



## REGULAMIN – Łosicka „Dycha z Kopyta” 2025

### I. ORGANIZATOR:

1. Organizatorami biegu są:
  - Urząd Miasta i Gminy Łosice,
  - Łosicki Dom Kultury - Grupa Biegowa „Pędzące Ślimaki”
2. Dyrektorem zawodów jest Piotr Popławski. Pytania odnośnie biegu proszę kierować na e-mail: [dychazkopyta@gmail.com](mailto:dychazkopyta@gmail.com) lub tel. 505 281 284

### II. CEL:

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej.
3. Promocja Województwa Mazowieckiego i Marki Mazowsze.
4. Promocja Miasta i Gminy Łosice i terenów Podlasia Nadbużańskiego.
5. Promocja Grupy Biegowej „Pędzące Ślimaki”
6. Integracja społeczności lokalnej podczas wspólnej obsługi biegu oraz kibicowania zawodnikom.
7. Promocja turystyki biegowej, walorów przyrodniczych i kulturowych Podlasia Nadbużańskiego.

### III. TERMIN, MIEJSCE I CHARAKTERYSTYKA BIEGU:

1. Bieg odbędzie się w dniu **10 maja 2025 roku**.
2. Start i meta będą umiejscowione w parku im. Króla Aleksandra Jagiellończyka, ul. Rynek.
3. Trasa przebiegać będzie drogami asfaltowymi, oznaczonymi na czas trwania imprezy (**załącznik nr 5**).
4. Biuro zawodów usytuowane będzie:
  - 09.05.2025 r. - w budynku Łosickiego Domu Kultury, ul. Piłsudskiego 4.
  - 10.05.2025 r. – w parku im. Króla Aleksandra Jagiellończyka, ul. Rynek
5. Długość tras biegu:
  - „Dycha z Kopyta” – 10 km
  - Toczna challenge (Nordic Walking) – 5 km
  - Bieg Kucyka – dystanse przypisane do kategorii wiekowej



6. Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów bezzwrotnych umieszczonych w numerach startowych.
7. Zawodników obowiązuje limit czasu: 10 km – 75 minut, 5000 m (nordic walking) - 60 minut.
8. Harmonogram imprezy:

#### 9 maja

- Biuro Zawodów czynne w godz. 17.00 – 20.00

#### 10 maja

- 12.00 otwarcie Biura Zawodów
- 13.50 start biegów dla dzieci i młodzieży (co ok. 5 min. kolejna kategoria wiekowa)
- 14.30 zakończenie zapisów i odbioru pakietów nordic walking
- 14.40 dekoracja biegów dzieci i młodzieży
- 15.10 start nordic walking 5000 m
- 16.00 zakończenie zapisów i odbioru pakietów na 10 km
- 16.30 start biegu na 10 km
- 18.00 dekoracja zawodników
- 19.00 zakończenie zawodów

#### IV. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. W biegu na dystansie 10 km może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą opiekuna prawnego (**załącznik nr 2 do regulaminu**).
3. W konkurencji nordic walking nie ma ograniczeń wiekowych.
4. Limit uczestników w biegu na 10 km i nordic walking wynosi łącznie 200 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.
5. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, w tym celu muszą posiadać dokument ze zdjęciem.
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu i marszu będzie własnoręczne (**w przypadku osób niepełnoletnich przez rodzica/prawnego opiekuna**) podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa, które będzie dostępne w Biurze Zawodów (**Załącznik nr 1 lub 2 do regulaminu**)



7. W przypadku wątpliwości pracowników Biura Zawodów co do stanu zdrowia lub trzeźwości uczestnika decyzję o dopuszczeniu do biegu podejmuje organizator po konsultacji z osobą odpowiedzialną za punkt zabezpieczenia medycznego biegu.
8. Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
9. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji!
10. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
11. Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.
12. Organizator rekomenduje ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
13. Organizator przewiduje możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród zawodników.
14. Organizator zapewnia szatnie.
15. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
16. Zawodnicy biorący udział w zawodach są zobowiązani zachować szczególną ostrożność na trasie biegu.
17. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

#### **V. ZGŁOSZENIA:**

1. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny na stronie internetowej [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl) w Biurze Zawodów oraz na stronie internetowej Organizatora (<https://gminalosice.pl>)
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 07 maja 2025 r.
3. W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane w Biurze Zawodów do godziny:
  - Nordic Walking – 14:30
  - Bieg na 10km – 16:00
4. Opłata startowa za udział w biegu na 10 km:

Do 30 kwietnia 2025	60,00 zł
Do 07 maja 2025	70,00 zł
Biuro Zawodów	100,00 zł



5. Opłata startowa za udział w biegu Nordic Walking:

Do 30 kwietnia 2025	50,00 zł
Do 07 maja 2025	60,00 zł
Biuro Zawodów	90,00 zł

6. Po **7 maja 2025 r.** – płatne wyłącznie w Biurze Zawodów.
7. Kobiety w wieku 60+ oraz mężczyźni 65+ są zwolnieni z opłaty startowej.
8. Opłatę należy uiścić postępując według wskazówek podanych w formularzu rejestracyjnym.
9. W przypadku zapisu w Biurze Zawodów, opłatę należy uiścić gotówką.
10. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
11. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 05 maja 2025 r. konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
12. W razie rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
13. Organizator dopuszcza przepisanie pakietu na inną osobę do dnia 05 maja 2025 r. Przepisanie pakietu musi zostać ustalone z Organizatorem i zgłoszone drogą mailową.
14. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
- numer startowy wraz z czterema agrafkami,
  - elektroniczny pomiar czasu,
  - wodę niegazowaną oraz napój izotoniczny,
  - wodę lub napój, oraz posiłek regeneracyjny na mecie,
  - pamiątkowy medal na mecie za ukończenie biegu.
15. Ewentualne dodatkowe świadczenia uzależnione będą od pozyskanych sponsorów.
16. Organizator przewidział w Biegu Głównym na 10 km następujące kategorie:
- Generalna, kobiety i mężczyźni,
  - Mistrzostwa Miasta i Gminy Łosice, kobiety i mężczyźni,
  - drużynowa (minimum jedna kobieta, suma 4 rezultatów).



17. Organizator przewidział w Biegu Głównym na 10 km następujące kategorie wiekowe:

- W kategoriach wiekowych kobiet:
  - K-16 do 29 l.
  - K-30 30-39 l.
  - K-40 40-49 l.
  - K-50 50-59 l.
  - K-60 60+
- W kategoriach wiekowych mężczyzn:
  - M-16 do 29 l.
  - M-30 30-39 l.
  - M-40 40-49 l.
  - M-50 50-59 l.
  - M-60 60+

18. Organizator przewidział klasyfikację generalną kobiet i mężczyzn w zawodach nordic walking.

## VI. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej biegu na 10 km otrzymują puchary lub statuetki oraz nagrody pieniężne.
  - 1 miejsce – 600 zł
  - 2 miejsce – 400 zł
  - 3 miejsce – 300 zł
2. Zdobywcy miejsc I-III w zawodach nordic walking w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają puchary lub statuetki
3. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii: Mistrzostw Miasta i Gminy Łosice, otrzymają puchary lub statuetki
4. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii drużynowej otrzymają puchary lub statuetki.
5. Pula nagradzanych miejsc może ulec zmianie.
6. Organizator nie dubluje nagród w kategoriach Open i Wiekowych.



## VII. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA DO BIEGÓW DZIECIĘCYCH I MŁODZIEŻOWYCH

1. W biegach dziecięcych i młodzieżowych mogą wziąć udział dzieci, które zostaną zgłoszone przez formularz zgłoszeniowy.
2. Podczas odbioru pakietu startowego opiekun (rodzic lub opiekun prawny) powinien posiadać legitymacje szkolne celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku, zgodę rodziców na udział w zawodach. **(Załącznik nr 2 do regulaminu).**
3. Udział w biegach dziecięcych jest bezpłatny.
4. Jakikolwiek zaświadczenia o udziale dziecka w imprezie w dniu zawodów nie będą wystawiane.
5. Limit uczestników w biegach dziecięcych wynosi 100 osób.

## VIII. DYSTANSE BIEGÓW DZIECIĘCYCH I MŁODZIEŻOWYCH

- Dziewczęta, chłopcy – **rocznik 2018 i młodsi** – około 100 m; (7 lat i młodsi)
- Dziewczęta, chłopcy – **rocznik 2016 – 2017** – około 200 m; (8 – 9 lat)
- Dziewczęta, chłopcy – **rocznik 2014 – 2015** – około 400 m; (10 – 11 lat)
- Dziewczęta, chłopcy – **rocznik 2012 – 2013** – około 600 m; (12 – 13 lat)
- Dziewczęta, chłopcy – **rocznik 2009 – 2011** – około 1000 m; (14 – 16 lat)

## IX. NAGRODY W BIEGACH DZIECIĘCYCH I MŁODZIEŻOWYCH

1. Zdobywcy miejsc I-III otrzymają puchary.
2. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal i bon na ciepły posiłek.

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie.
5. Zgłoszenie na Bieg oznacza równocześnie wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika do celów związanych z realizacją Biegu, w szczególności w zakresie zapisów, przygotowania pakietów startowych, podania wyników, informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych.



6. W razie dyskwalifikacji Uczestnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
7. Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
8. Naruszenie postanowień Regulaminu skutkować może dyskwalifikacją Uczestnika.



Załącznik nr 1

..... (miejsowość i data) .....

(imię i nazwisko składającego oświadczenie)

.....  
(PESEL składającego oświadczenie)

.....  
(adres zamieszkania)

.....  
(tel. kontaktowy)

### Oświadczenie o zdolności do udziału w Biegu

Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny/a do udziału w organizowanym biegu „Łosicka Dycha z Kopyta” oraz że nie ma żadnych przeciwwskazań do mojego czynnego uczestnictwa w wydarzeniu. Ponadto oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem i go akceptuję, a w zawodach biorę udział na własną odpowiedzialność. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb Biegu i organizatora.

.....  
(data i podpis uczestnika)





Załącznik nr 2

.....  
(miejscowość, data)

**OŚWIADCZENIE RODZICA LUB OPIEKUNA O ZDOLNOŚCI DO UDZIAŁU W BIEGU:**

**Dycha z Kopyta/Toczna Challenge/Bieg Kucyka<sup>1</sup>**

**Dane niepełnoletniego uczestnika:**

.....(imię i nazwisko)

.....(PESEL)

**Dane Rodzica lub Opiekuna Prawnego:**

..... (imię i nazwisko)

..... (adres)

..... (kod pocztowy, miejscowość)

..... (seria i nr dowodu osobistego)

Ja wyżej wymieniony, jako Rodzic/Opiekun prawny, wyrażam zgodę na udział dziecka w biegu **Dycha z Kopyta/Toczna Challenge/Bieg Kucyka<sup>1</sup>** w dniu **10 maja 2025 r.**, w ramach imprezy biegowej Łosicka: „Dycha z Kopyta” 2025.

Jednocześnie oświadczam, że biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka oraz za jego udział w imprezie rekreacyjno-sportowej. Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu Biegu oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję.

.....  
(podpis opiekuna prawnego)

---

<sup>1</sup> Niepotrzebne skreślić.



## Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w związku z udziałem w zawodach Łosicka „Dycha z Kopyta”, organizowanym przez Urząd Miasta i Gminy Łosice oraz Łosicki Dom Kultury, w zakresie imienia, nazwiska, wizerunku mojego/ mojego dziecka zgodnie z art. 6 ust. 1 lit a) Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1). Niniejsza zgoda jest dobrowolna i może być cofnięta w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

.....  
*miejsowość, data*

.....  
*podpis uczestnika (osoby pełnoletniej)/  
opiekuna prawnego (osoby niepełnoletniej)*

## Zgoda na rozpowszechnianie wizerunku

W związku z udziałem w zawodach Łosicka „Dycha z Kopyta” oraz jego promowaniem wyrażam zgodę na rozpowszechnianie, wykorzystanie, utrwalanie, zwielokrotnianie, kopiowanie, opracowanie i powielanie wizerunku mojego dziecka pracy w publikacjach na:\*

- stronie internetowej,
- portalach społecznościowych tj. Facebook,
- audycjach telewizyjnych,
- wydawnictwach i w materiałach promocyjnych,
- gazetkach i broszurach, kronice lub kronice okolicznościowej,
- gablotach i na tablicach ściennych.\*

zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2019 r., poz. 1231 ze zm.). Zgoda na rozpowszechnianie wizerunku nie jest ograniczona czasowo i terytorialnie. Zgoda jest udzielona nieodpłatnie.

Oświadczam, że organizatorzy mogą przenieść na inne podmioty prawo do korzystania z wizerunku na zasadach określonych w niniejszej zgodzie, w celu promocji jego działalności.

.....  
*miejsowość, data*

.....  
*podpis uczestnika (osoby pełnoletniej)/  
opiekuna prawnego (osoby niepełnoletniej)*



Załącznik nr 4

**KLAUZULA INFORMACYJNA ORAZ ZGODA NA WYKORZYSTANIE  
I PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH ORAZ WIZERUNKU UCZESTNIKA ZAWODÓW  
ŁOSICKA „DYCHA Z KOPYTA” 2025**

Na podstawie art. 13 ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) określane dalej jako „RODO” informuję, że

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest

- a) Łosicki Dom Kultury, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4, 08-200 Łosice, tel. 83 359 05 09
- b) Urząd Miasta i Gminy Łosice, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 6, 08-200 Łosice, tel. 83 306 88 21

2. We wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych mogą się Państwo kontaktować z Inspektorem Ochrony Danych za pośrednictwem adresu email: [inspektor@cbi24.pl](mailto:inspektor@cbi24.pl). lub pisemnie pod adresem Administratora.

3. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a – wyrażona zgoda na przetwarzania danych osobowych

4. Państwa dane osobowe będą przetwarzane do czasu wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych

5. Państwa dane osobowe będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany ale nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji w tym profilowaniu

6. Administrator nie ma zamiaru przekazywania Pani/Pana danych osobowych poza Europejski Obszar Gospodarczy. Należy jednak pamiętać, że niezależnym administratorem danych osobowych użytkowników Facebooka jest również Facebook Ireland Limited z siedzibą w Irlandii, który w zależności od wiążących go reguł korporacyjnych, regulaminów, decyzji i umów może postąpić inaczej.

7. Posiadacie Państwo prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Cofnięcie zgody na przetwarzanie przez nas danych w trakcie organizacji Wydarzenia może jednak wiązać się z brakiem możliwości prawidłowej organizacji przez nas Wydarzenia.

8. Macie Państwo prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO);

9. Podanie przez Państwa danych osobowych jest warunkiem uczestnictwa w Wydarzeniu. Konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestnictwa w Wydarzeniu.

10. Państwa dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych, a także podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.



