

**Regulamin 11. BIEG WOLNOŚCI I SOLIDARNOŚCI  
oraz biegów towarzyszących  
OSTRÓW MAZOWIECKA, 19 PAŹDZIERNIKA 2025 r.  
MOSiR, UL. TRĘBICKIEGO 10**

**1. ORGANIZATOR**

- 1) Organizatorem 11. Biegu Wolności i Solidarności jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej, a współorganizatorem NSZZ Solidarność oddział w Ostrowi Mazowieckiej.
- 2) Bieg główny – 11. Bieg Wolności i Solidarności – rozgrywany jest na dystansie półmaratonu (21 097 m) i stanowi centralny punkt wydarzenia.
- 3) W ramach imprezy odbędą się również biegi towarzyszące:
  - a) Bieg towarzyszący na 5 km – dla uczestników preferujących krótszy dystans,
  - b) Biegi dla dzieci – z podziałem na kategorie wiekowe i odpowiednio dostosowane dystanse.
- 4) Każdy z biegów posiada odrębną klasyfikację, zasady uczestnictwa oraz harmonogram.

**2. CELE**

- 1) Uczczenie 107. Rocznicy Odzyskania Niepodległości Polski.
- 2) Upamiętnienie osoby i przesłania Błogosławionego ks. Jerzego Popiełuszki – Patrona Solidarności.
- 3) Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- 4) Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców.
- 5) Promocja Miasta Ostrów Mazowiecka jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.

**3. TERMIN I MIEJSCE**

- 1) Bieg odbędzie się 19.10.2025 r. na terenach Miasta i Gminy Ostrów Mazowiecka.
- 2) Biuro Zawodów otwarte będzie w dniu 19.10.2025 r. w godz. 8<sup>00</sup> – 9<sup>45</sup> w holu głównym MOSiR, ul. Trębickiego 10, Ostrów Mazowiecka.

- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej organizatora, zwanej dalej stroną internetową (<http://mosir.ostrowmaz.pl>). Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika.
- 4) Harmonogram zawodów:
  - a) 10:00 – Bieg główny – Półmaraton (21 097,5 m)
  - b) 10:05 – Biegi dla dzieci (300 m, 600 m, 1000 m)
  - c) 10:30 – Bieg Towarzyszący (5 000 m)
- 5) Trasy biegów przebiegają trasami wskazanymi na mapach biegów. Mapy przedstawiające przebieg tras poszczególnych biegów zostaną opublikowane na oficjalnej stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej oraz na stronie zapisów do biegów. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w trasach, o których uczestnicy zostaną poinformowani za pośrednictwem oficjalnych kanałów komunikacji. Rodzaje nawierzchni: asfalt, szutr, dukty leśne.

#### **4. KATEGORIE BIEGOWE**

- 1) Bieg główny – Półmaraton:
  - a) Dystans: 21 097,5 m,
  - b) Start: godz. 10:00, ul. 3 Maja przy Urzędzie Miasta,
  - c) Limit uczestników: 80 osób,
  - d) Limit czasowy: 180 min.

Trasa biegu będzie miała oznaczenia kilometrowe (pomiar GPS). Punkty nawadniania i odżywcze na 7 km, 12km i 18 km.

- 2) Bieg towarzyszący:
  - a) Dystans: 5 km,
  - b) Start: godz. 10:30, ul. Trębickiego przy MOSiR,
  - c) Limit uczestników: 70 osób,
  - d) Limit czasowy: 45 min.

Trasa biegu będzie miała oznaczenia kilometrowe (pomiar GPS).

- 3) Biegi dla dzieci:
  - a) Dzieci do 7 lat – 300 m, start godz. 10:05,

- b) Dzieci 8–11 lat – 600 m, start godz. 10:15,
- c) Dzieci 12–16 lat – 1000 m, start godz. 10:40.

Wszystkie biegi dziecięce startują z ul. Trębickiego przy MOSiR. Limit zgłoszeń – łącznie 100 uczestników we wszystkich kategoriach wiekowych.

## **5. WARUNKI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWA**

### **1) Bieg główny – Półmaraton (21 097,5 m) i Bieg towarzyszący (5 km)**

- a) W biegach prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 19.10.2025 roku ukończą 16 lat (tj. urodzone przed 19.10.2009 r.) i dokonają pełnej rejestracji do biegu,
- b) W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w zawodach podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów. Oświadczenie takie należy złożyć w dniu 19.10.2025 r. w biurze zawodów,
- c) Warunkiem uczestnictwa w półmaratonie oraz biegu towarzyszącym jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej.

### **2) Biegi dla dzieci**

- a) Warunkiem uczestnictwa w biegu dla dzieci jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do organizatora formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej,
- b) Wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w zawodach podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów. Oświadczenie takie należy złożyć w dniu 19.10.2025 r. w biurze zawodów.

## **6. REJESTRACJA I WPISOWE**

- 1) Przekazanie formularza rejestracyjnego odbywa się w formie elektronicznej za pośrednictwem strony organizatora: <https://dostartu.pl/11-bieg-wolnosci-i-solidarnosci-v14814>.
- 2) Uczestnictwo w biegu jest możliwe po dokonaniu zgłoszenia oraz opłaceniu wpisowego.
- 3) Wysokość wpisowego uzależniona jest od terminu zgłoszenia i płatności:
  - a) **Bieg główny - Półmaraton (21 097,5 m)**  
Opłata wpisowa w wysokości 60 zł do dnia 30 września 2025 r., 70 zł w terminie od 01.10

2025 r. do 16.10.2025 r., 90 zł w dniu imprezy.

**b) Bieg towarzyszący (5 km)**

Opłata wpisowa w wysokości 20 zł do dnia 30 września 2025 r., 30 zł w terminie od 01.10.2025 r. do 16.10.2025 r., 50 zł w dniu imprezy.

**c) Biegi dla dzieci (300 m, 600 m, 1000 m)**

Opłata wpisowa w wysokości 10 zł do dnia 16 października 2025 r., 20 zł w dniu imprezy.

- 4) Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- 5) Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
- 6) Uczestnicy biegu głównego są zobowiązani do weryfikacji swojego zgłoszenia oraz odbioru Pakietu Startowego w Biurze Zawodów w dniu 19.10.2025 r., w godzinach 8:00 – 9:45. Uczestnicy pozostałych biegów nie otrzymują Pakietów Startowych, lecz zobowiązani są zgłosić się do Biura Zawodów w celu potwierdzenia udziału.
- 7) Każdy uczestnik po zarejestrowaniu się jest zobowiązany do uiszczenia opłaty wpisowej w terminie 3 dni, w przeciwnym razie rejestracja wygasa.
- 8) Pakiety startowe nieodebrane w biurze zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.
- 9) W przypadku wyczerpania limitów numerów startowych organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji. Organizator zastrzega sobie także prawo do zmiany limitu uczestników.
- 10) Uczestnik rejestrując swój udział w 11. Biegu Wolności i Solidarności, wyraża zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyraża zgodę na udostępnianie jego danych osobowych tj. imienia, nazwiska, wieku, nazwy miejscowości i nazwy klubu na stronie internetowej oraz profilu Facebook Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej.
- 11) Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników będących pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
- 12) W przypadku konieczności przełożenia terminu imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora (np. niekorzystne warunki atmosferyczne, sytuacje losowe, decyzje

administracyjne), opłaty wpisowe wniesione przez uczestników zostają automatycznie przeniesione na poczet udziału w wydarzeniu w nowym terminie.

13) Uczestnik zachowuje prawo startu w biegu w nowym terminie bez konieczności ponownego dokonywania opłaty.

## **7. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

### **1) Bieg główny - Półmaraton (21 097,5 m):**

a) Klasyfikacja:

- w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn (nagrody finansowe),
- w kategorii najszybsza mieszkanka i mieszkaniec Powiatu Ostrowskiego (puchary),
- w kategoriach wiekowych (nagrody- puchary dla zwycięzców):
  - K-16/M-16 (16-29 lat, 1996-2009)
  - K-30/M-30 (30-39 lat, rocznik 1985-1994),
  - K-40/M-40 (40-49 lat, rocznik 1975-1984),
  - K-50/M-50 (50-59 lat, rocznik 1965-1974),
  - K-60+/M-60+; (60 lat i więcej, rocznik 1964 i starsi).

b) Wszyscy Uczestnicy otrzymają pakiety, a zawodnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.

c) Nagrody (puchary) nie dublują się.

d) Uczestnicy biegu otrzymają wyniki drogą SMS- ową.

e) Pomiar czasu elektroniczny. Klasyfikacja zawodników wg czasów brutto.

### **2) Bieg towarzyszący (5 km)**

a) Klasyfikacja:

- W kategorii OPEN kobiet i mężczyzn - statuetki dla trzech najszybszych kobiet i trzech najszybszych mężczyzn.

b) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.

c) Uczestnicy biegu otrzymają wyniki drogą SMS- ową.

d) Pomiar czasu elektroniczny. Klasyfikacja zawodników wg czasów brutto.

### **3) Biegi dla dzieci**

a) Klasyfikacja:

- W każdej kategorii wiekowej – osobna klasyfikacja dla chłopców i dziewcząt (vouchery na usługi MOSiR dla trzech najszybszych chłopców oraz trzech najszybszych dziewcząt),

- Brak elektronicznego pomiaru czasu w biegach dla dzieci i młodzież,
  - Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.
- 4) Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie biegach i kategoriach wiekowych.

## 8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu Organizatora.
- 2) W przypadku uczestników niepełnoletnich, oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny, który jednocześnie:
  - a) wyraża zgodę na udział dziecka w biegu,
  - b) potwierdza zapoznanie się z regulaminem,
  - c) akceptuje warunki udziału oraz związane z nim ryzyko,
  - d) wyraża zgodę na udzielenie pomocy medycznej i podejmowanie decyzji przez personel medyczny w imieniu dziecka.
- 3) W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
- 4) Organizator zapewnia każdemu z uczestników ubezpieczenie NNW na czas trwania biegu.
- 5) Uczestnik oświadcza, że:
  - a) jest zdolny do udziału w biegu,
  - b) nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu,
  - c) startuje na własną odpowiedzialność,
  - d) przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka.

- 6) Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- 5) Kontakt z Organizatorem można nawiązać mailowo pisząc na adres [a.spinek@mosir.ostrowmaz.pl](mailto:a.spinek@mosir.ostrowmaz.pl) lub telefonicznie tel. 29 645 21 54.
- 6) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- 7) Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi 11. Biegu Wolności i Solidarności.
- 8) W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia w całości bądź częściowo zachowują ważność.

## **9. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych (RODO) informujemy, że:

- 1) Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (MOSiR) ul. Trębieckiego 10, 07-300 Ostrów Mazowiecka.
- 2) Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można kontaktować się w sprawie przetwarzania Państwa danych za pośrednictwem poczty elektronicznej: [mosir@mosir.ostrowmaz.pl](mailto:mosir@mosir.ostrowmaz.pl).
- 3) Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane:
  - a) na podstawie Pana/Pani zgody tj. art. 6 ust. 1 lit a RODO przez MOSiR - dane w postaci wizerunku w celach informacyjnych i promocyjnych, dane kontaktowe w postaci nr telefonu i e-mail – w celu przekazania informacji o wynikach,
  - b) na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO tj. – w celu realizacji postanowień niniejszego Regulaminu – przygotowania i przeprowadzenia zawodów,
  - c) na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO w celu realizacji zadań statutowych MOSiR oraz na podstawie ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
- 4) Dane osobowe mogą być udostępnione innym uprawnionym podmiotom, na podstawie przepisów prawa, a także na rzecz podmiotów, z którymi administrator zawarł umowę

powierzenia przetwarzania danych. W szczególności firmie Joanna Węglińska boria.pl z siedzibą przy ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek. Odbiorcami państwa danych mogą być też użytkownicy strony internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej, profilu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej na portalu społecznościowym Facebook. Dane dotyczące wizerunku mogą być ponadto umieszczane mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach.

5) Państwa dane osobowe będą przechowywane do momentu upływu okresu przedawnienia wynikającego z ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny lub dla danych przetwarzanych na podstawie zgody do czasu wycofania zgody.

6) Przysługuje Państwu prawo dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przeniesienia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.

7) Podanie przez Państwa danych osobowych jest dobrowolne i wynika z akceptacji regulaminu 11. Biegu Wolności i Solidarności, a konsekwencją niepodania danych przetwarzanych na podstawie art.6 ust. 1 lit. b) i e) RODO będzie niemożność uczestnictwa w 11. Biegu Wolności i Solidarności. Niepodanie danych przetwarzanych na podstawie Państwa zgody spowoduje brak możliwości poinformowania państwa o wynikach poprzez sms czy email.