

REGULAMIN

GRAND PRIX USTKI 2025

„Rozbiegana Ustka na Fali”



1. Cel imprezy:

- Promowanie aktywności fizycznej w warunkach przyrodniczych.
- Możliwość sprawdzenia swoich sił w rywalizacji sportowej.
- Popularyzacja biegania jako formy ruchu oraz rekreacji ruchowej, ważnego elementu zdrowego trybu życia.
- Promowanie Miasta Ustka i jego walorów turystycznych.

2. Organizatorzy, sponsorzy, patroni medialni:

- Organizator - Burmistrz Miasta Ustka
- Organizator – Ośrodek Sportu i Rozwoju w Ustce
- Patronat honorowy - MOWI Poland S.A.
- Partner - Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe „USTKA”
- Partner – Ustecki Uniwersytet III Wieku „Żyj Kolorowo”
- Sponsor - Hotel Jantar Ustka
- Sponsor - Pierre Rene
- Sponsor – Grand Lubicz Hotel – Uzdrowisko Ustka
- Sponsor – Limonka Ustka
- Sponsor – Pub Barka Ustka
- Sponsor – Panda&Macarons
- Sponsor – Pomorze Health&Family Resort
- Sponsor – Grupa Cichy-Zasada Słupsk
- Sponsor – Instytut Kosmetologii D&A

3. Termin, miejsce, program:

TERMIN:

Biegi dla dzieci

- 08 czerwca 2025 roku (niedziela), Start: Ośrodek Sportu i Rozwoju
- 10 sierpnia 2025 roku (niedziela), Start: Stadion Lekkoatletyczny
- 07 września 2025 roku (niedziela), Start: Dworzec Ustka

Bieg na 10 km, Grand Prix Ustki:

- 08 czerwca 2025 roku (niedziela), Start: Ośrodek Sportu i Rozwoju
- 10 sierpnia 2025 roku (niedziela), Start: Stadion Lekkoatletyczny
- 07 września 2025 roku (niedziela), Start: Dworzec Ustka

W ramach wydarzenia zapraszamy do udziału w cyklu marszu Grand Prix Ustki z instruktorem (nauka chodzenia z kijkami, rozgrzewka, wspólna trasa ok. 5 km po malowniczej Ustce). Terminy będą dostępne na stronie www.osir.ustka.pl

PROGRAM:

Biegi dla dzieci

- Godz. 08:50 – przywitanie uczestników.
- Godz. 09:00 – start biegu na około 250 m – dzieci do lat 6 (urodzone w roku 2019 lub później)
- Godz. 09:15 – start biegu na około 500 m – dzieci w wieku 7-8 lat (urodzone w latach 2017-2018)
- Godz. 09:30 – start biegu na około 500 m – dzieci w wieku 9-10 lat (urodzone w latach 2015-2016)

*Dzieci startują samodzielnie, na trasie mogą znajdować się tylko dzieci, bez asysty rodziców. Osobny start dziewczynek i chłopców.

Na podium nagradzamy trzy najszybsze dziewczynki i trzech najszybszych chłopców.

- Godz. 09:45 – start biegu na około 700 m – dzieci w wieku 11-14 lat (urodzone w latach 2011 – 2014)

*Dzieci startują samodzielnie, na trasie mogą znajdować się tylko dzieci, bez asysty rodziców. Osobny start dziewczynek i chłopców.

Na podium nagradzamy trzy najszybsze dziewczynki i trzech najszybszych chłopców.

Dystanse są przybliżone i mogą ulec lekkiej zmianie, są także uzależnione od panujących w dniu biegu warunków atmosferycznych.

Biegi dla dzieci odbędą się w godzinach od 09:00 do 10:00. Szczegółowy harmonogram z godzinami startów poszczególnych konkurencji zostanie opublikowany na stronie organizatora, najpóźniej 3 dni przed zawodami.

W przypadku małej liczby zapisanych dzieci na bieg organizator zastrzega sobie prawo do łączenia biegów.

Wszystkie dzieci otrzymają pamiątkowy medal.

Na podium nagradzamy trzy najszybsze dziewczynki i trzech najszybszych chłopców w kategorii:

- a) Dziewczynki 9-10 lat – dystans ok. 500 metrów,
- b) Chłopców 9-10 lat – dystans ok. 500 metrów,
- c) Dziewczynki 11-14 lat – dystans ok. 700 metrów,
- d) Chłopców 11-14 lat – dystans ok. 700 metrów.

- W ramach opłaty startowej Uczestnik otrzymuje:
 - a) Numer startowy i agrałki,
 - b) Medal wręczony na mecie po biegu (w kategorii wiekowej 9-10, 11-14)
 - c) Dyplom w formie pdf do samodzielnego wydruku, który będzie dostępny dla uczestników na stronie organizatora,
 - d) Pamiątkowy gadżet.

Grand Prix Ustki:

- Godz. 9:00-10:40 – odbiór numerów startowych.
- Godz. 10:50 – przywitanie zawodników.
- Godz. 11:00 – start biegu na 10 km (dwa okrążenia po 5 km)
- Godz. 12:30 – zamknięcie biegu (czas 1 godz. 30 min.).

Dekoracja, wręczenie nagród, zakończenie imprezy:

- Godz. 12:45 – dekoracja wręczenie nagród.

- Godz. 13:00 – zakończenie zawodów.

4. Trasa:

Bieg dla dzieci:

I Bieg dla dzieci, 08 czerwca: Ośrodek Sportu i Rozwoju w Ustce, ul. Grunwaldzka 35, Ustka.

II Bieg dla dzieci, 10 sierpnia: Stadion Lekkoatletyczny, ul. Sportowa 17, Ustka.

III Bieg dla dzieci, 07 września: Dworzec Autobusowy, ul. Dworcowa 1, Ustka.

Grand Prix Ustki: bieg na 10 km (2 okrążenia):

I BIEG, 08 czerwca:

Start: Ośrodek Sportu i Rozwoju w Ustce, ul. Grunwaldzka 35, Ustka.

II BIEG, 10 sierpnia: Start: Stadion Lekkoatletyczny, ul. Sportowa 17, Ustka.

III BIEG, 09 września: Start: Dworzec Autobusowy, ul. Dworcowa 1, Ustka.

4. Warunki uczestnictwa:

Bieg dla dzieci:

- Dostarczenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu lub po podpisaniu oświadczenia o możliwości udziału w zawodach.

- Wypełnienie karty uczestnika lub zgłoszenie za pomocą systemu zgłoszeń na stronie internetowej.

• Uiszczenie opłaty startowej:

Za trzy biegi - 35 zł (do dnia 23.05.2025)

Za jeden bieg - 15 zł

Za jeden bieg w dniu wydarzenia - 25 zł

- Zapoznanie się z Regulaminem oraz jego akceptacja.

- Respektowanie poleceń Organizatora i odpowiednich służb.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu.
- Limit zawodników biorących udział w zawodach – 50 osób (limit wyczerpuje się w momencie odnotowania 50 zawodników z uiszczoną opłatą startową).
- Zawodnik otrzymuje pakiet startowy zawierający: numer startowy.

Grand Prix Ustki: bieg na 10 km:

- Dostarczenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu lub po podpisaniu oświadczenia o możliwości udziału w zawodach.
- Wypełnienie karty uczestnika lub zgłoszenie za pomocą systemu zgłoszeń na stronie internetowej.
- Uiszczenie opłaty startowej:

Za trzy biegi - 120 zł (do dnia 23.05.2025)

Za jeden bieg - 50 zł

Za jeden bieg w dniu wydarzenia - 60 zł

Opłata dla biegaczy z USB, W.P.K. Słoń Team Ustka, Tupot Ustka – 45 zł

Zawodnicy po 70 roku życia zwolnieni są z opłaty startowej.

- Weryfikacja zawodnika poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Biurze Zawodów, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia.
- Zapoznanie się z Regulaminem Biegu oraz jego akceptacja.

Zasady zachowania uczestników zawodów istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego:

- Zawodnicy poruszają się prawą stroną jezdni. Zawodnicy biegają wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora,
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń

wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym,

- zawodnicy biegą zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbacząc z wyznaczonej trasy,
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za zawody,
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować szczególną ostrożność.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu.
- Limit zawodników biorących udział w zawodach – 200 osób (limit wyczerpuje się w momencie odnotowania 200 zawodników z uiszczoną opłatą startową).
- Zawodnik otrzymuje: numer startowy z chipem, profesjonalny pomiar czasu, obsługę medyczną, po skończonym biegu – odlewany medal oraz posiłek regeneracyjny i wodę.
- Numer startowy upoważnia do zabawy z nagrodami pod koniec każdego biegu.
- Zawodnik musi mieć ukończone 16 lat w dniu biegu.
- Osoby, które w dniu zawodów nie osiągną wieku pełnoletniego zobowiązane są dostarczyć pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach (możliwe podpisanie zgody na miejscu).
- Osoby zdyskwalifikowane za doping nie mają prawa startu w biegu.
- Organizator dopuszcza możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej.

Marsz Grand Prix Ustki

5. Zgłoszenia:

Bieg dla dzieci:

- Zgłoszeń można dokonywać poprzez wypełnienie formularza elektronicznego na stronie internetowej lub odpowiedniej karty uczestnika (zgłoszenia) w Biurze Zawodów do momentu wyczerpania limitu 50 opłaconych zawodników (w każdej kategorii wiekowej).
- Weryfikację zawodników przeprowadza Biuro Zawodów poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie zgodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego (po uiszczeniu stosownej opłaty).

Grand Prix Ustki:

- Zgłoszeń można dokonywać poprzez wypełnienie formularza elektronicznego na stronie internetowej lub odpowiedniej karty uczestnika (zgłoszenia) w Biurze Zawodów do momentu wyczerpania limitu 200 opłaconych zawodników.
- Weryfikację zawodników przeprowadza Biuro Zawodów poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie zgodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego (po uiszczeniu stosownej opłaty).

6. Opłaty:

Bieg dla dzieci:

- **Uiszczenie opłaty startowej:**

Za trzy biegi - 35 zł (do dnia 23.05.2025)

Za jeden bieg - 15 zł

Za jeden bieg w dniu wydarzenia - 25 zł

Bieg Grand Prix Ustki:

Za trzy biegi - 120 zł (do dnia 23.05.2025)

Za jeden bieg - 50 zł

Za jeden bieg w dniu wydarzenia - 60 zł

Oплата dla biegaczy z USB, W.P.K. Słoń Team Ustka, Tupot Ustka – 45 zł

Zawodnicy po 70 roku życia zwolnieni są z opłaty startowej.

Oplatę należy zrobić poprzez panel do zapisów do biegu Grand Prix Ustki.

7. Pomiar czasu:

Bieg dla dzieci:

Podlega elektronicznemu pomiarowi czasu.

Grand Prix Ustki:

- Podstawą kwalifikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonany za pomocą chipa, który zawodnik otrzymuje przy weryfikacji w Biurze Zawodów.
- Na starcie i mecie oraz na trasie biegu będą punkty kontrolne, które odnotują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika w punkcie kontrolnym powoduje jego dyskwalifikację.
- Zgodnie z przepisami PZLA, klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej i kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego, liczonego od strzału startera do minięcia linii mety.

8. Klasyfikacja:

Bieg dla dzieci:

- Bieg na około 250 m – dzieci do lat 6 (urodzone w roku 2019 lub później)
- Bieg na około 500 m – dzieci w wieku 7-8 lat (urodzone w latach 2017-2018)
- Bieg na około 500 m – dzieci w wieku 9-10 lat (urodzone w latach 2015-2016)

***Dzieci startują samodzielnie, na trasie mogą znajdować się tylko dzieci, bez asysty rodziców. Osobny start dziewczynek i chłopców.**

Na podium nagradzamy trzy najszybsze dziewczynki i trzech najszybszych chłopców.

- Bieg na około 700 m – dzieci w wieku 11-14 lat (urodzone w latach 2011 – 2014)

***Dzieci startują samodzielnie, na trasie mogą znajdować się tylko dzieci, bez asysty rodziców. Osobny start dziewczynek i chłopców.**

Na podium nagradzamy trzy najszybsze dziewczynki i trzech najszybszych chłopców.

Dystanse są przybliżone i mogą ulec lekkiej zmianie, są także uzależnione od panujących w dniu biegu warunków atmosferycznych.

Biegi dla dzieci odbędą się w godzinach od 09:00 do 10:00. Szczegółowy harmonogram z godzinami startów poszczególnych konkurencji zostanie opublikowany na stronie organizatora, najpóźniej 3 dni przed zawodami.

W przypadku małej liczby zapisanych dzieci na bieg organizator zastrzega sobie prawo do łączenia biegów.

Grand Prix Ustki:

Po każdym biegu w ramach cyklu, nagrodzone zostają trzy pierwsze miejsca w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.

Klasyfikacja końcowa:

- Warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Grand Prix jest udział w co najmniej 2 biegach.
- W klasyfikacji generalnej po wszystkich edycjach wyróżnione będą **kategorie OPEN** oraz **kategorie WIEKOWE:**

Mężczyźni:

M16- 16-19 lat

M20- 20-29 lat

M30- 30-39 lat

M40- 40-49 lat

M50- 50-59 lat

M60- 60-69 lat

M70- 70-79 lat

Kobiety:

K16- 16-19 lat

K20- 20-29 lat

K30- 30-39 lat

K40- 40-49 lat

K50- 50-59 lat

K60- 60-69 lat

K70- 70-79 lat

- **O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu biegów.**