

REGULAMIN BIEG LATO 2025

1. Organizatorzy:

- Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej “Saturn”, ul. Sportowa 2, 41-250 Czeladź,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Sportowa 2, 41-250 Czeladź,
- Urząd Miasta Czeladź, ul. Katowicka 45, 41-250 Czeladź,
- Personal Best, ul. Piecowska 35, 44-280 Rydułtowy.

Biegi odbędą się pod honorowym patronatem **Burmistrza Miasta Czeladź - Zbigniewa Szaleńca.**

2. Cele:

- Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu i promocja zdrowego trybu życia,
- Tworzenie wzorców oraz kształtowanie nawyków kulturalnego, pożytecznego i zdrowego spędzania czasu wolnego,
- Popularyzacja biegu przełajowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych regionu śląskiego i Zagłębia.

3. Termin i miejsce:

- Zawody odbędą się dnia **23 sierpnia 2025 r.** od godz. 8:30.
- Biuro zawodów – ul. Sportowa 7, 41 – 250 Czeladź, Stadion im. Józefa Pawełczyka w Czeladzi.

4. Dystanse:

- Półmaraton,
- 10 km - bieg główny,
- 7 km - nordic walking,
- Biegi dla dzieci i młodzieży – przedszkolaki – 60 m, klasy I - III - 400 m, klasy IV - VI - 600 m, klasy VII - VIII - 800 m.

5. Trasa:

- Trasa zawodów wiedzie przez tereny Parku Grabek, Parku Kościuszki, lasku siemianowickiego, hałdy pokopalniane, osiedle Saturn.
- Trasa nie posiada atestu PZLA.
- Trasa będzie oznaczona strzałkami, taśmami ostrzegawczymi oraz poprzez wolontariuszy.

6. Klasyfikacje:

Podczas biegów będą prowadzone następujące klasyfikacje:

W biegach dla dzieci i młodzieży:

Dziewczęta:

Przedszkolaki (rocznik 2019 i młodsi)
Klasy I - III (rocznik 2018-2016)
Klasy IV - VI (rocznik 2015-2013)
Klasy VII - VIII (rocznik 2012-2011)

Chłopcy:

Przedszkolaki (rocznik 2019 i młodsi)
Klasy I - III (rocznik 2018-2016)
Klasy IV - VI (rocznik 2015-2013)
Klasy VII - VIII (rocznik 2012-2011)

W marszu nordic walking na 7 km:

Kobiety:

OPEN (1-3)

Mężczyźni:

OPEN (1-3)

W biegu na 10 km:

Kobiety:

OPEN (1-3)

16 - 29 lat
30 - 49 lat
50 - 69 lat
70+

Mężczyźni:

OPEN (1-3)

16 - 29 lat
30 - 49 lat
50 - 69 lat
70+

W Półmaratonie 21 km:

Kobiety:

OPEN (1-3)

16 - 29 lat
30 - 49 lat
50 - 69 lat
70 +

Mężczyźni:

OPEN (1-3)

16 - 29 lat
30 - 49 lat
50 - 69 lat
70 +

Zawodnicy nagrodzeni w kategorii open (1-3) , nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.

7. Nagrody:

1. Każdy uczestnik biegu na 10 i 21 km, Nordic Walking oraz biegów dla dzieci i młodzieży, otrzyma pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy OPEN otrzymają puchary/statuetki oraz upominek.
3. Zawodnicy poszczególnych kategorii wiekowych otrzymają puchary/statuetki i w zależności od sponsorów nagrody rzeczowe..
4. Przedszkolaki I – III miejsce - medale oraz upominki.

Wśród wszystkich uczestników zawodów zostaną rozlosowane nagrody poprzez konkurs.

8. Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni uczestnik, który:

- Wypełni formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej: <https://zapisy.personalbest.pl/bieg-lato-2025-v13688>
- Wypełni zgodę na wykorzystanie wizerunku na stronie internetowej,
- Podpisze oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność w biurze zawodów,
- Zawodnicy będą weryfikowani w biurze zawodów za okazaniem dowodu osobistego lub innego dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

2. W zawodach może wziąć udział niepełnoletni uczestnik, pod warunkiem podpisania oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego, który rejestrując osobę niepełnoletnią przyjmuje na siebie odpowiedzialność w biegu tej osoby.

3. Limit zawodników w **BIEGU LATO 2025** wynosi 400 osób.

4. Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

5. Wszyscy uczestnicy imprezy biorą w niej udział na **własną odpowiedzialność**.

6. Podczas zawodów zapewniona będzie opieka medyczna.

7. Zapisy są przyjmowane do dnia **17 sierpnia 2024 r.** lub do momentu osiągnięcia limitu uczestników. Do tego dnia należy również uiścić opłatę startową.

8. Zapisy będą się również odbywać w dniu biegu tj. **23.08.2024 r.** w biurze zawodów, pod warunkiem, że wcześniej nie zostanie przekroczony limit zawodników. Opłata startowa tego dnia ulega zmianie, a jej wysokość jest określona w punkcie 9 niniejszego Regulaminu.

9. O udziale zawodników w biegu decyduje kolejność zgłoszeń oraz data wniesienia opłaty startowej. Za termin wniesienia opłaty przyjmuje się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora. Organizator ustala ostateczny termin wniesienia opłaty startowej online na dzień **17 sierpnia 2024 r.** lub do momentu osiągnięcia limitu uczestników.

10. Uczestnik wyraża zgodę na przestrzeganie w całości niniejszego Regulaminu oraz zobowiązuje się do przestrzegania zasad ruchu drogowego na trasie biegu.

9. Opłata startowa:

- Dzieci i młodzież do 15 roku życia (do 17.08.2025 r.) - **15 zł**
- Dzieci i młodzież do 15 roku życia (po 17.08.2025 r. oraz w dniu zawodów) - **20 zł**
- Pozostali uczestnicy (do 17.08.2025 r.) - **70 zł.**
- Pozostali uczestnicy (po 17.08.2025 r. oraz w dniu zawodów) - **90 zł.**

10. Limit czasu:

- Uczestników półmaratonu obowiązuje limit czasu **3 h**
- Uczestników biegu na 10 km obowiązuje limit czasu **2 h.**

- Uczestników NW na 7 km obowiązuje limit czasu **1 h 30 min**
- Uczestnicy, którzy nie dobiegną lub nie dojdą do mety w ciągu odpowiednio: 1 h 30 min, 2 h, albo 3 h od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu lub marszu i zejścia z trasy.

11. Punkty odżywcze:

- Punkty zlokalizowane będą co około 5 km.
- Punkty odżywcze będą zaopatrzone w wodę.
- W przypadku wystąpienia wysokiej temperatury powietrza Organizator przewiduje rozmieszczenie dodatkowych punktów z wodą.

12. Pakiet startowy:

W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje:

- numer startowy, agrałki,
- pamiątkowy medal za ukończenie zawodów,
- wodę mineralną, w zależności od sponsorów, gadżety sponsorskie.

13. Ramowy program minutowy:

- **8.30 – 9.50** - otwarcie biura zawodów dla zawodników półmaratonu,
- **8.30 – 10.00** - otwarcie biura zawodów dla dzieci,
- **8.30 – 10.50** - otwarcie biura zawodów dla zawodników NW na 7km, biegu 10 km,
- **9.50** - rozgrzewka dla zawodników półmaratonu,
- **10.00** - start zawodników na dystansie półmaratonu,
- **10.10** - start biegu przedszkolaka na dystansie 60 metrów,
- **10.15** - start biegu dla dzieci na dystansie 400 metrów,
- **10.20** - start biegu dla dzieci na dystansie 600 metrów,
- **10.25** - start biegu dla dzieci na dystansie 800 metrów,
- **10.40** - dekoracja zwycięzców w biegach dla dzieci i młodzieży,
- **10.50** - zakończenie pracy biura zawodów,
- **10.55** - rozgrzewka dla zawodników biegu na 10 km i 7 km Nordic Walking,
- **11.00** - start biegu na 10 km,
- **11.05** - start Nordic Walking na 7 km,
- **13.00** - zakończenie rywalizacji,
- **13.15** - dekoracja zawodników i loteria fantowa,
- **14.00** - **zakończenie imprezy.**

14. Postanowienia końcowe:

- Sprawy sporne i regulaminu rozwiązuje kierownik zawodów: 504 016 592, 722 797 945.
- Dane osobowe RODO uczestników biegów mają służyć tylko i wyłącznie w ramach prowadzonej klasyfikacji, publikacji wizerunku i do ogłoszenia wyników w mediach podczas Biegu LATO 2025.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian postanowień Regulaminu.

