

Regulamin

„Bieg Pamięci w 81 Rocznicę Akcji Burza”

ORGANIZATOR

- Gmina Kotuń

PARTNER

- Gminna Biblioteka Publiczna
- Stowarzyszenie Sportowe Yulo Run Team Siedlce
- Sołectwo Kotuń

CEL

- Upamiętnienie Akcji Burza
- Upowszechnianie biegania oraz nordic walking jako aktywnych form ruchu
- Promocja Gminy Kotuń

TERMIN I MIEJSCE

- **19 lipca 2025 r.**, Miejscowość Kotuń, Obelisk upamiętniający miejsce koncentracji żołnierzy Armii Krajowej, lasek pomiędzy miejscowościami Pieróg i Kotuń, wjazd od ulicy Reymonta, bądź przejście piesze od ulicy Gorzkowskiego.

HARMONOGRAM WYDARZENIA:

godz. 3.55 START trekkingu

godz. 7.00 Otwarcie biura zawodów - Obelisk upamiętniający miejsce koncentracji żołnierzy Armii Krajowej

godz. 8:00 START biegu z psem

godz. 09:00 START biegów dziecięcych

godz. 10:00 START biegu na 5 km

godz. 10:02 START marszu NW na 5 km

godz. 11.30 Część oficjalna przy obelisku upamiętniającym Akcję BURZA

godz. 12.00 Dekoracja zwycięzców i zakończenie obchodów

- Wskazówki dojazdu na miejsce wydarzenia zostaną przedstawione na fanpage Gminy Kotuń.
- Trasy biegów, trekkingu i NW zostaną przedstawione na fanpage Gminy Kotuń oraz na stronie zapisów.

TRASY

- Trasa Trekkingu będzie przebiegać leśnymi duktami i mierzyć dystans ok. 20 km.
Trasa wędrówki połączony z odkrywaniem walorów historycznych i przyrodniczych Gminy Kotuń.
- Bieg Pamięci Akcji Burza oraz NW zostanie rozegrany na dystansie 5 km (dwie pętle po 2.5 km).
- Trasa biegu głównego, biegu z psem oraz nordic walking będzie wyznaczona na leśnych terenach przylegających do miejscowości Kotuń (Diabelec) i będzie miała charakter przełajowy.
- Start biegu głównego, NW oraz biegów dziecięcych usytuowany będzie w miejscu upamiętniającym koncentrację żołnierzy Armii Krajowej.
- Trasa biegu, biegu z psem oraz nordic walking będzie oznaczona i zabezpieczona przez strażaków i wolontariuszy.

- **TREKKING**

- Start o godzinie 3:55 (nad ranem) zaplanowano start zawodników trekkingu, którzy pod nadzorem Opiekuna pokonają około 20 kilometrową trasę .
- Trasa trekkingu start w miejscowości Albinów – Stacja PKP Sosnowe.
- Trasa trekkingu połączona z odkrywaniem walorów historyczno – przyrodniczych Gminy Kotuń (przebieg trasy Albinów (PKP Sosnowe) – Sosnowe – Łączka – Rososz – Trzemuszka – Chlewiska – Obelisk Akcji Burza)
- Zawodnikom startującym w trekkingu, przysługują wszystkie świadczenia i tak jak biegacze zobowiązani są do wypełnienia oświadczenia o stanie zdrowia i wniesienie opłaty startowej.
- Podczas trekkingu nie będzie prowadzony pomiar czasu.
- Planowany czas przyjscia z trasy trekkingu około godziny 9:55
- Dla uczestników biorących udział w dwóch kategoriach — trekkingu oraz nordic walking lub biegu głównym — a niepotrzebujących dwóch medali, organizator przewiduje tylko jedną opłatę startową. Podczas rejestracji prosimy o zaznaczenie obu wybranych kategorii, ale dokonanie opłaty tylko za jedną z nich.
- Organizator przewidział start 30 osób w trekkingu.

BIEGI DLA DZIECI

- W biegach dziecięcych mogą startować dzieci i młodzież do lat 17.
- Zapisy na biegi dziecięce odbędą się przez stronę internetową: time2go.pl oraz w dniu biegu od godziny 8:00 w biurze zawodów (pod warunkiem wolnych miejsc).
- KATEGORIE:
 - 0-4 lat, dystans ok 100 m, dziewczęta i chłopcy
 - 5-6 lat, dystans ok 200 m, dziewczęta i chłopcy
 - 7-9 lat, dystans ok 400 m, dziewczęta i chłopcy
 - 10-12 lat, dystans ok 600 m, dziewczęta i chłopcy
 - 13-17 lat, dystans ok 800 m, dziewczęta i chłopcy
- **Udział dzieci w wydarzeniu jest płatny.**

Organizator przewidział start 60 osób w biegach dziecięcych.

BIEGI ORAZ NORDIC WALKING DLA DOROSŁYCH

KATEGORIE

- Bieg główny (5km) odbędzie się o godz. **10:00** w następujących kategoriach:
OPEN kobiety / OPEN mężczyźni
18 - 34 lat kobiety/mężczyźni,
35 - 44 lat kobiety/mężczyźni,
45 - 55 lat kobiety/mężczyźni,
55 + kobiety/mężczyźni
- Kategorie OPEN i wiekowe nie dublują się.
- Nordic walking (5km) odbędzie się o godz. **10:02** w następujących kategoriach:
OPEN kobiety / OPEN mężczyźni.
- Zawodnicy będą klasyfikowani wg czasów brutto.
- Bieg z psem (ok. 5 km) odbędzie się o godz. **08:00** w następujących kategoriach:
OPEN kobiety
OPEN mężczyźni
- Kategorie OPEN i wiekowe nie dublują się.
- Nordic walking (ok. 5 km) odbędzie się o godz. **10:02** w następujących kategoriach:

OPEN kobiety / OPEN mężczyźni.

- Zawodnicy będą klasyfikowani **wg czasów brutto**.

UCZESTNICTWO, OPŁATY, PAKIETY

- Prawo do startu w biegu głównym oraz nordic walking mają osoby które do dnia rozgrywania zawodów ukończą 17 lat (wymagana zgoda rodziców/opiekunów),
- Prawo do startu w biegu z psem mają osoby pełnoletnie.
- Każda z osób pełnoletnich startujących w biegu/marszu będzie zobowiązana do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu. Oświadczenia dostępne będą w biurze zawodów.
- Osoby niepełnoletnie biorące udział w zawodach pokonują trasy samodzielnie, a ich start będzie możliwy również po podpisaniu przez rodzica/opiekuna odpowiedniego oświadczenia o odpowiedzialności za udział.
- Zawodnikom startującym w NW, przysługują wszystkie świadczenia i tak jak biegacze zobowiązani są do wypełnienia oświadczenia o stanie zdrowia i wniesienia opłaty startowej.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zgłoszenia udziału w biegu za pośrednictwem zapisów elektronicznych na stronie: **TU STRONA ZAPISÓW** oraz do opłaty startowej na konto: **36 2030 0045 1110 0000 0199 4650**.
- Wysokość opłaty startowej:

- **TREKKING 20 km**

60 PLN, płatne do 6 lipca 2025

75 PLN, płatne po 7 lipca 2025

BIEG GŁÓWNY 5 km

60 PLN, płatne do 6 lipca 2025

75 PLN, płatne po 7 lipca 2025

BIEG Z PSEM 5 km

60 PLN, płatne do 6 lipca 2025

75 PLN, płatne po 7 lipca 2025

NORDIC WALKING 5 km

60 PLN, płatne do 6 lipca 2025

75 PLN, płatne po 7 lipca 2025

BIEG DZIECI od 100 m do 800 m

10 PLN, płatne do 6 lipca 2025

10 PLN, płatne po 7 lipca 2025

- **Udział dzieci w wydarzeniu jest płatny.**
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku.
- Udział w zawodach należy opłacić za pomocą systemu płatności online, który znajduje się na stronie zapisów.
- Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną i uregulowanie opłaty startowej.
- Wpłaty należy dokonać w ciągu 7 dni od daty zapisania się w serwisie, w przeciwnym razie nastąpi skreślenie z listy uczestników.
- W dniu zawodów zapisy będą możliwe pod warunkiem wolnych miejsc.
- Biuro zawodów zlokalizowane będzie w miejscu upamiętniającym koncentrację żołnierzy Armii Krajowej.
- Organizator ustala limit startujących zawodników na:
 - Bieg główny – 100 osób
 - Bieg z psem- 30 osób
 - NW – 30 osób
 - Bieg dziecięcy - 60 osób
 - Trekking – 30 osób

ŚWIADCZENIA, NAGRODY

- W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzyma: pakiet z numerem startowym z chipem do pomiaru czasu, agrafki, posiłek regeneracyjny oraz medal pamiątkowy po ukończeniu

biegu/marszu.

- Osoby nagrodzone w kategoriach wiekowych oraz kategoriach open otrzymają statuetki i upominki ufundowane przez organizatora.
- Dzieci za zajęcie miejsc I-III otrzymają dyplomy, statuetki.
- Ilość nagród będzie uzależniona od pozyskanych sponsorów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia na placu wydarzenia opiekę medyczną w postaci punktu pielęgniarskiego.
- Organizator zapewnia na placu wydarzenia obecność weterynarza.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia w czasie trwania imprezy.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, pozostawione bez opieki.
- Każdy uczestnik startujący w zawodach zobowiązany jest do przyczepienia numeru startowego w widocznym miejscu najlepiej z przodu.
- Osoby bez numerów startowych lub z numerami umieszczonymi w miejscu niewidocznym nie będą klasyfikowane.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- W sprawach nieobjętych regulaminem, rozstrzyga organizator.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany regulaminu oraz przedstawionych kategorii wiekowych z powodu braku zawodników wymaganych do danej klasyfikacji.
- Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
- Szczegółowe postanowienia dotyczące kategorii biegu z psem określa załącznik do niniejszego regulaminu.

Regulamin dla biegu z psem 5km

1. W ramach „Biegu Pamięci w 81 Rocznicę Akcji Burza” zostanie rozegrany bieg z psem na dystansie około 5km
2. W biegu mogą brać udział **tylko osoby pełnoletnie**.
3. Uczestników tego biegu dotyczą wszystkie świadczenia oraz obowiązki, tak jak uczestników pozostałych biegów.
4. Podczas weryfikacji/odbioru pakietu należy stawić się z psem w celu kontroli posiadania przez psa chipa, książeczki zdrowia/paszportu, wymaganych szczepień.
5. W biegu z psem mogą brać udział psy dowolnej rasy, wielkości, wykastrowane lub nie, o ile spełniają następujące warunki:
 - pies w dniu biegu jest w wieku co najmniej 15 miesięcy;
 - suka nie jest w okresie rui (cieczki);
 - w zawodach nie mogą brać udziału suki karmiące, młode bądź będące w drugim miesiącu ciąży;
 - pies musi posiadać chip (lub tatuaż) służący do jego identyfikacji;
 - pies posiada ważne szczepienia: obowiązkowo szczepionka przeciwko wściekliznie (R), obowiązkowo szczepionka skojarzona (DHPPi), zalecana jest także szczepionka przeciw leptospirozie (L)
 - pies jest zdrowy (pies jest fizycznie zdolny do wyścigu, nie ma nadwagi ani przewlekłych chorób itp., jego życie i zdrowie nie jest zagrożone podczas zawodów – w razie jakichkolwiek wątpliwości czy w celu upewnienia się czy pies może brać udział w zawodach gorąco zalecamy skonsultowanie się z weterynarzem przed zgłoszeniem się na zawody)
 - pies jest odpowiednio zsocjalizowany (psy wykazujące zachowania agresywne, w celu ochrony bezpieczeństwa uczestników, nie mogą brać udziału w biegu)
 - pies został odrobaczony nie wcześniej, niż 3 miesiące przed datą biegu, a podanie leku jest odnotowane w książeczce zdrowia lub paszporcie psa
6. Zawodnik startuje w biegu z jednym psem. Uprząż psa musi być tak skonstruowana, aby nie mógł się z niej samodzielnie uwolnić. Pies przypięty jest do zawodnika za koniec uprząży za pomocą liny z amortyzatorem. Długość liny nie może być większa niż 2,5 metra - mierzona lina rozciągnięta. Pas powinien mieć szerokość co najmniej 7 cm na obszarze stykającym się z kręgosłupem. Do pasa musi być zamocowany w sposób trwały karabińczyk, a lina ciągnąca od strony zawodnika kończy się pętlą.
7. Zawodnicy startujący z psem nie mogą nosić butów, które mogłyby być niebezpieczne dla psa (okucia, kolce, itp.)
8. Zawodnik biegnie za psem. Wyprzedzanie psa, ciągnięcie go czy zmuszanie do poruszania się na przód jest zabronione. Jeśli pies nie chce lub nie może dalej biec z jakiegokolwiek powodu, zawodnikowi nie wolno kontynuować biegu.
9. Przez cały czas trwania zawodów zawodnik ma obowiązek trzymać psa na smyczy. Pas biodrowy z liną z amortyzatorem do biegania z psem uważa się za smycz. Używanie smyczy Fleksi lub podobnych, smyczy automatycznych, bez względu na markę i producenta jest niedozwolone. Puszczanie psa luzem może skutkować dyskwalifikacją.

10. Każdy zawodnik odpowiada za zachowanie swojego psa oraz ewentualne szkody przez niego wyrządzone względem osób, psów lub rzeczy.
11. Właściciel zobowiązany jest do sprzątnięcia nieczystości po swoim psie.
12. Bezwzględnie zabrania się używania w czasie zawodów, jak i startu psa w kolczatce, dławiku lub obroży zaciskowej. Pies może biec w kagańcu jeśli kaganiec odpowiada wymogom niezbędnym dla normalnego funkcjonowania psa (tzn. że pies jest w stanie swobodnie oddychać i się chłodzić).
13. Zawodnik dba o bezpieczeństwo i potrzeby swojego psa, w szczególności o wodę do picia i zabezpieczenia przed kleszczami.