

31. Bieg św. Dominika - Festiwal Biegowy

BIEG MĘŻCZYZN 5km - ENERGA CUP



Gdańsk, 2025

REGULAMIN BIEGU MĘŻCZYZN 5KM - ENERGA CUP

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem **BIEGU MĘŻCZYZN 5km - ENERGA CUP** pod wspólnym hasłem 31. Bieg św. Dominika jest KL LECHIA Gdańsk; 80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29; e-mail: s.lange@onet.pl; tel. biuro 883 03 03 02
2. Partnerzy: **ENERGA z Grupy ORLEN**, m. Gdańsk, Amberexpo
3. Strona internetowa Biegu: www.biegdominika.com

II. TERMIN I MIEJSCE

1. **2 sierpnia 2025r. (sobota); godz. 13:30-20:00**
- a/ **16:10 - start: BIEG MĘŻCZYZN 5 km - Energa Cup (grupa 400 uczestników).**
2. START i META: Meta: Gdańsk, ul. Długi Targ przed Fontanną Neptuna; Start: ul. Ogarna 27/28
3. DŁUGOŚĆ TRASY: **5 km** /Plan: 3xpętla o długości 1412 m + 764 m/;
4. OPIS TRASY: Pętla prowadzi ulicami: Długi Targ, Powroźnicza, Kotwiczników, Podwałe Przedmiejskie, Zbytki, Bogusławskiego, Ogarna, Garbary, Długa. Trasa płaska o przewyższeniu 2 m. Podłoże: 60% asfalt, 30% płyty granitowe, 10% kostka granitowa.
5. LIMIT CZASU: W BIEGU MĘŻCZYZN limit czasu ukończenia Biegu wynosi **do 39 minut !**
Po czasie 39 minut od strzału startera trasa będzie zamknięta. Zawodnicy ustawiają się na starcie wg osobistych realnych wyników w oznaczonych strefach startowych.

III. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu Mężczyzn mogą startować wszyscy mężczyźni, którzy ukończyli **16 lat do 2 sierpnia 2025r. !**
2. Bieg Mężczyzn 5km odbędzie się wg obowiązujących w dniu zawodów przepisów i regulacji dotyczących organizacji imprez sportowych (w tym lekkoatletycznych) w Polsce wydanych przez Radę Ministrów i Ministerstwo Sportu. Za zapoznanie się i przestrzeganie tych zasad odpowiadają uczestnicy.
3. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz dowód wpłaty opłaty wpisowej.
4. Podczas weryfikacji każdy uczestnik musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań lekarskich i starcie w Biegu na własną odpowiedzialność (lub przedstawić zaświadczenie lekarskie dopuszczające do uprawiania sportu).
5. Wszyscy zawodnicy startują w Biegu z numerem startowym otrzymanym w Biurze i chipem (**przyklejony z tyłu numeru startowego**). Bez chipa zawodnik nie będzie sklasyfikowany. Numeru nie można przenosić na inną zawodnika /dyskwalifikacja !/. **Numer i reklamy umieszczone na nim nie mogą być zasłonięte.**
6. Każdy uczestnik zobowiązany jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie o zapoznaniu się i przestrzeganiu Regulaminu oraz oświadczenie marketingowe. Udział w 31. Biegu św. Dominika jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie i wykorzystanie danych osobowych oraz wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 31. Biegu św. Dominika zgodnie z polityką RODO.

IV. ZGŁOSZENIA I OPŁATY REGULAMINOWE

1. Zgłoszenia do Biegu Mężczyzn przyjmowane są wyłącznie elektronicznie poprzez arkusz w zakładce **REJESTRACJA** na stronie www.biegdominika.com w nieprzekraczalnym terminie do **26 lipca 2025r., g. 17:00**
Link do arkusza zgłoszeń także poprzez <https://zapisy.domtel-sport.pl/domtel-sport-op5>
2. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń /opłaconych/ listy startowe będą zamknięte !
- 2.a) **od 26 lipca 2025r. od godz. 17:01** zgłoszenia tylko na e-mail: s.lange@onet.pl
- 3.a) Opłata wpisowa/startowa PZLA i PSB do Biegu Mężczyzn:
85,- PLN wpłata do 26 lipca 2025r. !! (potwierdzona na liście do 26 lipca 2025r., do godz. 17:00)
120,- PLN wpłata od 27 lipca 2025r. -na konto organizatora lub 31 lipca-2 sierpnia 2025r. w Biurze Biegu
70,- PLN wpłata do 26.07.2025r. -opłata promocyjna dla Panów urodzonych w 1955r. i wcześniej (70+)
70,- PLN wpłata do 26.07.2025r. -opłata promocyjna dla Panów, którzy wykupią Start w 2 Biegach
(70,-zł -Bieg św. Dominika 2.08.2025r. i 65,-zł -Bieg Obrońców Poczty Polskiej 6.09.2025r. - razem 135,-zł)

31. Bieg św. Dominika - Festiwal Biegowy

BIEG MĘŻCZYŹN 5km - ENERGA CUP



Po wniesieniu opłaty wpisowej/startowej organizator umieści potwierdzenie przy nazwisku na liście startowej. 27 lipca 2025r. nazwiska osób, które nie opłaciły opłaty wpisowej zostaną zdjęte z listy startowej.

Przywrócenie nazwiska będzie możliwe po wpłaceniu opłaty 120,- PLN na konto lub w Biurze Biegu.

W Biurze Biegu 31.07.2025 - 2.08.2025r. do dyspozycji Mężczyzn będzie 30 wolnych numerów startowych!

b/ **Opłaty wpisowe proszę dokonywać przelewem elektronicznym online przez system Dotpay.pl**

c/ Tylko w indywidualnych przypadkach przelew opłaty wpisowej proszę dokonać na konto:

KL LECHIA Gdańsk: Bank Millennium SA; Nr 46 1160 2202 0000 0000 6382 9953

Tytuł przelewu: **Bieg Mężczyzn 2025 + Nazwisko i Imię uczestnika**

d/ **Wysokość opłaty regulaminowej wpłaconej na przełomie dni 25/26.07.2025r. determinuje dzień, w którym została dokonana transakcja.**

- Osoby, które wniosą opłatę wpisową/startową do **26 lipca 2025r.** otrzymają imienne numery startowe.
- Opłata wpisowa pokrywa tylko koszty obsługi biegowej uczestników Biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu sponsorskiego. Uczestnik otrzyma: *imienny numer startowy z chipem, pomiar czasu, zabezpieczenie trasy, serwis na trasie i na mecie, obsługę medyczną, ubezpieczenie NNW.*
- Wniesiona opłata wpisowa nie podlega zwrotowi. Nie można opłaty przenosić na innego uczestnika.
- Wniesiona opłata do Biegu Mężczyzn nie uprawnia do startu w innych biegach.
- Bieg Kobiet 5 km, Bieg Elity M, Prolog wg odrębnego regulaminu.

V. BIURO ZAWODÓW i POSTANOWIENIA OGÓLNE; Tel. Biuro 883 03 03 02

- 31.07.2025r./Cz/; 17:00-21:00; FORUM Gdańsk(poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7
01.08.2025r./Pi/; 16:00-21:00; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7
02.08.2025r./So/; 09:00-15:30; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7
- W Biegu Mężczyzn nie ma udziału kategorii niepełnosprawnych.
- Pomiar czasu z dokładnością do 1 sekundy.
- Protesty na piśmie należy kierować na ręce Przewodniczącego Komisji Odwoławczej w Biura Pomiaru Czasu do 30 minut po zakończeniu Biegu Mężczyzn wraz z bezzwrotną kaucją 300 zł wg Regulaminu PZLA.** Protesty rozstrzyga Komisja Odwoławcza w ciągu jednej godziny od wpłynięcia protestu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi. Decyzje Komisji są ostateczne.
- Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany i ostatecznej weryfikacji Regulaminu.

VI. KLASYFIKACJE BIEGU MĘŻCZYŹN

- Kategoria Otwarta
- Kategorie wiekowe:
16-19; 20-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80+

VII. NAGRODY

- Nagrody w BIEGU MĘŻCZYŹN 5km - ENERGA CUP**
 - Medal Biegu św. Dominika na mecie dla każdego zawodnika;
 - Kategoria Otwarta: Nagrody finansowe(1-3) + inne(opcja);
 - Kategorie wiekowe po 3 nagrody finansowe w każdej kategorii (Nagrody nie dublują się z Kat. Otwartą).
- Wysokość nagród będzie podana przed Biegiem w linku Nagrody Biegu na stronie www.biegdominika.com
- Każdy uczestnik Biegu Mężczyzn otrzyma dodatkowo Pakiet Sponsorski, który nie łączy się z opłatą startową: **Koszulka Biegu, pakiet regeneracyjny i inne.**

Dyrektor Biegu