

REGULAMIN

XII Bieg Uliczny „z Wisienką w tle”

I. ORGANIZATORZY:

1. Gmina Wiśniew
2. Gminny Ośrodek Kultury w Wiśniewie
3. Grupa #Wiśniew biega i maszeruje

II. CEL:

promocja aktywności fizycznej, integracja lokalnej społeczności oraz wspólne spędzenie czasu w duchu zdrowej, sportowej rywalizacji

III. TERMIN I MIEJSCE:

26 LIPCA 2025r. godz. 13.00 - STADION RUDA WIŚNIEW
(ul. T. Kościuszki 100, 08-112 Wiśniew)

IV. KATEGORIE WIEKOWE – DYSTANS

Biegi dziecięce:

- Bieg 200 m – rocznik 2018 i młodszy
- Bieg 400 m – rocznik 2015 -2017
- Bieg 600 m – rocznik 2012-2014
- Bieg 800 m – rocznik 2010-2011

Bieg OPEN – 5 km

Nordic Walking – 5 km

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Biegu głównym oraz w Marszu Nordic Walking prawo startu mają osoby z rocznika 2009 i starsi. W przypadku osób które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia przez rodziców lub prawnych opiekunów. Oświadczenie takie należy złożyć i podpisać w biurze zawodów najpóźniej w dniu 26.07.2025r. do godz. 13.00.
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegach dziecięcych, Biegu Głównym oraz marszu Nordic Walking jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej w wysokości **10 zł (udział w biegu dziecięcym), 30 zł (udział w biegu głównym i Nordic Walking);**
3. Limit uczestników Biegu Głównego, Nordic Walking i Biegów Dziecięcych wynosi łącznie **200 osób**. W przypadku wyczerpania limitu miejsc organizator zastrzega sobie

prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji. Organizator zastrzega sobie również prawo do zmiany limitów uczestników na poszczególnych dystansach;

4. Rejestracja uczestników w terminie **od 1 czerwca 2025r. do 30 czerwca 2025r. lub do wyczerpania ilości miejsc** poprzez zapisy elektroniczne dostartu.pl – po zarejestrowaniu (nie wcześniej) należy uiścić opłatę rejestracyjną **w terminie 5 dni** na numer konta **Gminnego Ośrodka Kultury w Wiśniewie (nr konta MBS o/Wiśniew 97 9198 0003 0100 1010 2001 0001)** W przypadku nieuiszczenia opłaty rejestracyjnej w terminie uczestnik zostaje wykreślony z listy;
5. Wypełnienie formularza rejestracyjnego o którym mowa w pkt V. 4 jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
6. Biuro zawodów otwarte będzie w dniu 25 lipca 2025r. w godz. 18.00 – 20.00 – Stadion RUDA Wiśniew ul. T. Kościuszki 100 oraz w dniu zawodów w godz. 11.00 – 13.30;
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca wyznaczonej trasy, przy czym uczestnik zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie organizatora (Facebook). Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do uczestnika;
8. Długość trasy zarówno dla Biegu Głównego jak i Nordic Walking wynosi 5 km, limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego wynosi 45 minut, dla Nordic Walking 75 minut. Mapkę biegu na trasie stanowi załącznik nr 1 do regulaminu;
9. Uczestnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie, w przypadku braku badań podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność, w imieniu niepełnoletniego oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun.

VI. ZABEZPIECZENIE TRASY I ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE

Zarząd Gminny OSP

VII. NAGRODY

1. Medal pamiątkowy dla wszystkich uczestników którzy ukończą bieg;
2. W poszczególnych kategoriach za zajęcie I-III miejsca - statuetka + upominek
3. Nagroda o wartości 1000 zł do rozlosowania wśród wszystkich uczestników biegu w kategorii OPEN i Nordic Walking
4. 9 nagród o wartości po 100 zł do rozlosowania wśród wszystkich uczestników biegu dla dzieci + 10 voucherów – niespodzianka smaków

VIII. POSIŁEK REGENERACYJNY

Każdy uczestnik zawodów otrzyma talon na posiłek regeneracyjny talon na słodki poczęstunek + kawa, herbata, woda

IX. PROGRAM ZAWODÓW:

godz. 11.00 – 13.30 - biuro zawodów - stadion RUDA Wiśniew

ok. 12.55 – rozpoczęcie biegu (część oficjalna - powitanie)

ok. godz. 13.00 Bieg 200 m – rocznik 2018 i młodszy

ok. godz. 13.10 Bieg 400 m – rocznik 2015 -2017

ok. godz. 13.20 Bieg 800 m – rocznik 2012-2016

ok. godz. 13.30 - Bieg 1200 m – rocznik 2010-2011

ok. godz. 14.00 - Bieg OPEN – 5 km

ok. godz. 14.01 - Nordic Walking – 5 km

ok. godz. 14.45 – 15.30 - posiłek regeneracyjny (wiata obok Stadionu)

ok. godz. 15.30 – OGŁOSZENIE WYNIKÓW I WRĘCZENIE NAGRÓD

ok. godz. 16.00 – LOTERIA

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W trakcie biegu będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu (Bieg OPEN i Nordic Walking)
2. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
3. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia;
4. Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów Organizator nie ponosi odpowiedzialności;
5. W trakcie wydarzenia będzie organizowana zbiórka do puszek dla Tymka w ramach wsparcia akcji „**Tymek Kalata i jego walka o życie**”
6. Wszelkie pytania dotyczące regulaminu oraz organizacji biegu należy kierować do osoby odpowiedzialnej za kontakt z uczestnikami: **Paulina Jarczak tel. 696-496-393, paula.jarczak@gmail.com**
7. W przypadku zdarzeń losowych, problemów zdrowotnych lub innych sytuacji wymagających pomocy w trakcie biegu, uczestnicy powinni niezwłocznie zgłosić się do najbliższego wolontariusza lub bezpośrednio skontaktować się z w/w osobą.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
9. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.