

II CROSS DUATHLON PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH

29.06.2025 r. GÓRA ŚW. ANNY

REGULAMIN



I. CEL

1. Popularyzacja duathlonu na terenie Polski południowej.
2. Wychowanie w duchu poszanowania wartości patriotycznych i pamięci historii lokalnej.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnej formy wypoczynku.
4. Promocja województwa opolskiego.
5. Integracja grup społecznych poprzez sport i wypoczynek.

II. TERMIN I MIEJSCE

Start 12:00 w niedzielę 29.06.2025 r. – ul. Leśnicka 28, Góra św. Anny

III. ORGANIZATOR

IV. WSPÓŁORGANIZATOR

- Muzeum Czynu Powstańczego
- Samorząd Województwa Opolskiego
- TRIBIKE
- CARDIO SPORT

V. HONOROWY PATRONAT

Marszałek Województwa Opolskiego Pan Szymon Ogłaza

VI. KLASYFIKACJE

ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- 2015 i młodsi (rower-bieg) KADET
- 2013 i 2014 (rower-bieg) MŁODZIK
- 2011 i 2012 (rower-bieg) JUNIOR

Uwaga! Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla chłopców i dziewcząt.

II CROSS DUATHLON PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH

- Kategorie wiekowe mężczyzn:

- M20 15 – 29
- M30 30 – 39
- M40 40 – 49
- M50 50 +

- Kategorie wiekowe kobiet:

- K20 15 – 29
- K30 30 – 39
- K40 40 – 49
- K50 50+

- Klasyfikacja sztafet na (kobiet, mężczyzn i skład mieszany)

- Klasyfikacja sztafet bez podziału na kategorie wiekowe.

W skład sztafety wchodzi dwie osoby. Jeden uczestnik sztafety może pokonać tylko jeden odcinek (rower lub bieg).

VII. TRASA

ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (podczas jazdy na rowerze kask obowiązkowy)

- Kategoria KADET (2015 i młodsi) 250 m bieg, 1,5 km rower, 250 m bieg, łącznie 2 km.
- Kategoria MŁODZIK (2013 i 2014) 0,5 km bieg, 3 km rower i 0,5 km bieg, łącznie 4 km.
- Kategoria JUNIOR (2011 i 2012) 1 km bieg, 4,5 km rower i 0,5 km bieg, łącznie 6 km.

II CROSS DUATHLON PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH

Ścieżki i drogi gruntowe – teren pagórkowaty. Zawody odbywają się przemiennie (pętlami)

Jedna pętla biegiem = 1,5 km → 2 pętla rowerem 3.5 km = 7 km → jedna pętla biegiem = 1,5 km → 2 pętla rowerem 3.5 km = 7 km → jedna pętla biegiem = 1,5 km. Suma dystansu LONG = 18,5 km.

Brak limitu czasu ukończenia zawodów. Czekamy na ostatniego uczestnika.

VIII. ZGŁOSZENIA

ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- Zgłoszenia w biurze zawodów w dniu 29.06.2025 r. od godz. 9:00 do 9:30
- Dzieci startują wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego (obecnych w czasie startu dziecka/podopiecznego)
- Opłata startowa w wysokości 10 zł uiszczana jest w biurze zawodów dnia 29.06.2025 r. od godz. 9:00 do 9:30. Biuro zawodów ul. Leśnicka 28, Góra św. Anny
- Dekoracja zwycięzców zawodów dla dzieci i młodzieży około godz. 11:15

II CROSS DUATHLON PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH

Prawo startu w zawodach posiadają osoby które w roku 2025 mają 15 lat (osoby urodzone w roku 2010 i wcześniej). Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę rodziców/opiekunów prawnych na uczestnictwo w zawodach (rodzic/opiekun prawny podpisuje zgodę osobiście w biurze zawodów).

Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów.

INFORMACJA DOTYCZĄCE DANYCH OSOBOWYCH

Administratorem danych osobowych uczestnika, przetwarzanych w celu przeprowadzenia zawodów jest Klub Sportowy „KOZIOŁEK”. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców, odbioru nagród, ogłoszenia i opublikowania wyników. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJL 119, 4.5.2016, p. 1-88, RODO), ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami oraz niniejszym regulaminem.

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 25.06.2025 r. na platformie:

Link do zapisów <https://dostartu.pl/ii-cross-duathlon-pamieci-powstan-slaskich-v13649>

Rejestracja w dniu startu nie gwarantuje pełnych świadczeń. Biuro zawodów w godzinach 10:00 do 11:30. ul. Leśnicka 28, Góra św. Anny.

UWAGA! W przypadku sztafet rejestracji elektronicznej dokonuje jedynie kapitan sztafety.

IX. OPŁATA STARTOWA

DLA ZAWODNIKA:

Do 25 czerwca 2025 r. – 100 zł

W dniu zawodów – 150 zł

DLA SZTAFETY:

Do 25 czerwca 2025 r. - 140 zł

W dniu zawodów – 200 zł

Płatności są prowadzone on-line podczas zapisów.

- O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu na konto organizatora
- W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty – wpisowe nie podlega zwrotowi
- Obowiązuje limit liczby uczestników – łącznie 100 osób w tym sztafety.
- Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy KS „Koziołek”, oraz osoby niepełnosprawne.

„CROSS DUATHLON PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH” wchodzi w skład 3 imprez sportowych pod nazwą: „**PAMIĘĆ POWSTAŃ ŚLĄSKICH – AKTYWNIE 2025**”. uiszczenie jednorazowej opłaty w wysokości 200 zł do dnia 15.05.2025 r. (tylko zawodnik indywidualny) daje możliwość startu we wszystkich podanych poniżej imprezach tj.:

21.06.2025 r. „IX BIEG PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH”

22.06.2025 r. „IV CROSS COUNTRY PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH”.

29.06.2025 r. „II CROSS DUATHLON PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH”

X. NAGRODY

Zawodnicy w klasyfikacji Open kobiet (miejsca I-III), Open mężczyzn (miejsca I-III) i klasyfikacji sztafet (miejsca I-III) otrzymają trofea sportowe.

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe.

Osoby nagrodzone w kategorii OPEN K/M nie stają na podium w kategoriach wiekowych!!!

Każdy zawodnik biorący udział w imprezie otrzymuje medal.

Losowanie nagród po dekoracji zwycięzców (asortyment sportowy, turystyczny, itp.)

Zawodnicy startujący w całym cyklu zawodów: „PAMIĘĆ POWSTAŃ ŚLĄSKICH – AKTYWNIE 2025” otrzymają trofeum/nagrodę na zakończenie zawodów w dniu 29.06.2025 roku podczas dekoracji „II CROSS DUATHLON PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH”.

XI. HARMONOGRAM ZAWODÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

09:00 – 9:30 Weryfikacja zawodników (biuro zawodów)

09:30 Odprawa techniczna

09:45 Start kategorii KADET (roczniki 2015 i młodsi)

10:00 Start kategorii MŁODZIK (roczniki 2014, 2013)

10:30 Start kategorii JUNIOR (roczniki 2012, 2011)

ok. 11:15 Dekoracja zwycięzców zawodów dla dzieci i młodzieży.

Każdy start wspólnie dziewczęta i chłopcy – klasyfikacja z podziałem na płeć.

Nagrody: trofea sportowe (miejsca I-III) i upominki. Każdy zawodnik biorący udział w imprezie otrzymuje medal tłoczony.

XII. HARMONOGRAM II CROSS DUATHLON PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH

10:00 - 11:30 Biuro zawodów – (weryfikacja uczestników, odbiór numerów startowych)

11:00 - 11:40 Wstawianie rowerów do strefy zmian

11:45 Odprawa techniczna

12:00 Start „II CROSS DUATHLON PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH”

13:30 - 14:30 Odbiór rowerów ze strefy zmian (na podstawie numeru startowego)

ok. 14.30 Dekoracja zwycięzców.

XIII. UCZESTNICTWO

1. Każdy z zawodników musi posiadać sprawny technicznie rower oraz kask rowerowy.
2. Każdy z zawodników zobowiązany jest do wykonywania poleceń sędziów. W przypadku sytuacji spornych rozstrzygnięcie zależy od organizatora.
3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w cross duathlonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.
4. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem cross duathlonu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów w tym wysyłanie pod wskazany adres e mail informacji dotyczących imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.
7. Park rowerowy jest terenem zamkniętym, do którego prawo wstępu mają tylko zawodnicy oraz obsługa organizatora. Za sprzęt pozostawiony w parku rowerowym organizator nie ponosi odpowiedzialności.
8. Zawody odbędą się według ustaleń niniejszego regulaminu.
9. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.
10. Zabrania się startu pod wpływem alkoholu, środków odurzających bądź dopingujących.
11. Zabrania się korzystania na trasie zawodów z urządzeń elektronicznych ze słuchawkami.

XIV. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Numery startowe **ZWROTNE**.
3. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim z drogi tak, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.
4. W ramach opłaty startowej zawodnik startu głównego otrzymuje:
 - oznakowaną trasę,
 - parking dla samochodów
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - obsługę wolontariuszy,
 - wsparcie i pomoc służb Organizatora w sytuacjach tego wymagających,
 - pamiątkowy medal.

Podczas zawodów będzie czekało na uczestników kilka atrakcji:

Zwiedzanie Muzeum Czynu Powstańczego, stoiska partnerów itp.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu:

tel. 605 400 026 Robert Wencel – Dyrektor organizacyjny

tel. 602 534 780 Anna Orian – Pomiar czasu

tel. 693 712 936 Elżbieta Rams – Biuro zawodów

tel. 604 589 483 Piotr Orian – Koordynator

tel. 888 170 026 Zbigniew Zadrożny – Kierownik tras.

Wszelkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów rozpatrywać będzie komisja sędziowska. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.