



REGULAMIN **Ekobieg Zawilca**

1. ORGANIZATOR BIEGU:

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mrozach

2. CEL BIEGU:

- popularyzacja i upowszechnienie biegania oraz Nordic Walking jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych,
- zaprezentowanie walorów rekreacyjnych i turystycznych Mazowsza, w szczególności miasta i gminy Mrozy,
- promocja Mazowsza w szczególności: miasta i gminy Mrozy, Ośrodka Kompleksowej Rehabilitacji im. dr. Teodora Dunina w Rudce oraz Rezerwatu Rudka Sanatoryjna
- promocja właściwych zachowań na terenach leśnych, terenach chronionych, edukacja ekologiczna

3. WSPÓŁPRACA:

Burmistrz Mrozów – Dariusz Jaszcuk
Miasto i Gmina Mrozy,
Ochotnicza Straż Pożarna Mrozy
Ośrodek Kompleksowej Rehabilitacji im. dr. Teodora Dunina w Rudce
Marszałek Województwa Mazowieckiego
Polskie Radio S.A.
Koło Gospodyń Wiejskich Mrozianki
Lokalna Organizacja Turystyczna Ziemi Mińskiej

4. PATRONAT HONOROWY:

Minister Klimatu i Środowiska
Marszałek Województwa Mazowieckiego

5. PATRONAT MEDIALNY

TVP3 Warszawa
Radio dla Ciebie
Polskie Radio
Tygodnik Siedlecki

6. TERMIN I MIEJSCE: 13 kwietnia 2025 r. (niedziela)

START Stadion Miejski ul. Tartaczna 4, Mrozy

Biuro zawodów czynne od 9:00 do 11:00, namiot przy bieżni lekkoatletycznej

7. DYSTANSE:

W ramach imprezy biegowej zostaną przeprowadzone następujące biegi:

Bieg dla dzieci D1 – 0-6 lat – dystans ok 100 m

Bieg dla dzieci D2 – 7-9 lat – dystans ok 400 m

Bieg dla dzieci D3 – 10-12 lat – dystans ok 600 m

Bieg dla młodzieży D4 – 13-15 lat – dystans ok 800 m

BIEG GŁÓWNY – dystans około 5,99 km, zawodnicy 16 lat lub starsi;

Bieg główny na dystansie 5 km wchodzi w skład cyklu Powiatowa 13.

NORDIC WALKING – dystans około 5,99 km – minimalny wiek 16 lat.

8. PAKIET STARTOWY I OPŁATY, ZGŁOSZENIE DO BIEGU:

- Bieg główny i nordic walking:
50,00 PLN do 28 marca 2025 r.;
65,00 PLN od 29 marca do 6 kwietnia 2025 r.;
80,00 PLN od 7 kwietnia do 11 kwietnia 2025 r.;
100,00 PLN w dniu zawodów pod warunkiem wolnych miejsc;
- Biegi dla dzieci i młodzieży:
20,00 PLN do 7 kwietnia 2025 r.;
30,00 PLN od 8 kwietnia do 11 kwietnia 2025 r.;
- Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 11 kwietnia 2025 r. do godziny 12:00 za pośrednictwem formularza dostępnego na www.aleczas.pl/zapisy lub bezpośrednio <https://dostartu.pl/3-ekobieg-zawilca-v13757> ;
- Bieg należy opłacić za pomocą systemu płatności online, który znajduje się na stronie zapisów. Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną i uregulowanie opłaty startowej;
- Wpłaty należy dokonać w ciągu 5 dni od daty zapisania się w serwisie, w przeciwnym razie nastąpi skreślenie z listy uczestników;
- Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku;
- Zawodnik otrzyma w pakiecie startowym: ekologiczny zwrotny numer startowy z chipem do pomiaru czasu, agrałki, wodę, poczęstunek po biegu, medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem), możliwość wzięcia udziału w konkursach z nagrodami;
- Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników;

- O kolejności przyznania numeru startowego decyduje organizator;
- W dniu zawodów zapisy będą możliwe pod warunkiem wolnych miejsc;
- Osoba odpowiedzialna za prowadzenie zapisów internetowych: Joanna Węglińska
joanna@aleczas.pl

9. KATEGORIE I NAGRODY:

- Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal wręczany na mecie;
- Bieg główny (5,99 km) – puchary za zajęcie miejsc I-III Open (mężczyźni i kobiety) oraz statuetki w kategoriach wiekowych:
Mężczyźni: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-99.
Kobiety: 16-29, 30-39, 40-49, 50-99, 60-99.
Kategoria Open i kategorie wiekowe nie dublują się;
- Nordic walking (5,99 km) – puchary za zajęcie miejsc I-III Open (mężczyźni i kobiety);
- Pracownicy Lasów Państwowych i pracownicy jednostek podlegających pod Ministerstwo Klimatu i Środowiska w szczególności Główny Inspektorat Ochrony Środowiska i Generalna Dyrekcja Ochrony Środowiska (kategoria open kobiety i mężczyźni).
- Dzieci i młodzież:
D1 (100m) – brak klasyfikacji, brak pomiaru czasu, słodki upominek po przebiegnięciu

dystansu

- D2 (400m) - pamiątkowe medale za zajęcie miejsc I-III Open (dziewczęta i chłopcy)
- D3 (600m) - pamiątkowe medale za zajęcie miejsc I-III Open (dziewczęta i chłopcy)
- D4 (800m) - pamiątkowe medale za zajęcie miejsc I-III Open (dziewczęta i chłopcy)
- Organizator wyróżni statuetką Najszybszą Mieszkanke i Najszybszego Mieszkańca Gminy Mrozy w biegu oraz nordic walking;
- Organizator zastrzega, że warunkiem utworzenia każdej z kategorii jest obecność na liście startowej (do 3 kwietnia 2025 r.) 3 kobiet i 3 mężczyzn w danym przedziale wiekowym.
W pozostałej sytuacji klasyfikacja nie będzie prowadzona lub zostaną wręczone dyplomy.

10. TRASA:

Start i meta zawodów na bieżni lekkoatletycznej przy ulicy Tartacznej 4 w Mrozach. Trasa biegu głównego oraz Nordic Walking: 50% asfalt, 50% ścieżki leśne.

11. POMIAR CZASU, LIMIT CZASU:

- W biegu głównym 60 minut;
- W Nordic Walking 80 minut;
- Brak limitu czasu dla dzieci i młodzieży;
- Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie na podstawie numerów startowych;
- Klasyfikacja zawodników wg czasów brutto;

- Zabrania się przekazywania numeru startowego innej osobie;
- Osoby bez numerów startowych lub z numerami umieszczonymi w miejscu niewidocznym nie będą klasyfikowane;
- Osoby, które nie ukończą biegu/marszu w limicie czasu proszone są o zejście z trasy i odpięcie numeru startowego.

12. LIMIT UCZESTNIKÓW, POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- W biegu głównym 200 osób;
- W nordic walking 100 osób;
- W biegach dla dzieci i młodzieży 70 osób;
- Organizator zastrzega sobie możliwość regulacji (przesuwania limitów osobowych w poszczególnych kategoriach);
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej;
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu;
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne jednak Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych lub innych niemożliwych w tej chwili do przewidzenia zdarzeń niezależnych, tak zwana „siła wyższa” np.: obostrzenia uniemożliwiające organizację wydarzeń na zewnątrz, kataklizm, żałoba narodowa itp.;
- Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- Osoby, które w dniu biegu/marszu nie ukończyły 18 lat zobowiązane są do przedstawienia oświadczenia podpisanego przez rodzica lub opiekuna prawnego. Oświadczenie należy okazać w dniu biegu/marszu w biurze zawodów. LINK DO WYDRUKU: <http://aleczas.pl/zgoda-niepelnoletni.pdf>;
- W przypadku BRAKU OŚWIADCZENIA zawodnik niepełnoletni nie może wystartować w zawodach;
- Organizator nie zapewnia noclegów, dojazdu na zawody oraz nie ubezpiecza zawodników (wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków);
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu;
- Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia;
- Zawodnikom nordic walking zabrania się biegania, podbiegania, podskoków podczas zawodów, podnoszenia kijów w górę podczas nordic walking, zachowanie nieprzepisowe grozi dyskwalifikacją
- Każdy zawodnik wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, danych osobowych i wyników sportowych, w relacjach z 3 Ekobiegu Zawilca zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych organizatora, partnerów, patronów medialnych i podmiotów współpracujących – w tym na stronach www i w mediach społecznościowych,

a także wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku oraz danych osobowych w materiałach informacyjnych, reklamowych oraz wyników cyklu Powiatowa 13

- Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające ładu sportowego, zachowujące się niestosownie w stosunku do innych uczestników zawodników (np. wyzwiska, zastraszanie, używanie nieprzyzwoitych gestów).
- Organizator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu;
- Organizator zabrania startu z psem;
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora;

12. HARMONOGRAM IMPREZY:

09:00 – Otwarcie Biura Zawodów przy ul. Tartacznej 4

10:20 – Przywitanie dzieci i młodzieży, rozgrzewka

10:30 – Start biegu D1 na 100m (dziewczęta i chłopcy razem)

10:35 – Start biegu D2 na 400m (dziewczęta)

10:40 – Start biegu D2 na 400m (chłopcy)

10:45 – Start biegu D3 na 600m (dziewczęta)

10:50 – Start biegu D3 na 600m (chłopcy)

10:55 – Start biegu D4 na 800m (dziewczęta i chłopcy razem)

11:00 – Zamknięcie Biura Zawodów

11:20 – Powitanie uczestników biegu i Nordic Walking, omówienie trasy, rozgrzewka

11:30 – START BIEGU NA DYSTANSIE 5,99 KM

11:31 – START NORDIC WALKING NA DYSTANSIE 5,99 KM

12:15 Nagrodzenie laureatów biegów dla dzieci i młodzieży, biegu głównego oraz Nordic Walking

13:00 – Występ Piotra Pręgowskiego z zespołem

14:15 - Konkursy z nagrodami

14:30 - Spotkanie patronów, uczestników i współorganizatorów

ORGANIZATOR ZASTRZEGA, ŻE HARMONOGRAM MOŻE ULEC NIEWIELKIM MODYFIKACJOM

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 i art. 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji informuje, że z dniem 25 maja 2018 roku.

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Licealna 7, 05-320 Mrozy, telefon: 25 75 74 444, e-mail: gosir@mrozy.pl. Przetwarzającym dane jest firma Aleczas.pl – Joanna Węglińska boria.pl, ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek, Aleczas.pl – Sebastian Węgliński, Łękawica 44, 05-332 Siennica. Dostawcą oprogramowania jest firma DoStartu.pl – Youngmedia 43-100 Tychy, Plac Baczyńskiego 2. Wysyłka SMS z wynikiem zawodów prowadzona jest przez system smsAPI - LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckiej 101.
2. Jeśli ma Pani/Pan pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania Pani/Pana danych osobowych, a także przysługujących Pani/Panu uprawnień, może się Pani/Pan skontaktować się powołanym przez Administratora Inspektorem Ochrony Danych Osobowych, wysyłając pytania na adres poczty elektronicznej inspektor@cbi24.pl. Powołanym przez Administratora Inspektorem jest p. Magdalena Lenart.
3. Administrator przetwarza Pani/Pana dane osobowe na podstawie obowiązujących przepisów prawa, zawartych umów, na podstawie udzielonej zgody.
4. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celach:
 - a) wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji w Mrozach;
 - b) realizacji umów zawartych z kontrahentami;
 - c) w pozostałych przypadkach Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są wyłącznie na podstawie wcześniej udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody.
5. W związku z przetwarzaniem danych w celach, o których mowa w pkt 4 odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
 - a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa;

b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z Gminnym Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Mrozach przetwarzają dane osobowe, dla których są Administratorem.

6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 4, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymagany przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.

7. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługują Pani/Panu następujące uprawnienia:

a) prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych;

b) prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych – w przypadku gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne;

c) prawo do żądania usunięcia danych osobowych (tzw. prawo do bycia zapomnianym), w przypadku gdy:

- dane nie są już niezbędne do celów, dla których były zebrane lub w inny sposób przetwarzane,
- osoba, której dane dotyczą, wniosła sprzeciw wobec przetwarzania danych osobowych,
- osoba, której dane dotyczą wycofała zgodę na przetwarzanie danych osobowych, która jest podstawą przetwarzania danych i nie ma innej podstawy prawnej przetwarzania danych,
- dane osobowe przetwarzane są niezgodnie z prawem,
- dane osobowe muszą być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisów prawa;

d) prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych – w przypadku, gdy:

- osoba, której dane dotyczą kwestionuje prawidłowość danych osobowych,
- przetwarzanie danych jest niezgodne z prawem, a osoba, której dane dotyczą, sprzeciwia się usunięciu danych, żądając w zamian ich ograniczenia,
- Administrator nie potrzebuje już danych dla swoich celów, ale osoba, której dane dotyczą, potrzebuje ich do ustalenia, obrony lub dochodzenia roszczeń,

- osoba, której dane dotyczą, wniosła sprzeciw wobec przetwarzania danych, do czasu ustalenia czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie administratora są nadrzędne wobec podstawy sprzeciwu;
- e) prawo do przenoszenia danych – w przypadku gdy łącznie spełnione są następujące przesłanki:
 - przetwarzanie danych odbywa się na podstawie umowy zawartej z osobą, której dane dotyczą lub na podstawie zgody wyrażonej przez tą osobę,
 - przetwarzanie odbywa się w sposób zautomatyzowany;
- f) prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych – w przypadku gdy łącznie spełnione są następujące przesłanki:
 - zaistnieją przyczyny związane z Pani/Pana szczególną sytuacją, w przypadku przetwarzania danych na podstawie zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej przez Administratora,
 - przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez Administratora lub przez stronę trzecią, z wyjątkiem sytuacji, w których nadrzędny charakter wobec tych interesów mają interesy lub podstawowe prawa i wolności osoby, której dane dotyczą, wymagające ochrony danych osobowych, w szczególności gdy osoba, której dane dotyczą jest dzieckiem.
- 8. W sytuacji, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą, podanie przez Panią/Pana danych osobowych Administratorowi ma charakter dobrowolny.
- 9. W przypadku gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby na przetwarzanie danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a RODO), przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.
- 10. W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych.
- 11. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkowe, w sytuacji gdy przesłankę przetwarzania danych osobowych stanowi przepis prawa lub zawarta między stronami umowa.