

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Popularyzacja lekkiej atletyki.
3. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Promowanie atrakcyjnych terenów do uprawiania rekreacji.
5. Integracja łomżyńskiego i podlaskiego środowiska biegowego.
6. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych związanych z brakiem aktywności fizycznej.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem zawodów jest **Ludowy Łomżyński Klub Sportowy Prefbet Śniadowo Łomża**
2. **Współorganizator Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży**
3. **Współorganizator KS Prefbet Sonarol**
4. **Wydarzenie odbywa się dzięki finansowaniu ze środków rządowego Programu wsparcia organizacji pozarządowych Moc Małych Społeczności.**
5. **Wydarzenie wspierane jest przez firmy i instytucje:**
 - a. **PPB Prefbet sp. z o.o.**
 - b. **Sonarol Sp.j. Najda**
 - c. **Urząd Miasta Łomża**

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Miting Aktywna Łomża na bieżni stadionu lekkoatletycznego Stadionu Miejskiego w Łomży ul. Zjazd 18, 18 – 400 Łomża, rozegrany zostanie 14 września 2025 roku.
2. Podczas zawodów odbędą się biegi na dystansach wśród kobiet i mężczyzn:
10000m, 5000m, 1500m, 800m, 600m, 500m, 400m, 300m, 200m, 100m
3. Bieg na 10 000m może nie zostać rozegrany, jeżeli liczba zgłoszeń do konkurencji nie osiągnie 15.
4. Biegi dziecięce odbędą się na dystansach 60 m, 100 m, 200m, 300m, 600m:
 - 60 m roczniki do 2017
 - 100, 200, 300, 600m roczniki 2016-2011
6. Uczestnik podczas zawodów może wystartować na dowolnej liczbie dystansów. Organizator rekomenduje start maksymalnie na jednym dystansie indywidualnym. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.
7. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Memoriał odbędzie się na Stadionie Miejskim w Łomży przy ul. Zjazd 18, 18 – 400 Łomża.
9. Ramowy Program Memoriału
13:00 - 19:30 Godziny działania Biura Zawodów
14:00 - biegi dzieci na 60, 100 metrów
15:00 - 100 m K i M
15:20 – 200m K i M
15:40 - 300 m K i M
16:00 – 400m K i M
16:20 – 500m K i M
16:40 – 600m K i M - bieg o puchar dyrektora Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży U16 - 600m
17:00 - 800 m K i M
17:20 – 1500m K i M



17:40 – 5000 m K i M

18:20 - 10 000 m K i M

Program imprezy może ulec zmianie ze względu na liczbę zgłoszonych Zawodników do danych dystansów.

Ostateczny program minutowy wraz z seriami zostanie umieszczony na 24h przed wydarzeniem na stronie wydarzenia.

IV. UCZESTNICTWO

1. Każdy Uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
 2. W zawodach prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia imprezy ukończą 16 lat i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
 3. Uczestnicy nie młodsi niż 12 lat a młodsi niż 16 mogą startować wyłącznie w obecności prawnego opiekuna, który wypełnia oświadczenie uczestnika niepełnoletniego i jest na mityngu wraz z dzieckiem.
 4. Dzieci uczestniczące w biegach dziecięcych startują w asyście rodziców lub opiekunów prawnych.
 5. Organizator zastrzega sobie możliwość zamknięcia zapisów po osiągnięciu liczby 200 zarejestrowanych Uczestników.
 6. Wszyscy Uczestnicy startujący w zawodach, którzy dokonają pełnej rejestracji, powinni zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów przynajmniej na pół godziny przed startem biegu. Biuro czynne będzie w dniu mityngu w godzinach 13:00-19:30
 7. Podczas weryfikacji Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służący do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.
 8. Warunkiem dopuszczenia Uczestnika do zawodów będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego: akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w zawodach i deklarację posiadania zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach. Oświadczenie można pobrać ze strony internetowej Organizatora, jego druk znajdować się będzie również w Biurze Zawodów.
 9. Start w imprezie wiąże się z dobrowolnością podania danych osobowych Uczestnika, jednak bez ich podania Uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału biegu.
 10. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
 11. Zabrania się uczestnictwa w zawodach pod wpływem alkoholu, środków odurzających, dopingujących lub innych substancji mogących negatywnie wpływać na zdolność uczestnictwa w biegu.
 12. Ubezpieczenie NW Uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
 13. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
 14. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystane na potrzeby przesyłania informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne **Ludowego Łomżyńskiego Klubu Sportowego Prefbet Śniadowo Łomża**.
- W każdym wypadku dane te będą używane zgodnie z „Ustawą o ochronie danych osobowych” z dnia 10 maja 2018 r. (Dz.U. 2018 poz. 1000). Osoba uczestnicząca w imprezie ma prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dniu imprezy w godzinach 14:00-20:00 składając stosowne oświadczenie na piśmie.

15. Administratorem danych osobowych jest Ludowy Łomżyński Klub Sportowy Prefbet Śniadowo Łomża. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 („RODO”) oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, przesyłania informacji o przyszłych imprezach sportowych oraz – w przypadku wyrażenia zgody – w celach marketingowych Organizatora i Partnerów. Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania.

16. Dane osobowe Uczestnika mogą być wykorzystywane przez Organizatora, Sponsorów oraz firmy współpracujące w celu przyszłych działań marketingowych ich produktów i usług, z „Ustawą o ochronie danych osobowych” z dnia 10 maja 2018 r. (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz na otrzymywanie, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności na wskazany przeze mnie adres e-mail i/lub nr telefonu, informacji handlowych zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną z dnia 18 lipca 2002 r. (Dz. U. nr 144 poz. 1204 z późn. zm.).

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie wydarzenia www.aktywnalomza.pl
2. Aby dokonać rejestracji do zawodów należy prawidłowo i w całości wypełnić Formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie zapisów do zawodów.
3. Wszyscy Uczestnicy startujący w imprezie, którzy dokonają rejestracji, muszą zostać zweryfikowani przynajmniej na pół godziny przed startem biegu w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godzinach 13:00-19:30 (patrz Rozdział IV niniejszego Regulaminu).
4. Udział w zawodach jest bezpłatny
5. W przypadku wolnych miejsc, po zamknięciu rejestracji internetowej, możliwość będzie dopisania się do startu w dniu zawodów w biurze zawodów.

VI. WYNIKI

1. Wyniki oficjalne zostaną opublikowane na stronie www.aktywnalomza.pl do dnia 18.09.2025 do godziny 18:00.
2. Pomiar czasu realizowany będzie w technologii elektronicznego pomiaru czasu przy pomocy aparatury Slandi ST2000DT. W związku z tym, wyniki na dystansach 100, 200 i 300 metrów będą ważne. Jednak w myśl interpretacji przepisów PZLA minima i rekordy uzyskane na dystansach do 400 metrów włącznie nie będą uznawane. Na dystansach powyżej 400 metrów uzyskiwane rekordy i minima będą uznawane przez PZLA.
3. Wyniki zostaną przesłane do statystyk PZLA.
4. Protesty dotyczące wyników lub przebiegu zawodów można składać w formie pisemnej w Biurze Zawodów w terminie do 30 minut od ogłoszenia nieoficjalnych wyników. Decyzję w sprawie protestu podejmuje Sędzia Główny zawodów i jest ona ostateczna.

VII. NAGRODY

1. Każdy Zawodnik, który ukończy jeden z dystansów rozgrywanych podczas zawodów otrzymuje na mecie pamiątkowy medal.
2. Najlepsi zawodnicy w poszczególnych konkurencjach otrzymają pamiątkowe statuetki
3. W przypadku pozyskania dodatkowych sponsorów zawodnicy z najwartościowszymi wynikami otrzymają dodatkowe nagrody.



VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu okrycia wierzchniego, na klatce piersiowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas imprezy.
4. Organizator zapewnia przebieralnię i depozyt.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
6. Przed i po biegu uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni, toalet i depozytu.
7. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
8. Uczestnik biorąc udział w zawodach wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach foto i video dokumentujących wydarzenie, przygotowywanych przez Organizatora lub na jego zlecenie, w celach sprawozdawczych, archiwalnych i promocyjnych związanych z działalnością Organizatora.