

„Tam i nazad – bieg przełajowy”

REGULAMIN

Organizator:

Stowarzyszenie Odnowy Wsi Szczepanek z siedzibą w 47-100 Szczepanek przy ul. Strzeleckiej 101,
Sołectwo Gąsiorowice

Partnerzy:

OSP Gąsiorowice ul. Polna 9a, Gąsiorowice
Stowarzyszenie Odnowy Wsi Gąsiorowice
Stowarzyszenie kobiet i gospodyń wiejskich Gąsiorowice
„STARTER” Pomiar czasu

Media:

Radio Park, Strzelec Opolski

Cel imprezy:

1. Popularyzacja - upowszechnianie biegania i marszu z kijkami jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka
2. Promocja Sołectwa Szczepanek, Gąsiorowice i powiatu strzeleckiego
3. Wkład w promocję imprez sportowych w województwie opolskim
4. Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.

Termin i miejsce:

11 października 2025 roku - Szczepanek

Start i Meta oraz biuro zawodów: teren przy Boisku Sportowym ul. Malinowa, 47-100 Szczepanek (*za ostatnim budynkiem jednorodinnym*).

Biuro zawodów biegów dziecięcych od 10:00 do 10:45

Biuro zawodów biegu głównego i marszu z kijkami od 10:30 do 11:45

Oficjalne otwarcie zawodów 10:55

Starty biegów dla dzieci od godziny 11:00 (od 100 m do 400 metrów)

Wspólna rozgrzewka przed startowa 11:50

Start Biegu głównego i marszu z kijkami: godzina **12:00**

Dekoracja zwycięzców: ok.13:15

Warunki Uczestnictwa:

Nordic Walking - startuje każdy kto potrafi kije utrzymać w rękach!

BIEGACZE osoby od 14 -tego roku życia (*rodzice/opiekunowie osób niepełnoletnich muszą podpisać w biurze zawodów zgodę na udział dziecka*)

Wpłata za udział w biegach dziecięcych **10 zł** do 14.09.2025 r.

na konto organizatora: Stowarzyszenia Odnowy Wsi Szczepanek

numer konta: 76 1020 3714 0000 4702 0483 3481

Opłata startowa biegów dziecięcych w dniu zawodów wynosi **20 zł** Płatne w biurze w dniu zawodów. od 10:00 do 10:45

Uczestnicy biegu głównego i marszu z kijkami dokonują rejestracji internetowej do 03 października 2025 r. pod linkiem: <https://dostartu.pl/tam-i-nazad-bieg-prze-ajowy-v14322>

Opłata startowa dokonana podczas zapisów internetowych:

BIEG i NORDIC WALKING

I termin (do 17.07.2025) 50 zł

II termin (do 03.10.2025) 60 zł

Opłata startowa dokonana w dniu zawodów

III termin biuro zawodów w dniu 11 października 2025 roku w godzinach 10:30 do 11:45, 70 zł

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

- pomoc medyczną,
- pomiar czasu (bieg główny)
- zabezpieczenie trasy,
- toalety,
- posiłek i ciepłą herbatę,
- po ukończeniu pamiątkowy MEDAL,
- i dobrą zabawę - bo dobrej pogody zagwarantować nie możemy...

Trasa biegu i marszu:

Asfalt na odcinku ok. 1 km, pozostała część trasy to drogi polne i leśne

Dystans = ok. 6,2 km

~Limit czasu: czekamy cierpliwie na wszystkich....

Klasyfikacja zawodów:

Generalna w Biegu (Kat. Gen. K/M miejsca I, II, III - PUCHARY)

Nordic Walking traktowany jest jako rekreacyjne przejście po trasie ok. 6,2 km – bez pomiaru czasu!

Biegi dla dzieci (dziewczynki/chłopcy miejsca I, II, III – trofea sportowe):

- klasyfikacja na 100m Przedszkolaki (roczniki 2018 i młodszy)
- klasyfikacja 200m dzieci z roczników 2015, 2016 i 2017
- klasyfikacja 400m dzieci z roczników 2012, 2013 i 2014

Każdy uczestnik biegu i marszu na mecie otrzyma medal okolicznościowy.

Postanowienia końcowe:

- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność.
- Zawodnik w trakcie może podjąć decyzję o przerwaniu swojego wyścigu (z przyczyn niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować sędziego głównego lub obsługę zawodów na trasie.
- Podczas wyścigu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zastanianie numeru startowego.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- Trasa może ulec zmianie
- Trasa oznakowana: barierki ochronne, taśmy ostrzegawcze, tabliczki.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora zawodów i koordynatora.

Wszelkich informacji udzielają:

Dyrektor organizacyjny	- Szymon Łyskaniuk	532 430 433
Kierownik trasy	- Szymon Łyskaniuk	532 430 433
Koordynatorzy zawodów	- Piotr Orian	604 589 483
Dyrektor biura zawodów	- Anna Orian	602 534 780

