

REGULAMIN
12 BIEGU SIEPRAWSKA PIĄTKA
EDYCJA 2025

1. CEL IMPREZY

- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Gminy Siepraw, Powiatu myślenickiego oraz Małopolski,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej
- integrowanie lokalnej społeczności
- wspieranie sportu dostępnego dla wszystkich

2. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Sieprawiu

3. PATRONAT HONOROWY

Wójt Gminy Siepraw Tadeusz Pitala

4. PARTNERZY

Urząd Gminy Siepraw
Starostwo Powiatowe w Myślenicach
Ochotnicze Straże Pożarne Gminy Siepraw
Komenda Powiatowa Policji w Myślenicach
Active Academy
NordFit
Grupa Biegowa Sieprawska Piątka

5. TERMIN I MIEJSCE

BIEG – 5km oraz Nordic walking

Data i godziny startów: 24 maja 2025 r. Start biegu 13:00

Miejsce: (90% asfalt, 10% przełaj), drogi publiczne na czas biegu zostaną całkowicie wyłączone z ruchu, jednak bieg winien odbywać się prawą stroną jezdni. Tylko uczestnik niepełnoletni z czytelną zgodą rodziców może wystartować w biegu. Trasa biegu oznaczona będzie barierkami oraz pachołkami, na trasie biegu znajdować będą się służby porządkowe oraz ratownicy medyczni.

Start i meta: Kompleks Sportowy Słoneczny Park ul. Jana Pawła II 30

Biuro Zawodów na Słonecznym Parku czynne od godziny **11.30 w dniu 24.05.2025**

6. TRASA, KATEGORIE I DYSTANSE

Bieg 5 km i Nordic walking – ścieżki asfaltowe, pobocza zwirowe dróg asfaltowych, chodniki z kostki brukowej (Zał. nr 1).

KATEGORIE I DYSTANSE:

W każdej kategorii wiekowej przewidziano osobną klasyfikację dla kobiet i mężczyzn. Łącznie dla biegu 5 km i nordic walking obowiązuje limit 200 uczestników.

Osoby które w klasyfikacji generalnej biegu na 5km zajmą I, II, III miejsce nie są nagradzani w swojej kategorii wiekowej.

5 km:

K20 – kobiety 17 – 29 lat (2008-1996) (rocznik 2008 tylko po pisemnej zgodzie opiekuna prawnego)

K30 – kobiety 30 – 39 lat (1995-1984)

K40 – kobiety 40 – 49 lat (1985-1976)

K50 – kobiety 50 – 59 lat (1975-1966)

K60 – kobiety 60 lat < (1965 <...)

M20 – mężczyźni 17 – 29 lat (2008-1996) (rocznik 2008 tylko po pisemnej zgodzie opiekuna prawnego)

M30 – mężczyźni 30 – 39 lat (1995-1984)

M40 – mężczyźni 40 – 49 lat (1985-1976)

M50 – mężczyźni 50 – 59 lat (1975-1966)

M60 – mężczyźni 60 lat < (1965 <...)

NORDIC WALKING: 5km

Nie ma podziału na kategorie wiekowe. Start od rocznika 2007. Przedstawiona zostanie klasyfikacja generalna osobno dla kobiet i mężczyzn. Osoby zajmujące miejsca I, II, III nagrodzone zostaną statuetkami. Osoby z rocznika 2008 mogą startować po dostarczeniu pisemnej zgody opiekuna prawnego.

Przewiduje się klasyfikację generalną dla osób z niepełnosprawnością w kategorii Nordic walking również z podziałem na kobiety i mężczyzn. Osoby zajmujące miejsca I, II, III nagrodzone zostaną statuetkami.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA DO UDZIAŁU, NAGRODY, OPŁATY

Wydarzenie ma charakter otwarty. Udział osób niepełnoletnich możliwy tylko za zgodą i pod kontrolą prawnych opiekunów dziecka. Zgłoszenie uczestnictwa w 12 Biegu Sieprawska Piątka jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych (klauszula informacyjna patrz pkt. 8 Regulaminu) i publikację wizerunku.

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne dla biegu na 5 km i Nordic walking 11.30 – 12.30

BIEG 5 KM i Nordic walking

Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 17 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców i zawierającą oświadczenie o zdolności do biegu. Młodzież z rocznika 2007 która do 24 maja skończyła 18 rok życia nie musi przedstawiać zgody na udział w biegu podpisanej przez opiekuna prawnego. Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest przedstawienie

przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu, oświadczenie to jest częścią formularza zgłoszeniowego /Dz. Ustaw nr 101, poz. 1095/.

Trasa biegu na 5km i Nordic walking jest wyznaczona przez Organizatora i stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

Zgłoszenie do biegów odbywają się poprzez uzupełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie time-sport.pl(**Rejestracja elektroniczna zostanie zamknięta 21.05.2025 r. o godz. 13.00**) lub w Biurze Zawodów w dniu 24 maja 2025 r. w godzinach wyznaczonych przez biuro zawodów i w miarę wolnych miejsc.

NAGRODY:

1. BIEG NA 5 KM: Każdy uczestnik biegu otrzyma medal okolicznościowy. Za zajęcie w klasyfikacji generalnej biegu na 5km (z podziałem na kobiety i mężczyzn) I, II, III miejsca uczestnicy otrzymają statuetki. Organizator nie przewiduje nagród pieniężnych, przewiduje się losowanie nagrody specjalnej wśród wszystkich uczestników biegu na 5km i nordic walking. Warunkiem odbioru nagrody jest obecność podczas losowania.
2. NORDIC WALKING: Każdy uczestnik biegu otrzyma medal okolicznościowy. Za zajęcie w klasyfikacji generalnej biegu na 5km (z podziałem na kobiety i mężczyzn) I, II, III miejsca uczestnicy otrzymają statuetki. Organizator nie przewiduje nagród pieniężnych, przewiduje się losowanie nagrody specjalnej wśród wszystkich uczestników biegu na 5km i nordic walking. Warunkiem odbioru nagrody jest obecność podczas losowania.
3. NORDIC WALKING DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ: Każdy uczestnik biegu otrzyma medal okolicznościowy. Za zajęcie w klasyfikacji generalnej biegu na 5km (z podziałem na kobiety i mężczyzn) I, II, III miejsca uczestnicy otrzymają statuetki. Organizator nie przewiduje nagród pieniężnych, przewiduje się losowanie nagrody specjalnej wśród wszystkich uczestników biegu na 5km i nordic walking. Warunkiem odbioru nagrody jest obecność podczas losowania.
4. BIEGACZE Z TERENU GMINY SIEPRAW dot 5km i nordic walking: Nagrodzeni (z podziałem na kobiety i mężczyzn) zostaną biegacze mieszkający na terenie Gminy Siepraw zajmujący I, II, III, pamiątkowymi statuetkami.

OPŁATY BIEG 5 KM

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie elektronicznego zgłoszenia uczestnictwa w wybranym biegu i wpłacenie opłaty startowej.

Opłata startowa – bieg 5km

- do dnia 21.05.2025 – 55zł – przelewem
- po 21.05.2025 PŁATNE TYLKO GOTÓWKĄ W BIURZE ZAWODÓW w dniu 24.05.2025 80 zł (pod warunkiem niewyczerpania limitu miejsc)

Grupy biegowe zgłaszające minimum 8 zawodników mają opłatę stałą 30 zł (mail z listą zawodników należy przesłać do 21.05.2025 na adres kulturasiepraw@gmail.com)

UWAGA: opłata za grupy biegowe uiszczana jest gotówką w dniu biegu przez kapitana grupy.

OPŁATA STARTOWA – NORDIC WALKING

- do dnia 21.05.2025 - 35 zł – przelewem
- po 21.05.2025 PŁATNE TYLKO GOTÓWKĄ W BIURZE ZAWODÓW w dniu 24.05.2025 80 zł (pod warunkiem niewyczerpania limitu miejsc)

Grupy biegowe zgłaszające minimum 8 zawodników mają opłatę stałą 20 zł

UWAGA: opłata za grupy biegowe uiszczana jest gotówką w dniu biegu przez kapitana grupy. (mail z listą zawodników należy przesłać do 21.05.2025 na adres kulturasiepraw@gmail.com)

8. INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:

- Administratorem danych jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Sieprawiu, ul. Jana Pawła II 100, 32-447 Siepraw, tel.: 12 271 05 95. Z Inspektorem Ochrony Danych można skontaktować się listownie pod powyższym adresem bądź poprzez pocztę elektroniczną: iod@and.info.pl.
- Podane przez uczestnika dane osobowe zostaną wykorzystane dla celów związanych z organizacją 11 Biegu Sieprawska Piątka.
- Uczestnikowi Biegu przysługuje prawo żądania dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
- Uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie – może się to jednak wiązać z wykluczeniem udziału w Biegu.
- Uczestnikowi przysługuje prawo do złożenia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne.

9. IMPREZY TOWARZYSZĄCE I PARKINGI

Organizator zapewnia uczestnikom biegów udział w zabawach o charakterze kulturalno sportowym: animacje dla dzieci, rozgrzewka przed biegiem. Organizator nie zapewnia możliwości wjazdu samochodów bezpośrednio na teren imprezy, prosimy parkować przy następujących obiektach: Hala Sportowa w Sieprawiu, Szkoła Podstawowa w Sieprawiu, Sanktuarium bł. Anieli Salawy w Sieprawiu. Obowiązuje bezwzględny zakaz parkowania na poboczach dróg publicznych, chodnikach.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas biegu na trasie.
- Wydarzenie odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.

- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów, ale zapewni możliwość pozostawienia rzeczy w oznaczonych torbach foliowych w strzeżonym miejscu (namiocie)
- Uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko.
- Organizator nie zapewnia szatni i pryszniców;
 - Uczestnicy zobowiązują się o bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych na trasie biegu oraz informacji umieszczonych na „koziołkach” wzdłuż trasy biegu;
 - Uczestnicy zobowiązani są do zgłaszania wszelkich informacji o zaobserwowanych niebezpieczeństwach ;
 - Służbę porządkową podczas trwania imprezy pełnią Ochotnicze Straże Pożarne, Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze oraz wolontariusze wyznaczeni przez organizatora, służba porządkowa wyposażona jest w kamizelki odblaskowe, gwizdki;
 - Wjazd na teren imprezy mają tylko samochody posiadające stosowne zezwolenie organizatora;
 - Opłata za bieg nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z biegu oraz nie podlega przeniesieniu na innego zawodnika;
 - Uczestnicy biegu na 5 km i nordic walking zobowiązani są do biegu prawą stroną jezdni chyba że natężenie biegaczy jest duże w takim przypadku możliwe jest korzystanie ze strony lewej jezdni.
 - Osoby rezygnujące z biegu w czasie jego trwania są zobowiązane poinformować o tym fakcie służby porządkowe i organizatorów .
 - Limit czasowy biegu tytularnego na 5km i nordic walking wynosi 1 godzinę po tym czasie należy bezwzględnie stosować się do ogólnodostępnych zasad ruchu drogowego.
 - Uczestnicy biegu na 5 km i nordic walking który zrezygnuje z biegu w trakcie jego trwania może skorzystać z busa zamykającego bieg z napisem KONIEC BIEGU.
 - Uczestnik który wraca na start/metę o własnych siłach jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego w stosunku do pieszego

Pytania prosimy kierować na adres e-mail: biegsieprawska5@gmail.com

Regulamin zaakceptował

Dyrektor GOKiS Siepraw
Natalia Postrzech

Siepraw, 18.03.2025 r.