

II Jesienny Bieg i Marsz Charytatywny dla Lilianki i Kubusia

I. CELE IMPREZY:

1. Cel charytatywny – zbiórka środków na potrzebujące dzieci z miejscowości Jezioraki. Lilianka choruje na encefalopatię padaczkową i rozwojową, obniżone napięcie mięśniowe, zaś Kubuś zmaga się z wadą genetyczną. Pozyskane środki zostaną przekazane na rehabilitację dzieci, która wymaga ogromnych nakładów finansowych.
2. Popularyzacja biegania i nordic walking, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.

II. ORGANIZATORZY:

- Parafia Rzymskokatolicka Św. Marii Magdaleny w Nowej Cerkwi,
- Sołtys Sołectwa Kruszka – Jezioraki – Rafał Drążek wraz z Radą Sołecką,
- Lokalna społeczność.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Data: 20 września 2025 r. godz. 11.00 (sobota).
2. Miejsce: Kruszka, plac przy świetlicy wiejskiej
3. Dystans:
 - 9,5 km bieg,
 - ok. 6 km bieg,
 - ok. 5,1 km nordic walking (marsz)
4. Biuro zawodów: świetlica wiejska w Kruszcze.
5. Otwarcie biura zawodów nastąpi 20 września 2025 r. o godz. 8.00, zamknięcie o godz. 10.30
6. Harmonogram startów:
 - 10.40 – wspólna rozgrzewka.
 - 11.00 – 9,5 km
 - 11.05 – ok. 6 km
 - 11.06 – marsz

IV. TRASA BIEGÓW:

1. Trasa biegów wiedzie drogami asfaltowymi i szutrowymi oraz duktami leśnymi (przeważają dukty leśne w malowniczym otoczeniu).
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez wolontariuszy i OSP.

V. TRASA NORDIC WALKING:

1. Trasa nordic walking wiedzie asfaltowymi i leśnymi drogami oraz duktami leśnymi (przeważają dukty leśne w malowniczym otoczeniu) .
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez wolontariuszy i OSP.

VI. POMIAR CZASU:

1. W biegu i marszu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma DOMTEL
2. Posiadanie numeru startowego oraz chip jest warunkiem wystartowania w biegach i marszu oraz sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 20 września 2025 r. ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegach i marszu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów.
3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający tożsamość.
4. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu i marszu z przodu koszulki.
5. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu i marszu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
6. Zawodnicy startujący w biegu i marszu wyrażają zgodę na utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy tegorocznej oraz jej przyszłych edycji.

VIII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA, LIMIT UCZESTNIKÓW:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej Domtel. Zapisy elektroniczne będą otwarte do północy 7 września 2025 roku.

2. Wpłat dokonujemy na konto: Parafia Rzymskokatolicka Św. Marii Magdaleny, Plac Kościelny 1, 89-641 Nowa Cerkiew. Nr konta 19 2490 0005 0000 4600 0026 4506 (Alor Bank)

3. Wysokość wpisowego jako cegiełka Biegu Głównego i Marszu NW wynosi minimum 60 złotych. Mile widziane większe kwoty :) Po terminie 7 września 2025r. możliwe jest zgłoszenie w biurze zawodów, wówczas opłata startowa wynosi 120 zł.

4. Limit startujących na wszystkich dystansach wynosi łącznie 300 osób.

IX. KLASYFIKACJA:

- OPEN Kobiet (ok. 6 km, 9,5 km),
- OPEN Mężczyzn (ok. 6 km, 9,5 km),
- OPEN NW (marsz) Kobiet i Mężczyzn,
- Kategorie wiekowe (tylko w biegu na ok.9,5 km):

Mężczyźni: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+,

Kobiety: 16-29, 30-39, 40-49, 50+

- Najstarszy i najmłodszy zawodnik.

X. NAGRODY:

1. W kategorii OPEN.
2. W kategoriach wiekowych - upominki
3. Losowanie nagród i upominków w miarę pozyskania sponsorów.

XI. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 20.09.205 r. znajdować się będzie w budynku świetlicy wiejskiej w Kruszcze.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu i marszu.
3. Po biegu i marszu nastąpi dekoracja zawodników i losowanie nagród.
4. Na wszystkich uczestników biegów i marszu czekają:
 - napoje ciepłe i zimne,
 - ciepła zupa,
 - kielbaski,
 - ciasto wypiekane przez mieszkańców Sołectwa i obocznych wsi.
 - aktywność na łonie natury w pięknym krajobrazie☺

- wspinała atmosfera.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Biegi i marsz odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych, które sprawią, że organizator nie będzie mógł zapewnić bezpieczeństwa uczestnikom, zawody mogą zostać opóźnione, przełożone lub odwołane. Decyzja o ewentualnym opóźnieniu, przełożeniu lub odwołaniu zawodów należeć będzie do dyrektora biegu po konsultacji z organizatorami oraz przedstawicielami służb zabezpieczających imprezę.

2. Organizacja biegu i marszu jest uzależniona od wytycznych premiera polskiego rządu i odpowiedniego ministra, które będą obowiązywały w dniu imprezy. Uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do zaleceń rządu polskiego dotyczących obostrzeń związanych z epidemią koronawirusa. W związku z tym, że wytyczne rządu polskiego dotyczące organizacji imprez biegowych mogą się zmieniać, organizator będzie informował uczestników na bieżąco.

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.

4. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu i marszu automatycznie potwierdza start na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział

w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko

i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

6. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu, natomiast uczestnikom organizator doradza zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.

7. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie

z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2016 r., poz. 922 ze zm.).

8. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny Karolina Szmaglińska – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.

9. Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na cel charytatywny stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.

10. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz zasad bezpieczeństwa na trasie biegu.

11. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

Telefon kontaktowy w sprawie biegu:

- Karolina Szmaglińska 600-195-078.