



**W KRĘGU NATURY
LEŚNY ZRYW**

23 LISTOPADA 2025

DOŁĄCZ DO NAS

 **KATOWICE - JANÓW**

 **5 URODZINY STOWARZYSZENIA W KRĘGU NATURY** 

REGULAMIN

Biegu W Kręgu Natury – LEŚNY ZRYW

INFORMACJE OGÓLNE

I. Cel biegu:

Uczczenie 5. urodzin Stowarzyszenia „W Kręgu Natury” poprzez wspólne spędzenie czasu na świeżym powietrzu, promowanie aktywności fizycznej, integracji uczestników oraz idei bliskości z naturą.

II. Organizatorzy:

Stowarzyszenie W Kręgu Natury
Ul. Techników 13A , 40-326 Katowice
NIP: 954-282-05-37

III. Kontakt:

Kontakt do organizatorów:

e-mail: kontakt@wkrangunatury.pl

strona www: <https://wkrangunatury.pl/>

facebook: <https://www.facebook.com/stowarzyszeniewkregunatury>

wydarzenie: <https://www.facebook.com/events/1254450172547016/>

INFORMACJE O BIEGU

IV. Trasa:

1. Trasa zawodów prowadzi po terenie lasu Janowskiego.
2. Start i meta zlokalizowane w okolicach Parku Bolina ul. Leśnego Potoku 121.
3. Dystans oraz limity czasu:
 - bieg 5km – trasa terenem przełajowym oraz ścieżkami leśnymi – limit 60”,
 - NW 5km – trasa terenem przełajowym oraz ścieżkami leśnymi – limit 70”,
 - Sztafeta dwuosobowa na 5km – limit 60”,
4. Trasa nie posiada atestu PZLA.

V. HARMONOGRAM:

23 listopada 2025 (niedziela):

BIURO ZAWODÓW:		
12:00 – 13:45	zlokalizowane w Parku Bolina, ul. Leśnego Potoku 121	
HARMONOGRAM STARTÓW:		
14:00	bieg na 5km	Sztafeta
14:02	Nordic Walking na 5km	

UCZESTNICTWO:

VI. Warunki udziału w wydarzeniu:

1. W zawodach może wziąć uczestnik, który najpóźniej w dniu wydarzenia ukończy 16 rok życia oraz:
 - wypełni formularz zgłoszeniowy,
 - dokona wpłaty z tytułu opłaty startowej (kwoty zgodnie z harmonogramem umieszczonym w regulaminie lub do momentu osiągnięcia limitu zawodników)
 - podpisze oświadczenie oraz regulamin w Biurze zawodów.
2. Odbiór pakietu startowego przez osobę trzecią, jest możliwy po dostarczeniu podpisanego upoważnienia do biura zawodów oraz kserokopii dowodu osobistego (do wglądu) osoby startującej. Wzór oświadczenia znajdują się jako **Załącznik nr 1** do niniejszego Regulaminu lub na stronie zapisów.
3. W zawodach może wziąć udział uczestnik poniżej 16 roku życia, pod warunkiem dostarczenia podpisanego oświadczenia rodzica/ opiekuna prawnego ze zgodą

na start dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego. Wzór oświadczenia znajdują się jako **Załącznik nr 2** do niniejszego Regulaminu lub na stronie zapisów. Oświadczenie należy przesłać na email: kontakt@wkgunatury.pl, dopiero po przesłaniu oświadczenia organizator dokona zapisu osoby poniżej 16 roku życia.

4. Obowiązujące limity zawodów dla wszystkich uczestników to **300 osób**.
5. Limit dotyczy zapisanych i opłaconych zawodników. Przed dokonaniem opłaty startowej, sprawdź czy nie został osiągnięty limit uczestników!
6. Zapisy przyjmowane są do dnia 18 listopada 2025 lub do momentu osiągnięcia limitu uczestników.
7. O udziale zawodnika w biegu decydują kolejność zgłoszeń oraz data wniesienia opłaty startowej. Za termin wniesienia opłaty przyjmuję się datę i godzinę uznania rachunku bankowego organizatora. Organizator ustala ostateczny termin wniesienia opłaty startowej zgodny z harmonogramem lub do momentu osiągnięcia limitu uczestników, o którym mowa w pkt VI ppkt 4.
8. W przypadku przekroczenia limitu zapisanych i opłaconych zawodników kolejne zgłoszenia i wpłaty nie będą przyjmowane. Organizator zwróci opłatę startową zawodnikom, którzy wpłacili po terminie lub po osiągnięciu limitu zawodników na konto, z którego został dokonany przelew.
9. Opłata startowa nie jest ważna, jeżeli uczestnik nie został zgłoszony elektronicznie poprzez formularz zgłoszeń.
10. Opłata startowa:

Terminy opłat startowych		
Dystans	Data	Cena
5 km bieg oraz NW	do 31 sierpnia 2025	50 zł
	od 1 września do 2 listopada 2025	60 zł
	w dniu biura zawodów*	80 zł
Sztafeta dwuosobowa	do 31 sierpnia 2025	100 zł
	od 1 września do 2 listopada 2025	120 zł
	w dniu biura zawodów*	160 zł
*jeśli nie zostanie osiągnięty limit uczestników.		

11. Opłatę startową można dokonać na dwa sposoby:
 - 1) przelew tradycyjny na konto Stowarzyszenia BNP Paribas:
Numer konta: 34 1600 1462 1869 8248 5000 0001

Stowarzyszenie W Kręgu Natury
ul. Techników 13A
40-326 Katowice

2) przy pomocy szybkich płatności na panelu zapisu DOSTARTU.

W przypadku braku zaksięgowania przez nas przelewu po 48h od momentu dokonania przelewu, prosimy o przesłanie potwierdzenia bankowego na adres: kontakt@wkgregunatury.pl.

12. W przypadku chęci otrzymania faktury należy zgłosić ten fakt organizatorowi najpóźniej 10 dnia kolejnego miesiąca od uiszczenia opłaty. Podczas zapisywania się na DOSTARTU lub poprzez email kontakt@wkgregunatury.pl. Faktura zostanie przesłana pocztą elektroniczną.

13. Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi, możliwe jest TYLKO przepisanie na innego uczestnika biegu.

VII. Zmiany na listach startowych:

14. Do dnia **18 listopada 2025 r.** włącznie opłata może zostać przepisana na innego zawodnika po uprzednim kontakcie mailowym z organizatorem: kontakt@wkgregunatury.pl. W mailu proszę zawrzeć dane nowej osoby (imię i nazwisko, data urodzenia, miejscowość, adres e-mail, nr telefonu, ew. nazwa klubu/drużyny)

15. Do dnia **18 listopada 2025 r.** włącznie zawodnik może zmienić dystans biegu lub przepisać się na marsz Nordic Walking po uprzednim kontakcie mailowym z organizatorem kontakt@wkgregunatury.pl.

16. Do dnia **18 listopada 2025 r.** powyższe zmiany są bezpłatne. Od dnia **18 listopada 2025 r. do dnia 21 listopada 2025 r.** zmiany są przeprowadzane po dokonaniu opłaty manipulacyjnej w wysokości **10 zł**.

Opłatę manipulacyjną należy uiścić przelewem na konto bankowe w BNP Paribas:

Stowarzyszenie W Kręgu Natury

Numer konta: 34 1600 1462 1869 8248 5000 0001

Tytuł przelewu: Imię, nazwisko, opłata manipulacyjna, „nazwa biegu”

17. Po dniu **21 listopada 2025 r.** nie można dokonywać zmian na listach startowych.

DLA ZAWODNIKA:

VIII. Pakiet startowy:

18. Świadczenia oferowane w ramach pakietu startowego dla uczestników obejmują:

- usługę profesjonalnego pomiaru czasu,

- numer startowy oraz agrałki,
- zwrotny chip do pomiaru czasu,
- pamiątkowy medal za ukończenie biegu,
- wodę na mecie,
- zapewnione zabezpieczenie medyczne na trasie biegu.

IX. Biuro zawodów:

19. W Biurze Zawodów odbywa się weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych.
20. Biuro zawodów znajdować się będzie w namiotach w Parku Bolina (ul. Leśnego Potoku 121).
 - 23 listopada 2025 (niedziela) w godzinach od 12:00 do godziny 13:45.

Zawodnik zobowiązany jest do odebrania pakietu startowego co najmniej 20 minut przed startem biegu. Jeśli pakiet startowy nie zostanie odebrany do 10:40 przepada.

21. Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów!
22. Weryfikacji można dokonać:
 - 1) osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
 - 2) przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanego upoważnienia (Wzór oświadczenia znajduję się jako **Załącznik nr 1** do niniejszego Regulaminu lub na stronie zapisów).
23. Pakiety startowe, które nie zostały odebrane w Biurze Zawodów, nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
24. Depozyt – organizator zapewnia depozyt w czasie trwania biegu. Za wszelkie wartościowe rzeczy pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
25. Szatnie – organizator nie zapewnia szatni. Możliwe jest przebranie się pod namiotem.
26. Natryski – organizator nie zapewnia natrysków.
27. Toaleta – organizator zapewnia przenośne w okolicy startu/mety.

X. Klasyfikacja:

28. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników będą dokonywane na podstawie elektronicznego pomiaru, który przeprowadzi profesjonalna firma pomiarowa.
29. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe oraz chipy. Numer startowy musi być przymocowany z przodu koszulki startowej. Numer startowy musi być widoczny przez cały okres trwania zawodów (zamocowany z przodu na koszulce/bluzie) Chip musi być przymocowany do sznurowadła buta. Chipa nie należy umieszczać w plecaku, trzymać w ręce, chować do kieszeni, ani do czapki).
30. Klasyfikacja zawodników w odbywa się na podstawie czasu netto (liczonego od przecięcia linii startu do przecięcia linii mety przez zawodnika).
31. Wyniki zawodów będą dostępne na stronie DOSTARTU.pl

32. Kategorie:

5km bieg i NW		
OPEN Kobiety	OPEN Mężczyźni	
Sztafeta dwuosobowa		
Kobiety	Mężczyźni	MIX

XI. Ochrona danych osobowych:

33. Zapisy na zawody są dokonywane za pośrednictwem portalu www.dostartu.pl.

Administratorem danych osobowych, które uczestnik podaje w procesie rejestracji konta na portalu, a następnie zapisu na wydarzenie, jest firma DOSTARTU. Podanie danych osobowych przez uczestnika biegu jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu. DOSTARTU udostępnia dane zarejestrowanych uczestników Organizatorowi na potrzeby przeprowadzenia zawodów.

34. Organizator jest Administratorem danych osobowych uczestników udostępnionych mu przez DOSTARTU i będzie przetwarzał udostępnione dane osobowe samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji wydarzenia.

35. Inne podmioty, które na zlecenie Organizatora będą przetwarzały dane osobowe uczestników w zakresie powierzonych im czynności przy organizacji wydarzenia zapewniają przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.

36. Dane osobowe udostępnione Organizatorowi wydarzenia będą przetwarzane przez Organizatora zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, dalej: ODO, a począwszy od 25 maja 2018 r. także na podstawie art. 6 ust 1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) w celu: Przeprowadzenia biegu: rejestracji uczestników, odnotowania dokonanych wpłat na listach startowych, wyłonienia i prezentacji zwycięzców, w tym w szczególności ogłoszenia ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez spikera na mecie biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach, prezentacji list startowych (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, płeć, klub, wizerunek) na czas trwania zawodów, na stronie internetowej Organizatora, prezentacji wyników (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek, na stronie internetowej Organizatora na czas trwania zawodów oraz na tablicy wyników na mecie biegu, bezpośrednio po zakończeniu biegu), przyznania i wydania nagród, informacyjnym, promocyjnym i statystycznym Organizatora.

37. Uczestnikowi przysługuje prawo do wglądu do swoich danych osobowych oraz możliwość ich poprawiania lub żądania ich usunięcia, a także prawo do żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania, przeniesienia danych osobowych oraz prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Zasady korzystania z tych praw określają przepisy prawa. W celu skorzystania z tych praw należy skontaktować się z Organizatorem. Z uwagi na organizację procesu zapisów niezbędne może okazać się również bezpośrednie skontaktowanie się uczestnika z DOSTARTU. Uczestnik może cofnąć udzieloną już zgodę lub zgody w każdym momencie poprzez przesłanie wiadomości email na adres kontakt@wkgunatury.pl. Z uwagi na organizację procesu zapisów niezbędne może okazać się również bezpośrednie skontaktowanie się uczestnika z DOSTARTU. Cofnięcie przez uczestnika zgody na przetwarzanie danych pozostaje bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie takiej zgody przed jej cofnięciem.
38. Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy informacji, w celu zaktualizowania danych takich jak: szczegółowy harmonogram imprezy, godziny funkcjonowania biura zawodów, godziny startu poszczególnych biegów, trasy biegu, informacji o zawartości pakietu startowego, informacji o sponsorach i partnerach biegu, przypomnienia o płatnościach itp.
39. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans, informacja o dokonaniu/niedokonaniu opłaty startowej) na liście zapisanych, która opublikowana będzie na ogólnodostępnych stronach internetowych, w tym na stronie biegu na www.dostartu.pl w celu organizacji wydarzenia.
40. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans) na liście zapisanych, która będzie ogólnodostępna w Biurze Zawodów w celu odebrania przez zawodników przypisanych do ich nazwiska (i numeru startowego) pakietów startowych.
41. Uczestnik wyraża zgodę na wypowiedzenie przez spikera jego imienia, nazwiska, miejscowości i nazwy klubu przez spikera podczas wbiegnięcia na metę oraz podczas dekoracji na podium.
42. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku w celu zamieszczenia fotorelacji z wydarzenia na stronie internetowej Organizatora, a także w mediach społecznościowych Organizatora.
43. Każda ze zgód jest odrębna od pozostałych, co oznacza, że uczestnik nie musi wyrażać zgody na przetwarzanie danych w każdym wskazanym powyżej celu. Jeżeli jednak uczestnik nie wyrazi zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych w celach wskazanych powyżej niezbędnych do prawidłowego przeprowadzenia zawodów, uczestnik nie zostanie do zawodów dopuszczony.
44. Organizator informuje, że podczas zawodów mogą być wykonywane zdjęcia i filmy przez jednego lub więcej fotografów/operatorów. Podpisując Regulamin Uczestnik zgadza się na udział w zawodach, podczas których może zostać

sfotografowany/sfilmowany, a jego wizerunek zostanie opublikowany w internecie, w prasie lub w TV zgodnie z ustawą o Prawie Prasowym, w celu zrelacjonowania..

45. Dane osobowe uczestników nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

46. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w zawodach wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
47. Uczestnik wyraża zgodę na przestrzeganie w całości niniejszego Regulaminu i tym samym w pełni akceptuje jego zapisy oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania. Akceptacja Regulaminu jest jednoznaczna z zawarciem umowy, w której stroną jest Organizator oraz Uczestnik biegu.
48. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
49. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
50. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu lub marszu Nordic Walking, wynikające z winy uczestników zawodów.
51. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
52. Organizator zapewnia zawodnikom obsługę medyczną w czasie trwania zawodów.
53. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
54. Organizator nie zapewnia na trasie sędziów w kategorii Nordic Walking.

Do zobaczenia w dniu biegu!

Stowarzyszenie W Kręgu Natury.

Załącznik 1

Upoważnienie do odbioru pakietu startowego



Dane zawodnika, za którego odbierany jest pakiet startowy:

Nr startowy Bieg ☐ Nordic Walking ☐

Nazwisko:

Imię:

Data urodzenia:

Upoważniam Pana/Panią do odbioru mojego pakietu startowego na zawody sportowe organizowane przez Stowarzyszenie W Kręgu Natury.

WAŻNE! Osoba odbierająca winna okazać do wglądu dokument tożsamości.

1. Administratorem danych jest Stowarzyszenie W Kręgu Natury, ul. Techników 13A, Katowice 40-326.
2. Podstawę przetwarzania danych stanowi niniejsze oświadczenie, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji zawodów.
3. Dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji zawodów i mogą być udostępniane partnerom w wyłącznym celu związanym z realizacją zawodów.
4. Dane których dotyczy niniejsze oświadczenie są przetwarzane do czasu zgłoszenia Pani/Pana sprzeciwu lub wycofania stosownej zgody.
5. Dane których dotyczy niniejsze oświadczenie są przetwarzane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.
6. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w zawodach.
7. Uczestnik jest uprawniony/uprawniona do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.
8. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Uczestnik jest uprawniony/uprawniona do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
9. Uczestnik zawodów, akceptując niniejszy regulamin oraz biorąc udział w zawodach, wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach zamieszczanych w mediach i materiałach promocyjnych organizatora, patronów medialnych imprezy, oraz partnerów i sponsorów, jak również wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów.
10. Oświadczam, że biorę udział w zawodach będąc świadom swojego stanu zdrowia i biorę za swój udział pełną odpowiedzialność.

.....
miejscowość, data

.....
podpis 

Załącznik 2

Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział

osoby małoletniej w Biegu/marszu Nordic Walking



Dane osoby małoletniej:

Nr startowy

11/11/2019

Bieg

7

Nordic Walking

7

Nazwisko:

[illegible]

Imię:

[illegible]

Data urodzenia:

d	d	-	m	m	-	r	r	r	r
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Imię i nazwisko rodzica/ opiekuna

tel. kontaktowy

Jako rodzic/ opiekun prawny osoby małoletniej oświadczam, że wyrażam zgodę na jej/jego udziału w zawodach sportowych organizowanych przez Stowarzyszenie W Kręgu Natury. Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do udziału osoby małoletniej, za którą biorę odpowiedzialność na zawodach biegów organizowanych przez Stowarzyszenie W Kręgu Natury.

1. Administratorem danych jest Stowarzyszenie W Kręgu Natury, ul. Techników 13A, Katowice 40-326.
2. Podstawę przetwarzania danych stanowi niniejsze oświadczenie, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji zawodów.
3. Dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji zawodów i mogą być udostępniane partnerom w wyłącznym celu związanym z realizacją zawodów.
4. Dane których dotyczy niniejsze oświadczenie są przetwarzane do czasu zgłoszenia Pani/Pana sprzeciwu lub wycofania stosownej zgody.
5. Dane których dotyczy niniejsze oświadczenie są przetwarzane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.
6. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w zawodach.
7. Uczestnik jest uprawniony/uprawniona do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich prostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.
8. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Uczestnik jest uprawniony/uprawniona do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
9. Uczestnik zawodów, akceptując niniejszy regulamin oraz biorąc udział w zawodach, wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach zamieszczanych w mediach i materiałach promocyjnych organizatora, patronów medialnych imprezy, oraz partnerów i sponsorów, jak również wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów.
10. Oświadczam, że biorę udział w zawodach będąc świadom swojego stanu zdrowia i biorę za swój udział pełną odpowiedzialność.

miejsowość, data

podpis