

REGULAMIN

13 Bieg o Złote Gacie /plus Nordic Walking/

I. CEL IMPREZY

Popularyzacja i upowszechnienie biegania oraz marszu Nordic Walking jako najprostszej formy aktywności fizycznej.

II. ORGANIZATOR

Organizator: Ośrodek Kultury w Brzeszczach,
Partnerzy: Gmina Brzeszcze, Klub Sportowy „Górnik” Brzeszcze, Starostwo Powiatowe Oświęcim,
Uczniowski Klub Sportowy, LA Masters.

III. TERMIN I MIEJSCE

6 kwietnia 2025 /niedziela/,

BIURO ZAWODÓW: Hala sportowa w Brzeszczach,

START: ul. Nosala (ok. 600 m od hali)

META: Na stadionie KS „Górnik” Brzeszcze

Dystans główny: 10 km – ulicami gminy Brzeszcze, trasa asfaltowa, oznakowana, co 1 km.

Dystans dodatkowy: „Prawie 5-ka” – trasa asfaltowa, mniejsza pętla

IV. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 7:30 – 11:00 – otwarcie biura zawodów

godz. 11:30 – START – bieg i Nordic Walking „prawie 5-ka” i biegu na 10 km,

ok. godz. 14:00 – dekoracja zawodników

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które mają ukończone: na 5 km – 12 lat, na 10 km - 14 lat, /od zawodników niepełnoletnich wymagana pisemna zgoda rodziców na udział w zawodach/.

2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie podpisanie w biurze zawodów oświadczenia o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność (na podstawie: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej. - Dz.U. nr 101, poz. 1095 z 10.09.2001r). W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik zobowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

3. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, młodzież - legitymacja szkolna) celem kontroli daty urodzenia.

4. Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów odbywać się będzie w dniu zawodów od godziny 7:30 do najpóźniej pół godziny przed startem biegu (patrz Program zawodów).

5. W zawodach pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika. Zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z instrukcją prawidłowego zamocowania nr startowego wraz z chipem /instrukcja w biurze zawodów przy stanowisku odbioru numerów/. Zawodnik zobowiązany jest do zwrotu chipu na mecie również w przypadku nieukończenia biegu. Opłata za zgubienie/zniszczenie czipa 50 zł. Numer startowy montowany na piersi jest **bezzwrotny**.

6. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie, a przypadku Nordic Walking pokonanie marszem zatwierdzonej trasy i ukończenie biegu/marszu na mecie. Zawodnicy skracający trasę będą zdyskwalifikowani.

7. Zawodników startujących w Nordic Walking obowiązują przepisy zawodów PFNW.

Definicja marszu Nordic Walking - marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem utrata kontaktu z podłożem. Podczas marszu używa się specjalnych kijów do Nordic Walking. Sędziowie znajdujący się na trasie mają prawo udzielania upomnień, żółtych i czerwonych kartek za nieprawidłową technikę /np.: faza lotu, brak kijów, łamanie zasad bezpieczeństwa i fair play/. Zawodnik, który otrzymał czerwoną kartkę zostaje zdyskwalifikowany. **Na trasie będą licencjonowani sędziowie z Polskiego Zrzeszenia Sędziów Nordic Walking.**

8. W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

9. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. Każda osoba przebywająca w godzinach 7.00 - 14.00 na terenie wydarzenia - Hala Sportowa w Brzeszczach, ul. Ofiar Oświęcimia 48 oraz na trasie biegu wyraża zgodę na utrwalenie swojego wizerunku w materiale wideo i ewentualnym wykorzystaniu go w wideo relacji ze zdarzenia na stronach internetowych Ośrodka Kultury w Brzeszczach oraz na profilu Facebook prowadzonym dla Ośrodka Kultury w Brzeszczach i Hali Sportowej w Brzeszczach, z poszanowaniem ogólnie panujących zasad kultury i etyki.

10. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia zawodników do biegu i marszu przyjmowane są wyłącznie za pośrednictwem formularza rejestracyjnego znajdującego się na stronie : www.ok.brzeszcze.pl oraz w Biurze Zawodów w dniu zawodów.

Zgłoszenia za pośrednictwem formularza na stronie biegu będą przyjmowane:

od 17 lutego do 1 kwietnia 2025 roku włącznie.

Po tym terminie istnieje możliwość zgłoszenia w dniu zawodów tj. dnia 6 kwietnia 2025 roku w godz. 7:30 -11:00, jeśli limit miejsc nie będzie jeszcze wyczerpany.

Ze względów organizacyjnych organizator wprowadza limit zawodników: **350 os.**

(limit może zostać zmieniony w zależności od ilości zapisów)

O zapisie na listę startową decyduje kolejność wpłat wpisowego na konto.

2. Opłata startowa dla zawodników biegu i Nordic Walking.

60 zł - przelew w systemie mikropłatności przez stronę zapisów do dnia 14 marca 2025 roku

70 zł - przelew w systemie mikropłatności przez stronę zapisów od 15 marca do dnia 1 kwietnia

2025 roku (decyduje data wpływu środków na rachunek bankowy)

System płatności elektronicznych będzie czynny przy formularzu rejestracyjnym **od 17 lutego do 1 kwietnia** 2025 roku lub do wyczerpania limitu zawodników.

Jeśli w dniu zawodów będą jeszcze wolne miejsca - zawodnicy uiszczą opłatę startową w biurze zawodów w wysokości **80 zł**.

Uwaga! Jeśli zawodnik potrzebuje **faktury za opłacenie opłaty startowej**:

- na firmę/klub z numerem NIP - prosimy o kontakt **przed opłaceniem** zawodów w systemie.

- na osobę prywatną - prosimy o kontakt po opłaceniu zawodów w systemie.

Kontakt tel. 785 - 708 - 558 lub na maila biegBrzeszcze@gmail.com.

3. W ramach wpisowego organizator zapewnia: pamiątkowy medal na mecie dla wszystkich zawodników, wodę mineralną, ciepły posiłek, opiekę medyczną na trasie i mecie oraz koszulki z grafiką okolicznościową do odbioru w biurze zawodów.

UWAGA - wybór rozmiaru koszulki jest możliwy przy zapisach internetowych dla zawodników z wpłaconym wpisowym tylko do **23 marca**.

VII. Klasyfikacja biegu i marszu.

1. Klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn

I – III miejsce - BIEG - 10 km oraz „Prawie 5-ka”

I – III miejsce - Nordic Walking „Prawie 5-ka”,

2. W kategorii mężczyzn i kobiet

I – III miejsce - BIEG - 10 km oraz „Prawie 5-ka”

I – III miejsce - Nordic Walking „Prawie 5-ka”,

M – 12 12 – 18 lat

M – 19 19 – 29 lat

M – 30 30 - 39 lat

M – 40 40 - 49 lat

M – 50 50 – 59 lat

M – 60 60 +

K – 12 12 – 18 lat

K – 19 19 – 29 lat

K – 30 30 - 39 lat

K – 40 40 - 49 lat

K – 50 50 – 59 lat

K – 60 60 +

Kategoria dodatkowa: **Najlepszy mieszkaniec gminy Brzeszcze.**

W kategorii mężczyzn i kobiet /Nordic Walking i bieg - osobno/

UWAGA – zawodnicy młodsi niż 14 lat – zalecana obecność opiekuna na trasie.

VIII. NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej bieg i marsz NW:

I miejsca – **ZŁOTE GACIE**

I miejsce – III miejsce – pamiątkowe statuetki,

2. W klasyfikacji kategorii wiekowych bieg i marsz: tylko I miejsca – pamiątkowe statuetki;

3. W klasyfikacji Najlepszy mieszkaniec Gminy Brzeszcze bieg i marsz: I miejsce – pamiątkowe statuetki.

4. Nagrody dodatkowe od sponsorów – w tym zakresie prosimy śledzić informacje na stronie

www.ok.brzeszcze.pl, informacje te mogą ulec zmianie do dnia zawodów.

Uwaga! Nagrody nie dublują się – z wyjątkiem kat. Mieszkaniec Gminy Brzeszcze.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji powyższego regulaminu oraz dokonywania w nim zmian, o których zobowiązuje się powiadomić uczestników przed startem.
4. Koordynator biegu Beata Jagiełło: telefon kontaktowy 785 - 708 - 558
mail: biegbrzeszcze@gmail.com

Dyrektor

Maciej Zawadzki

/podpisano kwalifikowanym podpisem elektronicznym/