rocznik, miasto, klub) pojawią się na liście zawodników publikowanej w Inter-necie, mediach społecznościowych oraz filmiku i zdjęciach z wyżej wymienionej imprezy. **Wyrażam zgodę** na udzielenie pierwszej pomocy, jeżeli taka potrzeba zaistnieje. **Wyrażam zgodę** na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku poprzez jego sporządzanie, utrwalanie i rozpowszechnianie, w rozumieniu przepisów Ustawy z dnia 4.02.1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.ujedn. Dz.U. z 2018 r. poz. 1191) przez organizatora lub przez inne osoby na zlecenie organizatora we wszystkich mediach istniejących obecnie. Udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie mojego utrwalonego wizerunku.

data ....., czytelny podpis .....

\*Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.U.UE.L.2016.119.1)