

I BIEG KONSTANTEGO
(Aktualizacja: 23/04/2025)

1. Organizator: KGW „MAŁOMIASTECZKOWI”, Urząd Miasta i Gminy Dobre, Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Dobre

2. Patronat: Burmistrz Miasta i Gminy Dobre Kamil Wichrowski

PARTNEREM WYDARZENIA JEST SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

3. Cel biegu:

- popularyzacja biegania oraz marszu jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- upowszechnianie aktywnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- zaprezentowanie walorów rekreacyjnych i turystycznych terenów gminy Dobre,
- promocja rzeźbiarza Konstantego Laszczki, Muzeum oraz Gminy Dobre,
- propagowanie zdrowego stylu życia oraz profilaktyka uzależnień poprzez promocję aktywności fizycznej jako alternatywy dla używek

4. Współpraca:

- OSP z terenu gminy Dobre
- ZSP DOBRE

5. Termin i miejsce:

- 26.04.2025 (sobota), Rynia, 05-307 Dobre
- 8:30 –11:00 Biuro zawodów - OSP Rynia, ul. Leśna 2, 05-307 Dobre

6. Dystanse, trasa:

- Biegi dla dzieci i młodzieży (start od 10:30)
 - Bieg Malucha – 0-6 lat, dystans około 100 m (start 10:30)
 - Bieg Starszaka – 7-9 lat, dystans około 400 m (start 10:35 (dz) i 10:40 (chł.))
 - Bieg Nastolatka – 10-12 lat, dystans około 600 m (start 10:45)
 - Bieg Młodzieży – 13-15 lat, dystans około 800 m (start 10:50)
- Bieg główny – dystans około 5 km, zawodnicy 16 lat i starsi (start 11:10)
- Nordic walking – dystans około 5 km, zawodnicy 16 lat i starsi (start 11:11)
- Trasy biegów będą przebiegać po terenie nierównym, szutrowym i piaszczystym, asfaltowym. Trasy nie posiadają atestu.

7. Pakiet startowy, opłaty, zgłoszenia do biegu:

- Biegi dla dzieci: 30 zł, DZIECI MIESZKAJĄCE NA TERENIE GMINY DOBRE – UDZIAŁ BEZPŁATNY
- Bieg, nordic walking: 50 zł
- Opłata w dniu biegu – dzieci 40 zł, DZIECI MIESZKAJĄCE NA TERENIE GMINY DOBRE – UDZIAŁ BEZPŁATNY, dorośli 60 zł (pod warunkiem wolnych miejsc)
- Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 23.04.2025 r. do godziny 23:59 za pośrednictwem formularza na stronie www.aleczas.pl/zapisy. Wszystkie osoby, które nie opłacą startu do 23.04.2025 roku do godziny 23:59 zostaną usunięte z listy startowej.
- W przypadku osiągnięcia przed 21.04.2025 r. wyznaczonego limitu 270 uczestników (biegi dla dzieci i dorosłych) panel zgłoszeniowy zostanie zamknięty.
- Bieg należy opłacić za pomocą systemu płatności online, który znajduje się na stronie zapisów. Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną i uregulowanie opłaty startowej. Opłaty startowe przekazywane są w formie darowizny od osób startujących.
- Wpłaty należy dokonać w ciągu 5 dni od daty zapisania się w serwisie, w przeciwnym razie nastąpi skreślenie z listy uczestników.

- Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku.
- Zawodnik otrzyma w pakiecie startowym: bezzwrotny numer startowy z chipem do pomiaru czasu, agrałki, wodę, kawę/herbatę, talon na poczęstunek po biegu oraz medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem).
- Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników.
- O kolejności przyznania numeru startowego decyduje organizator.
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących - w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.
- Zawodnicy poniżej 18. roku życia startują za pisemną zgodą rodzica /opiekuna; wzór zgody, który można pobrać, wydrukować i okazać w biurze zawodów:
<https://aleczas.pl/zgoda-niepełnoletni.pdf>
- Osoba odpowiedzialna za prowadzenie zapisów internetowych: Joanna Węglińska, joanna@aleczas.pl
- Organizator nie wystawia faktur.

8. Kategorie i nagrody:

- Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal wręczany na mecie;
- W poszczególnych kategoriach w biegach dla dzieci i młodzieży prowadzona będzie klasyfikacja z podziału na płeć /oprócz biegu MALUCHA/. Miejsca I, II, III statuetki, nagrody w zależności od pozyskanych środków;
- W biegu głównym (5 km) – statuetki za zajęcie miejsc 1-3 Open (mężczyźni i kobiety)
- W nordic walking (5 km) - statuetki za zajęcie miejsc 1-3 Open (mężczyźni i kobiety)
- W biegu głównym (5 km), nordic walking (5km) – statuetka dla Najszybszej Mieszkanki i Najszybszego Mieszkańca gminy Dobre;
- Brak limitu czasu w biegach dla dzieci
- W biegu głównym, nordic walking oraz limit 60 minut.
- Elektroniczny pomiar czasu przy pomocy chipów umieszczonych w numerze startowym.
- Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki - zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji.
- Klasyfikacja zawodników wg czasu brutto.
- Po upływie limitu czasu zawodnicy nie zostaną sklasyfikowani.

9. Limit uczestników:

- Biegi dla dzieci: 108 osób
- Bieg główny na dystansie ok. 5 km: 125 osób
- Nordic walking na dystansie ok. 5 km: 37 osób
- Organizator zastrzega sobie możliwość regulacji (przesuwania limitów osobowych w poszczególnych kategoriach).

10. Postanowienia końcowe:

- Wszyscy zawodnicy startujący w biegach i marszu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w godzinie pracy biura w dniu zawodów.
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości.
- Zawodnicy otrzymają BEZZWROTNE numery startowe.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać niczym nie zakryte numery startowe przypięte z przodu.
- Odbierając numer startowy Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że startuje w zawodach na własną odpowiedzialność oraz jest świadomy, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i

pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenia wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.

- I Bieg Konstantego jest częścią cyklu imprez biegowych Powiatowa 13. Zgłoszenie do imprezy jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu cyklu imprez Powiatowa 13.

- Każdy uczestnik I Biegu Konstantego jest automatycznie klasyfikowany w cyklu imprez Powiatowa 13. Klasyfikacja dostępna jest na stronie www.aleczas.pl.

- Warunkiem wzięcia udziału w imprezie jest podpisanie oświadczenia uczestnika zawodów przez osobę pełnoletnią lub oświadczenia prawnego opiekuna uczestnika zawodów dla osoby niepełnoletniej dostępnego w dniu imprezy w biurze zawodów:

- o wyrażeniu zgody na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy z wizerunkiem swoim/podopiecznego w internecie, prasie i telewizji, na stronach organizatora biegu i organizatora cyklu Powiatowa 13.

- potwierdzenie zapoznania się i akceptacji zapisów regulaminu biegu, obiektu na którym bieg się odbywa oraz cyklu Powiatowa 13.

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne jednak Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych lub innych niemożliwych w tej chwili do przewidzenia zdarzeń niezależnych, tak zwana „siła wyższa” np.: obostrzenia uniemożliwiające organizację wydarzeń na zewnątrz, kataklizm, żałoba narodowa itp.

- Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków, Organizator nie ubezpiecza uczestników.

- Organizator nie zapewnia noclegów oraz dojazdu na zawody.

- Za ewentualne szkody dokonane na terenie rozgrywania zawodów odpowiadają uczestnicy.

- Za rzeczy wartościowe pozostawione przez uczestnika organizator nie ponosi odpowiedzialności.

- W przypadku stwierdzenia przez organizatora skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

- Zawodnikom nordic walking zabrania się biegania, podbiegania, podskoków podczas zawodów, podnoszenia kijów w górę podczas nordic walking, zachowanie nieprzepisowe grozi dyskwalifikacją.

- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu.

- Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające ładu sportowego, zachowujące się niestosownie w stosunku do innych uczestników zawodników (np. wyzwiska, zastraszanie, używanie nieprzyzwoitych gestów).

- Każdy zawodnik wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, danych osobowych i wyników sportowych, w relacjach z I Biegu Konstantego zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych organizatora, partnerów, patronów medialnych i podmiotów współpracujących – w tym na stronach www i w mediach społecznościowych, a także wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku oraz danych osobowych w materiałach informacyjnych, reklamowych oraz wyników cyklu Powiatowa 13.

- Organizator zabrania startu z psem.

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

- Wszystkie kwestie sporne, które nie są zawarte w regulaminie rozwiązuje Organizator.

HARMONOGRAM ZAWODÓW:

8:30 Otwarcie biura zawodów

10:20 Powitanie zawodników biegów dziecięcych

10:25 Rozgrzewka

10:30 START BIEG MALUCHA dzieci (0-6 LAT) na 100 m (DZIEWCZĘTA+CHŁOPCY)

10:35 START BIEG STARSZAKA dzieci (7-9 LAT) na 400 m (DZIEWCZĘTA)

10:40 START BIEG STARSZAKA dzieci (7-9 LAT) na 400 m (CHŁOPCY)

10:45 START BIEG NASTOLATKA dzieci (10-12 LAT) na 600 m (DZIEWCZĘTA + CHŁOPCY)

10:50 START BIEG MŁODZIEŻY dzieci (13-15 LAT) na 800 m (DZIEWCZĘTA + CHŁOPCY)

11:00 Powitanie uczestników BIEGU I NORDIC WALKING

11:05 Rozgrzewka

11:10 START BIEGU na 5 km

11:11 START NORDIC WALKING na 5 km

ok 11:10 Nagradzanie wygranych w biegach dziecięcych

ok. 12:15 Nagradzanie wygranych w biegu głównym, nordic walking

Harmonogram może ulec modyfikacjom

11. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej Gminy Dobre www.gminadobre.pl oraz na www.aleczas.pl/wyniki.

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

1. Administratorem Twoich danych osobowych jest **Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Dobre** 05-307 Dobre, ul. Kościuszki 1, NIP: 8222342716, REGON: 146016901, KRS: 0000410666, www.srgd.org.pl. oraz **Urząd Miasta i Gminy Dobre** reprezentowany przez Burmistrza (ul. Kościuszki 1, 05-307 Dobre, tel. +48 25 757 11 90, e-mail: urząd@gminadobre.pl). Przetwarzającym dane jest firma Aleczas.pl – Joanna Węglińska boria.pl, ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek, NIP 5971503953. Dostawcą oprogramowania jest firma DoStartu.pl – Youngmedia 43-100 Tychy, Plac Baczyńskiego 2. Wysyłka sms' z wynikiem zawodów prowadzona jest przez system smsAPI - LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckiej 101, NIP: 969-156-67-36). Numery telefonów przechowywane są w systemie przez rok. Nie są wykorzystywane w innym celu niż wysyłka wyników <https://www.smsapi.pl/polityka-prywatnosci>.

2. Cel przetwarzania danych:

Wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu -Twojego uczestnictwa w biegach na które zgłaszasz się przez stronę www.aleczas.pl (przygotowanie numeru startowego, opracowanie wyników, wyłonienie zwycięzcy itp.). Publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników. Obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz. Wykonania obowiązków prawnych ciążących na Stowarzyszeniu: w celach podatkowych i rachunkowych, w celach wynikających z prawnie uzasadnionych interesów Stowarzyszenia (prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług, obsługi zgłoszeń i

korespondencji które do nas kierujesz, kontaktu z Tobą, przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom, na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody: przesyłanie informacji marketingowych (email / SMS)).

3. Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w zawodach. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w zawodach.

4. Twoje dane będą przetwarzane w okresie od 20.03.2025 r. do 30.11.2025 r.

5. Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy. Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.

6. Twoje dane osobowe mogą być ujawniane pracownikom i współpracownikom Urzędu Gminy Dobre w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, publikowane na stronie internetowej biegu.

7. Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Dodatkowo, w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody – masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

8. Skargę możesz wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.