

REGULAMIN X BIEGU " DAR ŻYCIA"

DATA : 16 SIERPNIA 2025 ROKU

MIEJSCE : Tarnów, Osiedle Koszyce oraz odcinki dróg w Koszycach Wielkich, Zbylitowskiej Górze, Zgłobicach, Łukanowicach, Ispie, Wielkiej Wsi, Wojniczu, Więcekowicach, Rudce (przebieg trasy zaznaczony na załączonych mapach).
Dystans: 42,90 km - 10,60 km - 6,00 km.

RAMOWY PLAN:

- a) Zbiórka uczestników - okolice sceny na Placu Zabaw przy ul Sucharskiego w Tarnowie, godz 6:00 – 6:50
- b) Krótki instruktarz dla uczestników Biegu godz 6:50
- c) Start - godz 7:00
- d) Zakończenie biegu na linii Startu i Mety - godz 12:00
- e) Po zakończeniu biegu wręczenie medali, pucharów, nagród i upominków

ORGANIZATOR:

Rada Osiedla Koszyce w Tarnowie

CEL BIEGU:

X edycja biegu Koszycko - Kolbiańskiego " DAR ŻYCIA" dla uczczenia męczeńskiej śmierci w celi śmierci głodowej św Maksymiliana Maria Kolbe, który oddał swe życie za życie innego, obcego mu człowieka. Przekazywanie sobie wartości Kolbiańskich. Będzie kontynuacja tych biegów które są planowane przy następnych rocznicach jego śmierci a równocześnie będzie to ku poprawie kondycji fizycznej i zdrowotnej mieszkańców Osiedla, Tarnowa i wszystkich biorących udział w tym biegu.

DYSTANSE

Bieg Główny tzn Maraton 42,90 km oraz bieg 10,60 km prowadzone będą kwalifikacje dla mężczyzn i kobiet i Dzieci.

Podział na grupy wiekowe:

- 1) Do lat 18 tu

- 2) Do lat 40 tu
- 3) Do lat 65 ciu
- 4) Powyżej 65 ciu lat

Marsz Nordic Valking na dystansie 6,00 km, kategorie kobiet i mężczyzn w podobnych grupach wiekowych, jak w pozostałych biegach .

Na trasie Biegu obowiązek zachowań Fair Play, w razie potrzeby obowiązek pomocy innym uczestnikom biegu, powiadomienia Organizatora to zaistnieniu niebezpieczeństwa utraty zdrowia i życia, obowiązek powiadomienia odpowiednich służb

Każdy z uczestników wpłaca na wskazane konto kwotę 20 zł

Każdy z uczestników ma prawo do zdobycia nagrody za I, II, III miejsce