



REGULAMIN

XVII PÓŁMARATON WODZISŁAWSKI IM. ZBIGNIEWA MARSZAŁKOWSKIEGO O PUCHAR STAROSTY POWIATU WODZISŁAWSKIEGO

26.10.2025 R

1. CEL:

- Popularyzacja biegów masowych jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja Powiatu Wodzisławskiego.
- Upamiętnienie założyciela oraz pierwszego Prezesa KS Forma Wodzisław Śląski Ś.P. Zbigniewa Marszałkowskiego.

2. ORGANIZATORZY:

- Klub Sportowy „FORMA” Wodzisław Śląski
- Powiat Wodzisławski
- Mosir „Centrum” Wodzisław Śląski

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- 26.10.2025 r (niedziela) – Wodzisław Śląski – Ośrodek Wodny Balaton Wodzisław Śląski.

4. PROGRAM IMPREZY:

- Biuro zawodów czynne od 8.30 do 9.30
- Godzina 10.00 start do półmaratonu – oraz ćwierćmaratonu nordic walking.
- Bieg odbędzie się na trasie crossowej na dystansie półmaratonu. Nordic walking na dystansie ćwierćmaratonu.
- Zawody odbędą się na pętłach. Po zaliczeniu minimum 1 pętli zawodnik zostaje sklasyfikowany i otrzymuje pamiątkowy medal.

5. KLASYFIKACJA:

Kategorie wiekowe w półmaratonie (21,1 km) (nagradzane miejsca od 1 do 3)

- K-20 (17 - 29 lat), K-30 (30 – 39 lat), K-40 (40 - 49 lat), K-50 (50 - 59 lat), K-60 (60 lat i więcej).
- M-20 (17 - 29 lat), M-30 (30 – 39 lat), M-40 (40 - 49 lat), M-50 (50 - 59 lat), M-60 (60 lat i więcej).

Kategorie wiekowe w ćwierćmaratonie nordic walking (10,5 km) (nagradzane miejsca od 1 do 3)

- K-1 (17 - 39 lat), K-2 (40 lat i więcej),
- M-1 (17 - 39 lat), M-2 (40 lat i więcej),

6. NAGRODY:

- Puchar + nagroda rzeczowa o wartości 70 zł za miejsca w kategorii wiekowej na dystansie półmaratonu i ćwierćmaratonu nordic walking.

- Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal oraz mają zapewnioną opiekę medyczną.
- Zawodnicy na dystansie półmaratonu i ćwierćmaratonu nordic walking otrzymują napój, posiłek regeneracyjny.

7. OPIS TRASY

Zawody rozegrane zostaną w terenie crossowym. Trasa usiana jest podbiegami oraz zbiegami. Nawierzchnia mieszana: szuter, ziemia, asfalt, trawa. W przypadku opadów deszczu trasa staje się podmokła. Wymagane obuwie z bieżnikiem do biegania w terenie gdyż, w wielu miejscach istnieje ryzyko poślizgu. Na trasie w kilku miejscach występuje podłoże gliniaste, stałe grząskie i śliskie. Na tych odcinkach zalecamy szczególną ostrożność, należy zwolnić.

8. UCZESTNICTWO:

- W biegu młodzieży zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
 - Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe.
 - Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
 - Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.
 - Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko, a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
 - Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi. Numer startowy powinien być przypięty do koszulki z przodu.
 - Opłata startowa na dystansie półmaratonu i ćwierćmaratonu nordic walking uiszczona przelewem do **24 października** wynosi **40 złotych**.
W dniu zawodów opłata startowa uiszczana w biurze zawodów wynosi **60 zł**.
 - Za zgłoszenie uważa się dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
 - W zawodach może wziąć udział tylko 50 zgłoszonych i opłaconych uczestników. Po osiągnięciu limitu lista startowa zostanie zamknięta.
 - Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
 - Zapisy na: www.dostatu.pl
 - Opłaty:
 - przelewem z podaniem imienia i nazwiska i tytułu wpłaty na konto:
- BANK BGŻ S.A. ul. Kubsza Wodzisław Śląski**
Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski
79 2030 0045 1110 0000 0255 0850
- w sklepie Monsun SPORT ul. Mendego 28 Wodzisław Śląski
 - Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

9. INFORMACJE DODATKOWE: tel. 600 801 314 lub e-mail biuro@monsun.com.pl

Zawody sportowe współfinansowane przez Powiat Wodzisławski w ramach upowszechniania kultury fizycznej w Wodzisławiu Śląskim w roku 2025.