

REGULAMIN BIEGU GŁÓWNEGO "SZLAKIEM PLUDERSKICH STAWÓW"

X EDYCJA

I. ORGANIZATORZY

- Sołtys wsi Pludry Pani Maria Hońca
- Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Pludry i Pietraszów
- Współorganizator OSP Pludry

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w niedzielę 22.06.2025 roku we wsi Pludry, gmina Dobrodzień.
2. Rozpoczęcie biegu głównego i Nordic walking o godzinie 15:30.
3. **W godzinach 12:00-14:00** będzie otwarte „Biuro zgłoszeń”, gdzie zawodnicy będą mogli wypełnić niezbędny do wzięcia udziału w biegu formularz.
PROSIMY O PRZYBYCIE W PODANYCH WYŻEJ GODZINACH, UŁATWI NAM TO ORGANIZACJĘ BIEGU!
4. Start i meta znajdują się na boisku sportowym w Pludrach ul. Al. Wyzwolenia.
5. Wstęp na teren boiska jest darmowy i wolny.
6. Parkingi dla uczestników biegu i osób towarzyszących znajdują się terenie boiska obok wieży nadajnikowej i na parkingu boiska, oraz obok sklepu Delikatesy Centrum i po przeciwnej stronie ulicy, za przystankiem autobusowym.

III. DYSTANS, TRASA, POMIAR CZASU

1. Bieg i NW na dystansie ok. 7 km.
2. Trasa biegu: boisko sportowe - wzdłuż ul. Tartacznej – droga Leśna w kierunku Rogolowca – Staw nr 5 – Staw nr 4 – Staw nr 2 – Staw nr 3 – skrzyżowanie z ulicą Tartaczną – ul. Tartaczna – boisko sportowe.
3. Oznaczony jest każdy kilometr trasy.
4. Nawierzchnia trasy, droga utwardzona, droga leśna, droga polna. Zalecane obuwie do biegania w terenie
5. Zawodników obowiązuje limit czasu na ukończenie biegu 1 godzina, oraz marszu NW 1,5 godziny.

6. Definicja marszu Nordic Walking) marsz to przemieszczenie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią (podłożem), jeżeli uczestnik marszu oderwie jednocześnie obydwie nogi od podłoża (nastąpiła faza lotu) – może zostać upomniany, lub zdyskwalifikowany.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, lub marszu NW zostaną zdyskwalifikowani i zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego. Zawodnicy powinni o tym fakcie powiadomić Organizatora. Pomiar czasu będzie prowadzony z wykorzystaniem numerów startowych z chipem zwrotnych. Wszelkie informacje związane z wynikami zawodów można uzyskać poprzez kontakt z firmą odpowiedzialną za pomiar czasu: **Time-Sport.pl - Elektroniczny Pomiar Czasu.**

7. Czas mierzony będzie każdemu zawodnikowi elektronicznie.

IV. UCZESTNICTWO

1. W biegu, lub marszu NW na dystansie 7 km może wziąć udział osoba pełnoletnia, która najpóźniej do dnia 21.06.2025 roku ukończyła 18 lat. Osoba niepełnoletnia, która najpóźniej do 21.06.2025 roku ukończyła 14 lat może wystartować w zawodach jedynie za pisemną zgodą rodziców w formie oświadczenia złożonego w biurze zawodów w obecności obsługi biura zawodów. Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w zawodach, lub do podpisania oświadczenia udziału w imprezie na własną odpowiedzialność.

2. limit uczestników wynosi łącznie **200 osób**.

Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń. Bez względu na ilość zgłoszeń Organizator zamknie zapisy on-line w dniu 13.06.2025. W miarę wolnych miejsc będzie możliwość zapisu w biurze zawodów.

3. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach podpisują oświadczenie, że startują w biegu i marszu NW na własną odpowiedzialność oraz, że zapoznali się i zaakceptowali regulamin biegu.

4. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik zawodów otrzymuje pakiet startowy na który składają się:

- numer startowy z czipem zwrotnym do pomiaru czasu,
- pamiątkowy medal po ukończeniu biegu i marszu NW w regulaminowym czasie,
- woda na trasie, dostępna u strażaków OSP.

- gadżet biegowy.
- kupon na posiłek na mecie,
- butelkę wody mineralnej,
- ubezpieczenie NW w czasie trwania imprezy .

5. W czasie zawodów dostępny będzie depozyt, oraz toaleta polowa Organizator nie przewiduje pryszniczycy dla uczestników zawodów.

V. ZGŁOSZENIA I WYNIKI:

OPŁATA STARTOWA :

1. Zgłoszenia internetowe do X edycji Biegu Szlakiem Pluderskich Stawów będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: **Time-Sport.pl**, oraz na profilu **FACEBOOK „X Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów”** do dnia 13.06.2025 roku.

2. Opłata startowa za bieg i marsz NW (płatność elektroniczna) wynosi:

- do dnia 13.06.2025 - 50 zł.

Liczy się data wpływu opłaty startowej na konto Organizatora.

Opłata startowa w biurze zawodów w dniu zawodów (w przypadku wolnych miejsc): 100 zł płatna **wyłącznie gotówką**. Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego w przypadku zgłoszenia w dniu zawodów.

3. Dla mieszkańców miejscowości Pludry i Pietraszów (przez mieszkańca Miejscowości Pludry i Miejscowości Pietraszów należy rozumieć osobę zameldowaną/zamieszkujejącą na terenie Miejscowości Pludry lub Miejscowości Pietraszów, która udokumentuje ten fakt przy odbiorze pakietu startowego – **jest to wymóg bezwzględny**) - opłata startowa wynosi 50% wartości opłaty podstawowej wymaganej w danym terminie. W przypadku braku udokumentowania statusu mieszkańca Miejscowości Pludry lub Pietraszów przez uczestnika – zdefiniowanego powyżej obniżka opłaty startowej nie ma zastosowania. Mieszkaniec Miejscowości Pludry lub Pietraszowa, który chce być klasyfikowany w zawodach jako Mieszkaniec Miejscowości Pludry lub Pietraszów podczas rejestracji na zawody zaznacza w formularzu rejestracyjnym opcję „Mieszkaniec Miejscowości Pludry lub Pietraszów”. W przypadku braku oznaczenia tej opcji uczestnik nie zostanie ujęty w klasyfikacji końcowej zawodów jako „Mieszkaniec Pludry lub Pietraszów”.

WYNIKI I KLASYFIKACJE:

1. W „X Biegu Szlakiem Pluderskich Stawów” będą prowadzone następujące klasyfikacje:

a. Klasyfikacja generalna Biegu 7 km OPEN mężczyzn i kobiet,

b. Klasyfikacja generalna Marszu NW 7 km OPEN mężczyzn i kobiet,

c. Klasyfikacja wiekowa Biegu 7 km kobiet i mężczyzn:

- K i M 20 (14-29 lat),
- K i M 30 (30-39 lat),
- K i M 40 (40-49 lat),
- K i M 50 (50-59 lat),
- K i M 60 (60-69 lat),
- K i M 70 (70 lat i starsi).

d. Klasyfikacja wiekowa Marszu NW 7 km kobiet i mężczyzn:

- K i M 20 (14-29 lat),
- K i M 30 (30-39 lat),
- K i M 40 (40-49 lat),
- K i M 50 (50-59 lat),
- K i M 60 (60-69 lat),
- K i M 70 (70 lat i starsi),

e. Klasyfikacja "Najszybszy mieszkaniec Pluder i Pietraszowa" (kobiet i mężczyzn) na dystansie 7 km i Marszu NW.

2. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych numerów startowych z chipem, mocowanym na odzieży za pomocą agrafek. Brak numeru startowego przypięty do ubrania jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika. Każdy zawodnik powinien zwrócić numer startowy z chipem na mecie.

3. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas netto, w wynikach podany zostanie również czas brutto.

VI. NAGRODY:

1. Wszyscy uczestnicy biegu i marszu NW na dystansie 7 km którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie otrzymają pamiątkowe medale „X Biegu Szlakiem Pluderskich Stawów”.

2. W klasyfikacji generalnej OPEN biegu 7 km i marszu NW 7 km, zdobywcy miejsc I – III otrzymają pamiątkowe statuetki:

3. W klasyfikacji "Najlepszy mieszkaniec Pluder i Pietraszowa" (kobieta i mężczyzna) na dystansie 7 km i Marszu NW, **zdobycwca pierwszego miejsca** otrzymają pamiątką statuetkę.

4. W klasyfikacji regularny uczestnik, dla uczestnika który brał udział we wszystkich Biegach Szlakiem Pluderskich Stawów(edycje od I do X).

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

1. Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO), w celu: - przeprowadzenia imprezy pn. „X Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów” przetwarzane, tj.:

- a) rejestracji uczestnika,
- b) przypisania do odpowiedniej kategorii wiekowej,
- c) ustalenia wysokości opłaty startowej i ewentualnego zwolnienia z obowiązku jej uiszczenia,
- d) wyłonienia i prezentacji uczestników i zwycięzców, w tym w szczególności poprzez ogłoszenie ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez komentatora w trakcie biegu, spikera na mecie biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach,
- e) prezentacji list startowych w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek bez ograniczenia czasowego na stronie internetowej Organizatora i/lub innego podmiotu wybranego przez Organizatora,
- f) prezentacji list startowych w Biurze Zawodów w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, rok urodzenia w Biurze Zawodów,
- g) weryfikacji uczestnika imprezy w Biurze Zawodów, w tym także ewentualnego ustanowienia pełnomocnika, który w imieniu uczestnika dokona odbioru przysługującego uczestnikowi pakietu startowego,
- h) prezentacji wyników w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek bez ograniczenia czasowego na stronie internetowej Organizatora i/lub innego podmiotu wybranego przez Organizatora a także na mecie biegu, bezpośrednio po zakończeniu biegu,
- i) przyznania i wydania nagród,
- j) informacyjnym, statystycznym i archiwalnym Organizatora, marketingowym i promocyjnym Organizatora, przesyłania informacji, handlowych środkami komunikacji elektronicznej, przesyłania newslettera.

2. W związku z faktem, że dopuszcza się możliwość odbierania pakietów startowych i nagród przez osoby umocowane do dokonania tej czynności w imieniu uczestnika imprezy (pełnomocników uczestników), Organizatorowi imprezy zostaną udostępnione dane osobowe pełnomocników, w zakresie: imię, nazwisko, seria i numer dowodu potwierdzającego tożsamość, organ wydający dokument potwierdzający tożsamość.

Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe pełnomocników uczestników imprezy pn. „X Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów” przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z RODO w celu umożliwienia odebrania pakietu startowego w imieniu uczestnika imprezy. Administratorem danych osobowych osób, o których mowa w ust. 1 i ust.2 jest sołtys Pluder Maria Hońca, zamieszkała na ulicy Leśnej 5, 46-375 Pludry, tel.: 668 418 960.; adres poczty elektronicznej: stowarzyszenie.pludry@op.pl , Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest Andrzej Sledziona, tel. 884848730, e-mail: stowarzyszenie.pludry@op.pl .

Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych osób, o których mowa w ust.1 i ust. 2 jest zgoda osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO). W związku z faktem, że podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika uczestnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych, może ona zostać wycofana w dowolnym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem.

Zgoda może zostać wycofana w następujący sposób:

a) poprzez przesłanie stosownego oświadczenia o wycofaniu zgody na adres siedziby Administratora Danych Osobowych, tj. sołtys Pluder Maria Hońca, zamieszkała na ulicy Leśnej 5, 46-375 Pludry, tel.: 668 418 960., lub na adres poczty elektronicznej Administratora Danych Osobowych, tj. stowarzyszenie.pludry@op.pl ,

b) poprzez złożenie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów.

Odbiorcami danych osobowych uczestników, udostępnionych Organizatorowi będą podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych (firmy współpracujące przy organizacji imprezy, wybrane przez Organizatora) na podstawie stosownych umów powierzenia. Dane będą także udostępnione komentatorom biegu, spikerom na mecie biegu, osobom

zgrupowanym na trasie i mecie biegu, osobom czytającym strony internetowe Administratora danych oraz podmiotów, którym powierzono przetwarzanie danych osobowych, czytelnikom mediów drukowanych, elektronicznych i innych. Dane osobowe pełnomocników uczestników imprezy nie będą udostępniane innym odbiorcom. Dane osobowe uczestników, a także pełnomocników uczestników nie będą przekazywane do państw trzecich ani organizacji międzynarodowych. Pozyskane dane osobowe uczestników i pełnomocników uczestników będą przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów. Okres ten wynika z wewnętrznych procedur Administratora danych osobowych dostosowanych do powszechnie obowiązujących przepisów dotyczących działalności archiwalnej (w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1993 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach wraz z aktami wykonawczymi) albo do momentu wycofania zgody. Osobie której dane dotyczą (uczestnikowi, pełnomocnikowi uczestnika) przysługują następujące uprawnienia, które może realizować względem Administratora Danych Osobowych:

- a) prawo żądania dostępu do danych osobowych (art. 15 RODO),
- b) prawo żądania sprostowania danych osobowych (art. 16 RODO),
- c) prawo żądania usunięcia danych osobowych (art. 17 RODO),
- d) prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych),
- e) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych (art. 21 RODO),
- f) prawo do przenoszenia danych osobowych (art. 20 RODO);
- g) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Podanie danych osobowych uczestnika imprezy jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w imprezie pn. „X Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów”. Nie podanie danych spowoduje brak możliwości wzięcia udziału w imprezie pn. „X Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów”. Uczestnik imprezy może wyrazić zgodę na nieodpłatne, nieograniczone terytorialnie i czasowo wykorzystanie wizerunku przez Organizatora, tj. softys Pluder Maria Hońca, zamieszkała na ulicy Leśnej 5, 46-375 Pludry, tel.: 668 418 960., obejmujące utrwalanie, obróbkę, powielanie i wykorzystanie wykonanych zdjęć przedstawiających jego osobę do celów informacyjnych i promocyjnych imprezy pn.: „X Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów”, przetwarzanie w mediach elektronicznych i drukowanych. Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku

następuje poprzez zaznaczenie odpowiedniego okienka (tzw. checkboxu) w trakcie dokonywania zapisu przez Internet na stronie Organizatora albo poprzez podpisanie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. W czasie trwania biegu Zawodnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
2. Każdy Zawodnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu.
3. Zawodnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się ze wzmożonym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Zawodnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Zapisując się do udziału w zawodach Zawodnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez, udostępniania sponsorom oraz partnerom X Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

VIII.PUNKT MEDYCZNY

1. Punkt medyczny będzie obsługiwany przez ratownika medycznego.

IX. KONTAKT

Koordynatorzy Biegu :

Maria Hońca - tel.kom. 668 418 960

Elżbieta Psyk - tel.kom. 697 875 808

Andrzej Sledziona – tel.kom. 884 848 730

Pytania można kierować na adres email: **stowarzyszenie.pludry@op.pl**

Program zawodów:

Niedziela.

12:00 - weryfikacja zgłoszonych zawodników i wydawanie pakietów startowych, oraz zapisy w przypadku wolnych miejsc,

14:00 – zakończenie zapisów na X Bieg Szlakiem Pluderskim Stawów.

14:30 – zakończenie weryfikacji uczestników X Bieg Szlakiem Pluderskim Stawów, oficjalne powitanie uczestników i kibiców, oraz rozgrzewka przed biegiem,

15:00 – ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW:

15:00 – START MARSZU NW 7 km,

15:30 - START BIEGU 7 km,

17:00 – zamknięcie pomiaru czasu,

17:30 – ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców.

W przypadku wcześniejszego ukończenia zawodów przez wszystkich uczestników Organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia pomiaru czasu i przeprowadzenie dekoracji.

Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga Organizator.

Organizator ubezpiecza na swój koszt wszystkich uczestników imprezy od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki pogodowe.

Koordynator „X Bieg Szlakiem Pluderskim Stawów”

Maria Hońca,

tel.kom: 668 418 960

e-mail: stowarzyszenie.pludry@op.pl