

XIV. Siemiatycka Wieczorna „Dycha”

REGULAMIN

1. ORGANIZATORZY BIEGU:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Siemiatyczach, ul. Świętojańska 25, 17-300 Siemiatycze, tel. 85 656 10 44, e-mail: mosir_siemiatycze@siemiatycze.eu
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Siemiatyczach

2. CEL IMPREZY:

- upowszechnienie masowego biegania,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja miasta i powiatu,
- zachęcenie do uprawiania sportu,
- wdrażanie do systematycznego stosowania ćwiczeń podnoszących tężyznę fizyczną, kształtujących prawidłową postawę,
- rozwijanie motywacji do podejmowania samodzielnych działań na rzecz harmonijnego rozwoju fizycznego,
- popularyzacja biegów jako formy rekreacji ruchowej

3. MIEJSCE:

Start i meta – ul. Grodzieńska 31 w Siemiatyczach – amfiteatr miejski.

Parkingi - Uczestnicy imprezy mogą parkować samochody na parkingu miejskim wzdłuż ul. Nadrzeczej oraz na parkingu miejskim za sklepem Biedronka, przy pawilonach handlowych - wjazd również od ul. Nadrzeczej.

4. BIURO BIEGU:

Biuro mieścić się będzie na terenie amfiteatru miejskiego przy ul. Grodzieńskiej 31, 17-300 Siemiatycze

5. TERMIN:

14 września 2025, start do biegu kobiet i mężczyzn o godz. 18:00

6. TRASA:

- start do biegu nastąpi w dniu 14 września 2025 r. o godzinie 18:00 na alei dojazdowej do amfiteatru miejskiego w Siemiatyczach.

- 10 km – mężczyzn, 10 km – kobiet, nawierzchnia asfaltowa ulicami miasta,

Dodatkowo rozegrane zostaną biegi:

- 5 km – mężczyzn, 5 km – kobiet, nawierzchnia asfaltowa ulicami miasta

- bieg dla dzieci – 400 m – nawierzchnia utwardzona lub trawiasta, startują dzieci oraz dzieci z rodzicami

7. UDZIAŁ:

Uczestnikami biegów głównych na 10 km mogą być osoby, które mają ukończone 18 lat. Zgłoszenie jest równoznaczne z oświadczeniem zawodnika/zawodniczki o zdolności do uczestnictwa i braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.

Uczestnikami biegu na 5 km mogą być osoby, które mają ukończone 16 lat oraz które przedstawią zaświadczenie lekarskie lub podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych

oświadczenie o zdolności do uczestnictwa i braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.

Uczestnikami biegu dla dzieci mogą być dzieci w każdym wieku pod warunkiem, że zostaną do biegu zgłoszone bezpośrednio na starcie przez rodzica lub opiekunów oraz dzieci biegnące wraz z rodzicami.

8. ZGŁOSZENIA:

Imienne zgłoszenia elektroniczne po wypełnieniu formularza na stronie

www.maratonypolskie.pl lub osobiście w dniu zawodów – o ile będą jeszcze wolne miejsca.

Bezpośredni link do zapisów elektronicznych: <https://dostartu.pl/xiv-siemiatycka-wieczorna-dycha-v13770> Zgłoszenia osobiste w dniu zawodów przyjmowane będą od godz. 15:00 do godz.

17:30. Weryfikacja i wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów.

Decyduje kolejność zgłoszeń wraz z dokonaną opłatą wpisowego. Maksymalna ilość uczestników biegu głównego **na 10 km – 150 osób**. Maksymalna ilość uczestników biegu **na 5 km – 50 osób**.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty.

9. OPŁATA WPISOWA:

Wpisowe do zawodów do **dnia 12 września 2025 wynosi 100 zł** (słownie złotych: sto 00/100).

Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia się do zawodów w formie elektronicznej.

Zgłoszenie jest kompletne wyłącznie w przypadku opłacenia opłaty wpisowej. Zgłoszenia dokonać będzie można także w dniu imprezy w biurze zawodów i wpisowe wynosić **będzie 150 zł** (słownie złotych: sto pięćdziesiąt 00/100) – o ile limit miejsc nie zostanie wcześniej wyczerpany zgłoszeniami elektronicznymi.

Wpisowe dla mieszkańców powiatu siemiatyckiego **do dnia 12 września 2025 wynosi 70 zł**

(słownie złotych: siedemdziesiąt 00/100). Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia się do

zawodów w formie elektronicznej. Zgłoszenie jest kompletne wyłącznie w przypadku opłacenia

opłaty wpisowej. Zgłoszenia dokonać będzie można także w dniu imprezy w biurze zawodów i

wpisowe wynosić **będzie 120 zł** (słownie złotych: sto dwadzieścia 00/100) – o ile limit miejsc

nie zostanie wcześniej wyczerpany zgłoszeniami elektronicznymi.

Wpisowe do biegu na 5 km **do dnia 12 września 2025 wynosi 70 zł** (słownie złotych:

siedemdziesiąt 00/100). Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia się do zawodów w

formie elektronicznej. Zgłoszenie jest kompletne wyłącznie w przypadku opłacenia opłaty

wpisowej. Zgłoszenia dokonać będzie można także w dniu imprezy w biurze zawodów i

wpisowe wynosić **będzie 120 zł** (słownie złotych: sto dwadzieścia 00/100) – o ile limit miejsc

nie zostanie wcześniej wyczerpany zgłoszeniami elektronicznymi.

Wpłaty wpisowego można dokonać online (z profilu rejestracyjnego) za pośrednictwem serwisu

do rejestracji elektronicznej <https://dostartu.pl/xiv-siemiatycka-wieczorna-dycha-v13770> do **dnia 12**

września 2025 roku. Wpisowe nie podlega zwrotowi.

Startujący w kategoriach wiekowych: M65 i M70+ oraz K 60+, mężczyźni w wieku 65+ oraz kobiety 60+ w biegu na 5 km, a także w biegu na dla dzieci nie ponoszą opłaty wpisowej do zawodów.

10. KLASYFIKACJE:

XIV. Siemiatycka Wieczorna Dycha

- Generalna mężczyzn:

oraz kategorie wiekowe mężczyzn:

- M20 kategoria wiekowa od 18 do 29 lat
- M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat
- M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat
- M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat
- M60 kategoria wiekowa od 60 do 64 lat
- M65 kategoria wiekowa od 65 do 69 lat
- M70+ kategoria wiekowa 70 lat i starsi
- Generalna kobiet,

i kategorie wiekowe kobiet:

- K20 kategoria wiekowa od 18 do 29 lat
- K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat
- K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat
- K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat
- K60+ kategoria wiekowa 60 lat i starsze

W biegu na 5 km:

- generalna mężczyzn
- generalna kobiet

11. NAGRODY:

- W biegu głównym mężczyzn nagrody pieniężne:

- I. miejsce - 450 zł
- II. miejsce - 300 zł
- III. miejsce - 200 zł
- IV. miejsce - 150 zł
- V. miejsce - 100 zł
- VI. miejsce - 50 zł

W biegu głównym kobiet nagrody pieniężne:

- I miejsce - 450 zł
- II miejsce - 300 zł
- III miejsce - 200 zł.
- IV. miejsce - 150 zł
- V. miejsce - 100 zł
- VI. miejsce - 50 zł

- Puchary za I – III miejsce w klasyfikacjach generalnych i wiekowych.
- Puchary dla najlepszego zawodnika i zawodniczki z powiatu siemiatyckiego.
- Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegów
- Pełen pakiet startowy dla pierwszych 150 osób, które opłaciły wpisowe.

W biegu na 5 km puchary za miejsca 1-3 w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn, pełen pakiet startowy dla pierwszych 50 osób, które opłaciły wpisowe, brak nagród finansowych!!!

W biegu dla dzieci (400 m): niespodzianki

Nagrody z klasyfikacji generalnej nie dublują się z nagrodami w klasyfikacjach wiekowych.

12. PAKIET STARTOWY:

Każdy Uczestnik w ramach opłaty startowej otrzymuje:

- numer startowy,
- elektroniczny pomiar czasu,
- sms na komórkę z informacją o czasie oraz miejscu w klasyfikacji open,

- zabezpieczenie medyczne na trasie,
- punkty z wodą na trasie oraz posiłek regeneracyjny na mecie,
- pamiątkowy medal na mecie dla wszystkich, którzy ukończą bieg,

13. RODO

Zgłoszenie się do zawodów jednoznacznie jest z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych zgłoszonej osoby. Organizator będzie zbierał następujące dane osobowe zawodników (imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa klubu, miasto, adres e-mailowy oraz numer telefonu). Adres e-mailowy oraz numer telefonu będą używane do kontaktu z zawodnikiem w związku z zawodami oraz przyszłymi planowanymi akcjami. Ponadto po zawodach firma obsługująca pomiar czasu przesyłać będzie na podany numer telefonu wiadomość SMS z dokładnym wynikiem danego zawodnika. Dane będą wykorzystywane do publikacji listy zgłoszonych oraz wyników. Uczestnicy mają wgląd do swoich danych osobowych i mogą je edytować w każdym momencie (poprzez formularz lub poprzez kontakt e-mailowy mosir_siemiaticze@siemiaticze.eu). Organizator udostępnia dane osobowe pomiarowi czasu. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w zdjęciach, filmach i materiałach informacyjno-promocyjnych imprezy publikowanych w lokalnej prasie, na stronach internetowych organizatora oraz Miasta Siemiaticze a także na portalach informacyjnych i w mediach społecznościowych.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie biegu
- Wodę na trasie i po zakończeniu biegu
- Elektroniczny pomiar czasu
- Ciepły posiłek
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora i przymocowane do koszulek na piersiach,
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników,
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników zawodów. Jednocześnie informuje, iż ubezpieczenie na życie, zdrowotne lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach uczestnicy zawierają we własnym zakresie.
- Zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy zawodnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Każdy zawodnik akceptując niniejszy Regulamin potwierdza, iż stan jego zdrowia pozwala mu na start w zawodach i nie istnieją żadne przeciwwskazania zdrowotne do wzięcia udziału w tak intensywnym wysiłku jakim są zawody triathlonowe.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.