

**Regulamin „XVII Bieg do Słońca”
o Puchar Prezesa Katowickiej Spółdzielni Mieszkaniowej
w Roku Edukacji Zdrowotnej i Profilaktyki ustanowionym przez Senat RP
na dystansie 5 i 10 km - bieg oraz na 5 km - chodźiarze z kijami**

1. Organizatorzy:

- Fundacja Da Moc

2. Współorganizatorzy

- KB „Józefinka” KSM

3. Partnerzy:

- ZSM - Park im. Tadeusza Kościuszki w Katowicach

4. Cel imprezy:

- promocja Roku Edukacji Zdrowotnej i Profilaktyki ustanowionym przez Senat RP,
- promocja zdrowego stylu życia i odżywiania się,
- spędzanie wolnego czasu na sportowo,
- wyłonienie „Mistrzów” KB „Józefinka” KSM na 5 i 10 km oraz w kategorii Open na 5 i 10 km, a także chodźiarzy z kijami na dystansie 5 km.

5. Termin i miejsce:

- 27 lipiec 2025r. Park im. Tadeusza Kościuszki w Katowicach, teren przy Pomniku Tadeusza Kościuszki (**BIURO IMPREZY/START/META**),
- wydawanie numerów startowych, weryfikacja zawodników godz. 9.00 – 10.30,
- rozgrzewka 10.45 – 11.00,
- uroczyste otwarcie godz. 11.15,
- start zawodników godz. 11.30,
- zakończenie biegu godz. 12.50,
- poczęstunek regeneracyjny 12.50,
- ceremonia wręczenia nagród i dekoracja zwycięzców 13.20,
- animacje, rekreacja 13.30,
- zakończenie imprezy 14.30.
- link do zapisów: <https://dostartu.pl/xvii-bieg-do-s-onca-v14055>
- dodatkowe zapisy w dniu Biegu do Słońca w **BIURZE IMPREZY** przy Pomniku Tadeusza Kościuszki w godz. 9.00 – 10.30, wyłącznie w przypadku wolnych miejsc,
- trasa biegu nie posiada atestu PZLA, bieg odbywa się po oznaczonej i utwardzonej trasie – Parkrun o nawierzchni asfaltowej oraz brukowanej, która prowadzi przez parkowe alejki, gdzie znajduje się wiele atrakcji,
- trasa biegu na 10 km zawiera cztery pętle po 2,5 km (trasa nie posiada atestu PZLA),
- trasa biegu na 5 km zawiera dwie pętle po 2,5 km (trasa nie posiada atestu PZLA).

6. Uczestnictwo:

- wpisowe w wysokości 70 zł, płatne na konto: Santander Bank **72 1090 2008 0000 0001 4849 6098 Z DOPISKIEM: DAROWIZNA** lub osobiście, płatne wyłącznie gotówką w pok. nr 7 lub 15 przy ul. Klonowej 35C w Katowicach do dnia 18.07.2025r.,
- zapisy dokonuje się poprzez link do zapisów lub osobiście w siedzibie Fundacji przy ul. Klonowej 35C w Katowicach, bądź mailowo na adres: fundacja@ksm.katowice.pl do dnia 14.07.2025r. oraz w przypadku wolnych miejsc w dniu zawodów, w **BIURZE ZAWODÓW**,
- organizator zabezpieczy numery startowe dla 300 osób wg kolejności zgłoszeń,
- w dniu imprezy możliwy będzie odbiór numeru startowego wyłącznie, gdy wcześniej nie zostanie wyczerpany limit numerów startowych,
- odbiór numerów startowych przez uczestników zapisanych za pośrednictwem Internetu oraz osobiście odbywa się w dniu zawodów, w **BIURZE IMPREZY**.

7. Nagrody:

- wszyscy uczestnicy Biegu do Słońca dobiegający do mety otrzymają okolicznościowe medale, nawiązujące treścią do idei tegorocznego Biegu do Słońca,
- trzy pierwsze osoby na mecie w kategorii Open na dystansie 5 km – w gr. kobiet i mężczyzn otrzymają puchary,
- trzy pierwsze osoby na mecie w kategorii Klub Biegacza „Józefinka” KSM na dystansie 5 km w gr. kobiet i mężczyzn otrzymają puchary,
- trzy pierwsze osoby na mecie w kategorii Open na dystansie 10 km – w gr. kobiet i mężczyzn otrzymają puchary,
- trzy pierwsze osoby na mecie w kategorii Klub Biegacza „Józefinka” KSM na dystansie 10 km w gr. kobiet i mężczyzn otrzymają puchary,
- trzy pierwsze osoby na mecie w kategorii chód z kijami na dystansie 5 km w gr. kobiet i mężczyzn otrzymają puchary,
- każdy zwycięzca w poszczególnych kategoriach Biegu do Słońca będzie mógł zostać nagrodzony pucharem wyłącznie jeden raz,
- najmłodszy i najstarszy uczestnicy Biegu do Słońca spośród kobiet i mężczyzn otrzymają okazjonalny puchar,
- po ukończeniu Biegu do Słońca wszyscy uczestnicy wezmą udział w losowaniu 15 nagród rzeczowych (losowanie wg numerów startowych),
- po ukończeniu Biegu do Słońca wszyscy jego uczestnicy otrzymają upominek, ciepły poczęstunek regeneracyjny oraz napoje z warzyw i owoców.

8. Ochrona danych osobowych

Oświadczam, że wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów. Administratorem podanych danych jest Fundacja Da Moc.

9. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- osoby do lat 18 za zgodą rodziców lub opiekunów,
- każda osoba biorąca udział w wydarzeniu, zarówno sportowiec, jak i obsługa, będą zobowiązani do zachowania się zgodnie z obowiązującymi wymogami sanitarnymi,
- zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne,
- organizator nie zapewnia szatni i pryszniczy,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Serdecznie zapraszamy do wspólnego biegania

Fundacja Da Moc
40-168 Katowice, ul. Klonowa 35c
tel. 32/ 208 47 77, fax 32/ 208 48 05
NIP: 9542563885, REGON: 240431091

Prezes Zarządu Fundacji Da Moc


Agata Kaczmarczyk