

Regulaminbiegu

Piona dla Niepodległej w 650-lecie m. Jarosławia

1) Opis.

Piona dla Niepodległej w 650-lecie miasta Jarosławia ma charakter indywidualnego biegu ulicznego.

2) Cel imprezy.

- Upamiętnienie 107. Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
- Uczczenie 650-lecia nadania praw miejskich miasta Jarosławia.
- Promocja walorów turystycznych miasta Jarosławia jako miejsca przyjaznego dla ludzi aktywnych.
- Integracja i aktywizacja lokalnego środowiska biegaczy.

3) Organizatorzy.

Stowarzyszenie Jarosławska Grupa Biegowa Sokół
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jarosławiu
Zespół w składzie:

Jacek Maślanka - Dyrektor Biegu (tel. 604 092 749)

Marcin Wołosz – Koordynator Biegu (tel. 793 389 839)

Robert Piwowar - Koordynator Biegu (tel. 514 472 019)

4) Partnerzy.

- Honorowy Patronat Burmistrza Miasta Jarosławia
- Centrum Kultury i Promocji w Jarosławiu

5) Termin i miejsce biegu.

- 8 listopada 2025 r.
- Drogi asfaltowe Gminy Miejskiej Jarosław
- Baza zawodów: Rynek w Jarosławiu
- Start honorowy: godzina 16.40
- Start ostry: godzina 17.00

6) Trasa i dystans.

- Trasa biegu prowadzi drogami asfaltowymi (95%) i drogami o nawierzchni z kostki (5%)
- Trasa będzie oznakowana na całym swoim przebiegu za pomocą strzałek kierunkowych ze szczególnym uwzględnieniem miejsc zmiany kierunku biegu;
- Dystans: 5km
- Limit czasu: 60 minut;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu lub zmiany powyższych parametrów trasy ze względu na zalecenia instytucji publicznych lub bezpieczeństwo uczestników, a także działania siły wyższej uniemożliwiającej lub w sposób nadmierny utrudniającej przeprowadzenie Zawodów na zaplanowanej trasie. Jednocześnie organizator dołoży wszelkich starań, by zmiany te zminimalizować.

7) Zgłoszenia.

- Zapisy we wszystkich kategoriach prowadzone będą drogą elektroniczną od **01.09.2025** do **6.11.2025** przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej: <https://dostartu.pl/JKR%20Ostrowski-op16?typ=1> po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w dniu biegu w biurze zawodów (pod warunkiem, że wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń);
- Organizator ustala limit zgłoszeń: **200 zawodników. Zwiększenie do 300**
- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę startową;
- Obecność zawodnika na liście bez opłaconego wpisowego nie daje gwarancji udziału w zawodach.
- Lista zgłoszonych Zawodników, wraz z informacją o wpłacie, będzie podawana i uaktualniana na bieżąco na stronie zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu zawodników bez podania przyczyny;
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość i dodatkową kategorię zgłoszoną w formularzu rejestracyjnym.

8) Opłaty.

- **60 zł** - przy wpłacie do dnia **30.09.2025r**
- **80 zł** - przy wpłacie do dnia **15.10.2025r** **Do końca zapisów**
- ~~100 zł - przy wpłacie dnia 6.11.2025r~~
- **Opłaty należy dokonać w terminie do 14 dni od daty zgłoszenia**, po tym terminie nieopłacone zgłoszenia będą usuwane z listy startowej,
- Opłata nie jest ważna jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc;
- **Do dnia 1.11.2025 istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na innego zawodnika po wcześniejszym kontakcie mailowym (z adresu użytego w rejestracji) z organizatorem;**
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- W przypadku decyzji Rady Ministrów o odwołaniu imprez biegowych w całej Polsce:
 - opłata zostaje przeksięgowana na kolejną datę zawodów,
 - opłatę można przepisać na dowolny bieg organizowany przez Stowarzyszenie Jarosławska Grupa Biegowa Sokół,
 - opłatę będzie można przepisać na innego zawodnika na dowolny bieg organizowany przez Stowarzyszenie Jarosławska Grupa Biegowa Sokół,
- W przypadku odwołania zawodów z winy organizatora przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego.

9) Świadczenia organizatora.

- Elektroniczny pomiar czasu oraz obsługa trasy.
- Numer startowy z chipem.
- Napoje na trasie biegu.
- Posiłek regeneracyjny po zawodach.
- Gadżet sportowy w narodowych barwach.
- Zabezpieczenie medyczne.
- Inne świadczenia w miarę możliwości organizatora.

10) Klasyfikacja i nagrody.

- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.
- Podczas biegu prowadzone będą klasyfikacje:
- ✓ Generalna (3 pierwsze miejsca wśród Kobiet i Mężczyzn),
- ✓ Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe.
- ✓ Kategorie wiekowe Kobiet i Mężczyzn (miejsca I-III):
 - K, M-18 18-29 lat,
 - K, M-30 30-39 lat,
 - K, M-40 40-49 lat,
 - K, M-50 50-59 lat,
 - K, M-60 + 60 lat
- ✓ Zdobywcy miejsc I – III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki.
- ✓ Najszybszy MIESZKANIEC/MIESZKANKA miasta Jarosławia
- ✓ Najszybszy ŻOŁNIERZ - K/M – 3 msc
- ✓ Najszybsza RODZINA– 1 msc
 (Zapisy rodzin odbywać poprzez dopisanie nazwy rodziny jako drużyna. RODZINA musi liczyć minimum 3 osoby ze sobą spokrewnione. Wygrywa suma 3najlepszych czasów. Filar rodziny(osoba od której określone jest pokrewieństwo) jest brany jako odnośnik grupy,której członkowie są powiązani ze sobą więzami krwi (siostra, brat, ojciec, matka, córka, syn, babcia, dziadek, kuzyn, kuzynka).W skład rodziny wchodzi również żona /mąż filara rodziny.
- Zwycięzcy w kategoriach OPEN nie są nagradzani w kategoriach wiekowych.
- Nagrodynie dublują się.
- Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

11) Biuro zawodów.

- Biuro będzie zlokalizowane na Jarosławskim Rynku (Rynek 5)
- Biuro będzie czynne:
 - w piątek 7listopada, w godzinach: 18:00 – 20:00
 - w sobotę 8listopada, w godzinach: 14:00 – 16:00
- osoby z Jarosławia i okolic zachęcamy do odbioru pakietów startowych w piątek,

12) Depozyt/szatnie/sanitariaty.

- Organizator zapewnia toalety w pobliżu STARTU/METY.
- Organizator nie zapewnia szatni.
- Depozyty dla uczestników określone zostaną po zamknięciu zapisów z uwagi na konieczność uwzględnienia liczby uczestników.
- Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka z depozytu przez inną osobę.
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

13) Pomiar czasu.

- Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, który zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i powinien przymocować go do buta startowego. Na starcie i mecie znajdować się będą maty pomiarowe, które odnotowują pojawienie się zawodnika.

- Chipa nie wolno usuwać, zagubienie lub usunięcie chipa skutkować będzie brakiem możliwości sklasyfikowania uczestnika w biegu.
- Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej lub pasie w sposób widoczny przez cały czas trwania zawodów.
- Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.

14) Warunki uczestnictwa.

- Warunkiem dopuszczenia do startu w biegu jest posiadanie przez uczestnika stroju sportowego w barwach biało-czerwonych. Za strój zgodny z regulaminem uznaje się taki, w którym przeważają elementy białe i czerwone – np. koszulka, spodenki, legginsy, opaski, chusty lub inne widoczne części garderoby, a całość stroju w sposób czytelny nawiązuje do kolorów biało-czerwonych. Organizator zastrzega sobie prawo do oceny zgodności stroju z niniejszym regulaminem.
- W biegu może wziąć udział każdy zawodnik, który do dnia biegu ukończy 16 lat i zgłosi się przy pomocy formularza zgłoszeniowego oraz wniesie opłatę.
- Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w zawodach co zawodnik potwierdza własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym przygotowanym przez Organizatora w Biurze Zawodów (podstawa prawna: Ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie).
- Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 8 listopada nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Dopuszcza się odbiór pakietu startowego osoby nieletniej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
- Wszyscy Zawodnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.
- Organizator zaleca Zawodnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
- Zawodnikom nie wolno startować pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających bądź w stanie wskazującym na spożycie pod groźbą natychmiastowej i bezwarunkowej dyskwalifikacji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu Zawodnika znajdującego się pod wpływem w/w środków.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz celów związanych z realizacją współpracy pomiędzy Organizatorem, a partnerami imprezy.

15) Zasady rywalizacji.

- Uczestnicy pokonują cały dystans poruszając się wyłącznie po wyznaczonej trasie.
- Obowiązuje bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów ustawy Prawo o ruchu drogowym w tym do zachowania szczególnej ostrożności podczas poruszania się drogami asfaltowymi oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora.
- Uczestnicy, po upływie regulaminowego limitu czasu zobowiązani są zejść z trasy biegu a następnie przejść na chodnik lub pobocze pod rygorem dyskwalifikacji. Niedostosowanie się spowoduje zagrożenie dla życia i zdrowia uczestnika biegu oraz opóźni przywracanie przez Policję stałej organizacji ruchu.

16) Bezpieczeństwo.

- W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi. Pozostawienie potrzebującego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją.
- Zawodnik, który wycofa się w trakcie rywalizacji powinien poinformować o tym fakcie obsługę Zawodów. W przypadku braku takiej możliwości niezbędne jest telefoniczne poinformowanie Organizatora o rezygnacji pod numerem wskazanym w pakiecie startowym jako telefon alarmowy. Nie licząc sytuacji wymagających interwencji medycznej.
- Organizator nie zapewnia transportu do bazy dla osób, które zrezygnują z rywalizacji ze względów innych niż wypadek lub kontuzja.
- Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników biegu zabrania się udziału biegacza/biegaczki wraz z psem bez kagańca. Osoby te zostaną zdyskwalifikowane lub zdjęte w czasie biegu z trasy.
- Osoby, które chciałyby wziąć udział w biegu wraz z wózkiem dziecięcym zobowiązane są do startu na końcu grupy startujących zawodników.
- Ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza do udziału w biegu osób z kijkami, w formule Nordic Walking, na rolkach, wrotkach, rowerach oraz innych urządzeniach mechanicznych.

17) Ochrona wizerunku i danych osobowych.

- Dane osobowe uczestników biegu **Piona dla Niepodległej w 650-lecie m. Jarosława** będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród oraz w celach marketingowych.
- Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez Organizatora ich wizerunku w celu promocji biegu i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.
- Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.
- Zgłaszając się do biegu uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji, np: e-mail, sms, o przyszłych imprezach oraz produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO).
- Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
- Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

18) Postanowienia końcowe.

- Zawodnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci

lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
- Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją zawodnika.
- W przypadku dyskwalifikacji nie przysługuje zawodnikowi zwrot wpisowego.
- Rezygnacja w czasie biegu lub niestawienie się na starcie zawodów nie uprawnia do zwrotu wpisowego.
- Organizator dopuszcza możliwość zgłoszenia protestów dotyczących przebiegu rywalizacji do 24 godzin od zakończenia limitu czasu. Protest złożony musi być na piśmie lub drogą mailową. W przypadku oczywistej bezzasadności protestu, nie będzie on rozpatrzony. Osoba składająca protest wyraża zgodę na upublicznienie jego treści oraz swoich danych w postaci imienia i nazwiska. Postępowanie w tej sprawie Organizator rozpoczyna w związku ze skutecznie wniesionym protestem lub z własnej inicjatywy. O wymiarze kary decyduje Dyrektor Biegu lub osoba przez niego upoważniona, na podstawie wszystkich znanych okoliczności dotyczących naruszenia Regulaminu. Decyzja dotycząca ukarania zawodnika z chwilą jej ogłoszenia jest ostateczna, nie przysługuje odwołanie.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy komunikatem na stronie internetowej zawodów.
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie Organizatora Biegu.

Jarosław, 12.08.2025

**Dyrektor Biegu
Jacek Maślanka**