



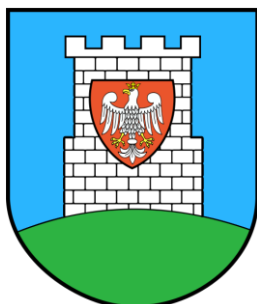
REGULAMIN



JUBILEUSZOWY

10. BIEG KURIERÓW SĄDECKICH

im. Romana Stramki (ur. 13.07.1916 r., zm. 01.09.1965 r., kurier ZWZ-AK)



Stacja Kolejowa PKP w Rytrze – Schronisko PTTK na Przehybie

350 m n.p.m. - 1175 m n.p.m.

bieg w stylu alpejskim na dystansie ok. 11 km

RadioTeam
www.radioteam.pl

I. ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro <https://visegradmaraton.info/>

II. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Gmina Rytro <https://www.rytro.pl/>
- Schronisko PTTK Przehyba <https://przehyba.pl/>
- Polskie Towarzystwo Tatrzańskie Oddział Beskid w Nowym Sączu <https://pttns.pl/>
- RadioTeam Polska <https://radioteam.pl/>
- Rodzina Romana Stramki



III. BIURO ZAWODÓW:

- **Namiot organizatora przy stacji PKP w Rytrze od godz. 8:00 do 9:45**

IV. IDEA BIEGU KURIERÓW SĄDECKICH:

„W 1940 roku rekord tego marszu, wynoszący 1 godzinę i 36 minut uzyskał Tadeusz Sokołowski – „Ogór”. Mimo licznych prób rekord ten nie był do pobicia. W 1942 roku zespół: Mieczysław Chrzanowski i Jerzy Kotlarski uzyskał największe przybliżeni, pokonując tę trasę w czasie 1 godziny i 42 minut. Wiosną 1943 roku zespół: Mieczysław Chrzanowski, Zbigniew Kmiec i Adam Krzyształowicz, uzyskał fantastyczny czas 1 godziny i 27 minut. Rekord „Ogóra” został pobity i taki pozostał do dzisiaj. – Informacje te zostały zamieszczone w pracy Jerzego Kotlarskiego i Piotra Połomskiego „Strzelcy Podhalańscy – AK. Oddziały partyzanckie na Sądecczyźnie i Podhalu.

W 2017 roku rekord został pobity przez Andrzeja Długosza, który kurierską trasę z Rytra na Przehybę pokonał w czasie 00:57:58 (bez obciążenia i w stroju sportowym :D. Podejmiesz wyzwanie?

V. TERMIN I MIEJSCE:

- Bieg rozegrany zostanie dnia 30 sierpnia 2025 r. (sobota)
- Start biegu o godzinie: 10:00
- Obowiązuje limit czasu: dla biegaczy: 3h (czytaj: trzy godziny)
- Start zlokalizowany będzie przy Stacji Kolejowej PKP w Rytrze,
- Meta przy Schronisku PTTK na Przehybie.

VI. TRASA:

Rytró (stacja kolejowa), przez Połóm na Przehybę (a więc z Rytra szlakiem żółtym, zielonym, niebieskim i czerwonym GSB do schroniska na Przehybie). Trasa będzie oznakowana. Trasa liczy około 11 km i ponad 800 metrów przewyższenia. Bieg ma charakter biegu alpejskiego. Po zakończonym biegu organizator nie zapewnia transportu powrotnego. Zalecana trasa powrotna do Rytra: Schronisko na Przehybie szlakiem narciarskim przez Halę Konieczną do Doliny Róztoki Wielkiej i dalej do Rytra (najkrótsza trasa) lub szlakiem niebieskim do Rytra.



VII. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE:

W Biegu Kurierów Sądeckich mogą startować **osoby pełnoletnie**. Istnieje możliwość dopuszczenia do biegu osób nieletnich **powyżej 16 roku życia** pod warunkiem uzyskania **zgody rodziców**. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora: <http://www.visegradmaraton.info>, oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

- Termin zgłoszeń i opłat internetowych do: 28 sierpnia 2025 r.
- Obowiązuje limit uczestników Biegu Kurierów Sądeckich: 100 osób (opłaconych)

Opłata startowa Biegu Kurierów Sądeckich:

- do 17.08.2025 r. – 50 zł lub 12 €
- od 18.08.2025 r. i w dniu biegu. – 60 zł lub 14 €

Dane do przelewu:

- Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytko
- Rytko 265, 33-343 Rytko

Tytuł przelewu:

- Opłata startowa Bieg Kurierów Sądeckich, imię i nazwisko

Konto bankowe Raiffeisen Polbank:

- **Wpłaty w złotych (PLN):** 18 1750 0012 0000 0000 2257 2067
- **Wpłaty w euro (€) SWIFT:** RCBWPLPW PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288

BIURO ZAWODÓW: Namiot przy stacji PKP w Rytrze będzie czynny w dniu zawodów od godziny 08:00 do 9:45 MAX i ani minuty dłużej!!!

Po weryfikacji uczestnicy Biegu Kurierów otrzymują:

- numer startowy i agrałki;
- worek na odzież do przechowania, który zostanie wywieziony na METĘ zawodów
- bony na ciepły posiłek po biegu i ciepła herbatę;
- piękny, oryginalny, jubileuszowy medal;
- pomiar czasu elektroniczny, zapis ręczny;
- zabezpieczenie medyczne podczas biegu;

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY:**OPEN KOBIET:**

- 1 miejsce – wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe
- 2 miejsce – wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe
- 3 miejsce – wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe

OPEN MEŻCZYZN:

- 1 miejsce – wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe
- 2 miejsce – wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe
- 3 miejsce – wyjątkowa statuetka i nagrody rzeczowe

PREMIA SPECJALNA od SPONSORA:

- **500 zł (w gotówce) w przypadku poprawy czasu Andrzeja Długosza 00:57:58**
Sponsorem nagrody jest FIRMA: ROB-SEB <https://robseb.pl/>

**LOSOWANIE NAGRÓD:**

- Organizator przewiduje losowanie nagród wśród wszystkich startujących w zależności od hojności darczyńców i sponsorów :D a My się już o to postaramy jako organizatorzy

IX. PODSUMOWANIE

Uczestników 10. Biegu Kurierów Sądeckich obowiązuje niniejszy regulamin. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji imprezy.

X. DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU:

- Depozyty będą odbierane i wydawane w miejscu start/meta.
- Na trasie będą punkty odżywcze i kontrolne gdzie sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie
- Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać przypięty i widoczny numer startowy
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej, profilu facebook oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.
- Nie wolno zapominać o dobrym humorze

XII. KONTAKT do ORGANIZATORA:

- Prezes Stowarzyszenia: Jan Tomasiak: tel. 509469948
- Koordynator biegu: Mateusz Mikulski: tel. 73169729
- Koordynator biegu: Tomasz Poręba: tel. 665888486
- e-mail: biuro@visegradmaraton.info

Komitet Organizacyjny
10. Biegu Kurierów Sądeckich
Zarząd Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytró

