

# REGULAMIN

## XIV PÓLMARATONU TRADYCJI W LESIE GUŁOWSKIM



### 1. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja obszarów o wysokich walorach przyrodniczych.
3. Promocja Gminy Adamów.
4. Promocja Klubu Biegacza V-Max Adamów.
5. Upamiętnienie miejsc tradycji w Lesie Gułowskim.

### 2. ORGANIZATOR

1. Klub Biegacza V-Max Adamów
2. Współorganizator – Gmina Adamów

### 3. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 5 lipca 2025 r.
2. Start biegu nastąpi o godz. 18:00 – bieg na dystansie 21 km.
3. Trasa przebiegać będzie drogami leśnymi ze startem i metą na parkingu leśnym „RONDO”.
4. Limit czasu dla dystansu 21 km wynosi 3 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.
6. Trasa biegu będzie posiadać oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.
7. Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie zabezpieczenie medyczne.
8. Program szczegółowy:

godz. 14:00 - otwarcie biura zawodów

godz. 17:30 - zamknięcie biura zawodów

godz. 18:00 - start biegu na dystansie 21 km

godz. 18:05 - start biegu na dystansie 5 km  
godz. 18:10 - start Nordic Walking na dystansie 5 km  
godz. 20:20 - wręczenie nagród zwycięzcom biegów  
Impreza integracyjna dla wszystkich uczestników biegu

#### 4. UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 5 lipca 2025 r. 18 lat (bieg na dystansie 21 km). Uczestnicy (dzieci i młodzież), którzy nie ukończyli 18 roku życia, muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w imprezie i mogą startować tylko na dystansie 5 km.
3. W kategorii osób „NIEPEŁNOSPRAWNYCH”, start odbywa się na dystansie 5 km OPEN z podziałem na kobiety i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe. NIEPEŁNOSPRAWNY uczestnik deklarując (dokumentując) start w tejże kategorii nie może być klasyfikowany w żadnej innej kategorii.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów w godz. od 14:00 do 17:30. Podczas weryfikacji wszyscy zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
5. Sędzia Główny i Dyrektor biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

#### 5. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.Time2go.pl](http://www.Time2go.pl) lub pod bezpośrednim linkiem <https://dostartu.pl/XIV-polmaraton-tradycji-w-lesie-gulowskim-v13560>  
Zgłoszenia on-line zostaną zawieszane 30 czerwca 2025 roku. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów (Organizator przewidział limit na zgłoszenia w dniu biegu na 20 osób).
2. Każdy uczestnik ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego).

##### **Półmaraton:**

- Do dnia 31 marca 2025 r. wpisowe wynosi 80 zł
- Do dnia 30 kwietnia 2025 r. wpisowe wynosi 100 zł
- Do dnia 31 maja 2025 r. wpisowe wynosi 120 zł
- Do dnia 30 czerwca 2025 r. wpisowe wynosi 150 zł
- W biurze zawodów w dniu 5 lipca 2025 r. wpisowe wynosi 170 zł

##### **Bieg na 5 km oraz Nordic Walking**

- Do dnia 31 marca 2025 r. wpisowe wynosi 60 zł
- Do dnia 30 kwietnia 2025 r. wpisowe wynosi 80 zł
- Do dnia 31 maja 20245 r. wpisowe wynosi 100 zł
- Do dnia 30 czerwca 2025 r. wpisowe wynosi 120 zł

- W biurze zawodów w dniu 6 lipca 2025 r. wpisowe wynosi 150 zł

Mieszkańcom gminy Adamów, Członkom klubu Biegacza V-Max Adamów, osobom NIEPEŁNOSPRAWNYM przysługuje rabat w wysokości 50% wysokości wpisowego.

3. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien był wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
4. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej.
5. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi

## 6. KLASYFIKACJE

### - Półmaraton

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet
2. Kategorie wiekowe:

<u>Kategoria wiekowa</u>	<u>Lat</u>
K18 - 29 / M18 - 29	18-29
K30 - 39 / M30 - 39	30-39
K40 - 49 / M40 - 49	40-49
K50 - 59 / M50 - 59	50-59
K60 - 69 / M60 - 69	60-69
K70+ / M70+	>70

### - Bieg na 5 km

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet
2. Osoby niepełnosprawne OPEN K/M

### - Nordic Walking

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet
2. Osoby niepełnosprawne OPEN K/M

### - Klasyfikacja drużynowa

Klasyfikacja generalna (liczy się największa ilość osób zgłoszonych pod taką samą nazwą, które ukończą którykolwiek z biegów. W przypadku takiej samej liczby uczestników o zajęтым miejscu decyduje czas najlepszego zawodnika z Półmaratonu.)

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia odrębnych klasyfikacji.

## 7. NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej Półmaratonu za miejsca 1-3 statuetki oraz upominki od organizatorów.
2. W klasyfikacji generalnej biegu na 5km oraz Nordic Walking za miejsca 1-3 statuetki oraz upominki od organizatorów.
3. W pozostałych kategoriach za 1 miejsce statuetka oraz za miejsca 1-3 upominki od organizatorów.
4. Dla wszystkich osób, które ukończą bieg zgodnie z regulaminem okolicznościowe medale na mecie.

5. Nagrody w klasyfikacji generalnej nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.
6. W klasyfikacji drużynowej za miejsca 1-6 puchary oraz upominki od organizatorów.

#### **8. ZASADY FINANSOWANIA**

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywa organizator.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub jednostki delegującej.

#### **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg pod nazwą „XIV Półmaraton Tradycji w Lesie Gułowskim” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór.
5. Pomiar czasu będzie elektroniczny.
6. Biuro zawodów znajdować się będzie na parkingu leśnym „RONDO” w Gułowie.
7. Zawodnicy będą mieli możliwość bezpłatnego korzystania z przebieralni, umywalni i toalet znajdujących się przy boisku sportowym w Adamowie.
8. Protesty należy składać w dniu imprezy do sędziego głównego, do 30 minut od chwili ogłoszenia wyników oficjalnych. Złożenie protestu równoznaczne jest z wpłatą kaucji w wysokości 200,00 zł. W przypadku nie uznania protestu kaucja przepada.
9. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
11. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.