

REGULAMIN BIEGU "LECA ABO IDA" 2025 - EDYCJA II

§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

- 1.1. Niniejszy regulamin określa zasady organizacji i przeprowadzenia biegu "Leca abo Ida" zwanego dalej "Biegiem" lub "Imprezą".
- 1.2. Organizatorem Biegu jest Klub Sportowy M.E.T.A. z siedzibą w Czyżowicach, zwany dalej "Organizatorem".
- 1.3. Bieg jest dofinansowany przez Gmina Gorzyce.
- 1.4. Bieg jest imprezą sportową o charakterze rekreacyjno-turystycznym, odbywającą się na szlakach turystycznych, drogach leśnych oraz drogach publicznych bez wstrzymywania ruchu na terenie Szwajcarii Czyżowickiej oraz lasu Czyżowicko-Rogowsko-Bielsznickiego.
- 1.5. Trasa przebiega w 99% po użytkach leśnych i zawiera naturalne przeszkody terenowe.

§ 2. CEL I CHARAKTER IMPREZY

- 2.1. Celem Biegu jest:
 - promocja regionu, gminy Gorzyce oraz miejscowości Czyżowice,
 - popularyzacja biegów trailowych jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego,
 - integracja środowisk sportu amatorskiego i rekreacyjnego.

§ 3. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM

- 3.1. Bieg odbędzie się 6 września 2025 roku o godzinie 15:00.
- 3.2. Start i meta zlokalizowane są na: Stadion Naprzód Czyżowice.
- 3.3. Szczegółowy program zawodów oraz harmonogram odbioru pakietów startowych zostanie określony w komunikacie technicznym publikowanym najpóźniej na 7 dni przed Imprezą.

§ 4. DYSTANSE I TRASY

- 4.1. Organizator przewiduje następujące dystanse:
 - Bieg główny: około 10 km
 - Nordic Walking: około 5,5 km
- 4.2. Trasy będą oznakowane przez Organizatora. Zawodnicy mogą korzystać z własnych urządzeń GPS.
- 4.3. Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji tras ze względów bezpieczeństwa lub innych przyczyn niezależnych, informując o tym uczestników najpóźniej na 24 godziny przed startem.
- 4.4. Podane dystanse mają charakter przybliżony ze względu na możliwe błędy pomiarowe.

§ 5. LIMITY I OGRANICZENIA

- 5.1. Maksymalna liczba uczestników: 100 osób łącznie dla wszystkich dystansów.

5.2. Zapisy zamykają się z chwilą osiągnięcia limitu uczestników lub w terminie określonym przez Organizatora.

5.3. Organizator może wprowadzić limity czasowe w zależności od warunków atmosferycznych i terenowych.

§ 6. WARUNKI UCZESTNICTWA

6.1. W Biegu może wziąć udział osoba, która:

- w dniu Biegu ukończyła 18 lat lub posiada pisemną zgodę opiekuna prawnego wraz z aktualnymi badaniami lekarskimi potwierdzającymi brak przeciwwskazań do wysiłku fizycznego,
- dokonała prawidłowej rejestracji poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego,
- własnoręcznie podpisała listę startową w Biurze Zawodów, co stanowi oświadczenie o akceptacji regulaminu i braku przeciwwskazań zdrowotnych,
- odebrała pakiet startowy w wyznaczonym terminie,
- stawiała się na start w wyznaczonym czasie.

6.2. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić:

- pisemną zgodę opiekuna prawnego,
- aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego (nie starsze niż 30 dni).

6.3. Udział w Biegu jest bezpłatny.

§ 7. KONTROLA I POMIAR CZASU

7.1. Na trasie znajdują się punkty kontrolne stałe i lotne.

7.2. Uczestnicy są obowiązani do noszenia numerów startowych w widoczny sposób z przodu koszulki przez cały czas trwania Biegu.

7.3. Za niewidoczny numer startowy naliczana jest kara czasowa 10 minut, za brak numeru - dyskwalifikacja.

7.4. Zakazane jest używanie chipów innych niż wydane przez Organizatora (kara: dyskwalifikacja).

7.5. Pomiar czasu odbywa się elektronicznie.

§ 8. ZAOPATRZENIE

8.1. Na trasie znajduje się punkt żywieniowy z napojami i lekkim pożywieniem.

8.2. Po zakończeniu Biegu uczestnicy otrzymują posiłek regeneracyjny.

§ 9. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA TRASIE

9.1. Uczestnicy są obowiązani do:

- poruszania się wyłącznie po wyznaczonej trasie,

- przestrzegania przepisów ruchu drogowego na odcinkach prowadzących drogami publicznymi,
- zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg publicznych,
- noszenia odpowiedniego do warunków pogodowych ubioru i obuwia do biegania terenowego.

9.2. Zakazane jest:

- porzucanie śmieci (wszystkie odpady należy zostawić na punktach kontrolnych lub donieść do mety),
- niszczenie roślinności i środowiska naturalnego,
- uszkodzanie lub zasłanianie oznaczeń tras i szlaków turystycznych,
- wprowadzanie w błąd innych uczestników co do przebiegu trasy.

9.3. Kary za naruszenie zasad:

- naruszenie pkt 9.1: kara czasowa 30 minut,
- naruszenie pkt 9.2: dyskwalifikacja.

§ 10. WARUNKI POGODOWE

10.1. Bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych, z wyjątkiem sytuacji zagrażających bezpieczeństwu uczestników.

10.2. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych Organizator może:

- wydłużyć limity czasowe,
- zmodyfikować trasę,
- odłożyć lub odwołać Imprezę.

§ 11. ODPOWIEDZIALNOŚĆ I BEZPIECZEŃSTWO

11.1. Uczestnictwo w Biegu odbywa się na własną odpowiedzialność uczestnika.

11.2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe i majątkowe powstałe w związku z udziałem w Biegu, z wyłączeniem szkód wynikających z winy umyślnej Organizatora.

11.3. Ze względu na trudno dostępny teren leśny, udzielenie pomocy może być znacznie opóźnione.

11.4. Każdy uczestnik ma obowiązek:

- wezwać pomoc w przypadku wypadku,
- udzielić pomocy poszkodowanemu uczestnikowi,
- poinformować Organizatora o rezygnacji z dalszego udziału w Biegu.

11.5. Pozostawienie poszkodowanego uczestnika bez pomocy skutkuje dyskwalifikacją.

§ 12. REZYGNACJA Z UDZIAŁU

12.1. Uczestnik rezygnujący z Biegu w trakcie jego trwania ma obowiązek niezwłocznie poinformować o tym Organizatora.

12.2. Uczestnicy, którzy nie zgłoszą swojego zejścia z trasy, mogą zostać obciążeni kosztami akcji poszukiwawczej.

12.3. Organizator nie zapewnia transportu uczestników do bazy zawodów.

§ 13. KLASYFIKACJA I NAGRODY

13.1. Prowadzona jest klasyfikacja generalna z podziałem na kobiety i mężczyzn dla każdego dystansu.

13.2. Nagradzane są trzy najlepsze miejsca w każdej kategorii.

13.3. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych kategorii.

§ 14. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

14.1. Każdy uczestnik otrzymuje:

- numer startowy z chipem pomiarowym,
- napoje i lekkie posiłki na punkcie żywieniowym,
- posiłek regeneracyjny po Biegu,
- pamiątkowy medal,
- gadżety pamiątkowe.

14.2. Zwycięzcy otrzymują dodatkowo trofea.

§ 15. OCHRONA WIZERUNKU I DANYCH OSOBOWYCH

15.1. Uczestnik wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w materiałach promocyjnych związanych z Biegiem.

15.2. Dane osobowe uczestników są przetwarzane zgodnie z RODO wyłącznie w celu organizacji i przeprowadzenia Biegu.

15.3. Podstawą prawną przetwarzania danych jest zgoda uczestnika wyrażona poprzez podpisanie listy startowej.

§ 16. KOMUNIKACJA I INFORMACJE

16.1. Oficjalne informacje o Biegu publikowane są na stronie internetowej Organizatora.

16.2. Komunikat techniczny zostanie opublikowany najpóźniej na 7 dni przed Biegiem.

16.3. Kontakt z Organizatorem:

- email: klubbiegacza.meta@gmail.com
- telefon: 600 889 611 (Domin), 793 307 330 (Lechu), 513 732 998 (Krzysiek), 791 998 199 (Ola)

§ 17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

17.1. W przypadku wprowadzenia zakazu organizowania imprez sportowych, Organizator ma prawo do przełożenia lub odwołania Biegu.

17.2. Wszelkie zmiany w regulaminie będą publikowane na oficjalnej stronie zawodów.

17.3. Nieprzestrzeganie regulaminu skutkuje dyskwalifikacją.

17.4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

17.5. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają odpowiednio przepisy prawa polskiego.

17.6. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem publikacji i obowiązuje do zakończenia wszystkich czynności związanych z przeprowadzeniem Biegu.