



## **REGULAMIN**

### **4. Bronek Run – Forest Edition GRUDZIĄDZ, 13.04.2025**

**Aktualizacja 06.04.2025**

#### **CEL IMPREZY**

1. Uczczenie pamięci Mistrza olimpijskiego Bronisława Malinowskiego
3. Popularyzacja i rozpowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
4. Promocja zdrowego trybu życia i dbałości o zdrowie.
5. Promocja Grudziądza oraz województwa kujawsko-pomorskiego.
6. Integracja społeczności lokalnych i zaangażowanie całych rodzin do aktywności.
7. Promocja ekologii i ochrony środowiska.

#### **ORGANIZATOR**

Grudziądzki Klub Sportowy „Olimpia”, ul. Piłsudskiego 14, 86-300 Grudziądz

#### **TERMIN I MIEJSCE**

1. 4.Bronek Run – Forest Edition 2025 odbędzie się 13 kwietnia 2025.
2. Miejsce startu i mety: Parking przy rondzie Popiełuszki, 86-300 Grudziądz.
3. Start biegów o godzinie 11:00 (11:00 – 10km; 11:10 – 5km)

#### **TRASA**

1. Dystans Bronek Run – Forest Edition 2025 wynosi 5 i 10 km oraz Nordic Walking na dystansie 5km.
2. Trasa biegu przebiega ścieżkami Lasu Komunalnego.
3. Trasa biegu będzie oznaczona co 1 kilometr.
4. Trasy składają się z jednej pętli.
5. Punkt odświeżenia znajdują się na 5 km (tylko w biegu na dystansie 10km)

#### **POMIAR CZASU**

1. Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.
2. Każdy zweryfikowany zawodnik otrzyma urządzenie elektroniczne (chip), które powinno zostać zastosowane zgodnie z otrzymaną instrukcją. Umieszczanie urządzenia w innych

miejscach niż określonych w instrukcji grozi dyskwalifikacją. Oficjalnym czasem biegu jest czas netto – liczony od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.

3. Organizator określa limit czasu ukończenia biegu: 5km – 45 minut, 10km – 90 minut oraz 60 minut Nordic Walking.

4. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wyznaczonym limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy biegu.

## ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia uczestników Bronek Run – Forest Edition 2025 przyjmowane są przy użyciu formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej <https://dostartu.pl/>

2. Zgłoszenia internetowe przyjmowane będą do 6 kwietnia 2025 do godziny 23:59:

- do dnia 31 marca 2025 r. – 60 zł

- od 1 do 6 kwietnia 2025 r. – 80 zł.

3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Zawodnicy, którzy nie uiszcili opłaty startowej w wyżej wyznaczonych terminach zostaną skreśleni z listy startowej.

4. Możliwe jest zgłoszenie w biurze zawodów - wpisowe 100 zł płatne gotówką (Organizator nie zapewnia w tym wypadku pełnych świadczeń). **Zgłoszenie będzie możliwe tylko w przypadku gdy będą jeszcze wolne miejsca na liście startowej.**

Możliwość przepisania pakietu startowego jest możliwa tylko do 06.04.2025 po wcześniejszym kontakcie mailowym ([organizator@biegimalinowskiego.pl](mailto:organizator@biegimalinowskiego.pl)).

Po tym terminie nie będzie możliwości przepisania pakietu startowego na inną osobę.

5. Potwierdzenie zgłoszenia oraz odbiór numerów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów:

-13 kwietnia, parking przy rondzie Popiełuszki, godz. 8-10:30,

wyłącznie po okazaniu dokumentu potwierdzającego tożsamość – dowodu osobistego lub tymczasowego zaświadczenia tożsamości, paszportu, prawo jazdy, legitymacji szkolnej lub studenckiej, dokumentu stwierdzającego tożsamość cudzoziemca, albo innego dokumentu potwierdzającego tożsamość zaopatrzonego w wizerunek twarzy.

6. Podczas weryfikacji zgłoszenia wymagany będzie własnoręczny czytelny podpis zawodników wyrażający zgodę na udział w Bronek Run – Forest Edition 2025 oraz na własną odpowiedzialność. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do uczestnictwa w biegu jest złożenie przez niego pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w imprezie sportowej – Bronek Run – Forest Edition 2025.

7. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 13 kwietnia 2025 r. ukończą 16 lat.

8. W biegach na 5 i 10km oraz Nordic Walking obowiązuje limit startujących (nie więcej niż 225 osób).

## WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Bronek Run – Forest Edition 2025 rozegrany zostanie w otwartej formule.

2. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 13 kwietnia 2025 r. ukończą 16 lat.

3. Zawodnicy pełnoletni dokonując rejestracji i biorąc udział w oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni, w wieku 16 - 17 lat zostaną dopuszczeni do biegu za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego na podstawie wypełnionego i podpisanego formularza zgody rodzica/opiekuna prawnego dostępnego w biurze zawodów zawierającego oryginalny podpis oraz numer telefonu rodzica/opiekuna prawnego i dostarczonego do biura zawodów w celu weryfikacji zawodnika niepełnoletniego.

4. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza przed i w

czasie biegu jest ostateczna.

5. Uczestników Bronek Run – Forest Edition 2025 obowiązuje ubiór i obuwie sportowe.

6. Rejestracja uczestnika Bronek Run – Forest Edition 2025 traktowana jest jako przyjęcie warunków niniejszego regulaminu.

7. Organizator zapewnia:

a. numer startowy + agrałki

b. urządzenie do elektronicznego pomiaru czasu

c. pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg

d. nagrody oraz zestawy upominków dla zwycięzców poszczególnych kategorii (miejsce 1-3).

e. koszulka bawełniana.

#### DEPOZYT

1. Zawodnicy oddają do przechowalni rzeczy w plecaku lub torbie – będą one oznaczone naklejką z numerem startowym zawodnika. Depozyt otwarty jest do 10:45.

2. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobrane rzeczy przez inną osobę.

3. Za rzeczy przekazane do depozytu organizator nie odpowiada.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy nieoddane do depozytu.

#### KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja Bronek Run – Forest Edition 2025 prowadzona będzie w kategoriach:

**I. Generalna kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3) na dystansie 10km - ramka oraz nagrody finansowe: I – 1000 zł, II – 600 zł. III – 400 zł.**

II. Generalna kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3) na dystansie 5km (ramki).

II. Kategorie wiekowe na dystansie 10km (ramki):

K/M (16-29 lat)

K/M (30-39 lat)

K/M (40-49 lat)

K/M (50-59 lat)

K/M (60-69 lat)

K/M (70+)

III. Kategorie wiekowe na dystansie 5km:

K/M (16-29 lat)

K/M (30-39 lat)

K/M (40-49 lat)

K/M (50-59 lat)

K/M (60-69 lat)

K/M (70+)

2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w konkurencji nordic walking: Open (I-III) (ramka).

3. Klasyfikacja drużynowa w biegu na 10km: miejsca I-III – puchary, nagrody. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą. Drużyna musi składać się z co najmniej 4 osób w tym co najmniej jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który reprezentuje drużynę i kontaktuje się z Organizatorem. Za wynik uznany do klasyfikacji

- drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników. Zwycięża drużyna, której suma najlepszych czasów jest najmniejsza.
4. Klasyfikacja dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki Grudziądza na dystansach biegowych 5 oraz 10km: miejsce I – puchary i nagrody
  6. Kategoria: Najlepsze małżeństwo na dystansie 10km.
  7. O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje data urodzenia zawodnika.
  8. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
  9. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród.
  10. Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w dniu zawodów 15 minut po wbiegnięciu ostatniego zawodnika na dystansie 10 kilometrów.
  11. Nagrody w kategoriach nie dublują się.

#### WYŻYWIENIE

1. Po zakończeniu biegu organizator zapewnia wodę oraz posiłek regeneracyjny.

#### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bronek Run – Forest Edition 2025 odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy Bronek Run – Forest Edition 2025 zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu.
3. Osoby uczestniczące w Bronek Run – Forest Edition 2025 są obowiązane zachowywać się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych osób. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się startu ze zwierzętami innymi niż pies przewodnik – pies powinien być na smyczy lub uprząży i mieć założony kaganiec.
4. Podczas trwania biegu wszyscy jego uczestnicy winni stosować się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Miejskiej, służby porządkowej i informacyjnej organizatora, sędziów, oraz osób zabezpieczających trasę biegu działających w imieniu organizatora.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
6. Ze względu na nawierzchnię oraz dużą ilość korzeni na trasie Organizator nie dopuszcza startu zawodników na wózkach inwalidzkich z napędem bezpośrednim oraz wózkach z napędem pośrednim.
7. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji. Zasłanianie numeru startowego grozi dyskwalifikacją.
8. Zgłaszający wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji Bronek Run – Forest Edition 2025, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych dotyczących imprezy – tej oraz kolejnych edycji Bronek Run – Forest Edition.
9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora Bronek Run – Forest Edition 2025.
10. Informacji na temat biegu udziela – Marcin Jędrak - mail: [organizator@biegimalinowskiego.pl](mailto:organizator@biegimalinowskiego.pl).