

Regulamin

VI BIEGU PEOWIAKA TRAIL

Zagórow, 13.09.2025r.

I CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
Promocja zdrowego stylu życia z dala od używek- alkoholu, narkotyków i papierosów.
Promowanie wiedzy o historii lokalnej.
Promocja Gminy Zagórow.

II ORGANIZATOR:

Burmistrz Gminy Zagórow
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Zagórowie
Szkoła Podstawowa im. Michała Okurzałego w Zagórowie
wraz z Radą Rodziców
Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Zagórowskiej
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Braci
Kostaneckich w Zagórowie
Fundacja Zagórowian „Pro-Memoria”

III WSPÓŁORGANIZATORZY

Miejsko-Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Stowarzyszenie „Łomowianki”

Zakład Gospodarki Komunalnej i Usług Wodnych w Zagórowie

Ochotnicza Straż Pożarna w Zagórowie

Posterunek Policji w Zagórowie

IV TERMIN i MIEJSCE:

Bieg odbędzie się 13.09.2025 r. w lesie w Kościołkowie (Gmina Zagórow; 2000 m od Biura Zawodów; biegacze są zobligowani na własną rękę dojechać do lasu w Kościołkowie (możliwość zaparkowania auta wzdłuż ul. Szubianki i przy dawnym budynku OSP Kościołków) i wrócić po biegu do Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Braci Kostaneckich w Zagórowie (ul. Pyzderska 75) na poczęstunek i dekorację zwycięzców. Biuro Zawodów –mieści się na parterze budynku Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Braci Kostaneckich w Zagórowie.

Dekoracja zwycięzców i poczęstunek odbędzie się przy altanie na boisku szkolnym.

W razie niepogody i deszczu dekoracja zwycięzców i poczęstunek odbędzie się w budynku Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Braci Kostaneckich w Zagórowie.

V PROGRAM IMPREZY:

9:30-11.30 Zapisy i odbiór numerów startowych (parter Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Braci Kostaneckich w Zagórowie, ul. Pyzderska 75)

11:45- Rozgrzewka przy wejściu do lasu w Kościołkowie (2000 m od Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Braci Kostaneckich w Zagórowie)

12:00 - Start biegu

13:30 - Zakończenie biegu

13:40- Posiłek regeneracyjny

14.00- Dekoracja zwycięzców (teren przy altanie na boisku szkolnym Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Braci Kostaneckich w Zagórowie)

VI TRASA i DYSTANS:

Trasa biegu jest trailowa i odbywa się wyłącznie w lesie w Kościołkowie. Posiada 10 przewyższeń, w tym 6 pagórków. Całkowite wzniesienie terenu wynosi 49 m.

Dystans: 10.000 metrów

VII WARUNKI UCZESTNICTWA:

b/ Bieg Peowiaka

1. Prawo startu mają wyłącznie osoby powyżej 16. roku życia (ukończą do dnia 06.10.2018 r. 16 lat), podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Osoby do 18. roku życia muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna.
2. Limit uczestników biegu wynosi 100 osób, organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń oraz do zwiększenia limitu uczestników.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne na stronie biegów.
4. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NW.
5. Opłatę startową w wysokości 70 zł (cena 70 zł obowiązuje do 13.08.2025) i 80 zł (cena 80 zł obowiązuje od 14.08 do 06.09 br.), można uiścić poprzez zintegrowany system Przelewy24.
6. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki. Zasłanianie numeru startowego, części lub całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
7. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
8. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji w biurze zawodów dowód osobisty lub paszport.
9. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 90 min.
10. Oficjalnym czasem biegu jest czas BRUTTO

VIII ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do udziału w Biegu Peowiaka należy dokonać poprzez internetowy formularz rejestracji na stronie : <https://dostartu.pl/vii-bieg-peowiaka-trail-v13850>
2. Internetowy formularz rejestracji zostanie zamknięty 06.09.2025r.
3. W przypadku na miejscu w wolnych miejsc dniu zawodów, organizator przewiduje o czym poinformuje możliwość organizator rejestracji poprzez zawodników swoje strony na Facebooku.

Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb Biegu Peowiaka i Organizatora.

IX KLASYFIKACJA:

Kategoria Open:

miejsca 1-3 Kobiety

miejsca 1-3 Mężczyźni

1 miejsce kat. Mieszkanka Gminy Zagórów

1 miejsce kat. Mieszkaniec Gminy Zagórów

X NAGRODY:

1. Zwycięzcy kategorii opisanych w punkcie X otrzymają okolicznościową statuetkę oraz nagrodę rzeczową.

Dla wszystkich zawodników przewidziano medal oraz posiłek regeneracyjny.

XI ŻYWIENIE:

1. Każdy zawodnik, który dokonał zgłoszenia w biurze zawodów, otrzyma darmowy bon na posiłek, który udostępniony będzie po ukończeniu zawodów.

2. Na trasie biegu głównego zawodnicy otrzymają w punkcie żywieniowym wodę (na ok. 5 km).

3. Na mecie każdy zawodnik otrzyma wodę.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu (na starcie i mecie).

3. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.

4. Szatnie, natryski, posiłek po biegu w hali widowiskowo-sportowej.

5. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego w kalendarzu Polskiego Stowarzyszenia Biegów lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego biegu.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w treści regulaminu.

7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

8. Zawodnik zgadza się na publikację niezbędnych danych osobowych na liście startowa przed biegiem.

9. W dniu zawodów lista startowa zostanie opublikowana w biurze zawodów jako integralna część usługi.

10. Lista Zwycięzców oraz wyniki biegu, będące integralną częścią usługi, zostaną opublikowane poprzez stronę na Facebooku organizatora.