

Regulamin

„Rzuć światłem na wodę”

– IX Bieg Porębski 2025

I Organizator

Stowarzyszenie na Rzecz Aktywizacji Społecznej Mieszkańców Gminy Alwernia

KRS 0000353096

NIP 6282241886

REGON 121385236

Adres siedziby Rynek 7, 32-566 Alwernia, Polska

II Partnerzy:

Burmistrz Gminy Alwernia

Szkoła Podstawowa im. Stanisława Wyspiańskiego w Porębie Żegoty

Samorządowy Ośrodek Kultury w Alwerni

III Komitet organizacyjny:

- Renata Wojcieszek - Koordynator Biegu

IV Cele

1. Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców regionu.
3. Wdrażanie do nawyku picia wody przez dzieci oraz szanowania wodnych zasobów Ziemi.
4. Promowanie zachowań fair play.
5. Integracja lokalnego środowiska.
6. Wdrażanie BRD, w szczególności noszenia odblasków.
7. Ukazywanie atrakcyjnych terenów Gminy Alwernia.

VI Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 19 października 2025 r. w Porębie Żegoty. Start i meta zlokalizowana jest w sołectwie Poręba Żegoty, ul. Szembeków 24 – gmina Alwernia. Początek biegu godzina 10:00.
 2. Trasa:
trasa biegu przebiega na terenie Poręby Żegoty ulicami: Szembeków 24 (start), Floriańska, Reymonta, Przecznicza, Papieska, Potok, Pod Dębami, Willowa, Stanisława Wyspiańskiego (meta).
- Całkowity dystans:
- I – 5 km,
- II – 1 km
3. Nawierzchnia asfaltowa.
 4. Pomiar czasu elektroniczny. Pomiar czasu będzie dokonywany dwukrotnie w punktach Start/Meta. Numery startowe wraz z chipami będą wydawane w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w dniu 19 października 2025 r. (niedziela) w godz. 7:30. do 9:45.
 5. Trasa nie posiada atestu PZLA. Będzie oznakowana co 1 km.
 6. Zawodników obowiązuje limit czasu 1,5 godz. (90 min) – dystans 5 km. Trasa o długości 1 km przeznaczona jest dla młodzieży szkolnej do lat 15 – bez limitu czasowego. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do regulaminu przebywania w okolicach trasy oraz kodeksu cywilnego.
 7. Biuro zawodów znajdować się będzie w Szkole Podstawowej w Porębie Żegoty przy ul. Szembeków 24.
 8. Start: przed szkołą - ul. Szembeków 24, Poręba Żegoty, gmina Alwernia.

VII Klasyfikacje

w Biegu "Rzuć światłem na wodę" są prowadzone następujące klasyfikacje:

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet – od 17 lat.
2. Klasyfikacja generalna dzieci od 13 do 16 – dziewcząt i chłopców (bieg – 5 km).
3. Klasyfikacja generalna dzieci do lat 12 – dziewcząt i chłopców (bieg – 5 km).
4. Klasyfikacja generalna dzieci od 13 do 15 lat – dziewcząt i chłopców (bieg – 1 km).
5. Klasyfikacja generalna dzieci od 10 do 12 lat – dziewcząt i chłopców (bieg – 1 km).
6. Klasyfikacja generalna dzieci do 9 lat – dziewcząt i chłopców (bieg – 1 km).

VIII Zasady uczestnictwa

1. W biegu mogą uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat oraz dzieci i młodzież do lat 17 za zgodą rodziców/opiekunów prawnych

(po wypełnieniu deklaracji – załącznik 1) – młodzież, która ukończyła 17 lat klasyfikuje się w grupie „Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet” i ponosi opłatę startową. Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów od godziny 7.00 do 9.40 w dniu zawodów.

2. Limit uczestników biegu wynosi 400 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie:
 - oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. Oświadczenie będzie dostępne w biurze zawodów w dniu biegu oraz na stronie internetowej: bieg-porebski.pl oraz fanpage na facebook'u - facebook.com/biegporebski
 - zgody na przetwarzanie danych osobowych,
 - zgodę na wykorzystanie wizerunku w celach promocyjnych biegu,
 - organizator nie przewiduje startu zawodników niepełnosprawnych.
4. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
5. W ramach opłaty startowej „z pakietem startowym” (60 zł) każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:
 - numer startowy z chipem,
 - ciepły posiłek na mecie + woda/herbata,
 - medal pamiątkowy na mecie.
6. Dla chętnych jest możliwość zakupu pakietu z koszulką, płatną dodatkowo 80 zł.
7. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
8. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
9. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

IX Zgłoszenia

1. Zgłoszenia ON - LINE do biegu „Rzuć światłem na wodę” będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej:

www.biegporebski.pl

2. Po przesłaniu zgłoszenia, uczestnik zobowiązany jest wpłacić wpisowe.
3. Zgłoszenia w biurze zawodów przyjmowane są w dniu biegu od godziny 7.30 do 9:45.
4. Zgłoszenie zawiera:
 - imię,
 - nazwisko,
 - wiek,

- telefon,
- adres e-mail,
- adres,
- akceptację regulaminu.

X Opłaty startowe

1. Wpisowe do biegu „Rzuć światłem na wodę”
 2. Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetową rejestrację oraz wniesienie opłaty startowej lub rejestrację i wpłatę w punktach stacjonarnych. Zawodnik wypełnia formularz zgłoszenia do zawodów i po jego wypełnieniu wpłaca opłatę 60 zł – w dniu zawodów – opłata wynosi 70 zł. Zwolnione z opłaty startowej są dzieci do lat 16 z gminy Alwernia (za okazaniem legitymacji szkolnej), które otrzymują pełny pakiet startowy. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
 3. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.
1. W dniu zawodów każdy zawodnik musi stawić się w Biurze Zawodów w celu weryfikacji oraz odbioru numeru startowego. Osoby, które nie zdążą zarejestrować / zweryfikować się do 9:45 mogą nie uzyskać prawa do startu w biegu. Prosimy o wcześniejszy przyjazd.
 2. Finansowanie: koszty organizacji zawodów ponoszą organizatorzy. Koszty pobytu i przejazdu ponoszą uczestnicy biegu.

XI Nagrody

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN.
2. Dzieci do lat 16 – dziewczęta i chłopcy.

* nagrodzeni otrzymają puchary i nagrody rzeczowe.

XII ZAPISY ZWIĄZANE Z COVID-19 w związku z obostrzeniami sanitarnymi, które będą obowiązywały w terminie Biegu Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania dodatkowych zmian w Regulaminie Zawodów nawet po rozpoczęciu zapisów jeśli takie zmiany będą uzasadnione.

Organizator zastrzega sobie prawo do:

- nieorganizowania dodatkowych wydarzeń,
- zmiany godzin startu, miejsca startu i mety
- podziału uczestników na mniejsze grupy,
- wprowadzania nowych wytycznych sanitarnych,
- zmiany formuły biegu, jeżeli obowiązujące obostrzenia uniemożliwią organizację Biegu w zakładanej w regulaminie formule.

- W przypadku odwołania Biegu z powodów niezależnych od organizatora opłaty startowe zostaną (do wyboru przez uczestnika):
 - zwrócone
 - wysłane do uczestnika przy dopłacie do wysyłki w kwocie 10,00 zł na konto Stowarzyszenia Na Rzecz Aktywizacji Społecznej Mieszkańców Gminy Alwernia (nr konta: 26 1600 1462 1741 0176 5000 0001)

Uczestnik poinformuje Organizatora o swojej decyzji za pośrednictwem poczty mailowej pod adresem r.wojcieszek@spporebaz.szkolna.net w terminie dwóch tygodni od powiadomienia Uczestnika o odwołaniu biegu. Brak odpowiedzi w ww. terminie będzie oznaczał rezygnację z opłaconego pakietu, natomiast uiszczona opłata, po odliczeniu kosztów organizacyjnych, będzie stanowiła wsparcie na cele statutowe Stowarzyszenia Na Rzecz Aktywizacji Społecznej Mieszkańców Gminy Alwernia.

XIII Postanowienia końcowe

1. Wszelkie reklamacje rozpatrywane są drogą mailową pod adresem : r.wojcieszek@spporebaz.szkolna.net w ciągu 14 dni roboczych.
2. Każdy zgłoszony uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu biegu.
3. Każdy uczestnik biegu, kibic, przypadkowy przechodzień zobowiązany jest nie wchodzić na trasę biegu przed zapoznaniem się i podpisaniem "OŚWIADCZENIA UCZESTNIKA – IX Bieg Porębski"
4. Każdy uczestnik wchodząc na teren organizacyjnie podlegający pod "Rzuć światłem na wodę":
 - Ma pełną świadomość, że udział w zawodach może być niebezpieczny i bierze w nich udział na własne ryzyko, świadomy wszelkich zagrożeń wynikających ze specyfiki trasy biegu.
 - Oświadcza, że jest w pełni zdrowy i nie ma żadnych przeciwwskazań do udziału w zawodach.
 - Ponosi wyłączną odpowiedzialność cywilną i karną za wszelkie szkody, jakie spowoduje osobiście w czasie zawodów, treningu, przed i po imprezie na terenie zawodów.
 - Zrzeka się wszelkich roszczeń wobec Organizatora, w szczególności rezygnuje z prawa do roszczeń na drodze sądowej lub występowania z regresem przeciwko organizatorom, ich przedstawicielom, sponsorom, uczestnikom i pomocnikom, organom władzy, właścicielom terenu, a także wszelkim innym osobom powiązanym z organizacją imprezy, w związku z wszelkimi wypadkami lub stratami związanymi z zawodami, nawet wtedy, gdy wypadek lub strata wynikły z zaniedbania lub winy organizatora, czy też osób z nim związanych.
 - Przyjmuje do wiadomości, iż Organizator nie ponosi odpowiedzialności za działania uczestników, a także zaniechania, które miały wpływ na spowodowanie strat lub innej szkody.

5. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
6. Uczestnik wyraża zgodę na udostępnienie jego danych rejestracyjnych głównemu organizatorowi – Stowarzyszenie Na Rzecz Aktywizacji Społecznej Mieszkańców Gminy Alwerni.
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
8. „Rzuć światłem na wodę” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
10. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy: www.biegporebski.pl
11. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w Regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
13. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

19. Ochrona Danych osobowych :

- Administratorem danych osobowych przetwarzanych jest organizator
- Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
- Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach
- Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprezy, udostępniania sponsorom oraz partnerom imprezy w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych, w prasie, na Stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- Organizator nie będzie ujawniał pozyskanych danych osobowych żadnym osobom trzecim.

ZGODA UCZESTNIKA LUB ZGODA RODZICÓW / PRAWNYCH OPIEKUNÓW)
NA UDZIAŁ UCZNIA W VIII BIEGU PORĘBSKIM
„RZUĆ ŚWIATŁEM NA WODĘ”
DNIA 19.10.2025 W PORĘBIE ŻEGOTY

My niżej podpisani / Ja niżej podpisany(na) wyrażam/y zgodę na uczestnictwo naszego/mojego dziecka *)

imię i nazwisko dziecka – wiek

w biegu na dystansie km, który odbędzie się w dniu 19.10.2025 r. w Porębie Żegoty.

Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem Biegu „Rzuć światłem na wodę” i akceptuję jego warunki.

- Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich, aby moje dziecko uczestniczyło w międzyszkolnych zawodach sportowych. Wyrażam zgodę na podejmowanie decyzji przez opiekuna, organizatora zawodów związanych z zagrożeniem zdrowia i życia mojego dziecka.
- Oświadczam, iż wyrażam zgodę na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka przez organizatorów na potrzeby organizacji biegu „Rzuć Światłem na wodę” oraz na opublikowanie zarejestrowanego wizerunku w materiałach i informacjach z w/w zawodów. (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. 1997 Nr 133, poz. 883 z późn. zm.).
- Wyrażam zgodę, aby wizerunek mojego dziecka utrwalony na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz wywiady z nim, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję, a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów.
- Przyjmuję do wiadomości, że dane mojego dziecka będą przetwarzane przez Stowarzyszenie na Rzecz Aktywizacji Społecznej Mieszkańców Gminy Alwernia w celu realizacji umowy. Dane mojego dziecka będą przetwarzane od momentu zgłoszenia do zawodów do momentu wycofania przeze mnie zgody lub przez okres niezbędny do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń. Mam prawo do dostępu do danych mojego dziecka, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu, prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego i prawo do przeniesienia danych.

miejscowość i data

podpis rodzica/ców / opiekuna/ów

telefon kontaktowy