REGULAMIN
IV Bieg traktem świętego Rocha" w dniu 15.06.2025 r.

Postanowienia ogólne

1. Impreza pn. „ IV Bieg traktem św. Rocha" rozpoczyna się w dniu 15.06.2025 r. o godz. 13:30 i kończy o godz. 18:00 na stadionie gminnym w Pątnowie tego samego dnia. Największe nasilenie imprezy przypada na okres w godz. 16:00 - 18:00 w ramach tzw. biegu głównego.
2. Organizatorem imprezy jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Pątnowie; współorganizatorem Gmina Pątnów.
3. Regulamin kierowany jest do wszystkich osób, które w czasie trwania imprezy będą przebywały na terenie, na którym jest ona przeprowadzana. Każda osoba przebywająca na tym terenie w czasie jej trwania obowiązana jest stosować się do postanowień niniejszego Regulaminu, co jest jednym z warunków zapewnienia porządku i bezpieczeństwa osobom obecnym podczas trwania imprezy.

Cele.

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku.
2. Promocja Gminy Pątnów.
3. Integracja środowiska biegaczy.

Trasa.

Dystans: 13 km- bieg główny oraz 5,5 km marsz Nordic Walking
Nawierzchnia: 75% asfalt, 25% drogi polne.

Uczestnictwo.

1. Prawo startu w biegu głównym ma każdy kto ukończył 16. rok życia.
2. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (poprzez podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez opiekuna prawnego).
3. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095).
4. Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 15.06.2025.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, policji i służb porządkowych.
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Wyniki końcowe dostępne będą na platformie dostartu.pl, maratonypolskie.pl oraz stronie organizatora.

8. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych

Zgłoszenia i opłaty.

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie dostartu.pl do dnia 13.06.2025 lub w dniu 15.06.2025 w biurze zawodów.
2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
3. Opłata startowa obowiązuje zawodników startujących w biegu głównym.
4. Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem, czy jest umieszczony na liście startowej.
5. Od zgłaszających się do dnia 13.06.2025 r. pobiera się opłatę startową w wysokości **40,00 zł.**
6. W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują medal, posiłek regeneracyjny oraz numer startowy. Wpłatę należy kierować na konto organizatora (GOKiS w Pątnowie) nr **35 8980 0009 2048 0000 5353 0001** z tytułem wpłaty: Bieg traktem świętego Rocha. Przy wpłacie proszę podać nazwisko zawodnika, za którego ma wpłynąć zapłata lub poprzez platformę **dostartu.pl.**
7. W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.
8. Po 13.06.2025 wpłaty będą przyjmowane w dniu zawodów w wysokości 50,00 zł. Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia wpłaty.
9. Limit startujących jest ograniczony do 100 osób w biegu na 13 km i Nordic Walking 5,5 km oraz 70 dzieci i młodzieży w biegach na terenie stadionu.

Program zawodów.

12:30 – otwarcie biura zawodów dla dzieci i młodzieży;

13:00 – otwarcie biura zawodów biegu głównego;

13:30 – bieg przedszkolaka (3-4 oraz 5-6 lat, dziewczynki i chłopcy) 100 m i 300 m;

13:50 – bieg dziewcząt klasy 1-3 400 m;

14:00 – bieg chłopców klasy 1-3 400 m;

14:10 – bieg dziewcząt klasy 4-6 600 m;

14:20 – bieg chłopców klasy 4-6 600 m;

14:30 – bieg dziewcząt klasy 7-8 800 m;

14:40 – bieg chłopców klasy 7-8 800 m;

14:50 – bieg szkół średnich dziewczęta – 1500 m;

15:10 – bieg szkół średnich chłopaki – 1500 m;

15:30 – bieg dla dorosłych kobiety, mężczyźni – 2000 m;

15:45 – zamknięcie biura zawodów biegu głównego;

16:00 – start BIEGU GŁÓWNEGO na dystansie 13 km;

16:05 – start Biegu Nordic Walking na dystansie 5,5 km;

16:10 – wręczenie nagród w biegach dzieci i młodzieży;

18:00 – wręczenie nagród w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn;

18:10 – wręczenie nagród pozostałym uczestnikom biegu oraz losowanie upominków.

Klasyfikacje.

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn: miejsca 1-3

2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

M16 16-19 lat	K16 16-29 lat
M20 20-29 lat	K20 20-29 lat
M30 30-39 lat	K30 30-39 lat
M40 40-49 lat	K40 40-49 lat
M50 50-59 lat	K50 50 lat i więcej
M60 60 lat i więcej	

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

3. Klasyfikacja drużynowa.

Warunkiem uczestnictwa jest stworzenie drużyny pod jedną nazwą składającej się z 4 osób w tym przynajmniej jednej kobiety.

4. Najlepszy zawodnik i zawodniczka Gminy Pątnów

Nagrody.

1. Bieg główny – klasyfikacja generalna:

1) Miejsca od 1 do 3 w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe.
2) Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium.
3) Organizator biegu dba o ideę zdrowego sportu i uczciwości dlatego, podczas biegu przeprowadzane będą badania antydopingowe.

2. Kategorie wiekowe

1) W poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca od 1. do 3. zostaną rozdane nagrody rzeczowe.
2) Zawodnicy nagradzani w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
3) Dodatkowo upominki rzeczowe otrzyma najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Pątnów.

Postanowienia końcowe.

1. Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
2. Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.
3. Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
5. Pomiar czasu odbywać się będzie za pomocą chipów jednorazowych.
6. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
7. Organizator nie prowadzi depozytu rzeczy wartościowych.
8. Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
11. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator