

**REGULAMIN IMPREZY**  
**5. ORLEN PARALYMPIC RUN 2025**

**I. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem 5. Orlen Paralympic Run jest Polski Komitet Paralimpijski; ul. Konwiktorska 9, lok. 2, 00-216 Warszawa, NIP 5262358030, REGON 014860743.
2. Kontakt z organizatorem jest możliwy mailowo: [marketing@paralympic.org.pl](mailto:marketing@paralympic.org.pl) lub korespondencyjnie: Polski Komitet Paralimpijski, ul. Konwiktorska 9, lok.2, 00-216 Warszawa.
3. Uczestnik – osoba biorąca udział w 5. Orlen Paralympic Run 2025.
4. Bieg lub impreza – 5. Orlen Paralympic Run 2025.

**II. CEL**

1. Propagowanie autorskiej akcji Polskiego Komitetu Paralimpijskiego.
2. Popularyzacja wiedzy na temat sportu osób z niepełnosprawnościami oraz dyscyplin paraolimpijskich.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Propagowanie, krzewienie i upowszechnianie zasad oraz idei paralimpizmu.
5. Szerzenie idei aktywności fizycznej wśród osób z niepełnosprawnościami.
6. Współudział w inspirowaniu i organizowaniu sportu osób niepełnosprawnych, szczególnie paralimpijskiego w Polsce.
7. Promocja biegania jako formy aktywnego spędzania czasu.
8. Promocja Polskiego Komitetu Paralimpijskiego jako instytucji wspierającej aktywność fizyczną oraz inicjatywę integracji społecznej.

**III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY**

1. Data: **5 października 2025 rok** (niedziela).
2. Godzina startu: **11:05 (marszobieg 1 km), 12:05 (bieg/marsz 5 km)**.
3. Miejsce: Park Kępa Potocka w Warszawie.
4. Dystans:
  - marszobieg **1 km**,
  - bieg/marsz **5 km**
1. Dokładna trasa biegu zostanie ogłoszona na stronie internetowej [www.paralympic.org.pl](http://www.paralympic.org.pl), w zakładce „Orlen Paralympic Run – Edycja 2025”. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników, zamieszczając nową trasę na stronie [www.paralympic.org.pl](http://www.paralympic.org.pl), w zakładce „Orlen

Paralympic Run – Edycja 2025”. Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.

#### IV. LIMIT CZASU I LIMIT UCZESTNIKÓW IMPREZY

1. Uczestników obowiązuje limit czasu:  
**30 min** (dotyczy marszobiegu na 1 km),  
**90 min** (dotyczy biegu/marszu na 5 km).
2. Uczestnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 30 minut lub 90 minut (w zależności od wyboru trasy), zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Uczestnicy, którzy po upływie limitu czasu (o którym mowa w ust. 1 powyżej) pozostaną na Trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.
3. Limit uczestników (1 km + 5 km) wynosi 999 osób.

#### V. POMIAR CZASU

1. Podczas rywalizacji będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasów. Każdy uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów chip.

#### VI. UCZESTNICTWO

1. W 5. Orlen Paralympic Run 2025 na dystansie 1 km prawo startu mają wszyscy zainteresowani, niezależnie od wieku, którzy dokonają rejestracji.
2. Na dystansie 5 km mogą startować osoby od 14 roku życia.
3. Osoby, które do dnia 5 października 2025 roku nie ukończą 18 roku życia zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu. Wzór dokumentu upoważnienia zostanie opublikowany na stronie [www.paralympic.org.pl](http://www.paralympic.org.pl) w zakładce „Orlen Paralympic Run – Edycja 2025 – Do pobrania”.
4. Wszyscy Uczestnicy startujący muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Lokalizacja oraz godziny pracy Biura Zawodów opublikowane zostaną na stronie [paralympic.org.pl](http://paralympic.org.pl) w zakładce „Orlen Paralympic Run – Edycja 2025 – Biuro Zawodów”.
5. W Biurze Zawodów uczestnicy imprezy otrzymują pakiety startowe zawierające m.in. numer startowy, chip, agrałki, pamiątkową koszulkę, gadżet sportowy, wodę.
6. Podstawą odbioru pakietu i numeru startowego będzie okazanie przez Uczestnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości. W przypadku odbioru pakietu startowego za osobę trzecią konieczne będzie okazanie pisemnego upoważnienia od tej osoby oraz swojego dokumentu tożsamości. Wzór upoważnienia zostanie opublikowany na stronie [paralympic.org.pl](http://paralympic.org.pl) w zakładce „Orlen Paralympic Run – Edycja 2025 – Do pobrania”.
7. Do odbioru pakietu startowego nie jest wymagane okazanie zaświadczenia lekarskiego.

8. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu.
9. Decyzje lekarzy i ratowników medycznych dotyczące kontynuowania wybranego biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
10. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numer startowy przymocowany poziomo do przedniej części koszulki (ew. bluzy lub kurtki). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
11. W Biegu mogą wziąć udział osoby z niepełnosprawnościami, w tym także osoby poruszające się na wózkach. Startują oni na zasadach identycznych jak wszyscy Uczestnicy.
  - a) W przypadku osób na wózkach dopuszcza się wykorzystanie jedynie „standardowych” wózków inwalidzkich. Wózek taki określony jest następująco: Wprawia się go w ruch ręcznie, poprzez popychanie kół dłońmi. Musi posiadać dwa duże koła z tyłu (20”–25”), dwa małe koła z przodu (3”–7”), dwie obręcze do popychania oraz dwa hamulce. Może to być wózek składany bądź sztywny/nieskładany. Waga wózka musi mieścić się w przedziale 7–25 kg, a Uczestnik musi na nim siedzieć w pozycji wyprostowanej (90 stopni). Zaleca się, aby tetraplegicy posiadali kółka anty-wywrotne. Ustawienie koła napędowego musi mieścić się w przedziale 0°–8°;
  - b) Możliwy jest również bieg z przewodnikiem oraz bieg z psem – przewodnikiem (odpowiednio zabezpieczonym);
  - c) Dopuszcza się również pokonywanie dystansu przy pomocy protez nóg i o kulach.
12. Nieodebrane pakiety startowe w dniach i godzinach pracy Biura Zawodów wracają do puli Organizatora.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do rezerwacji puli miejsc dla zaproszonych Uczestników i sponsorów.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych oraz do prowadzenia listy rezerwowej.
15. Organizator zapewnia każdemu Uczestnikowi ubezpieczenie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków (NNW).
16. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie szkody i następstwa nieszczęśliwych wypadków, a także roszczenia ze strony uczestnika lub osób trzecich, wynikające z wybranej przez uczestnika długości trasy biegu lub niedostosowania się do przepisów i niezachowania środków bezpieczeństwa przez uczestnika.
17. Szczegółowe informacje na temat biegu są dostępne pod adresem: [paralympic.org.pl](http://paralympic.org.pl), w zakładce „Orlen Paralympic Run– Edycja 2025”.

## VII. ZGŁOSZENIA

1. 5. Orlen Paralympic Run 2025 jest biegiem darmowym. O kolejności zapisu na listę startową decyduje kolejność zgłoszeń.
2. Limit liczby uczestników to **999 osób**.
3. Zgłoszenia uczestnictwa do 5. Orlen Paralympic Run 2025 dokonuje się poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.paralympic.org.pl](http://www.paralympic.org.pl) w zakładce „Orlen Paralympic Run – Edycja 2025 – Zapisy uczestników”.
4. Start rejestracji uczestników rozpoczyna się **1 września 2025 roku o godz. 12:00**.
5. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie elektronicznego Formularza Zgłoszeniowego. W zgłoszeniu należy wskazać dystans (1 km, 5 km), w którym zamierza uczestniczyć zgłaszający. Zgłaszający może wskazać, że chce wziąć udział w biegu na obu dystansach.  
W przypadku udziału w biegu na obu dystansach uczestnik otrzymuje jeden pakiet startowy (w tym jeden numer startowy).
6. Zgłoszenia on-line zostaną zamknięte 22 września 2025 roku o godz. 23:59. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów pod warunkiem, że limit miejsc nie zostanie osiągnięty.
7. Każdy Uczestnik zobowiązany jest dbać o zgodność z prawdą danych podlegających wpisowi do Formularza Zgłoszeniowego, ze względu na trudności techniczne związane z późniejszą korektą danych podlegających wpisowi.
8. Polski Komitet Paralimpijski nie odpowiada za ewentualne błędy pisarskie lub inne omyłki znajdujące się w dokumentach i formularzach dokonanych przez osobę zgłaszającą.

## VIII. DEPOZYT

1. Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Każdy zdeponowany worek zostanie oznaczony przez numer startowy Uczestnika. Worek można odebrać tylko na podstawie okazanego numeru startowego. W przypadku zgubienia przez Uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
2. **Uwaga!** Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

## IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Marszobiegi integracyjny na dystansie 1 km oraz 5 km mają wymiar rekreacyjno-charytatywny, dlatego nie ma przewidzianych zwycięzców w poszczególnych kategoriach.
2. Nagrody i wyróżnienia:
  - a) wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą 5. Orlen Paralympic Run 2025 otrzymają na mecie pamiątkowe medale,
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych kategorii nagród.

## X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych jest Organizator tj. **Polski Komitet Paralimpijski** z siedzibą w Warszawie (00-216) przy ul. Konwiktorskiej 9, lok. 2 Warszawa tel.: +48 22 824 08 72, e-mail: biuro@paralympic.org.pl.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować pisząc na adres e-mail: iod@paralympic.org.pl.
3. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia 5. Orlen Paralympic Run 2025 zgodnie z niniejszym Regulaminem w tym: zapisania na Bieg, weryfikacji poprawności zapisów na bieg, wykupienia ubezpieczenia NNW, wydania pakietów startowych, wyłonienia zwycięzców i przekazania nagród, kontaktu z Uczestnikami i opiekunami prawnymi Uczestników niepełnoletnich w sprawie biegu na podstawie realizacji umowy (postanowienia zawarte w niniejszym Regulaminie) – art. 6 ust. 1 lit. b ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych tzw. RODO.
4. Jeżeli Uczestnik nie chce, aby jego dane osobowe w zakresie: imię i nazwisko, dystans biegu, nazwa klubu lub drużyny, uzyskany wynik, zostały opublikowane na liście startowej oraz na liście wyników na stronie internetowej Organizatora oraz na oficjalnych fanpage'ach Organizatora na portalach społecznościowych jest zobowiązany zaznaczyć na formularzu zapisów checkbox z informacją o ukryciu danych osobowych. Brak kliknięcia wskazanego checkboxa oznacza zgodę na publikowanie wskazanych danych (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).
5. Podanie danych osobowych niezbędnych do zapisania się na bieg jest obowiązkiem umownym. Bez ich podania udział w biegu nie będzie możliwy. Podanie danych osobowych wskazanych jako nieobowiązkowe jest dobrowolne. Wyrażenie zgody na publikację danych na liście startowej oraz liście wyników jest dobrowolne.
6. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do organizacji i przeprowadzenia biegu.
7. Po przeprowadzeniu biegu dane osobowe będą przechowywane w celu obrony przed ewentualnymi roszczeniami przez okres przedawnienia roszczeń na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO) jakim jest obrona przed roszczeniami, a także w celach archiwalnych i statystycznych na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO) jakim jest prowadzenie statystyk udziału w biegach Orlen Paralympic Run.
8. Dane osobowe opublikowane na stronie internetowej na liście startowej i liście wyników będą przetwarzane przez okres miesiąca po zakończonym biegu lub do momentu wycofania zgody Uczestnika biegu na publikację jego danych.
9. Podczas 5. Orlen Paralympic Run 2025 Organizator będzie wykonywał zdjęcia oraz nagrania wideo, na których mogą znaleźć się wizerunki Uczestników, które będą przetwarzane na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO) w celu promocji biegu, zdawania fotorelacji z biegu, promocji sportu wśród osób z niepełnosprawnościami, promocji Organizatora oraz

udostępnienia zdjęć Sponsorom i Partnerom biegu. Zdjęcia z wizerunkami (po udzieleniu odpowiednich zgód podczas rejestracji na bieg i na ich podstawie) będą rozpowszechniane poprzez publikację na stronach internetowych i mediach społecznościowych Organizatora, Sponsorów i Partnerów.

10. Odbiorcami danych osobowych mogą być podmioty świadczące dla Administratora usługi informatyczne (hosting, obsługa strony internetowej do zapisów na bieg), prawne, doradcze, ubezpieczyciel na podstawie stosownych umów oraz podmioty upoważnione do otrzymania danych osobowych w oparciu o właściwą podstawę prawną.
11. Uczestnikowi przysługuje prawo do:
  - a. wycofania zgody w każdym czasie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem;
  - b. dostępu do treści swoich danych, żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania;
  - c. przenoszenia danych osobowych, tj. do otrzymania od Administratora informacji o przetwarzanych danych osobowych, w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego, w zakresie, w jakim dane są przetwarzane na podstawie umowy lub zgody w sposób zautomatyzowany;
  - d. wniesienia sprzeciwu w przypadku przetwarzania danych na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora;
  - e. wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy RODO.
12. W celu skorzystania ze swoich praw, należy wysłać wiadomość na adresy e-mail: [biuro@paralympic.org.pl](mailto:biuro@paralympic.org.pl) oraz [iod@paralympic.org.pl](mailto:iod@paralympic.org.pl).
13. Dane osobowe nie będą poddawane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji w tym profilowaniu oraz nie będą przekazywane poza teren Europejskiego Obszaru Gospodarczego.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników 5. Orlen Paralympic Run 2025 obowiązuje Regulamin. Dokonując zgłoszenia uczestnicy oświadczają, iż zapoznali się z Regulaminem i przyjmują jego postanowienia zobowiązując się do ich respektowania.
2. Wszelkie naruszenia niniejszego Regulaminu przez Uczestników mogą skutkować dyskwalifikacją. Dyskwalifikacja może nastąpić zarówno w trakcie biegu, jak też po jego zakończeniu.
3. Ewentualne reklamacje dotyczące klasyfikacji Uczestników można zgłaszać w formie pisemnej na adres [marketing@paralympic.org.pl](mailto:marketing@paralympic.org.pl) w terminie do 5 października do godz. 23:59. Reklamacje przesłane po tym czasie nie będą rozpatrywane.
4. W przypadku zmiany treści Regulaminu, Uczestnicy otrzymają jego treść na podany w formularzu zgłoszeniowym adres mailowy.

5. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegu, zmiany jego formuły lub jego przerwania bez podania powodów.
6. Polskiemu Komitetowi Paralimpijskiemu przysługuje wyłączne prawo dokonywania wiążącej wykładni postanowień niniejszego Regulaminu, rozwiązywania sporów i wątpliwości powstałych w czasie jego stosowania oraz udzielania odpowiedzi na pytania dotyczące jego treści.
7. Wszelką korespondencję, prośby i zapytania do Organizatora należy kierować na adres poczty elektronicznej: [marketing@paralympic.org.pl](mailto:marketing@paralympic.org.pl)
8. Zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
9. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
10. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się:
  - a) wnoszenia na trasę biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników;
  - b) uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym twarz (nie dotyczy maseczki ochronnej) i uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika;
  - c) startu ze zwierzętami innymi niż pies przewodnik; pies powinien być na smyczy lub uprzęży i mieć założony kaganiec.
11. Impreza „5. Orlen Paralympic Run 2025” jest ubezpieczona na zasadach ogólnych.
12. Każdy uczestnik zapisując się na bieg jest zobowiązany do zapoznania się z niniejszym Regulaminem i zaakceptowania postanowień w nim zawartych.
13. Udział w biegu wiąże się wyrażeniem zgody na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych za medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.
14. Zapoznanie i akceptacja Regulaminu oznaczają, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
15. Umieszczanie materiałów reklamowych na starcie, trasie oraz mecie Biegu odbywa się za wyłączną zgodą Organizatora. Reklama innych podmiotów niż oficjalnych Sponsorów i Partnerów Biegu jest zabroniona.
16. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy „5. Orlen Paralympic Run 2025”. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu

zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

17. Regulamin obowiązuje od 1 września 2025 r.