

## Regulamin Zawodów Osiek Triathlon 2026

### I. Organizator

MSE TRIATHLON Spółka z o.o.  
Legionów Polskich 129/47  
41-300 Dąbrowa Górnicza  
NIP 6292505447  
REGON 523534053  
KRS 0000999807  
Tel. 501 502 076, mail: [biuro@osiektriathlon.pl](mailto:biuro@osiektriathlon.pl)

### II. Termin

23 maja 2026 r.

### III. Miejsce

Biuro zawodów: MOLO Resort - ul. Główna 231 A, 32-608 Osiek.  
Start, meta i strefa zmian zlokalizowane będą na terenie MOLO Resort.

### IV. Trasy i dystanse

#### 1. Dystans 1/8 IM:

**Pływanie** – 475 m, start z wody (LIMIT CZASU – 25 minut);

**Jazda na rowerze** – 20 km, nawierzchnia asfaltowa, 2 okrążenia po 8 km + 2 km dojazdówka; trasa zamknięta dla ruchu samochodów, drafting dozwolony (LIMIT CZASU – 1 godz. 25 minut od startu); **niedozwolone rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe (lemondki)**;

**Bieganie** – 4,5 km, asfalt, 2 okrążenia (LIMIT CZASU – 2 godz. 20 minut od startu).

#### 2. Dystans 1/4 IM:

**Pływanie** – 950 m, start z wody (LIMIT CZASU – 40 minut);

**Jazda na rowerze** – 43,5 km, nawierzchnia asfaltowa, 2 okrążenia po 19,7 km + 2 km dojazdówka; trasa zamknięta dla ruchu samochodów, drafting dozwolony (LIMIT CZASU – 3 godziny od startu); **niedozwolone rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe (lemondki)**;

**Bieganie** – 9,2 km, asfalt, 4 okrążenia (LIMIT CZASU - 4 godziny od startu).

## V. Uczestnictwo

1. Prawo startu na dystansie 1/8 IM mają zawodnicy i zawodniczki od 16 roku życia (rocznik 2010), a na dystansie 1/4 IM od 18 roku życia (rocznik 2008). Osoby niepełnoletnie powinny w biurze zawodów podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Osiek Triathlon.
2. Podczas weryfikacji w biurze zawodów należy przedłożyć dowód tożsamości ze zdjęciem i datą urodzenia. Osoby, które zapisują się w biurze zawodów (nie rejestrowały się przez internet) podpisują również oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu, znajomości regulaminu i zgodę na wykorzystanie wizerunku oraz przetwarzania danych osobowych.
3. Wymagane licencje PZTri (roczne lub jednorazowe). Licencje jednorazowe można kupić w cenie 20 zł (kwota obowiązująca w 2024 roku) poprzez aplikację PZTri (do pobrania z App Store lub Google Play) na telefony z systemem IOS lub Android. Osoby bez ważnej licencji nie zostaną dopuszczone do startu! W przypadku sztafet wymagana licencja tylko jednego zawodnika sztafety.

## VI. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie <https://dostartu.pl/osiek-triathlon-2026-v14832>
2. potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy Osiek Triathlon. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych Organizatora.  
**UWAGA! Rejestracji sztafety dokonuje wyłącznie jedna osoba - podając nazwiska pozostałych członków sztafety w formularzu rejestracyjnym.**
3. Organizator może zmienić limit startujących.
4. Istnieje również możliwość zgłoszeń bezpośrednio w biurze zawodów w razie nie wyczerpania limitu zgłoszeń. W dniu zawodów opłata startowa wynosi:
  - 350 zł za start indywidualny lub start sztafety na dystansie 1/8;
  - 400 zł za start indywidualny lub start sztafety na dystansie 1/4.Wysokość opłat startowych online (do 19 maja 2026) oraz warunki płatności podane są na stronie  
**W przypadku sztafet, podana cena dotyczy opłaty za 3 osoby.**
5. Organizator nie zwraca opłat startowych! Istnieje możliwość przepisania pakietu na innego zawodnika lub przeniesienia opłaty na kolejną edycję:
  - \* przepisanie na innego zawodnika – 30 zł;
  - \* przeniesienie opłaty na kolejną edycję – 100 zł.Dane do przelewu:  
MSE TRIATHLON  
20 1160 2202 0000 0006 9745 0911  
Tytuł: przepisanie opłaty startowej osiek triathlon na kolejną edycję/na innego zawodnika, imię i nazwisko/z..... (imię i nazwisko) na..... (imię i nazwisko).
6. Zlecenie organizatorowi edycji danych, które zawodnik może wykonać samodzielnie (np. zmiana nazwy klubu) jest płatne – 30 zł.
7. Zmiana klasyfikacji – 60 zł.

## VII. Harmonogram

1. Piątek  
20:00 - 21:30 Wydawanie pakietów startowych.
2. Sobota  
09:30 Rozpoczęcie wydawania pakietów startowych dla zawodników OSIEK TRIATHLON.  
10:00 - rozpoczęcie wprowadzania rowerów do strefy zmian.  
12:00 - zakończenie wydawanie pakietów OSIEK TRIATHLON.  
12:30 - zamknięcie strefy zmian.  
12:45 - odprawa sędziowska.  
13:00 - start zawodników dystansu 1/4IM.  
13:30 - start zawodników dystansu 1/8 IM.  
15:45 - limit dotarcia na metę zawodników dystansu 1/8 IM.  
15:45 - planowana dekoracja zawodników dystansu 1/8 IM  
17:00 - limit dotarcia na metę zawodników dystansu 1/4 IM.  
17:00 - planowana dekoracja zawodników dystansu 1/4 IM.  
**17:30 likwidacja strefy zmian – brak dozoru rowerów i pozostawionych rzeczy w strefie zmian**

## VIII. Klasyfikacje i nagrody

1. Na obu dystansach będą prowadzone klasyfikacje:
  - a. kategoria Open Kobiet;
  - b. kategoria Open Mężczyzn;
  - c. kategorie wiekowe K 16-29, 30-39, 40-49, 50+;
  - d. kategorie wiekowe M 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+;
  - e. klasyfikacja sztafet bez podziału na płeć i kategorie wiekowe.
2. Zawodnicy w klasyfikacji Open Kobiet (za miejsca I-III), Open Mężczyzn (za miejsca I-III) otrzymają nagrody finansowe lub rzeczowe oraz statuetki lub puchary.
3. Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki.
4. Pierwsze na mecie sztafety (miejsca I-III) otrzymają nagrody rzeczowe i statuetki.
5. Miejsca w kategorii open i w kategoriach wiekowych się „nie dublują.”
6. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

## IX. Świadczenia organizatora

Startujący w ramach pakietu startowego otrzymują m.in.:

1. Komplet numerów startowych - na koszulkę, kask i rower (w przypadku sztafety – jeden).
2. Chip do elektronicznego pomiaru czasu (w przypadku sztafety – jeden).
3. Medal po ukończeniu zawodów.
4. Wodę i napoje na trasie, za metą oraz posiłek po ukończeniu zawodów.
5. Opiekę medyczną i ratowników WOPR.

PODSTAWOWY PAKIET STARTOWY NIE ZAWIERA KOSZULKI. Za dopłatą jest możliwość rozszerzenia go koszulkę. Dostępne produkty można przejrzeć podczas procesu rejestracji i opłacić razem z opłatą startową. Istnieje też możliwość domówienia koszulki w późniejszym terminie, ale nie później niż do 5 maja 2025, jeśli chce się mieć gwarancję jej odebrania w dniu zawodów.

## **X. Ochrona danych osobowych**

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest MSE TRIATHLON Spółka z o.o. oraz DO:ST:AR:TU. Dane osobowe uczestników Osiek Triathlon będą wykorzystywane na podstawie art. 6 ust.1 lit b) rozporządzenia o ochronie danych osobowych z 27 kwietnia 2016 r. (RODO).
2. Dane osobowe uczestników Osiek Triathlon przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz mogą zostać przekazane do dyspozycji sponsorom lub partnerom zawodów, w tym firm ubezpieczeniowych lub ich przedstawicieli, wyłącznie w zakresie wynikającym z wyrażonych zgód uczestnika.
3. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Osiek Triathlon. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.
4. Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w Osiek Triathlon, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt.
5. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników zawodów. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

## **XI. Postanowienia końcowe**

1. W sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje Sędzia Główny i Organizator.
2. Wyniki zawodów dostępne będą na stronie: <https://mktime.pl/wyniki-live/>
3. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany lokalizacji startu i mety, przełożenia

imprezy na inny termin lub zmiany godziny, czy formuły/dystansu zawodów w przypadku wystąpienia siły wyższej. Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenie bądź połączenie zdarzeń lub okoliczności, niezależnych od Organizatora, które zasadniczo utrudniają lub uniemożliwiają przeprowadzenie zawodów, a których Organizator niemógł przewidzieć, ani im zapobiec lub przewyciężyć poprzez działanie z dochowaniem należytej staranności (klęska żywiołowa, epidemia, żałoba narodowa itp.)

6. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują wiadomości, że udział w zawodach Osiek Triathlon wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
7. Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność za wyrządzone przez siebie szkody, z własnej winy, innym zawodnikom oraz osobom trzecim. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kolizje i wypadki na trasie z winy zawodnika.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.

# Regulamin Zawodów Beskidzkie Duathlon Junior

## I. Cele imprezy:

- Popularyzacja dyscypliny bieganie i duathlon jako alternatywnej formy aktywności fizycznej prowadzącej do triathlonu
- Upowszechnianie świadomości aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży
- Promowanie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży w szczególności biegu i kolarstwa
- Wyłonienie zwycięzców zawodów oraz poszukiwanie talentów sportowych w konkurencji prowadzącej do triathlonu
- Promocja idei wolontariatu
- Zawody dla dzieci są imprezą towarzyszącą OSIEK TRIATHLON

## II. Organizator

MSE TRIATHLON Sp. z o.o.

Kierownik zawodów – Marcin Wąsik (tel. 600 090 312, mail: [wasikm1976@gmail.com](mailto:wasikm1976@gmail.com))

## III. Termin i miejsce:

- 23 maja 2026 (sobota)
- Biuro zawodów - Molo Resort w Osieku, ul. Główna 231 A

## IV. Trasa, dystanse i kategorie wiekowe

Rywalizacja będzie się odbywała dookoła zalewu w Osieku. Trasa będzie zamknięta dla ruchu samochodów. Nawierzchnia - asfaltowa.

**Kategoria I dzieci – BIEG** na dystansie 150m

**K 4** (dziewczęta urodzone 2021-2022) , **M 4** (chłopcy urodzeni 2021-2022)

**Kategoria II dzieci – BIEG** na dystansie 300m

**K 6** (dziewczęta urodzone 2019-2020) , **M 6** (chłopcy urodzeni 2019-2020)

**Kategoria III dzieci – BIEG** na dystansie 500m

**K 8** (dziewczęta urodzone 2017-2018) , **M 8** (chłopcy urodzeni 2017-2018)

**Kategoria IV dzieci – DUATHLON** bieg-rower-bieg na dystansie (500m-2.5km-500m)

**K 10** (dziewczęta urodzone 2015-2016) , **M 10** (chłopcy urodzeni 2015-2016)

**Kategoria V dzieci – DUATHLON** bieg-rower-bieg na dystansie (1km-2.5km-1km)

**K 12** (dziewczęta urodzone 2013-2014) , M 12 (chłopcy urodzeni 2013-2014)

## V. Pomiar czasu

Elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipa umieszczonego na kostce lewej nogi.

## VI. Uczestnictwo

Prawo startu w kategoriach **BIEG** mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 4-9 lat (urodzeni w 2022-2017). Prawo startu w kategoriach **DUATHLON** mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 10-13 lat (urodzeni w 2014-2011). Dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów. **Takie oświadczenie będzie można podpisać w Biurze zawodów, lub pobrać [<TUTAJ>](#) i przyjść z podpisanym.**

Pakiet startowy uczestnicy będą mogli odebrać wyłącznie w obecności opiekuna (trenera) lub innej osoby posiadającej stosowne pełnomocnictwo (zgodę).

Nie będą wymagane licencje PZTRi, jedynie badania lekarskie lub oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do udziału.

Wprowadza się limit 100 osób startujących w zawodach - decyduje kolejność zgłoszeń i wpłat.

## VII. Zgłoszenia

Zgłoszenia na zawody odbywać się będą poprzez formularz rejestracyjny dostępny na stronie <https://dostartu.pl/mse-osiek-triathlon-2026-v14832>

Zgodę opiekuna prawnego należy dostarczyć przed zawodami w biurze zawodów przed odebraniem pakietu startowego. Zgodę będzie dostępna na oficjalnej stronie zawodów. Istnieje możliwość zapisania się w dniu zawodów w biurze zawodów pod warunkiem wolnych miejsc.

## VIII. Przepisy techniczne

Konkurencja BIEG będzie przeprowadzona zgodnie z programem z podziałem na kategorie wiekowe. W przypadku małej liczby uczestników (do 15 osób w kategorii) organizator zastrzega połączenie startu w konkurencji biegu chłopców i dziewcząt razem.

Starty w DUATHLONIE zostaną podzielone osobno na starty dziewcząt, osobno chłopców.

W konkurencji DUATHLON obowiązuje następująca kolejność: ze startu wspólnego zawodnicy najpierw pokonują odpowiedni dystans biegnąc, następnie w strefie zmian zakładają kask, wsiadają na rower za belką startową, pokonują odpowiedni dystans na rowerze, zsiadają z roweru, ściągają kask i pokonują odpowiedni dystans biegnąc do mety. Dozwolone będą sprawne rowery szosowe, MTB, przełajowe, niedozwolone rowery ze wspomaganie elektrycznym.

Zawody w konkurencji z draftingiem. Kask obowiązkowy!

Przed każdym startem odbędzie się krótka odprawa techniczna z zawodnikami w celu omówienia startu.

## **IX. Program zawodów:**

22.05.(piątek)

20:00 – 21:30 - odbiór pakietów startowych

23.05.(sobota)

08:00 – 09:30 – odbiór pakietów startowych

09:05 – 09:35 – starty w kategoriach BIEG

09:35 – 10:00 – wstawianie rowerów do strefy zmian

10:15 – 11:30 – starty w kategoriach DUATHLON

12:00 – dekoracja zwycięzców wszystkich kategorii

## **X. Nagrody**

Każde dziecko po przekroczeniu linii mety otrzymuje pamiątkowy medal.

Trzech pierwszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych z podziałem na płeć (K i M) otrzymuje statuetki oraz ewentualnie nagrody rzeczowe.

Odbiór nagród i statuetek nastąpi wyłącznie podczas ceremonii wręczenia nagród.

## **XI. Opłata startowa**

Opłata startowa w konkurencji BIEG wynosi: 39 zł do 31 marca 2026, po tym terminie 49 zł.

Opłata startowa w konkurencji DUATHLON wynosi: 69 zł przez cały okres rejestracji online.

W biurze zawodów opłata dla konkurencji BIEG i DUATHLON wynosi 100 zł.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia wyścigu lub rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie (po 14 dniach od wniesienia opłaty online).

## **XII. Pakiet startowy**

Startujący w ramach pakietu startowego otrzymują m.in.:

1. Numer startowy na koszulkę oraz dodatkowo naklejki z numerem startowym na kask i rower w konkurencji DUATHLON.
2. Chip do elektronicznego pomiaru czasu.
3. Medal po ukończeniu zawodów.
4. Wodę, napoje i przekąski.
5. Opiekę medyczną.

## **XIII. Ochrona danych osobowych**

Administratorem danych osobowych uczestników jest MSE TRIATHLON Sp. z o.o. oraz DO:ST:AR:TU. Dane osobowe uczestników BESKIDZKIE DUATHLON JUNIOR, będą wykorzystywane na podstawie art. 6 ust.1 lit b) ogólnego rozporządzenie o ochronie danych osobowych z 27 kwietnia 2016 r. (RODO).

Dane osobowe uczestników BESKIDZKIE DUATHLON JUNIOR przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz mogą zostać przekazane do dyspozycji sponsorom lub partnerom zawodów, w tym firm ubezpieczeniowych lub ich przedstawicieli, wyłącznie w zakresie wynikającym z wyrażonych zgód uczestnika.

Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w BESKIDZKIE DUATHLON JUNIOR. Informujemy, że wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.

Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w BESKIDZKIE DUATHLON JUNIOR, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt.

Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych.

Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników zawodów. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

#### **XIV. Postanowienia końcowe**

1. W sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmują wg kompetencji: Kierownik zawodów, Sędzia Główny oraz Organizator.  
Protesty dotyczące wyników lub inne można będzie wnieść w terminie 1 godziny od zakończenia konkurencji. Protesty wniesione po tym terminie nie będą rozstrzygane.
2. Wyniki zawodów dostępne będą na stronie: <https://mktime.pl/wyniki-live/>
3. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany lokalizacji startu i mety, przełożenia imprezy na inny termin lub zmiany godziny, czy formuły/dystansu zawodów w przypadku wystąpienia siły wyższej. Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenie bądź połączenie zdarzeń lub okoliczności, niezależnych od Organizatora, które zasadniczo utrudniają lub uniemożliwiają przeprowadzenie zawodów, a których Organizator nie mógł przewidzieć, ani im zapobiec lub przewyciężyć poprzez działanie z dochowaniem należytej staranności (klęska żywiołowa, epidemia, żałoba narodowa itp.)
6. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują wiadomości, że udział w zawodach BESKIDZKIE DUATHLON JUNIOR wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kolizje i wypadki na trasie z winy zawodnika.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.