

Regulamin
Biegów Wawrzyńkowych oraz Mistrzostw Polski Małżeństw

I. CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
Promocja zdrowego stylu życia.
Promocja Miasta Słupca.

II. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Kopernika 13, 62-400 Słupca
Urząd Miasta w Słupcy, ul. Pułaskiego 21, 62-400 Słupca

II. PARTNER

YO&GO EVENTS MAŁGORZATA JARZĄBEK

III. TERMIN i MIEJSCE:

Biegi odbędą się w dniu 2 sierpnia 2025r. (sobota)

o godzinie 10.00 – XVI Bieg o Laur Św. Wawrzyńca /10 km/ oraz Mistrzostwa Polski Małżeństw. Start: Korwin (oddalony od biura zawodów ok. 6 km), Organizatorzy zapewniają transport autokarowy na linie startu.

o godzinie 13:00 XXV Młodzieżowe Biegi Wawrzyńkowe

o godzinie 14.00 – XVI Bieg Rodzinny

Meta: Stadion Miejski w Słupcy, ul. Gajowa.

Biuro zawodów: Stadion Miejski.

IV. PROGRAM IMPREZY:

01.08.2025r. (piątek)

16:00 do 20:00 odbiór pakietów startowych Bieg Główny

02.08.2025r. (sobota)

7:00 – 9:00 zapisy i odbiór pakietów startowych Bieg Główny

9:10 – przejazd zawodników na linię startu biegu

10:00 Start do XVI Biegu o Laur Św. Wawrzyńca (10 km) i Mistrzostw Polski Małżeństw

11:35 Zakończenie, wręczenie nagród zwycięzcom i losowanie nagród wśród wszystkich zawodników, którzy ukończyli Bieg o Laur Św. Wawrzyńca (10 km) i Mistrzostw Polski Małżeństw.

12:00 – Odbiór numerów startowych w biegach towarzyszących,

13:00 – Biegi dziecięce i młodzieżowe

13:30 – wręczenie pamiątkowych medali w biegach dziecięcych i młodzieżowych

14:00 – Start do Biegu Rodzinnego

14:30 – losowanie nagród wśród uczestników XVI Biegu Rodzinnego

V. TRASA i DYSTANS:

XXV Młodzieżowe Biegi Wawrzyńkowe – dystans : Przedszkolaki (rocznik 2018 i młodsi) – ok. 80m, klasy I SP (rocznik 2017) – ok. 100m,

II SP (rocznik 2016) – 150m, III SP (rocznik 2015) – 200m, IV SP (rocznik 2014) – 300m, V SP (rocznik 2013) – 350m, VI - VIII SP (rocznik 2010-2012) – 400m,

/murawa i bieżnia na stadionie/.

XVI Bieg Rodzinny – dystans ok. 1,5 km, bieżnia stadionu i dukty leśne,

XVI Bieg Św. Wawrzyńca oraz Mistrzostwa Polski Małżeństw – dystans 10 km trasa o nawierzchni asfaltowej w 100%.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

a/ XVI Bieg Rodzinny i XXV Biegi Dziecięce i Młodzieżowe

1. Uczestnikami Biegu Rodzinnego muszą być co najmniej 2 osoby: jedna osoba pełnoletnia /rodzice, dziadkowie lub inne osoby spokrewnione/, jedno dziecko do 16 roku

życia, które dokonują zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie:

<https://dostartu.pl>

www.yogoevents.pl

do dnia 31 lipca br. (godz. 12:00)

2. Zgłoszenia można dokonać również w dniu zawodów od 12:00 do 12:30 w biurze zawodów (jeśli będą wolne miejsca). Limit uczestników wyznaczony przez organizatora wynosi: 220 - XXV Biegi Dziecięce i Młodzieżowe oraz 100 - XVI Bieg Rodzinny.

3. Rodzina cały dystans biegnie razem wspólnie wbiegając na metę.

4. Limit czasu ukończenia Biegu Rodzinnego wynosi 30 minut.
5. Warunkiem uczestnictwa w XXV Biegach Dziecięcych i Młodzieżowych jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie:
<https://dostartu.pl>
www.yogoevents.pl
do dnia 31 lipca br. (godz. 12:00)

b/ XVI Bieg o Laur Św. Wawrzyńca

1. Prawo startu mają wyłącznie osoby powyżej 16 roku życia (ukończą do dnia 02.08.2025r. 16 lat), podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Osoby do 18 roku życia muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna.
2. Limit uczestników biegu wynosi 250 osób, organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.
3. W dniu zawodów organizator będzie dysponował 50 pakietami startowymi chyba, że wcześniej zostanie wyczerpany limit 250 nadanych numerów startowych (opłaconych zgłoszeń)
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne na stronie biegów.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW.
6. W ramach opłaty startowej w wysokości :
50 zł (do dnia 30.06.2025 r.)
60 zł (od 01.07.2025 do 31.07.2025 r.),
80 zł w dniu zawodów (organizator zastrzega, że uczestnik ma obowiązek posiadać odliczoną kwotę)
- Opłata startowa dla mieszkanki oraz mieszkańców miasta Słupcy:
25 zł (do dnia 30.06.2025 r.)
30 zł (od 01.07.2025 do 31.07.2025 r.),
80 zł w dniu zawodów (organizator zastrzega, że uczestnik ma obowiązek posiadać odliczoną kwotę)
- Każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, który zawiera:
 - numer startowy z chipem oraz agrałki,
 - worek na odzież, (do depozytu)
7. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki. Zasłanianie numeru startowego części lub całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
8. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
9. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji w biurze zawodów dowód osobisty lub paszport.
10. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 1,5 godz.
11. Oficjalnym czasem biegu jest czas BRUTTO

c/ Mistrzostwa Polski Małżeństw

1. Prawo startu mają małżonkowie, którzy złożą oświadczenie, że pozostają w związku małżeńskim.

VIII. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do udziału w XXV Młodzieżowych Biegach Wawrzyńkowych i XVI Biegu Rodzinnego przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie:
<https://dostartu.pl>
www.yogoevents.pl
do dnia 31 lipca br. (godz. 12:00)
2. Zgłoszenia do udziału w XVI Biegu o Laur św. Wawrzyńca i Mistrzostw Polski Małżeństw przyjmowane będą:
 - a) poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie:
<https://dostartu.pl>
www.yogoevents.pl
 - b) zapisy i zgłoszenia internetowe zostaną zamknięte w dniu 31 lipca 2025.Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb realizacji wydarzenia i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu oraz organizatora.

IX. KLASYFIKACJA:

1. XXV Młodzieżowe Biegi Wawrzynkowe mają charakter imprezy rekreacyjnej i jego głównym celem jest zabawa oraz propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego, a nie sportowa rywalizacja. Kategorie: przedszkolaki, klasy I SP, II SP, III SP, IV SP, V SP, VI - VIII SP /dziewcząt i chłopców/.
2. XVI Bieg Rodzinny ma charakter imprezy rekreacyjnej i jego głównym celem jest zabawa oraz propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego, a nie sportowa rywalizacja.
3. Bieg główny – kategorie:
Mężczyźni: generalna i w kategoriach: 16-19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 lat i więcej, słupczanie i mieszkańcy powiatu słupckiego. Nagradzani będą tylko pierwsi zawodnicy z danej kategorii wiekowej.
Kobiety: generalna i w kategoriach: 16-19, 20-29, 30-39 lat, 40 – 49, 50 lat i więcej, słupczanki i mieszkanki powiatu słupckiego. Nagradzane będą tylko pierwsze zawodniczki z danej kategorii wiekowej.
4. Pary małżeńskie: liczy się czas łączny małżonków. Zwycięża para z najlepszym czasem łącznym.
5. W komunikacie końcowym zawodów zostaną podane indywidualne czasy MPM i zawodników.

X. NAGRODY:

1. XXV Młodzieżowe Biegi Wawrzynkowe – wszyscy uczestnicy otrzymują drobne upominki, okolicznościowe koszulki i pamiątkowe medale.
 2. XVI Bieg Rodzinny – zostaną rozlosowane nagrody wśród drużyn, które ukończyły bieg w wymaganym czasie.
 3. XVI Bieg o Laur Św. Wawrzyńca – w klasyfikacji generalnej za miejsca 1-3 wręczone będą nagrody rzeczowe. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg zostanie przeprowadzony konkurs z nagrodami, 250 zawodników na mecie otrzyma pamiątkowy medal.
- Dla wszystkich posiłek regeneracyjny.
4. Mistrzostwa Polskich Małżeństw – dla pierwszych 10 par małżeńskich nagrody rzeczowe.
 5. Przewidziano pulę nagród o wartości 20.000,00zł.

XI. ŻYWIENIE:

1. Każdy zawodnik, który dokonał zgłoszenia w biurze zawodów otrzyma darmowy bon na posiłek, który udostępniony będzie po ukończeniu zawodów.
2. Na trasie biegu głównego zawodnicy otrzymają w punkcie żywieniowym wodę (na 4 km i 7 km).
3. Na mecie każdy zawodnik otrzyma wodę.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu (na starcie i mecie)
3. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.
4. Szatnie, natryski, posiłek po biegu na stadionie i kompleksie boisk ORLIK 2012.
5. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego w kalendarzu Polskiego Stowarzyszenia Biegów lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego biegu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w treści regulaminu.
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.