

XXXVI Biegi Oskie im. Krzysztofa Malinowskiego

Biegi dla dzieci-rywalizacja między szkolna

LEŚNA Za-Dyszka bieg 10 km

Marsz Nordic Walking 5 km

Biegi na Orientację

Regulamin

W ramach XXXVI Biegów Oskich odbędą się:

1. Biegi dla dzieci
2. Bieg główny „LEŚNA Za-Dyszka” 10 km
3. Marsz Nordic Walking 5 km
4. Biegi na Orientację

UWAGA! Regulamin Biegów na Orientację ukaże się na właściwych stronach Polskiego Związku Orientacji Sportowej w późniejszym terminie

I. CELE IMPREZY:

1. Propagowanie zdrowego, aktywnego stylu życia poprzez najprostsze formy ruchu;
2. Poznanie walorów krajoznawczo-turystycznych Borów Tucholskich i Nadleśnictwa Osie;
3. Promocja gminy Osie jako gminy przyjaznej dla uprawiania sportu i turystyki;
4. Integracja środowisk wiejskich, firm, stowarzyszeń i inicjatyw lokalnych;
5. Popularyzacja regionów Borów Tucholskich i Kociewia oraz integracja wspólnoty mieszkańców.

II. TERMIN, MIEJSCE, INFORMACJE OGÓLNE:

1. Termin: sobota 4 października 2025 roku.
2. Miejsce: Osie, Stadion Sportowy
3. Dystanse i limity uczestników:
 - biegi dla dzieci – 100 m, 200 m, 400 m, 600 m, 800 m (bez limitu uczestników);
 - bieg główny „LEŚNA Za-Dyszka” 10 km – 150 osób;
 - marsz Nordic Walking 5 km – 50 osób;
4. Biuro zawodów: Stadion Sportowy w Osiu, czynne 8.00-10.45;
5. Starty o godzinie:
 - biegi dla dzieci – 9.00;
 - bieg główny „LEŚNA Za-Dyszka” – 11.00, limit czasu 2 godziny;
 - marsz Nordic Walking – 11.05, limit czasu 2 godziny;

III. ORGANIZATORZY:

Gmina Osie, Nadleśnictwo Osie, Bractwo Czarnej Wody, Oskie Pantery, Gminny Ośrodek Kultury w Osiu.

WSPŁORGANIZATORZY/PARTNERZY:

- ✓ Lasy Państwowe, LZS Osie, UKS Włóczykij Osiek, Wdecki Park Krajobrazowy, Ochotnicze Straże Pożarne gminy Osie, Jednostka Ratownictwa Specjalistycznego Osie, Szkoła Podstawowa w Osiu.
- ✓ Portal Internetowy: Maratony Polskie

IV. TRASY:

1. Biegi dla dzieci w granicach stadionu.
2. Trasa biegu głównego prowadzi przez
 - drogi gminne (60 % trasy, droga asfaltowa)
 - drogi leśne (40% trasy, utwardzone drogi leśne Borów Tucholskich – Nadleśnictwo Osie)
3. Marsz Nordic Walking prowadzi po terenach leśnych Borów Tucholskich – Nadleśnictwo Osie.
4. Start i meta na Stadionie Sportowym w Osiu.
5. Trasa główna oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona.
6. Na trasie biegu głównego zostaną umieszczone dwa punkty nawadniania.
7. Dodatkowo na trasie biegu głównego w celu dopingowania startujących będą usytuowane 3 strefy kibica.
8. Szczegółowe mapki tras zostaną zamieszczone na stronie organizatora.

V. POMIAR CZASU:

1. Pomiaru czasu i ustalenia kolejności będzie dokonywać firma [DOMTEL-SPORT: Elektroniczny Pomiar Czasu, Fotofinish](#)
2. Wszystkie klasyfikacje prowadzone będą według indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.
3. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Wszyscy uczestnicy zawodów muszą bezwzględnie przestrzegać aktualnie obowiązujących przepisów sanitarnych i bezpieczeństwa. Szczegóły zostaną podane w komunikacie startowym.
2. W biegach dla dzieci mogą uczestniczyć uczniowie rocznik 2010 i młodsze;
3. W „LEŚNEJ Za-Dyszce” i marszu Nordic Walking prawo startu mają osoby, które do dnia 4 października 2025 roku włącznie ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna;
4. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów;
5. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych i chipów odbędzie się w odpowiednim biurze zawodów spośród trzech (biegi dzieci, bieg główny i Nordic Walking,) znajdujących się na terenie Stadionu Sportowego w Osiu;
6. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość;
7. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność;
8. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu/marszu z przodu koszulki. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z bezwarunkową akceptacją regulaminu;
9. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu/marszu, obowiązujących przepisów sportowych, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych;
10. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy i dojechania do mety pojazdem organizatora z napisem „Koniec biegu”;
11. Wszyscy uczestnicy XXXVI Oskich Biegów im. Krzysztofa Malinowskiego, dokonując zgłoszenia i startując w imprezie, akceptują treść niniejszego regulaminu oraz przyjmują do wiadomości, że Organizator przetwarza ich dane osobowe w związku

ze zgłoszeniem i startem oraz wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatorów, Patronów i Sponsorów.

12. Dane osobowe uczestników w zakresie imienia i nazwiska, roku urodzenia, adresu poczty elektronicznej, przynależności do organizacji oraz wizerunku, Bractwo Czarnej Wody przetwarza w celu przyjęcia zgłoszenia, przeprowadzenia imprezy wraz z ogłoszeniem wyników oraz tworzenia bazy teleadresowej, wykorzystywanej do promocji kolejnych imprez – art. 6 ust. 1 lit. a, b i c rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE. Uczestnicy zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 roku o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Za zgłoszenie do konkurencji przeznaczonych dla zawodników od 16 lat uważa się wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej <https://domtel-sport.pl/index,kalendarz> oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.
2. Opłatę można uiścić elektronicznie za pomocą formularza płatności lub przelewem tradycyjnym na konto Bractwa Czarnej **Bank Spółdzielczy w Osiu 49 8169 0006 0010 5734 2000 0010** z dopiskiem „wpisowe za udział w biegu/marszu”.
3. Zgłoszenia dzieci klas III-VIII dokonywane są przez opiekunów na adres biuro@gokosie.pl w terminie do **15 września 2025**. Dzieci młodsze zgłaszają ich rodzice w ten sam sposób.
4. Dzieci uczestniczących w biegach dla nich przeznaczonych (2010 i młodsze) **nie obowiązuje opłata startowa.**
5. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
6. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.
7. Wysokość wpisowego wynosi:
mieszkańcy gminy Osie bieg/marsz
- **40** złotych w terminie do 1.05.2025 roku
- **50** złotych w terminie do 01.09.2025 roku.
Pozostali uczestnicy biegu/marszu
- **50** złotych w terminie do 1.05.2025 roku;
- **70** złotych w terminie do 01.07.2025 roku;
- **90** złotych w terminie do 01.09.2025 roku.
8. Data wpłaty wpisowego decyduje o kolejności zgłoszeń.
9. Wysokość wpisowego w dniu zawodów tylko w przypadku otwartej listy startowej (zgłoszonych mniej niż limity lub rezygnacji zawodników) wynosi 100 złotych.
10. Osoby od 70 roku życia są zwolnione z opłaty startowej.
11. W przypadku osiągnięcia limitu osób zapisy do biegu zostają zamknięte.
12. W razie dużej ilości zgłoszeń organizator może zwiększyć limity. Wówczas opłata startowa wynosi 50 złotych dla mieszkańca gminy Osie i 90 złotych dla pozostałych uczestników.

VIII. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja dzieci:
- kat „Skrzaty” dziewczęta i chłopcy rocznik 2019 i młodszy – dystans 100 m
- kat. „Krasnale” dziewczęta i chłopcy rocznik 2017 i 2018 – dystans 200 m
- kat. I dziewczęta rocznik 2015 i 2016 – dystans 400 m
- kat. II chłopcy rocznik 2015 i 2016 – dystans 400 m

- kat. III dziewczęta rocznik 2013 i 2014 – dystans 600 m
- kat. IV chłopcy rocznik 2013 i 2014 – dystans 600 m
- kat. V dziewczęta rocznik 2011 i 2012 – dystans 800 m
- kat. VI chłopcy rocznik 2011 i 2012 – dystans 800 m.

Uwaga! W kategorii V i VI mogą wystartować odpowiednio dziewczęta i chłopcy rocznika 2010, lecz będą osobno klasyfikowane/i.

2. Dzieci startujące w biegach Skrzatów i Krasnali, otrzymają pamiątkowe medale.
3. Najlepsze trójki w biegach dzieci kategorii I-VI otrzymają pamiątkowe medale i nagrody/upominki.
Kategorie I-VI liczone są do klasyfikacji drużynowej szkół.
4. Kategorie wiekowe biegu głównego: K/M 16-19, K/M 20-29, K/M 30-39, K/M 40-49, K/M 50-59, K/M 60-69, K/M 70+; I-III miejsce statuetki.
5. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu głównym open; I-III miejsce statuetki i nagrody;
6. Nordic Walking: kategoria open kobiet i mężczyzn; I-III miejsce statuetki i upominki.
7. Kategorie specjalne: najlepsza zawodniczka i zawodnik z gminy Osie w biegu głównym otrzymają; I-III miejsce statuetki i nagrody.
8. Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych;
9. **Po ceremonii dekoracji wśród wszystkich zawodników biegu głównego i marszu Nordic Walking rozlosowane zostaną nagrody specjalne – poprzez losowanie chipów.**

IX. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

1. W ramach opłaty startowej uczestnik biegu „LEŚNA Za-Dyszka” i marszu Nordic Walking otrzymuje: obsługę biegu wraz z pomiarem czasu za pomocą chipów aktywnych (do zwrotu), numer startowy wraz z agrałkami.
2. W pakiecie startowym uczestnicy biegu głównego i marszu NW otrzymują: **medal na mecie, opaskę termoaktywną firmy BRUBECK, piłkę do masażu firmy 4FIZJO, plecaczek/worek z logo biegu i baton Urwis Banan BIO 40g.**
3. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom opiekę przedmedyczną, posiłek, kawę, herbatę i wodę mineralną

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 04.10.2025 r. znajdować się będą na Stadionie Sportowym w Osiu.
2. Parking dla pojazdów znajdować się będzie w wyznaczonych miejscach przy stadionie.
3. **Po dobiegnięciu do mety ostatniego zawodnika/zawodniczki odbędzie się uroczysta dekoracja zwycięzców w poszczególnych kategoriach.**

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik, rejestrując się do biegu, marszu, przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów, natomiast doradza zawodnikom zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie.
4. W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika lub innego istotnego złamania postanowień regulaminu zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

5. Podczas trwania zawodów wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.
6. Protesty, składane w biurze zawodów, rozstrzyga główny organizator, którego decyzje są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i interpretacji niniejszego regulaminu.

XII. KONTAKT:

- Mariusz – oskiebiegi@gmail.com – kom. 606 498 958
- Józef – bczw@poczta.onet.pl – kom. 530 702 068
- Klaudiusz – klaudiusz.walendziak@yahoo.pl – kom. 662 260 550.