

IX BIEG PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH

21.06.2025 r.

GÓRA ŚW. ANNY

REGULAMIN



I. CEL

1. Popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia.
2. Wychowanie w duchu poszanowania wartości patriotycznych i pamięci historii lokalnej.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnej formy wypoczynku.
4. Bieg przełajowy / górski na dwóch dystansach: 5 km i 10 km.
5. Promocja województwa opolskiego.
6. Wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu

II. TERMIN I MIEJSCE

Sobota 21.06.2025 r. – Muzeum Czynu Powstańczego, ul. Leśnicka 28, Góra św. Anny

III. ORGANIZATOR

Klub Sportowy „Koziołek”

IV. WSPÓŁORGANIZATOR

- Muzeum Czynu Powstańczego
- Muzeum Śląska Opolskiego
- Samorząd Województwa Opolskiego.

V. HONOROWY PATRONAT

Marszałek Województwa Opolskiego Pan Szymon Ogłaza

VI. KLASYFIKACJE

Bieg na 5 km:

- Kategoria generalna kobiet i mężczyzn.

Bieg na 10 km

- Kategoria generalna kobiet i mężczyzn

Kategorie wiekowe:

M-16 do 29 lat K-16 do 29 lat

M-30 30-39 lat K-30 30-39 lat

M-40 40-49 lat K-40 40-49 lat

M-50 50-59 lat K-50 50-59 lat

M- 60+ i starsi. K-60+ i starsze.

Kategorie dodatkowe w biegu na 10 km:

- mieszkanka i mieszkaniec województwa opolskiego

- osoby niepełnosprawne K/M

VII. TRASA

Zawody odbywają się po przygotowanej 5 km pętli. Trasa prowadzi alejkami Kalwarii, drogami polnymi leśnymi w terenie górzystym o charakterystyce anglosaskiej. Brak limitu czasu ukończenia zawodów. Czekamy na ostatniego uczestnika.

VIII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 15.06.2025 r. pod linkiem:

<https://dostartu.pl/ix-bieg-pamieci-powstan-slaskich-v13647>

Rejestracja w dniu startu nie gwarantuje pełnych świadczeń. Biuro zawodów (5km i 10km) w godzinach 11:00 do 12:30. ul. Leśnicka 28, Góra św. Anny

Zawody obsługuje firma „STARTER” Anna Orian tel. 602 534 780

Zgłoszenia w biurze zawodów: Muzeum Czynu Powstańczego, ul. Leśnicka 28, 47-154 Góra św. Anny w dniu zawodów tj. sobota 21.06.2025 r., w godz. 11:00-12:30

Wszelkie informacje: tel. 605400026, Robert Wencel,

info: facebook: klub sportowy „KOZIOŁEK“

Do startu na dystansie 10 km dopuszczeni zostaną zawodnicy roczników 2009 i starsi, natomiast bieg na dystansie 5 km przeznaczony jest dla osób roczników 2011 i starszych.

Warunkiem udziału w zawodach jest posiadanie aktualnego badania lekarskiego lub złożenie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic, opiekun prawny obecny podczas weryfikacji w biurze zawodów.

Limit uczestników to 400 osób. Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów.

INFORMACJA DOTYCZĄCE DANYCH OSOBOWYCH

Administratorem danych osobowych uczestnika, przetwarzanych w celu przeprowadzenia zawodów jest Klub Sportowy „KOZIOŁEK”. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców, odbioru nagród, ogłoszenia i opublikowania wyników. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJL 119, 4.5.2016, p. 1-88, RODO), ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami oraz niniejszym regulaminem.

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 15.06.2025 r. na platformie:

www.dostartu.pl

Rejestracja w dniu startu nie gwarantuje pełnych świadczeń. Biuro zawodów czynne w godz. od 11:00 do 12:30 w Muzeum Czyny Powstańczego, ul. Leśnicka 28, Góra św. Anny.

IX. SPRAWY FINANSOWE

Wpłaty na konto organizatora:

Do 15 czerwca 2025 r. – 75 zł bieg na 10 km. W dniu zawodów – 100 zł (gotówką)

Do 15 czerwca 2025 r. – 50 zł bieg na 5 km. W dniu zawodów – 80 zł (gotówką)

Płatności są prowadzone on-line podczas zapisów.

- O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego
- W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty – wpisowe nie podlega zwrotowi
- Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy KS „Koziołek”, partnerzy zadania oraz osoby niepełnosprawne.

„IX BIEG PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH” wchodzi w skład 3 imprez sportowych pod nazwą: „**PAMIĘĆ POWSTAŃ ŚLĄSKICH – AKTYWNIE 2025**”. uiszczenie jednorazowej opłaty w wysokości 200 zł do dnia 15.05.2025 r. (tylko zawodnik indywidualny) daje możliwość startu we wszystkich podanych poniżej imprezach tj.:

21.06.2025 r. „IX BIEG PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH”

22.06.2025 r. „IV CROSS COUNTRY XC PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH”.

29.06.2025 r. „II CROSS DUATHLON PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH”

X. NAGRODY

- kategoria generalna: trofea i nagrody za miejsca: M I-III. K I-III (5 km i 10 km)

- kategorie wiekowe: trofea za miejsca: M I-III, K I-III (10 km)
 - kategoria: mieszkanka i mieszkaniec województwa opolskiego trofea za miejsca: M I-III, K I-III (10 km)
 - kategoria: niepełnosprawnych trofea za miejsca: K I-III i M I-III (10 km)
 - osoby nagrodzone w kategorii generalnej K/M (10 km) nie stają na podium w kategoriach wiekowych
 - uczestnicy otrzymują po ukończeniu biegu medal i posiłek regeneracyjny. Losowanie nagród po dekoracji zwycięzców (asortyment sportowy, turystyczny itp.)
- Zawodnicy startujący w całym cyklu zawodów: „PAMIĘĆ POWSTAŃ ŚLĄSKICH – AKTYWNIE 2025” otrzymają trofeum sportowe na zakończenie zawodów w dniu 29.06.2025 roku podczas dekoracji „II CROSS DUATHLON PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH”.

XI. HARMONOGRAM IX BIEGU PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH

- 10:00-10:45 przyjmowanie zgłoszeń do biegów dzieci i młodzieży, wydawanie numerów startowych
- 11:00 starty biegów dla dzieci
- 12:00 ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców biegów dla dzieci i młodzieży
- 11:00-12:30 przyjmowanie zgłoszeń do biegów na 5 km i 10 km, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych
- 13.00 start biegu na 5 km i 10 km
- 14:30 dekoracja, losowanie nagród.

XII. UCZESTNICTWO

1. Każdy z zawodników zobowiązany jest do wykonywania poleceń sędziów. W przypadku sytuacji spornych rozstrzygnięcie zależy od organizatora.
2. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.
3. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
5. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów w tym wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji dotyczących imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.
6. Zawody odbędą się według ustaleń niniejszego regulaminu.
7. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.
8. Zabrania się startu pod wpływem alkoholu, środków odurzających bądź dopingujących.

XIII. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Numery startowe **ZWROTNE**.
3. W ramach opłaty startowej zawodnik startu głównego otrzymuje:
 - oznakowaną trasę,

- parking dla samochodów
- elektroniczny pomiar czasu,
- zabezpieczenie medyczne,
- obsługę wolontariuszy,
- wsparcie i pomoc służb organizatora w sytuacjach tego wymagających,
- pamiątkowy medal.

Podczas zawodów będzie czekało na uczestników wiele atrakcji:

Zwiedzanie Muzeum Czynu Powstańczego.

Stoiska Nadleśnictwa i Wojskowego Centrum Rekrutacji.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu:

tel. 604 589 483 Piotr Orian – Koordynator zawodów.

tel. 888 170 026 Zbigniew Zadrożny – Kierownik tras.

tel. 605 400 026 Robert Wencel – Dyrektor biegu.

BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

I. CEL

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- wychowanie w duchu poszanowania wartości patriotycznych i pamięci historii lokalnej,
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,
- wykorzystanie wartości, jakie niesie sport w rozwoju edukacji.

II. ORGANIZATOR

- Klub Sportowy „Koziołek”.

III. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Samorząd Województwa Opolskiego,
- Muzeum Śląska Opolskiego,
- Muzeum Czynu Powstańczego w Górze św. Anny.

IV. HONOROWY PATRONAT

Marszałek Województwa Opolskiego Pan Szymon Ogłaza

V. TERMIN I MIEJSCE:

- Biegi dzieci i młodzieży odbędą się 21.06.2025 r. starty od godz. 11:00 i są imprezą towarzyszącą „IX BIEGOWI PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH”.
- start i meta – przy Muzeum Czynu Powstańczego w Górze św. Anny.

VI. TRASA BIEGU:

Długość trasy w zależności od kategorii wiekowej o nawierzchni gruntowej alejkami leśnymi w terenie pagórkowatym (Kalwaria)

VII. KATEGORIE WIEKOWE:

Roczniki 2020 i młodsze na 150 m.

Roczniki 2019 i 2018 na 300 m.

Roczniki 2017, 2016 i 2015 na 600 m.

Roczniki 2014, 2013 i 2012 na 900 m.
Dzieci niepełnosprawne na 300 m.

VIII. NAGRODY:

Wszyscy uczestnicy kończący bieg otrzymują medale.
Zawodnicy zajmujący czołowe lokaty w kategoriach wiekowych (I-III miejsce) otrzymują trofea. Klasyfikacja wiekowa liczona jest łącznie wg roczników z podziałem na dziewczęta i chłopców

VIII. SPRAWY FINANSOWE:

Opłata startowa w wysokości 10 zł uiszczana jest w biurze zawodów dnia 21.06.2025 r. od godz.10:00 do 10:45.

IX. PROGRAM ZAWODÓW:

Weryfikacja zawodników – od godz. 10:00 do 10:45
Godzina startu biegów dziecięcych: Dziewczęta i Chłopcy
Rocznik 2020 i młodsze na 150 m 11:00
Roczniki 2019 i 2018 na 300 m. 11:10
Roczniki 2017, 2016 i 2015 na 600 m 11:20
Roczniki 2014, 2013 i 2012 na 900 m 11:30
Dzieci niepełnosprawne na 300 m 11:40
Ceremonia Dekoracji ok. 12:00
Uwaga ! Są to godziny orientacyjne i mogą ulec przesunięciu.

UWAGA!

Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne 21.06.2025 r. od godz.10:00 do 10:45.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Biuro zawodów: Muzeum Czynu Powstańczego, ul. Leśnicka 28, 47-154 Góra św. Anny,
Każde dziecko na start przychodzi z numerem startowym (zwrotnym) wydanym w biurze zawodów.

Wszelkich informacje: tel. 605400026 Robert Wencel - Dyrektor biegu,
info: facebook: klub Sportowy Koziółek

UWAGA!

Wszyscy uczestnicy muszą posiadać badania lekarskie lub zgodę rodziców.

Podczas zawodów będzie czekało na uczestników wiele atrakcji:
Zwiedzanie Muzeum Czynu Powstańczego.
Stoiska Nadleśnictwa i Wojskowego Centrum Rekrutacji.

Wszelkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów rozpatrywać będzie komisja sędziowska. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

KARTA ZGŁOSZENIA

NUMER STARTOWY

NAZWISKO

IMIĘ

ROK URODZENIA

SZKOŁA / KLUB / MIEJSCOWOŚĆ.....

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje

.....
(nazwisko i imię dziecka)

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci i młodzieży "IX BIEG PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH", w dniu 21.06.2025 r. w Górze św. Anny w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów przełajowych dla dzieci "IX BIEG PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH".

.....
(podpis rodzica / opiekuna prawnego)

KARTA ZGŁOSZENIA

NUMER STARTOWY

NAZWISKO

IMIĘ

ROK URODZENIA

SZKOŁA / KLUB / MIEJSCOWOŚĆ.....

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje

.....
(nazwisko i imię dziecka)

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci i młodzieży "IX BIEG PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH", w dniu 21.06.2025 r. w Górze św. Anny w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów przełajowych dla dzieci "IX BIEG PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH".

.....
(podpis rodzica / opiekuna prawnego)