

REGULAMIN
Dymarkowe Biegi Górskie
Półmaraton Emeryka - 21,1 km

Organizatorami Półmaratonu są:

Stowarzyszenie Zdrowy Człowiek „Emeryk” KRS 0000569777, NIP 6572919291 z siedzibą przy ul. Rynek 15, 26-006 Nowa Słupia,
Park Dziedzictwa Gór Świętokrzyskich „Łysa Góra” NIP 6572930039, Regon 367233978 z siedzibą przy ul. Benedyktyńskiej 6, 26-006 Nowa Słupia

Partnerami są:

Urząd Miasta i Gminy w Nowej Słupi ul. Rynek 15, 26-006 Nowa Słupia
Muzeum Starożytnego Hutnictwa Świętokrzyskiego w Nowej Słupi, ul. Świętokrzyska 59A, 26-006 Nowa Słupia

I. CEL

- Promocja zdrowego trybu życia oraz aktywności fizycznej przy wykorzystaniu unikatowych warunków przyrodniczo-geograficznych Gór Świętokrzyskich.
- Promocja obszaru Gminy Nowa Słupia jako miejsca przyjaznego biegaczom.
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Wspieranie działań mających na celu aktywny wypoczynek mieszkańców powiatu kieleckiego ze szczególnym uwzględnieniem różnorodnych dyscyplin sportowych
- Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologii społecznej

II. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

1. Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych w dniu 9 sierpnia 2025r. na terenie Świętokrzyskiego Parku Narodowego oraz Jeleniowskiego Parku Krajobrazowego.
2. **Długość trasy wynosi 21,1 km; Trasa górską +900m/-900m,**
3. Bufet nawadniająco – żywieniowy na 14 kilometrów biegu oraz na mecie.
4. Miejsce startu: Witosławice / obok remizy strażackiej /, meta Park Legend przy ul. Benedyktyńskiej 6
5. Organizator zapewnia bezpłatny transport uczestnikom biegu na miejsce STARTU. Wyjazd z parkingu przy Parku Legend ul. Benedyktyńska 6 o godzinie 9.00.
6. Rozpoczęcie biegu - godz. 10:00
7. Zakończenie, podsumowanie i wręczenie nagród odbędzie się na scenie amfiteatru Parku Legend w Nowej Słupi godz. 14:30.

III. LIMIT CZASU

1. Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu wynosi 4 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
3. Zawodnicy, którzy zejść z trasy są **ZOBOWIĄZANI** niezwłocznie poinformować o tym fakcie organizatora telefonicznie, pod numerem 507 803 986, lub wiadomością SMS pod wskazany numer. Niezgłoszenie zejścia z trasy będzie podstawą do obciążenia uczestnika kosztami akcji poszukiwawczej.

IV. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej w ciągu 3 dni kalendarzowych od daty rejestracji. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie <http://www.pomiarczasu.pl>. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do którego istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo wykasowania zgłoszeń nieopłaconych w wyznaczonym terminie.
4. Łączna liczba Uczestników Biegu jest ograniczona do 100 osób.
5. Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do dnia 05.08.2025r. do godz. 12:00 (po tym terminie zgłoszenie jest niemożliwe).
- można również zgłosić się w dzień biegu w Biurze Zawodów pod warunkiem, że pozostaną wolne miejsca i dokona się uiszczenia opłaty startowej
6. Na liście startowej widoczne są osoby, które dokonały rejestracji i opłaty wpisowej.
7. Odbiór pakietów startowych będzie możliwy w dniu 9.08.2025r. w biurze zawodów na terenie Parku Legend w godzinach od 7:30 do 9:00.

V. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa w biegu mają:
 - Zawodnicy, którzy dokonali rejestracji i opłacili pakiet startowy w terminie wyznaczonym przez organizatora i najpóźniej w dniu 8.08.2025 roku ukończyli 18 lat.
2. Podpisując deklarację uczestnictwa Zawodnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem zawodnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
3. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują nr startowy i chip do pomiaru czasu, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal oraz poczęstunek w formie ciepłego dania.
4. Każdy uczestnik ma obowiązek mieć przy sobie podczas Zawodów naładowany telefon komórkowy z zapisanym numerem do organizatora – 507 803 986.
5. W dniu biegu zostanie zorganizowany depozyt dla zawodników. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

VI. OPŁATY

1. Opłata startowa za udział w „Półmaratonie Emeryka”:
 - 80 zł – płatne od 2 czerwca do 5 sierpnia 2025r.
 - 100 zł – płatne w dniu biegu tj. 9 sierpnia 2025r.
2. Opłatę startową należy wpłacać:

Opłatę należy wносить za pomocą tzw. szybkiej wpłaty po zarejestrowaniu się na stronie www.dostartu.pl

Osoby, które chcą otrzymać fakturę VAT proszone są o przekazanie swoich danych wraz z dowodem wpłaty do organizatora na adres e-mail biuro@parklegend.pl (do 4 dni od daty

wpłaty)

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi
4. Opłacenie pakietu startowego oraz pobranie nr jest równoznaczne z akceptacją niemniejszego Regulaminu
5. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu formularza zgłoszeniowego w Biurze Zawodów.
6. Przepisanie pakietu startowego na inną osobę jest nie możliwe

VII. KLASYFIKACJE / NAGRODY

1. W „Półmaratonie Emeryka” zawodnicy będą klasyfikowani wg poniższych kategorii:
 - OPEN Kobiet
 - OPEN Mężczyzn
 - Kobiet/mężczyzn 18-39 lat
 - Kobiet/mężczyzn 40-54 lat
 - Kobiet/mężczyzn 40-54 lat
2. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.

ZASADY OGÓLNE

1. Zawodnicy skracający trasę będą zdyskwalifikowani.
2. Zawodnik musi mieć przymocowany w widocznym miejscu numer startowy.
3. Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania regulaminów: Biegu, Świętokrzyskiego Parku Narodowego i Jeleniowskiego Parku Krajobrazowego.
4. Zachowanie szczególnej troski o przyrodę Gór Świętokrzyskich. Zakaz niszczenia przyrody. Zakaz poruszania się po za wyznaczona trasą.
5. Zakaz zaśmiecania: wszelkie opakowania po żelach, batonach itp. należy zabierać ze sobą i wyrzucać tylko w miejscach do tego przeznaczonych. Pomoc techniczna na trasie jest niedozwolona.
6. Zawodnicy muszą być świadomi, że jest to bieg terenowy.
7. Zawodnikom nie wolno startować pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych substancji psychoaktywnych.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora
2. Zabrania się używania ognia podczas Biegu.
3. Uczestnicy biegu mogą nieodpłatnie oddać w depozyt swoje rzeczy w miejscu do tego celu przygotowanym, przy czym organizator nie odpowiada za rzeczy tam pozostawione.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
5. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej na Fanpage: [www.facebook.com/Dymarkowe Biegi Górskie](https://www.facebook.com/Dymarkowe-Biegi-Gorskie)
8. Szczegółowe pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres e-mail: biuro@parklegen.pl oraz Fanpage, najpóźniej do dnia 5 sierpnia 2025 roku
9. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne.
10. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Park Dziedzictwa Gór Świętokrzyskich „Łysa Góra”.
11. Wszystkie informacje dotyczące Uczestników, uzyskane z Formularza Zgłoszenia, które pozwolą zidentyfikować poszczególnych Uczestników, zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą używane zgodnie z „Ustawą o ochronie danych osobowych” z dnia 29 sierpnia 1997 roku (Dz. U. Nr 133, poz. 883 ze zmianami).
12. W sprawach nieujętych niniejszym Regulaminem rozstrzyga wyłącznie Organizator.
13. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
15. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 02.06.2025 roku

Nowa Słupia, 02.06.2025

REGULAMIN

Dymarkowe Biegi Górskie

Marszobiegi Emeryka – 7 km

ORGANIZATOR

Organizatorami Marszobiegu są:

Stowarzyszenie Zdrowy Człowiek „Emeryk” KRS 0000569777, NIP 6572919291 z siedzibą przy ul. Rynek 15, 26-006 Nowa Słupia,

Park Dziedzictwa Gór Świętokrzyskich „Łysa Góra” NIP 6572930039, Regon 367233978 z siedzibą przy ul. Benedyktyńskiej 6, 26-006 Nowa Słupia

Partnerami Marszobiegu są:

Urząd Miasta i Gminy w Nowej Słupi ul. Rynek 15, 26-006 Nowa Słupia

Muzeum Starożytnego Hutnictwa Świętokrzyskiego w Nowej Słupi, ul. Świętokrzyska 59A, 26-006 Nowa Słupia

VIII. CEL

- Promocja zdrowego trybu życia oraz aktywności fizycznej przy wykorzystaniu unikatowych warunków przyrodniczo-geograficznych Gór Świętokrzyskich.
- Promocja obszaru Gminy Nowa Słupia jako miejsca przyjaznego biegaczom.
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Wspieranie działań mających na celu aktywny wypoczynek mieszkańców powiatu kieleckiego ze szczególnym uwzględnieniem różnorodnych dyscyplin sportowych
- Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologii społecznej

IX. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

8. Marszobiegi odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych w dniu 9 sierpnia 2025r. na terenie Świętokrzyskiego Parku Narodowego.

9. Marszobiegi będzie miał formę rajdu pieszego/marszu Nordic Walking . **Długość trasy wynosi 7 km; Trasa górską +160m/-260m**

10. Start i meta Marszobiegu usytuowana będzie przy budynku Parku Legend w Nowej Słupi, ul. Benedyktyńskiej 6

11. Rozpoczęcie - godz. 10:00

12. Linia startu zostanie zamknięta po 20 minutach od startu zawodników na każdym dystansie.

13. Trasa będzie oznaczona za pomocą taśm foliowych i strzałek.

14. Uczestników Marszobiegu obowiązuje niniejszy Regulamin.

15. Zakończenie, podsumowanie i wręczenie nagród odbędzie się na scenie amfiteatru Parku Legend w Nowej Słupi godz. 14:30.

X. LIMIT CZASU

1. Uczestników obowiązuje limit czasu – 3 godziny.
2. Uczestnicy, którzy nie przekroczą linii mety w wymaganym limicie nie będą klasyfikowani.
3. Uczestnicy, którzy zejść z trasy są ZOBOWIĄZANI niezwłocznie poinformować o tym fakcie organizatora telefonicznie, pod numerem 507 803 986, lub wiadomością SMS pod wskazany numer. Niezgłoszenie zejścia z trasy będzie podstawą do obciążenia uczestnika kosztami akcji poszukiwawczej.

XI. UCZESTNICTWO

1. W Marszobiegu prawo startu mają osoby:
 - pełnoletnie, które najpóźniej do dnia 8 sierpnia 2025r. ukończą 18 lat,
 - niepełnoletnie, pod warunkiem uczestnictwa pod opieką pełnoletniego opiekuna, po uprzednim złożeniu przez niego w biurze zawodów stosownego oświadczenia.
2. Wszyscy uczestnicy startujący w Marszobiegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów mieszczącym się w dniu startu na terenie Parku Legend. Biuro czynne będzie od godziny 7.30 rano.
3. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe zawierające m.in. numer startowy wraz z chipem do pomiaru czasu.
4. Podstawą odbioru pakietu startowego wraz z numerem jest okazanie przez uczestnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości.
5. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego przez uczestnika upoważnienia oraz okazania w Biurze Zawodów kserokopii dowodu osobistego uczestnika.
6. Podczas Marszobiegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastępowanie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
7. Nieodebrane w terminie określonym w rozdziale IV pkt 2 pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.

XII. ZGŁOSZENIA

- a. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://www.pomiarczasu.pl/>
- b. Zgłoszenie uważa się za kompletne jeśli nastąpi rejestracja.
- c. Zgłoszenia online zostaną zamknięte 5 sierpnia 2025 roku, o godzinie 12.00. Po tym terminie zgłoszenie swojego udziału będzie możliwe tylko w dniu biegu w Biurze Zawodów.
- d. Organizator ustala limit uczestników Marszobiegu na 150 osób.
- e. Organizator dopuszcza możliwość uczestnictwa w Marszobiegu większej liczby osób, jednak osoby powyżej opisanego limitu nie będą miały zagwarantowanego pomiaru czasu, numeru startowego, oraz ciepłego posiłku na mecie.
- f. O wpisaniu na listę startową decyduje kolejność zgłoszeń.

XIII. OPŁATY

- d. Udział w Marszobiegu jest **bezpłatny**.

XIV. KLASYFIKACJE

1. Podczas Marszobiegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - Klasyfikacja generalna kobiet.
 - Klasyfikacja generalna mężczyzn.
2. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar.
3. Klasyfikacja uczestników w kategorii generalnej odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

XV. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Marszobiegi otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zwycięzcami Marszobiegów zostają uczestnicy, którzy zajmą pierwsze trzy miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn open. Zwycięzcy w kategoriach open otrzymają puchary.

XVI. ŚWIADCZENIA

1. Na mecie, na wszystkich uczestników Uczestników czekał będzie ciepły posiłek.
2. Wszyscy uczestnicy, przez cały czas imprezy objęci będą ochroną zespołów medycznych.

XVII. DEPOZYT

1. Uczestnicy otrzymają w Biurze Zawodów w dniu biegu worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
2. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

XVIII. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

Każdy uczestnik ma obowiązek mieć przy sobie podczas Marszobiegów naładowany telefon komórkowy z zapisanym numerem do organizatora – 507 803 986.

XIX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Tam, gdzie trasa Zawodów przebiega przez teren Świętokrzyskiego Parku Narodowego uczestnicy zobowiązani są przestrzegać regulaminu Parku.
2. Tam, gdzie trasa zawodów przebiega drogami publicznymi, uczestnicy zobowiązani do zachowania szczególnej ostrożności i przestrzegania przepisów prawa o ruchu drogowym
3. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie mu pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny, działający w imieniu Organizatora.
4. Zapisując się do udziału w Marszobiegu uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym:
 - utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera,
 - wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez organizatora,
 - udostępniania sponsorom oraz partnerom Organizatora w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie,
 - zamieszczania i publikowania w wydawnictwach Organizatora, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
 - Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora, oraz przyjmuje do wiadomości,

że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przetrzymywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Marszobiegu lub jego przerwania bez podania powodów.
6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi Marszobiegu
7. W sprawach nieujętych niniejszym Regulaminem rozstrzyga wyłącznie Organizator.
8. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
9. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 02.06.2025 roku.