

XI EDYCJA BIEGU Z KOPYTA – GNIAZDÓW 2025

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniazdowie

pod Patronatem Poseł do Parlamentu Europejskiego Pani Jadwigi Wiśniewskiej

CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego.
2. Promocja walorów przyrodniczych i turystycznych Jury Krakowsko-Częstochowskiej.
3. Integracja lokalnej społeczności poprzez wspólne wydarzenie sportowe.
4. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
5. Wzmacnianie pozytywnego wizerunku Gminy Koźiegłowy i miejscowości Gniazdów.
6. Rozwijanie działalności statutowej Stowarzyszenia Aktywna Jura.

ORGANIZATOR: Stowarzyszenie Aktywna Jura WSPÓŁORGANIZATOR: Gmina Koźiegłowy

TERMIN I MIEJSCE

9 sierpnia 2025 r. (sobota) Miejsce: Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniazdowie, ul. Lipowa
8 Godz. 9:00

PROGRAM MINUTOWY

- 07:30 – 9:30 Otwarcie biura zawodów, rozpoczęcie zapisów
- 07:30 – 08:45 Zapisy na biegi dzieci i młodzieży
- 09:00 – START Przedszkolaki: Bieg z małego kopytka
- Dzieci i młodzież: Bieg z młodego galopu
- 10:45 – Uroczyste otwarcie imprezy przez Panią Europoseł Jadwigę Wiśniewską
- 10:50 – Rozgrzewka dla uczestników biegów
- 11:00 – START biegu 10 km – „Dycha Z Kopyta”
- 11:15 – START biegu 5 km – „Bieg z galopu”
- 11:30 – START marszu 5 km Nordic Walking
- 13:00 – Zakończenie mety biegów
- Wyniki i wyróżnienia – Nagradzanie dzieci i młodzieży
- Wyniki i wyróżnienia – Nagradzanie uczestników Biegu z Kopyta, Szlakiem Gniazdowa, Nordic Walking

DYSTANSE I KATEGORIE

- Bieg przedszkolaki z małego kopytka: 50 m
- dzieci i młodzieży z młodego galopu: 200 m – 1000 m
- Bieg Dycha z Kopyta: 10 km
- Bieg z Kopyta: 5 km
- Marsz Nordic Walking: 5 km

TRASA BIEGU

- a) Trasy przebiegają po wyznaczonych i oznakowanych drogach publicznych w okolicy miejscowości Gniazdów.
- b) Trasy będą oznaczone czerwoną taśmą oraz strzałkami kierunkowymi: trasa 10 km – kolor niebieski, 5 km – kolor czerwony, Nordic Walking 5 km – kolor zielony
- c) Na trasie obecni będą strażacy OSP, ratownicy medyczni, wolontariusze oraz członkowie Stowarzyszenia Aktywna Jura, dbający o bezpieczeństwo uczestników.
- d) Uczestnikom zaleca się zapoznanie z mapą biegu i opisem trasy przed startem oraz wgranie lokalizacji trasy do swoich urządzeń.
- e) Wszyscy zawodnicy powinni poruszać się zgodnie z wytyczoną trasą przez organizatora i informacjami na stronie zawodów.
- f) W przypadku zgubienia się na trasie, najlepszym rozwiązaniem będzie cofnięcie się do miejsca z oznaczeniem trasy.
- g) Każdy zawodnik podczas biegu na drogach publicznych traktowany jest jako uczestnik ruchu drogowego i ma obowiązek poruszać się zgodnie z przepisami.
- h) Uczestnicy biegu muszą zachować szczególną ostrożność – trasa przebiega po drogach gminnych.
- i) Na odcinkach trasy będą zorganizowane punkty z wodą.

OZNAKOWANIE TRASY

- 10 km – kolor niebieski
- 5 km – kolor czerwony
- 5 km Nordic Walking – kolor zielony

ZGŁOSZENIA

1. Online – zgłoszenie dokonywane poprzez formularz na stronie www.dostartu.pl do 06.08.2025.
2. Biuro zawodów – w dniu wydarzenia 9 sierpnia 2025 r. poprzez formularz dostępny w biurze zawodów. Każdy uczestnik wypełnia formularz zgłoszeniowy i podpisuje oświadczenie zdrowotne.

OPŁATA STARTOWA

Biegi dzieci i młodzieży: bezpłatne

Bieg 5 km / 10 km i Nordic Walking: bezpłatne

POMIAR CZASU

W czasie zawodów będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu. Obowiązek umieszczenia numeru startowego z przodu w widocznym miejscu. Nieprzestrzeganie tego może skutkować nieprawidłowościami w pomiarze czasu, za co organizator nie ponosi odpowiedzialności.

BIEG DZIECI I MŁODZIEŻY

- **Przedшкоłaki**
- Przedшкоłaki rocznik 2018 i młodszy- dystans 50 m

- **SZKOŁA PODSTAWOWA**
- dziewczęta rocznik 2016-2017 – dystans 200 m
- chłopcy rocznik 2016-2017 – dystans 200 m
- dziewczęta rocznik 2014-2015 – dystans 300 m
- chłopcy rocznik 2014-2015 – dystans 300 m
- dziewczęta rocznik 2012-2013 – dystans 400 m
- chłopcy rocznik 2012-2013 – dystans 400 m
- dziewczęta rocznik 2010-2011 – dystans 800 m
- chłopcy rocznik 2010-2011 – dystans 800 m

- **SZKOŁA ŚREDNIA**
- dziewczęta rocznik 2007-2008-2009 – dystans 1000 m
- chłopcy rocznik 2007-2008 -2009 – dystans 1000 m

RODO

Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Aktywna Jura w Myszkowie z siedzibą przy ul. Zamenhoffa 29a/24, 42-300 Myszków (e-mail: aktywna.jura@gmail.com tel. 507278093).

Administratorem danych osobowych, zwanym dalej ADO, jest Stowarzyszenie Aktywna Jura w Myszkowie z siedzibą przy ul. Zamenhoffa 29a/24, 42-300 Myszków (aktywna.jura@gmail.com nr tel.: 507278093).

Przetwarzanie odbywa się zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27.04.2016 r. ws. osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i ws. swobodnego przepływu takich danych, dalej RODO) i innym przepisami prawa dot. ochrony danych osobowych.

Podane dane osobowe będą przetwarzane na podstawie udzielonej przez Panią/Pana zgody (art.6 ust.1 pkt a. RODO) wyłącznie w celach wskazanych w zgłoszeniu, nie dłużej niż jest to konieczne do realizacji tych celów lub do czasu wycofania zgody. Podanie tych danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych celów.

Pani/Pana dane nie będą udostępniane innym podmiotom niż uprawnionym na mocy prawa. Przysługuje Pani/Panu prawo żądania dostępu do danych osobowych ich sprostowania,

usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo przenoszenia danych, a także prawo wniesienia skargi na przetwarzanie danych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Bieg zostanie rozegrany bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy uczestnik ma zapewnioną opiekę medyczną na trasie.
- Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie i odwołania imprezy bez podania przyczyny.
- Pobranie numeru startowego i podpisanie listy jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Decyzje personelu medycznego są ostateczne i nieodwołalne.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku do promocji wydarzenia.
- Zabronione jest skracanie trasy – grozi to dyskwalifikacją.
- Zawodnicy Nordic Walking muszą maszerować z kijami – technika naprzemienna.
- Uczestnicy powinni być ubezpieczeni we własnym zakresie – organizator nie zapewnia ubezpieczenia.
- Niepełnoletni muszą stawić się z opiekunem prawnym i pisemną zgodą.
- Po zakończeniu zapisów online nie ma możliwości przepisania pakietu na inną osobę.
- Ilość osób 350

ORGANIZATOR
STOWARZYSZENIE
AKTYWNA JURA
w Myszkowie

