

VII BIEG CHRZĄSZCZA
16 sierpnia 2025 r. Kawęczynek k/Szczebrzeszyna
REGULAMIN

ORGANIZATOR

Centrum Sportu i Rekreacji w Szczebrzeszynie

ul. Szkolna 4, 22-460 Szczebrzeszyn

Tel. 504 028 243

e-mail: csir@csir.webd.pro

Partnerzy

Miejski Dom Kultury w Szczebrzeszynie,

Stowarzyszenie Miejski Klub Sportowy Szczebrzeszyn

Stowarzyszenie Piłki Nożnej Roztocze Szczebrzeszyn 1925

Gmina Szczebrzeszyn

PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Szczebrzeszyna Rafał Kowalik

CEL IMPREZY

Promocja Miasta i Gminy Szczebrzeszyn

Promocja walorów turystycznych Szczebrzeszyńskiego Parku Krajobrazowego

Promocja Roztocza

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji;

Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku.

PROGRAM:

Godz. 5:00 – otwarcie Biura Zawodów, weryfikacja zgłoszeń i odbiór pakietów startowych - Kawęczynek

Godz. 5:50 – odprawa techniczna - dystans 45 km

Godz. 6:00 – start biegu - dystans 45 km

Godz.7:50 - odprawa techniczna - dystans 30 km

Godz. 8:00– start biegu - dystans 30 km

Godz.9:50 - odprawa techniczna - dystans 15 km

Godz.10:00- start biegu - dystans 15 km

Godz. 13:00–14:00 dekoracja zawodników dystans 45 km, 30, 15 km

TERMIN, DYSTANS, LIMIT CZASU

Bieg odbywać będzie po pętli liczącej 15 100m długości, oraz przewyższeniu 466m.

Start biegu odbędzie się w sobotę 16 sierpnia 2025r o godz. 6:00 (45 km), godz. 8:00 (30 km) oraz godz. 10:00 (15 km) w Kawęczynku k/Szczebrzeszyna

Parking dla samochodów znajduje się przy obiekcie: dom wiejski w Kawęczynku, jak również wzdłuż drogi przebiegającej przez Kawęczynek.

Dystans, limit czasu:

- 45 km - limit czasu na pokonanie dystansu 9 godzin
- 30 km - limit czasu na pokonanie dystansu 7 godziny
- 15 km - limit czasu na pokonanie dystansu 5 godzin

Trasa VII Biegu Chrzążcza prowadzi: (start – meta) – dom wiejski w Kawęczynku, przebiegamy w kierunku góry Czubatki, a następnie wspinamy się jej stromymi ścianami, zbiegamy w wąwóz lessowy, dobiegamy do drogi gruntowej i kierujemy się w kierunku lasu Cetnar, następnie kierujemy się na Gorajec Zagroble – kol. tam zmieniamy kierunek i biegniemy w kierunku Kawęczynka, powrót na metę.

Trasy będą oznaczone wstążkami, dodatkowo będą oznakowane znakami pionowymi /tabliczki/

Niezmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przerwania biegu.

UWAGA !

Na trasie biegu przewidziane są 2 punkty nawadniające (około 7km oraz 10km). Oraz jeden punkt odżywczy(start - meta): owoce, przekąski energetyczne, napój izotoniczny

- dystans 45 km - 2 punkty odżywcze, 6 punktów nawadniających
- dystans 30 km - 1 punkt odżywczy, 4 punkty nawadniające
- dystans 15 km - 2 punkty nawadniające

Na trasie mogą znajdować się punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W trakcie trwania całych zawodów każdy Zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w Biurze Zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją Zawodnika.

Plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy;

- pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min 1,0 litra;
 - kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu) organizator nie zapewnia kubków jednorazowych
 - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,(wszyscy uczestnicy)
 - folia NRC;
 - odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych
 - bandaż elastyczny oraz opatrunek jałowy;
 - numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów, na którym znajdują się nr telefonów alarmowych, organizatora);
 - chip;
- na wszystkich dystansach 45 km, 30km, 15 km, zaleca się posiadanie przez uczestnika biegu zegarka lub telefonu z wgraną trasą

UCZESTNICTWO

Zawody odbędą się w kategoriach wiekowych:

1. 18 lat – 34 lat
2. 35 lat– 49 lat
3. 50 lat – 59 lat
4. 60 lat +

1. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
2. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, gdzie osobiście odbierają pakiet startowy. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości.
3. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności Zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu.

ZGŁOSZENIA I ZAPISY

Zgłoszeń można dokonywać do dnia 25 lipca 2025 roku drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.time2go.pl lub pod bezpośrednim linkiem <https://dostartu.pl/vii-bieg-chrzaszczka-v14192>

Oplata startowa

45 km -200 zł

30 km -150 zł

15km -100 zł

1. Nie będzie możliwości zapisów w dniu zawodów.
2. Zapisanie się na bieg przez formularz internetowy nie jest równoznaczne z uczestnictwem w biegu. Dopiero uiszczenie opłaty startowej powoduje ujęcie danej osoby jako uczestnika biegu a opłatę należy uiścić w ciągu 7 dni od daty zgłoszenia w formularzu. Osoby, które nie dokonają opłaty startowej w ciągu 7 dni zostaną usunięte z listy startowej. Zapisy trwają do 25.07.2024 ale mogą zostać zakończone wcześniej w przypadku osiągnięcia limitu miejsc określonych przez regulamin. Jeżeli ktoś zapisze się w „ostatniej chwili” i nie ma pewności czy jego przelew dotrze to wystarczy poinformować organizatora o tym fakcie mailowo na adres: csir@csir.webd.pro
3. Opłatę za bieg można wnieść online (Przelewy24.pl) za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego w trakcie zgłoszenia.
4. Organizator ustala limit zgłoszeń wynoszący: 200 miejsc
5. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
6. Organizator dopuszcza przekazywanie wpisowego oraz miejsca na liście startowej na rzecz innej osoby, po uprzednim uzgodnieniu z organizatorem, należy poinformować organizatora o tym fakcie mailowo na adres: csir@csir.webd.pro
7. Uczestnicy, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i opłaty startowej mają zapewniony pakiet startowy (m.in. numer startowy, ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków, napoje na trasie i mecie biegu, posiłek regeneracyjny, opiekę medyczną, okolicznościowy medal i gadżet sportowy).

KLASYFIKACJE:

W biegu obowiązywać będzie klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn, oraz klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:

- 18 lat – 34 lat
- 35 lat– 49 lat
- 50 lat – 59 lat
- 60 lat +

Jeżeli zawodników zgłoszonych w danej kategorii wiekowej, będzie mniej niż 3 osoby kategoria będzie łączona z niższą.

NAGRODY

Za zajęcie miejsc I –III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – statuetki,

Za zajęcie miejsc I –III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn– statuetki.
Zawodnicy nagrodzeni w kategorii Open nie są nagradzani w kategoriach wiekowych.

Organizator zastrzega sobie prawo przyznawania zawodnikom nagród specjalnych.

UWAGI ORGANIZACYJNE

Limit uczestników ograniczony jest do 200 (w tym 10 – pula Organizatora).

W biegu każdy ma obowiązek wystartować z numerem startowym przydzielonym przez organizatora umieszczonym z przodu - powyżej pasa, chip jednorazowy umieszczony na numerze startowym.

Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu związanych z obecnością i uczestnictwem w biegu.

Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania na jezdni, terenach leśnych (wąwozy lessowe), polnych oraz kodeksu cywilnego (szczególnie: wszystkich obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających bieg, zawodnicy obowiązani są przemieszczać się prawą stroną trasy, zabrania się zaśmiecania oraz niszczenia przyrody.

Organizator zapewnia: opiekę medyczną, posiłek regeneracyjny, punkty nawadniania na trasie, pakiet startowy, gorący poczęstunek na mecie.

Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych, klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi VII Biegu Chrząższa. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

Nordic Walking
16 sierpnia 2025 r. Szczebrzeszyn
REGULAMIN

ORGANIZATOR

Centrum Sportu i Rekreacji w Szczebrzeszynie

ul. Szkolna 4, 22-460 Szczebrzeszyn

Tel. 504 028 243

e-mail: csir@csir.webd.pro

Partnerzy

Miejski Dom Kultury w Szczebrzeszynie

Stowarzyszenie Miejski Klub Sportowy Szczebrzeszyn

Stowarzyszenie Piłki Nożnej Roztocze Szczebrzeszyn 1925

Gmina Szczebrzeszyn

PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Szczebrzeszyna Rafał Kowalik

CEL IMPREZY

Promocja Miasta i Gminy Szczebrzeszyn

Promocja walorów turystycznych Szczebrzeszyńskiego Parku Krajobrazowego

Promocja Roztocza

Popularyzacja i upowszechnienie nordic-walking jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji;

Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku.

PROGRAM

Godz. 5:00 – otwarcie Biura Zawodów, weryfikacja zgłoszeń i odbiór pakietów startowych, Kawęczynek

Godz. 10:10 – odprawa techniczna

Godz. 10:15– start dystans 5 km oraz 10km

Godz. 13:00–14:00 dekoracja zawodników

TERMIN, DYSTANS, LIMIT CZASU

Marsz Nordic walking odbywać się będzie po pętli liczącej 5km. Do wyboru będzie dystans 5km lub 10km.

Start biegu odbędzie się w sobotę 16 sierpnia 2025r o godz. 10:15 (5 km oraz 10km) w Kawęczynku k/Szczebrzeszyna (obok domu wiejskiego)

Parking dla samochodów znajduje się przy obiekcie: dom wiejski w Kawęczynku, jak również wzdłuż drogi przebiegającej przez Kawęczynek.

Dystans, limit czasu:

- 5 km - limit czasu na pokonanie dystansu 2 godziny
- 10 km – limit czasu na pokonanie dystansu 4 godziny

Trasa nordic-walking prowadzi spod domu wiejskiego drogą przez wioskę w kierunku lasu Cetnar, następnie na skraju lasu odbija w lewo w kierunku Gorajca, po dojściu do pól zawracamy i kierujemy się w kierunku Kawęczynka do mety.

Trasa będzie oznaczona wstążkami oraz tabliczkami.

Niezmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przerwania marsz nordic-walking

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- naładowany i aktywny telefon – numer telefonu do organizatora
- odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych
- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów, na którym znajdują się nr telefonów alarmowych, organizatora);

UCZESTNICTWO

Zawody odbędą się w kategoriach wiekowych:

1. 12 lat – 34 lat
2. 35 lat– 49 lat
3. 50 lat – 59 lat
4. 60 lat +
5. Zawodnicy lub w przypadku osób niepełnoletnich ich rodzice lub opiekunowie prawni podpisują oświadczenie, że startują w nim na własną odpowiedzialność /odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych i nie występują przeciwwskazania lekarskie uniemożliwiające udział w marszu. Pełnoletni Uczestnik/ rodzice lub opiekunowie prawni w imieniu Uczestnika niepełnoletniego oświadczają, że: Uczestnik jest zdolny do udziału w marszu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w marszu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń

ciała i urazów fizycznych. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.

6. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w marszu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
7. Rodzice i opiekunowie prawni akceptując regulamin, wyrażają zgodę na udział dziecka w zawodach.

Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, gdzie osobiście odbierają pakiet startowy. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości

Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności Zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu.

ZGŁOSZENIA I ZAPISY

Zgłoszeń można dokonywać do dnia 25 lipca 2025 roku drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.time2go.pl lub pod bezpośrednim linkiem <https://dostartu.pl/vii-bieg-chrzaszcza-v14192>

Opłata startowa wynosi:

- 50 zł. - dystans 5 km
- 100zł – dystans 10 km
- Opłatę za bieg można wnieść online (Przelewy24.pl) za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego w trakcie zgłoszenia.

Organizator ustala limit zgłoszeń wynoszący: 50 miejsc

Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Organizator dopuszcza przekazywanie wpisowego oraz miejsca na liście startowej na rzecz innej osoby, po uprzednim uzgodnieniu z organizatorem

O kolejności zgłoszeń decyduje data wpłaty

Osoby, które nie uiszczą opłaty startowej do dnia 25 lipca 2025 roku (data wpływu) zostaną usunięte z listy startowej.

Uczestnicy, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i opłaty startowej mają zapewniony pakiet startowy (m.in. numer startowy, ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków, posiłek regeneracyjny, opiekę medyczną, okolicznościowy medal).

KLASYFIKACJE

W marszu obowiązywać będzie klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn:

- 12 lat – 34 lat
- 35 lat– 49 lat
- 50 lat – 59 lat

- 60 lat +

Jeżeli zawodników zgłoszonych w danej kategorii wiekowej, będzie mniej niż 3 osób, kategoria będzie łączona z niższą.

NAGRODY

Za zajęcie miejsc I–III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn– statuetki.
Organizator zastrzega sobie prawo przyznawania zawodnikom nagród specjalnych.

UWAGI ORGANIZACYJNE

Limit uczestników ograniczony jest do 50

W marszu każdy ma obowiązek wystartować z numerem startowym przydzielonym przez organizatora, chip jednorazowy umieszczony na numerze startowym.

Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu związanych z obecnością i uczestnictwem w biegu.

Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania na jezdni, terenach leśnych, polnych oraz kodeksu cywilnego (szczególnie: wszystkich obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających marsz, zawodnicy obowiązani są przemieszczać się prawą stroną trasy, zabrania się zaśmiecania oraz niszczenia przyrody.

Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych, klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi marszu nordic- walking. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

Oświadczam, iż znana jest mi treść regulaminu i akceptuję jego postanowienia.

.....
Podpis Uczestnika pełnoletniego
/podpis rodzica lub opiekuna prawnego

Zgoda na przetwarzania wizerunku Uczestnika

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Organizatora: Centrum Sportu i Rekreacji w Szczebrzeszynie mojego wizerunku/ wizerunku mojego dziecka i nieodpłatne jego wykorzystanie poprzez upublicznienie zdjęć, filmów, nagrań na stronie internetowej, w mediach społecznościowych, publikacjach i wydawnictwach organizatorów: Centrum Sportu i Rekreacji w Szczebrzeszynie, zgodnie z art. 81 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych w celach związanych z promocją wydarzenia. Niniejsza zgoda nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.

.....
Podpis Uczestnika pełnoletniego
/podpis rodzica lub opiekuna prawnego

Klauzula informacyjna w związku z przetwarzaniem danych osobowych

1. Administratorami danych osobowych Uczestnika są:
 - a) Centrum Sportu i Rekreacji w Szczebrzeszynie (dalej CSIR) ul. Szkolna 4, 22-460 Szczebrzeszyn, csir@csir.webd.pro
2. Administratorzy danych osobowych wyznaczyli Inspektora Ochrony Danych, z którym można skontaktować się pod adresem email: IODO@zeto.lublin.pl we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych osobowych.
3. Dane osobowe Uczestnika będą przetwarzane:
 - 1) przez CSIR zgodnie z następującymi celami:
 - przeprowadzenia procedury konkursowej, wyboru laureatów konkursu i przyznania nagród, promocji wydarzenia na stronie internetowej i w mediach społecznościowych, rejestracji (dźwięku, fotograficznej, wideo) prezentacji konkursowych oraz wykorzystanie fragmentów nagrań do celów promocyjnych konkursu VII. Biegu Chrząszcza oraz marszu nordic – walking organizowanego w Szczebrzeszynie w dniu 16 sierpnia 2025 r. na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO - przetwarzanie jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi w zw. z ustawą z dnia 25 października 1991 r. o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej;
 - rozpowszechnienia i upublicznienia wizerunku i głosu Uczestnika w mediach społecznościowych, na stronie internetowej, promocyjnych materiałach, publikacjach drukowanych przez Organizatora, w prasie oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych na podstawie art. 6 ust. 1 lit a RODO – osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów;
 - ochrony zdrowia Uczestnika biegu na podstawie jego oświadczenia o braku przeciwwskazań na podstawie art. 9 ust. 2 lit. h RODO - przetwarzanie jest niezbędne do celów profilaktyki zdrowotnej.
 4. Państwa dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji wskazanego w pkt. 3 celu lub do momentu wycofania zgody, ale nie dłużej niż miesiąc po zakończeniu wydarzenia.
 5. Odbiorcami Państwa danych osobowych będą podmioty:
 - uprawnione na podstawie przepisów prawa,
 - firma, która prowadzi rejestrację Uczestników na wydarzenie, podmioty prowadzące strony internetowe Organizatora
 6. W każdym momencie przysługuje Państwu prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych pozostaje bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody do momentu jej wycofania. Zgodę można wycofać, kierując wniosek na email: IODO@zeto.lublin.pl lub do siedziby administratora
 7. Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do danych osobowych, sprostowania, wniesienia sprzeciwu lub ograniczenia przetwarzania.

8. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale ich niepodanie skutkować będzie brakiem możliwości udziału w Zawodach. Zgoda na przetwarzanie wizerunku jest dobrowolna i jej brak nie ma wpływu na udział w wydarzeniu.
10. Zgodnie z art. 26 RODO Współadministratorzy zawarli stosowne Porozumienie, którego treść dotycząca zasad współadministrowania danymi osobowymi dostępna jest w siedzibie administratora.