

REGULAMIN X BIEGU PO ZDROWIE

I. CEL

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.

II. ORGANIZATOR

Zespół Szkół nr 1 im. Powstańców Śląskich w Kędzierzynie-Koźlu

III. WSPÓLORGANIZATOR

Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu

IV. TERMIN I MIEJSCE

- 26.04.2025r. Planty kozielskie przy Orliku w Koźlu, ul. Skarbowa
- start i meta – Planty miejskie przy Orliku,
- biuro zawodów - Planty miejskie przy Orliku,
- godz. 10:00 – 11:00 Biegi dla dzieci i młodzieży
- godz. 12:00 – Bieg Główny na dystansie 5 km.

V. TRASA BIEGU

- * dzieci przedszkolne – 60m
 - * dzieci rocznik 2016 – 2017 – 100m
 - * dzieci rocznik 2014 – 2015 – 200m
 - * dzieci rocznik 2012 – 2013 – 400m
 - * młodzież rocznik 2009 – 2011 – 1200m
 - * juniorzy (młodzież rocznik 2006 – 2008) – 5000m
 - * dorośli – 5 km: **BIEG GŁÓWNY**
- Dystans 5 km na nawierzchni gruntowej, szutrowej i asfaltowej alejkami parkowymi.

VI. UCZESTNICTWO

- bieg przeznaczony jest dla wszystkich, bez względu na wiek,
- warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095),
- osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu,

- d) podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- e) wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość ze zdjęciem.

VII. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną do 24.04.2025r. za pośrednictwem strony:

Zapisy internetowe na X Bieg po Zdrowie – Time-Sport.pl

UWAGA! W dniu zawodów zapisy będą uzależnione od ilości wolnych miejsc.

VIII. LIMIT UCZESTNIKÓW

250 osób

IX. KLASYFIKACJA

- OPEN kobiet / mężczyzn w biegu na 5 km (zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie stają na podium w kat. wiekowych)

- kategorie wiekowe w biegu na 5 km:

K-J	17-19 lat (2008-2006),	M-J	17-19 lat (2008-2006),
K-20	20-29 lat (2005-1996),	M-20	20-29 lat (2005-1996),
K-30	30-39 lat (1995-1986),	M-30	30-39 lat (1995-1986),
K-40	40-49 lat (1985-1976),	M-40	40-49 lat (1985-1976),
K-50	50-59 lat (1975-1966)	M-50	50-59 lat (1975-1966)
K-60	60 + (1965 i starsze).	M-60	60 + (1965 i starsze).

- kategoria: niepełnosprawnych w biegu na 5 km K i M,

- kategoria: zawodnicy Zespołu Szkół nr 1 K i M.

X. NAGRODY

- kategoria OPEN w biegu na 5 km: puchary za miejsca: M I-III. K I-III,

- kategorie wiekowe: dyplomy oraz nagrody w zależności od hojności sponsorów za miejsca w biegu na 5 km: M I-III, K I-III,

- kategoria: niepełnosprawnych w biegu na 5 km: K I-III i M I-III: dyplomy oraz nagrody w zależności od hojności sponsorów,

- kategoria: zawodnicy Zespołu Szkół nr 1 w biegu na 5 km: K I-III i M I-III: dyplomy,

- każdy uczestnik otrzymuje po ukończeniu biegu medal.

UWAGA: W przypadku większej liczby uczestników niż przewidziana, brakujące medale zostaną przesłane na koszt organizatora. Losowanie nagród po ceremonii głównej.

XI. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne ponosi firma **Time-Sport**,

- koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,

- opłata startowa 30zł, jeśli zostanie dokonana do 24.04.2025. Wpłatę należy uiścić za pomocą

formularza zapisu (liczy się data wpływu środków na konto).
- w dniu zawodów opłata startowa wynosi 40zł.

XII. POMIAR CZASU

Pomiar dokonywany będzie za pomocą systemu chipów. Zawodnik otrzymuje chip, który należy przymocować zgodnie z instrukcją, oraz numer startowy w biurze zawodów. Posiadanie chipa oraz jego przymocowanie jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Zarówno chip, jak i numer startowy są zwrotne.

XIII. PROGRAM ZAWODÓW

Dzieci i młodzież:

godz. **8:30 – 9:45** przyjmowanie zgłoszeń do zawodów **dzieci i młodzieży**;
godz. **10:05 – 11:00** zawody dla dzieci i młodzieży;
godz. **11:15 – 11:45** dekoracja dzieci i młodzieży.

Bieg główny:

godz. 9:00-11:30 przyjmowanie zgłoszeń do zawodów – **bieg główny**, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych oraz chipów do pomiaru czasu;
godz. 11:30 zapoznanie uczestników z trasą, rozgrzewka;
godz. **12:00 start biegu głównego**;
godz. 12:30-13:30 poczęstunek;
godz. ok.14:00 dekoracja, zakończenie imprezy.

Nordic Walking:

godz. 9:00 – 11.30 weryfikacja uczestników zawodów Nordic Walking, wydawanie numerów startowych oraz chipów do pomiaru czasu.
godz. 9:00 - 10:30 weryfikacja uczestników BIEGU GŁÓWNEGO, wydawanie numerów startowych oraz chipów do pomiaru czasu.
godz. **12:02 start marszu Nordic Walking**,
godz. 12:30-13:30 poczęstunek;
godz. ok.14:00 zakończenie imprezy.

XIV. UWAGI KOŃCOWE

- ostateczne interpretacje Regulaminu należą do organizatorów,
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w Regulaminie,
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny;
- miejsca parkingowe dostępne za Zespołem Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2; przy Orliku w Koźlu;
- pomiar czasu dokonywany jest przez firmę **TIME-SPORT**;
- nie przewidujemy udziału osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach;
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- impreza odbędzie się, jeśli będzie powyżej 80 zgłoszonych zawodników, którzy uiścili opłatę startową;
- zawodnik zostanie sklasyfikowany pod warunkiem właściwego przymocowania chipa oraz

przekroczenia mety elektronicznej umieszczonej na linii startu/mety;

- zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie;
- zawodnicy podczas biegu poruszają się po wyznaczonej trasie imprezy zgodnie z jej

oznakowaniem;

- imprezy towarzyszące: marsz Nordic Walking,
- organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, kwestia takiego ubezpieczenia leży w gestii uczestników;
- wszelkie informacje umieszczone będą na stronie internetowej biegu:

Pytania prosimy kierować pod adres mailowy: biegpozdrowiekk@gmail.com

MARSZ NORDIC WALKING

I. CEL

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.

II. ORGANIZATOR

Zespół Szkół nr 1 im. Powstańców Śląskich w Kędzierzynie-Koźlu

III. WSPÓLORGANIZATOR

Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu

IV. TERMIN I MIEJSCE:

- **Marsz Nordic Walking odbędzie się 26.04.2025 r. o godz. 12:02.**
- start i meta – Planty miejskie przy Orliku w Koźlu, ul. Skarbowa.

V. TRASA MARSZU

Dystans 5 km na nawierzchni gruntowej, szutrowej i asfaltowej alejkami parkowymi.

VI. UCZESTNICTWO

- warunkiem udziału w marszu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095),
- osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział w marszu,
- podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu marszu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,

- d) wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość ze zdjęciem.

VII. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną do 24.04.2025r. za pośrednictwem strony:
Zapisy internetowe na X Bieg po Zdrowie – Time-Sport.pl

UWAGA! W dniu zawodów zapisy będą uzależnione od ilości wolnych miejsc.

VIII. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy otrzymują medale.

Kategoria OPEN w marszu na 5 km: puchary za miejsca: M I-III. K I-III.

IX. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne ponosi firma **Time-Sport**,
- koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- opłata startowa 30 zł, jeśli zostanie dokonana do 24.04.2025. Wpłatę należy uiścić za pomocą formularza zapisu (liczy się data wpływu środków na konto).
- w dniu zawodów opłata startowa wynosi 40zł.

UWAGA! W dniu zawodów zapisy będą uzależnione od ilości wolnych miejsc.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- **Biuro zawodów: Planty kozielskie przy Orliku w Koźlu, ul. Skarbowa**
- **Każdy uczestnik po zakończonym biegu zobowiązany jest do oddania numeru startowego w biurze zawodów.**

Wszelkie informacje udzielane są pod adresem mailowym: biegpозdrowiekk@gmail.com