



## REGULAMIN III ŚNIEŻNICKIEJ SETKI

### ORGANIZATOR I PARTNERZY:

1. Organizatorem jest Wrocławskie Stowarzyszenie Nordic Walking, ul. Jodłowska 13/36, 54-062 Wrocław.
2. Partnerami wydarzenia są: Urząd Miasta Stronie Śląskie, CETiK, Schronisko na Śnieżniku im. Zbigniewa Fastnachta, Stroński Park Aktywności.

### POSTANOWIENIA OGÓLNE:

1. III Śnieżnicka Setka to turystyczny marsz górski, bez pomiaru czasu i rywalizacji.
2. Trasa marszu wiedzie po szlakach Masywu Śnieżnika, Gór Białskich, Gór Żółtych, Krowiarek i w przybliżeniu ma 100 kilometrów.
3. Termin: 30.05-01.06.2025 r.
4. Start: 30.05 godzina 18:00, zalecana godzina przybycia: 17:00.
5. Start i meta marszu: Puchaczówka, Sienna
6. Opłata startowa: 220zł.

### CELE WYDARZENIA:

1. Popularyzacja trekkingu/nordic walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku.
2. Promocja walorów turystycznych i krajoznawczych Ziemi Kłodzkiej, Masywu Śnieżnika, Gór Białskich, Gór Żółtych, Krowiarek.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Wrocławia, województwa dolnośląskiego i Polski w tym integracja lokalnego środowiska sympatyków nordic walking oraz górskich wędrówek.
4. Umożliwienie sprawdzenia własnej wytrzymałości fizyczno-psychicznej.

### UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIE:

1. Udział w marszu może wziąć każda pełnoletnia osoba, która oświadczy, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych.
2. Uczestnicy dokonując rejestracji i startując w wydarzeniu oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w marszu. Deklaracja powyższych faktów następuje z chwilą podpisania Oświadczenia wymaganego do startu w wydarzeniu. W Oświadczeniu Uczestnik podaje numer telefonu, który będzie aktywny przez cały czas trwania wydarzenia oraz numer telefonu ICE. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze wydarzenia.
3. Każdy z uczestników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika. Uczestnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości.
4. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu.

5. Podczas marszu Uczestnik przemieszcza się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem. Skracanie trasy oraz zejście z wyznaczonego śladu jest na własną odpowiedzialność. Uczestnik jest zobowiązany do zachowania szczególnej ostrożności oraz przestrzegania zasad Ruchu Drogowego w miejscach, gdzie trasa prowadzi drogami publicznymi.
6. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do zameldowania się na wszystkich wskazanych punktach kontrolnych oraz wzięcia na nim potwierdzenie obecności, w godzinach otwarcia punktów.
7. Uczestnik, który dotrze na punktu kontrolnego po jego zamknięciu, przestaje być Uczestnikiem wydarzenia.
8. Punkty kontrolne i godziny ich otwarcia będą podane w późniejszym terminie.
9. Na trasie obowiązuje zasada wzajemnej pomocy, co oznacza, że każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pierwszej pomocy drugiemu Uczestnikowi.
10. Wszyscy Uczestnicy zobligowani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu.
11. Rejestracja Uczestników odbywa się przez formularz internetowy, do którego link udostępniony jest na stronie wydarzenia na FB Organizatora lub mailowo: [sekretariatwsnw@gmail.com](mailto:sekretariatwsnw@gmail.com) do 11.05.2025 r. Ewentualne zapisy po tym terminie bez gwarancji otrzymania medalu.
12. Uczestnicy rejestrują się indywidualnie.
13. Organizator dopuszcza przepisanie opłaty startowej na inną osobę, najpóźniej do dnia 11.05.2025 r., o czym należy poinformować drogą mailową: [sekretariatwsnw@gmail.com](mailto:sekretariatwsnw@gmail.com), w tytule: PRZEPISANIE OPŁATY STARTOWEJ.
14. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej do 3 tygodni od momentu rejestracji, ale nie przekraczając terminu 11.05.2025 r. Po upływie 3 tygodni Uczestnicy, którzy nie wnieśli opłaty startowej zostaną usunięci z listy.
15. Zwrot opłaty startowej:
  - Uczestnik, który zgłosi absencję do dnia 11.05.2025 otrzyma zwrot w wysokości 50% opłaty startowej,
  - Po terminie 11.05.2025 opłata startowa nie będzie zwracana,
  - W przypadku zmiany terminu lub odwołania wydarzenia, ze względu na stan zagrożenia epidemiologicznego, możliwy zwrot 100% kwoty opłaty startowej lub przepisanie jej na kolejny termin.
16. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia:
  - TRACKER GPS DLA KAŻDEGO!
  - Organizację wydarzenia
  - Pamiątkowy medal
  - Depozyt
  - Obsługę techniczną
  - Pamiątkowy turystyczny kubek
  - Wyżywienie na punktach kontrolnych, w tym na mecie, woda, kawa, herbata
  - Mapkę trasy oraz plik gpx
  - Obsługę fotograficzną.

#### **PRZEBIEG WYDARZENIA:**

1. Wydarzenie odbędzie się 30.05-01.06.2025 roku.
2. Start o godz. 18:00, zalecana godzina przybycia 17:00.
3. Długość trasy według mapy to ~ 100 km, maksymalna wysokość ~ 1423m.
4. Limit czasu: 36 godzin.

5. Uczestnicy, którzy zdecydują w trakcie marszu o zejściu z trasy, będzie taka możliwość, na własną odpowiedzialność. Wówczas Uczestnik zobowiązany jest do przesłania SMS o treści REZYGNACJA oraz nazwisko i numer startowy. Informacje o miejscach, gdzie możliwe jest zejście, zostaną przekazane na odprawie technicznej przed startem.
6. Wręczanie medali odbywać się będzie na bieżąco, po każdorazowym zejściu na metę, do biura wydarzenia.
7. Uczestników po dotarciu na metę zapraszamy na posiłek regeneracyjny: Zalew Stara Morawa.

#### **ZALECANE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA:**

1. Każdy Uczestnik przez cały czas trwania marszu powinien posiadać:
  - czołówkę (naładowaną),
  - telefon komórkowy z naładowaną baterią umożliwiającą wielokrotne połączenia,
  - zainstalowaną w telefonie aplikację RATUNEK,
  - zapisany w telefonie numer GOPR 985 i 601 100 300,
  - zapisany w telefonie numer do Organizatora 783 819 087, 533 690 390,
  - apteczkę,
  - folię NRC,
  - wodę oraz zapas żywnościowy na min. 20h,
  - dowód osobisty lub inny dokument umożliwiający potwierdzenie tożsamości,
  - odzież dostosowaną do zmieniających się warunków atmosferycznych w górach,
  - ubezpieczenie NNW.

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w marszu, w szczególności zasada fair play oraz niniejszego regulaminu.
2. Jeśli uczestnik wycofa się w trakcie marszu musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów drogą SMS.
3. Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i /lub uczestnictwem w maratonie.
4. Organizator nie zapewnia transportu Uczestników, którzy zdecydują się na zejście z trasy. Być może będzie możliwość odebrania Uczestnika z takiego miejsca, należy wówczas poinformować Organizatora drogą telefoniczną. W tym celu ważne jest, aby pamiętać o zapisaniu numerów kontaktowych.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie zapisów na wydarzenie.
6. Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub przełożenia marszu w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
7. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w wydarzeniu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo- telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjnej z prawem do ich modyfikowania.

8. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji tego wydarzenia oraz innych wydarzeń organizowanych przez Wrocławskie Stowarzyszenie Nordic Walking.
9. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. Dodatkowe informacje na temat wydarzenia będą umieszczane na bieżąco na stronie zapisów oraz na stornie wydarzenia.
11. Zapisanie się na wydarzenie i wniesienie opłaty jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.