

VII

CHARYTATYWNY BIEG LEŚNY CROSS PATÓWKA BIEGNIEMY DLA ZUZI

I. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Klub Biegacza Warta
ul. Rekreacyjna 40
98-330 Pajęczno

Współorganizator:

Urząd Miejski w Pajęcznie

Sponsorzy:

Urząd Miejski w Pajęcznie
Cementownia Warta S.A
Bank Spółdzielczy w Pajęcznie
Nadleśnictwo Radomsko
Starostwo Powiatowe w Pajęcznie

Partnerzy:

Pizzeria RICCO
KORKUS
FRUTICO
MOSIR Pajęczno
MOK Pajęczno
MGOPS Pajęczno
Pajęczański Klub Off-Road 4x4
OSP Pajęczno
PSB Mrówka Pajęczno
Sklep sportowy Fenix
Mir-Kar Makowiska
Stehcemp

Osoby kontaktowe:

Grzegorz Boroń – 500 154 484
Jacek Mruszczyk – 693 315 011
e-mail: klubbiegaczawarta@gmail.com

PROGRAM ZAWODÓW :

- 11:30 otwarcie biura zawodów dla biegu 8km,16km oraz marszu nordic walking
- 11:30 biuro zawodów biegu dzieci
- 13:30 zamknięcie biura zawodów biegów i marszu
- 14:00 start biegu na dystansie 8 i 16 km
- 14:05 start marszu nordic walking 8km
- 14:10 bieg przedszkolaka (chłopcy,dziewczynki)
- 14:15 bieg kl. I-III (chłopcy,dziewczynki)



Dramat mojej córki się nie kończy! Pomocy!



Zuzanna Szatan

Zespół Wolfa-Hirschhorna - delecja krótkiego ramienia chromosomu 4, padaczka, głęboka niepełnosprawność intelektualna, zyłki przełyku, nadciśnienie wrotne, obustronne wodonercze, zniekształcenia kończyn dolnych

 **WESPRZYJ MNIE**

Wyślij SMS

Numer **75365** Treść **0275727**

Koszt: 6,15 zł brutto (w tym VAT)



siepo@aga.pl

siepomaga.pl/zuzia-szatan

- 14:20 bieg kl.IV-VI (chłopcy,dziewczynki)
- 14:30 bieg kl.VII-VIII (chłopcy,dziewczynki)
- ok.15:10 dekoracja zwycięzców biegu dla dzieci i młodzieży
- 15:30 zakończenie biegu i marszu nordic walking 8km
- 16:00 zamknięcie trasy biegu głównego na 16km
- ok. 16:30 dekoracja zwycięzców biegu na 8 km i marszu (godz. może ulec zmianie).
- 17:00 dekoracja zwycięzców biegu na 16 km (godz. może ulec zmianie).

II. CELE:

- propagowanie biegania i nordic walking jako rekreacyjnej formy ruchowej
- propagowanie zdrowego trybu życia
- promowanie rozwoju sportu i aktywności fizycznej
- zachęcenie do aktywnej, bezinteresownej pomocy drugiemu człowiekowi
- integracja środowisk biegowych i nordic walking oraz lokalnej społeczności
- zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa
- promocja Gminy i Miasta Pajęczno
- promocja Powiatu Pajęczańskiego

III. TERMIN I MIEJSCE:

Termin: 27.07.2025r. (niedziela)

Biuro zawodów: OSP Dylów Rządowy

Start i meta: znajdować się będzie na drodze asfaltowej przy OSP Dylów Rządowy

Trasa:

8 km bieg przełajowy

16 km bieg przełajowy

8 km marsz nordic walking

Rodzaj trasy:

- 5 % trasy asfalt odcinek drogi od startu/mety do/z terenów leśnych , 95 % trasy to tereny leśne poprowadzone po kompleksie Leśnictwa Siemkowice, między dwoma wsiami Dylów Rządowy i Dylów Szlachecki. Trasa obfituje w piaszczyste podbiegi, drogi leśne częściowo szutrowe ,piaszczyste jak i o miękkim podłożu runa leśnego. Trasa na całym odcinku będzie oznakowana i zabezpieczona przez wolontariuszy. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym.

IV. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

• W biegu i marszu na dystansie 8 km udział mogą wziąć osoby, które najpóźniej w dniu zawodów 27.07.2025r. będą miały ukończone 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wystartować tylko i wyłącznie za pisemną zgodą opiekuna prawnego, który musi być obecny w dniu zawodów w biurze zawodów przy odbieraniu pakietu startowego i na miejscu złożyć oświadczenie. Opiekun musi przedstawić dokument tożsamości ze zdjęciem). W przypadku nieobecności NIE DOPUSZCZA się udziału osób niepełnoletnich bez obecności opiekuna prawnego i jego zgody.

• W biegu na dystansie 16 km udział mogą wziąć osoby, które najpóźniej w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat.

- Warunkiem dopuszczenia zawodnika pełnoletniego do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów, albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.

Prawo startu mają tylko i wyłącznie OSOBY O DOBRYM STANIE ZDROWIA.

- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą :

- elektronicznie na stronie www.dostartu.pl do dnia 23.07.2025 r. do godziny 23:59

(w przypadku uprzedniego wyczerpania się limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte) ,

- osobiście w biurze zawodów w dniu 27 lipca 2025r. (tylko w przypadku nie wyczerpania się limitu miejsc) do godz.13:30 bieg przełajowy 8km i 16 km i marsz Nordic Walking. Decyduje kolejność zgłoszeń.

- Należy dokonać opłaty startowej w kwocie wskazanej poniżej:

Dystans 8 km bieg i marsz NW - 30 zł

Dystans 16 km – 40 zł

Wpisowe należy uiścić za pomocą systemu szybkich płatności na stronie dostartu.pl ewentualnie po zamknięciu elektronicznych zapisów na konto **Stowarzyszenia Klub Biegacza Warta:**

Konto: 11 8265 0001 2001 0004 7148 0001

Tytuł wpłaty: Nazwa biegu i dystansu oraz imię i nazwisko uczestnika:

Np. VII Charytatywny Bieg Leśny Cross Patówka ,marsz nordic walking 8 km, Jan Kowalski

- Prawo startu mają zawodnicy, którzy dokonają poprawnego zgłoszenia, podpiszą i złożą w biurze zawodów odpowiednie oświadczenie (w przypadku niepełnoletnich oświadczenie osobiście składa opiekun prawny). Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem(dowód osobisty, legitymację szkolną,paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia.

W ramach udziału w wydarzeniu uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy po ukończeniu zawodów
- numer startowy do elektronicznego pomiaru czasu
- wyżywienie - lokalny posiłek regeneracyjny po biegu & marszu
- wodę na trasie biegu jak i na mecie
- opiekę medyczną podczas trwania biegu;

W VII edycji biegu odbędzie się zbiórka charytatywna dla Zuzi Szatan z Pajęczna cierpiącej na Zespół Wolfa-Hirschhorna - delecja krótkiego ramienia chromosomu 4, padaczkę, głęboką niepełnosprawność intelektualną, żylaki przełyku, nadciśnienie wrotne, obustronne wodonercze, zniekształcenia kończyn dolnych. Zuzia była beneficjentką naszego biegu w 2022 roku, podczas czwartej edycji Cross Patówki. Obecnie ponownie potrzebuje wsparcia w zbiorce środków na dalszą rehabilitację. Obecnie ma 17 lat. Dziewczynka musi być pod stałą opieką hematologa i nefrologa, dlatego że ma spore problemy z krążeniem i nerkami. Niestety, nowe diagnozy przyczyniły się również do tego, że nie otrzymała dofinansowania na turnus rehabilitacyjny. Aby Zuzia mogła robić dalsze postępy, potrzebuje specjalistycznego wsparcia. Zachęcamy do wsparcia akcji charytatywnej poprzez przekazanie wybranej kwoty do puszek wolontariuszy.

V. KLASYFIKACJE, KATEGORIE I NAGRODY

Podczas biegu i marszu nordic walking 8 km oraz biegu 16 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- **kategoria Open kobiet I-III**

- **kategoria Open mężczyzn I-III**

Kategoria jest uznana jeśli wystartuje minimum 3 zawodników.

W kategoriach Open za miejsca I-III trofea oraz nagrody rzeczowe.

Klasyfikacje Wiekowe kobiet i mężczyzn \

- K/M- 16-29 lat miejsca I.
- K/M- 30-44 lat miejsca I.
- K/M- 45-59 lat miejsca I.
- K/M- 60 + miejsca I.

Na mecie każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy drewniany medal oraz poczęstunek.

Organizator przewiduje po zakończeniu zawodów losowanie nagród rzeczowych dla osób, które ukończą Charytatywny Bieg Leśny Cross Patówka. Odbiór nagrody wyłącznie osobisty.

VI .LIMIT I POMIAR CZASU :

Elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipowego systemu pomiaru.

Każdy uczestnik biegu/marszu musi biec z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu z przodu. Nie zastosowanie się do zapisu powyżej, może skutkować dyskwalifikacją zawodnika lub brakiem sklasyfikowania go na mecie. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie całej trasy biegu i ukończenie zawodów w regulaminowym czasie. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie nie będą sklasyfikowani (DNF). Ktokolwiek zostanie na trasie biegu po upływie limitu czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego.

1. Limit zawodników na bieg 8km i 16 km, marsz nordic walking 8km łącznie wynosi 200 miejsc.
2. Punkt pomiaru czasu zlokalizowany będzie w miejscu START - META.
3. Zawodnicy uczestniczący w biegu na 16 km nie dobiegają po I pętli do maty z pomiarem czasu skręcając w lewo przy punkcie nawodnienia.
4. Limit czasu:
Marsz Nordic Walking 8 km - 150 min
Bieg 8 km - 90 min
Bieg 16 km - 150 min
5. Po tym czasie osoby znajdujące się na trasie zobowiązane zostaną do jej opuszczenia i udania się na linię mety.

VII.UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW

1. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania zawodów ani na czas podróży czy też na czas pobytu w „miasteczku zawodów” .
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników.

Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, ubezpieczenia zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub strat, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w VI Charytatywnym Biegu Leśnym Cross Patówka . Organizator zachęca zawodnikom wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy "V Charytatywny Bieg Leśny Cross Patówka" oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

1. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie

danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1) oraz Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych . Administratorem danych osobowych jest Organizator.

2. Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska, klubu uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje -

w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

3. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

4. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pt. "VI Charytatywny Bieg Leśny Cross Patówka" – samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy.

5. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.

- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału

w biegu/marszu.

- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.

- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.

- Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.

- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.

IX.KONKURENCJE BIEGOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Start biegów : godz. 14:10 Limit: 100 dzieci.

Biegi dla dzieci i młodzieży mają charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. W konkurencjach dla przedszkolaków, dzieci i młodzieży mogą wziąć udział osoby, które na dzień 27 lipca 2025 r. są przedszkolakami oraz uczniami klas I-VIII, posiadających pisemną zgodę opiekuna prawnego bieg skierowany jest do dzieci i młodzieży poniżej 15 r.ż.

Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny.

Dzieci poniżej 7 r. ż. **OBOWIAZKOWO** muszą biec z rodzicem /opiekunem prawnym.

Biegi będą rozgrywane wg danej kategorii wiekowej jak i starty będą przeprowadzane osobno dla dziewcząt jak i chłopców.

- bieg przedszkolaków dystans 100 m
- bieg dla uczniów szkół podstawowych klasy I-III - 400 m rocznik 2017-2015
- bieg dla uczniów szkół podstawowych klasy IV-VI - 600 m rocznik 2014-2012
- bieg dla uczniów szkół podstawowych klasy VII-VIII - 1000 m rocznik 2011-2010

W biegach dla przedszkolaka, dzieci, młodzieży medal okolicznościowy dyplom za miejsca I-III w każdej kategorii. Przewiduje się w zależności od sponsorów drobne upominki rzeczowe

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe. Organizator zastrzega jednak sobie odwołanie biegu i marszu bez podania przyczyny.
3. Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
4. Bieg będzie rozgrywany w ograniczonym ruchu drogowym.
5. W trakcie trwania biegu na trasę biegu będzie zabezpieczał personel medyczny jak i osoby po kwalifikowanym kursie pierwszej pomocy. Organizator zezwala takim osobom na udzielanie pierwszej pomocy medycznej jak i wykonywanie innych zabiegów medycznych, a także transport uczestnika z trasy biegu do „miasteczka zawodów”.
6. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu wyrażone poprzez wysłanie formularza jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
7. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.