

REGULAMIN

Jesiennego Święta Biegów – 9 listopada 2025 roku

- VII Bieg Niepodległości – 5 km
- IX Edycja „Biegam Bo Lubię LASY” – 10 km

I. ORGANIZATOR I PATRONAT MEDIALNY

1. Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Węgorzewie, ul. Turystyczna 13, 11-600 Węgorzewo, tel. 87 428 5234, email zapisy@osir.wegorzewo.pl

2. Współorganizator:

Towarzystwo Sportowe Kormoran Węgorzewo, ul. Zamkowa 4, 11-600 Węgorzewo, email tskormoran@gmail.com

II. PARTNERZY

Gmina Węgorzewo,

Lasy Państwowe,

Nadleśnictwo Borki,

1 Mazurska Brygada Artylerii w Węgorzewie.

Honorowy Patronat:

Burmistrz Węgorzewa Krzysztof Kołaszewski

III. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja Gminy Węgorzewo.
4. Promocja Sponsorów i Partnerów biegu.
5. Zwiększenie wiedzy i świadomości społeczeństwa nt. lasów, leśnictwa oraz zrównoważonej i wielofunkcyjnej gospodarki leśnej, a w szczególności w zakresie korzyści zdrowotnych oraz rekreacyjnych wynikających z aktywnego korzystania z lasów przez społeczeństwo

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. 9 listopada 2025 r., ul. Wąska wjazd przy Restauracji „Stara Kuźnia” w miejscowości Ogonki (Wiadukt).
 2. Start biegu „Biegam Bo Lubię LASY” na 10 km o godz. 12:00 natomiast Bieg Niepodległości na 5 km o godz. 12:10 – biegi odbywają się po ścieżce szutrowej po starym torowisku oraz po drogach leśnych, meta w tym samym miejscu.
 3. Punkt orzeźwiający z wodą po 5 km.
 4. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 1,20 h (80 minut) na 10 km oraz 1,10 h (70 minut) na 5 km.
- Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 13:20, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
5. Trasa oznaczona co 1 km.
 6. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.

V. UCZESTNICTWO

Osoby kiedykolwiek zdyskwalifikowane za doping nie mają prawa startu w VI Biegu Niepodległości 5km oraz VIII edycji Biegam Bo lubię Lasy 10 km.

1. A) – **Biegam Bo Lubię LASY (10 km)**: Prawo startu mają osoby, które do dnia 9 listopada 2025 roku ukończą 18 lat. Osoby, które do 9 listopada 2025 roku, ukończyły **16 lat** mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.

1. B) - **Bieg Niepodległości (5 km)**: Prawo startu mają osoby, które do dnia 9 listopada 2025 roku ukończą 18 lat. Osoby, które do 9 listopada 2025 roku, ukończyły **14 lat** mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.

2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, oraz ewentualnie dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych). Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz

wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy.

3. Zaleca się uczestnikom biegów przed startem w imprezie dokonanie kontrolnych badań lekarskich.

4. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się na placu w miejscu startu i mety (Wiadukt) przy ul. Wąskiej w miejscowości Ogonki - wjazd przy Restauracji „Stara Kuźnia” - w dniu 10.11.2024 r. godz. 9:30 – 11:30.

5. Decyzje lekarzy zawodów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

6. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność lub w przypadku osób niepełnoletnich na odpowiedzialność opiekunów prawnych/rodziców dokonujących zgłoszenia Uczestnika, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru imprezy, które mogą polegać między innymi na utracie zdrowia lub życia.

7. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.

8. W czasie Biegów zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed – jak i w trakcie Imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu.

10. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

11. Uczestnik ma obowiązek podporządkować się wskazówkom wydawanym przez Organizatora, sędziów, służby porządkowe, służby medyczne, Policję, Straż Pożarną i inne służby zabezpieczające trasę biegu oraz całą imprezę.

12. Podczas biegów uczestnicy zobowiązani są do posiadania widocznego numeru startowego umieszczonego na przodzie koszulki lub na pasku z przodu.

13. Zawodnicy poruszający się poza oznaczoną trasą będą bezwzględnie dyskwalifikowani.

14. Organizator nie dopuszcza do startu zawodników, którzy byli zawieszeni lub zdyskwalifikowani za stosowanie dopingu.

15. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.

16. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym.

17. Organizator zapewnia depozyt na rzeczy biegaczy w jednym z namiotów rozstawionych na placu, który zostanie oznaczony napisem „DEPOZYT”. Rzeczy należy składać do foliowych worków, opisanych numerem zawodnika, które każdy z uczestników otrzyma. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, będzie odbywało się w okolicach mety biegu, po okazaniu numeru startowego. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe.

18. Uczestnicy biegów w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegu.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są od 09.09.2025 r. poprzez wypełnienie formularza dostępnego:

– na stronie <https://dostartu.pl/jesienne-swieto-biegow-9-listopada-2025-v14921> do 04.11.2025 r. Od 05.11.2025 r. zgłoszenia nie będą przyjmowane.

W przypadku wolnych miejsc (patrz punkt 4 - VI) zgłoszenia będą przyjmowane w dniu zawodów w Biurze Zawodów na placu przy miejscu startu i mety (przy wiadukcie) przy ul. Szkolnej i Letniskowej w miejscowości Ogonki do godz. 11:30.

2. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu, dokonanie opłaty startowej oraz podpisanie oświadczenia Organizatora podczas weryfikacji uczestników biegu w dniu wydarzenia.

3. Za poprawność danych umieszczonych w formularzu startowym odpowiada uczestnik.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia limitu startujących

- 100 osób Bieg Niepodległości na 5 km*

- 100 osób Bieg „Biegam Bo Lubię LASY” na 10 km*

(* - organizator zastrzega również sobie prawo do zwiększenia limitu startujących w przypadku większej ilości chętnych do udziału w biegu).

5. Zgłoszenia do klasyfikacji drużynowej przyjmowane będą w dniu zawodów w Biurze Zawodów na oddzielnym formularzu zgłoszeniowym.

VII. OPŁATA STARTOWA

1. Tylko w PLN (wpłaty zagraniczne – koszty bankowe, prowizje itp. ponosi osoba wpłacająca).

Opłata startowa dokonana do dnia 04.11.2025 r. wynosi 50 PLN.

2. Opłata dokonywana w Biurze Zawodów w dniu 10.11.2024 r. (do godz. 11:30) wynosić będzie 80 PLN.

3. Opłatę należy wpłacić na konto bankowe Towarzystwa Sportowego Kormoran Węgorzewo:

27 1020 4753 0000 0002 0339 8922

z dopiskiem „Imię i nazwisko – opłata za Bieg Niepodległości” lub opłata za bieg „Biegam Bo Lubię LASY”

4. Dla zawodników z zagranicy, którzy zgłoszą się do 04.11.2025 r. opłata w dniu zawodów wynosi 50 zł.

5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego uczestnika.

6. Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora.

7. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku.

8. Osoby chcące otrzymać fakturę za wniesioną opłatę powinny ten fakt zgłosić organizatorowi w ciągu 7 dni od dokonania opłaty.

9. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty należnej.

10. Z opłaty startowej zwolnieni są uczniowie węgorzewskich szkół (przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego konieczne jest podanie nazwy szkoły) oraz zwycięzcy klasyfikacji (tylko pierwsze miejsca) w kategoriach kobiet i mężczyzn Jesiennego Święta Biegów w 2024 roku.

VIII. KLASYFIKACJE

W Biegu Niepodległości na 5 km i biegu „Biegam Bo Lubię LASY” na 10 km, będą prowadzone klasyfikacje Open oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- Open

- do 30 (ur. 1995 i młodsze)

- +30 (ur. 1994 – 1980)

- +45 (ur. 1979 – 1965)

- +60 (ur. 1964 i starsi)

- Najlepsza Węgorzewianka

- Najlepsza zawodniczka służb mundurowych

- Najlepszy Węgorzewianin

- Najlepszy zawodnik służb mundurowych

Dodatkowo w biegu „Biegam Bo Lubię LASY” będzie prowadzona klasyfikacja drużynowa- min. 3 osoby sklasyfikowane, w tym min. 1 kobieta. Zwycięża zespół z najmniejszą sumą czasów zawodników.

W przypadku takiej samej sumy czasów o zwycięstwie decyduje miejsce najlepszej zawodniczki.

Uwaga!!! zawodnicy sklasyfikowani w kategorii open na miejscach I-III nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych.

Pomiar czasu odbywa się za pomocą elektronicznego chipa. Czas mierzony brutto (liczony od strzału startera). Miejsca w klasyfikacji generalnej podawane będą według czasu brutto.

Wyniki będą dostępne bezpośrednio po biegu na stronie firmy obsługującej bieg oraz na stronie OSiR-u: <https://osir.wegorzewo.pl> w ciągu 48h od zakończenia imprezy.

IX. NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg na 5 km lub 10 km otrzyma pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny.

2. Pamiątkowe puchary otrzymają zawodnicy:

– klasyfikacji open kobiet i mężczyzn : I – III miejsce (uwaga!!! zawodnicy sklasyfikowani w kategorii open na miejscach I-III nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych)

– klasyfikacji w kategoriach wiekowych oraz węgorzewianin, węgorzewianka oraz służby mundurowe kobiet i mężczyzn: I-III miejsce.

2. A) Pamiątkowe puchary otrzymają drużyny za miejsca I – III klasyfikacji drużynowej w Biegam Bo Lubię Lasy.

3. Zwycięzcy klasyfikacji w kategoriach kobiet i mężczyzn nabywają prawo bezpłatnego startu w kolejnym Jesiennym Święcie Biegów w 2026 roku.

4. Nagrody finansowe w kategorii open w biegu na 5 km i 10 km kobiety:

- Open: I miejsce: 500 zł, II miejsce: 300 zł, III miejsce: 200 zł;
- mężczyźni:
- Open: I miejsce: 500 zł, II miejsce: 300 zł, III miejsce: 200 zł;

5. Początek wręczania nagród około godz. 13:45.

X. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

1. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
2. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służby porządkowej.
3. Wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w Biurze Zawodów oraz na trasie biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej lub na pasku z przodu. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
5. Protesty w sprawie biegu przyjmowane będą do 13:30 w Biurze Zawodów. Po tym terminie wszystkie dodatkowe protesty i zastrzeżenia nie będą przyjmowane. Decyzja Organizatora jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.
6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
7. Bieg ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
8. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie.
9. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Oświadczenia Organizatora oraz dokonanie Opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
10. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
11. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmierci), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika Biegu.
12. Umieszczenie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury Biegu (np. płoty, bramy itp.) jest wyłącznym prawem Organizatora i w szczególności jest zarezerwowane dla oficjalnych sponsorów i partnerów Imprezy. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na trasie biegu oraz na terenie wykorzystywanym do organizacji biegu (strefa mety) bez zgody Organizatora.
13. W sprawach spornych lub nieujętych w Regulaminie decyduje sędzia główny w porozumieniu z Organizatorem.
14. Organizator w każdej chwili zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie.
15. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

KLAUZULA INFORMACYJNA
DOTYCZĄCA SPOSOBU PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH PODCZAS ZAWDOÓW
SPORTOWYCH PN. „JESIENNE ŚWIĘTO BIEGÓW”

Szanowni Państwo,

realizując obowiązek informacyjny zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólnego rozporządzenia o ochronie danych, zwane dalej „RODO”) informujemy, iż:

1. Administrator Danych Osobowych:

Administratorem Państwa danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Węgorzewie z siedzibą przy ul. Turystycznej 13, 11- 600 Węgorzewo reprezentowane przez Dyrektora Placówki. Z Administratorem Danych Osobowych (ADO) można skontaktować się pisząc pod wskazany adres e- mail: osir@wegorzewo.pl lub telefonując pod numer: 87 428 52 34.

2. Inspektor Ochrony Danych Osobowych:

W trosce o bezpieczeństwo Państwa danych osobowych Administrator Danych wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych, z którym możecie się Państwo skontaktować w sprawach dotyczących ochrony danych osobowych i realizacji praw z tym związanych, pisząc na adres e- mail: paulina.wieckiel@gptogatus.pl

3. Cel i podstawa prawna przetwarzania danych osobowych:

Państwa dane osobowe wskazane w oświadczeniu, przetwarzane będą na podstawie wyrażonej dobrowolnej zgody, w myśl z art. 6 ust. 1 lit. a) RODO. Dane osobowe w postaci Państwa wizerunku przetwarzane będą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO w zw. z art. 81 ust. 1 Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2021 r. poz. 1062). Państwa dane osobowe przetwarzane będą w celu zorganizowania i przeprowadzenia zawodów sportowych pn. „JESIENNE ŚWIĘTO BIEGÓW” a także w celu informacji i promocji działalności Ośrodka Sportu i Rekreacji w Węgorzewie.

4. Informacja o wymogu/ dobrowolności podania danych osobowych:

Podanie Państwa danych osobowych w oświadczeniu/ zgłoszeniu jest dobrowolne, jednak niezbędne by wziąć udział w zawodach sportowych. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w pozostałym zakresie jest dobrowolne.

5. Prawo do cofnięcia zgody:

W przypadku, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie dobrowolnej zgody osoby na przetwarzanie danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a) RODO), przysługuje Państwu prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.

6. Okres przechowywania danych osobowych:

Państwa dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów, dla których zostały zebrane. Po tym czasie dane osobowe będą przechowywane przez okres w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.

7. Odbiorcy danych osobowych:

Bez Państwa wiedzy i zgody Administrator nie będzie udostępniał danych osobowych innym podmiotom. Jednak w niezbędnym zakresie i w trosce o najwyższą jakość świadczonych przez Administratora danych usług, Państwa dane osobowe mogą zostać udostępnione organom władzy publicznej oraz podmiotom wykonującym zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa (np. organom ścigania, organom kontrolnym). Ponadto Państwa dane osobowe mogą zostać przekazane podmiotom wspierającym Administratora danych w wypełnianiu uprawnień i obowiązków oraz w świadczeniu usług, w tym zapewniających obsługę informatyczną, prawną, księgową, ochronę osób i mienia lub ochronę danych osobowych.

8. Przekazywanie danych osobowych/ profilowanie:

Administrator danych nie będzie przekazywał danych osobowych poza teren Polski, Unii Europejskiej oraz poza Europejski Obszar Gospodarczy. Podane przez Państwa dane osobowe nie będą również

wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania, o którym mowa w art. 22 RODO.

9. Przysługujące prawa związane z ochroną danych osobowych:

W związku z przetwarzaniem danych osobowych, posiadają Państwo następujące uprawnienia:

- prawo dostępu do własnych danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych, na podstawie art. 15 RODO; - prawo do żądania sprostowania (poprawienia lub uzupełnienia) Państwa danych osobowych, na podstawie art. 16 RODO; - prawo do żądania usunięcia danych osobowych („prawo do bycia zapomnianym”), z zastrzeżeniem przypadków, o których mowa w art. 17 ust. 3 RODO; - prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych, z zastrzeżeniem przypadków, o których mowa w art. 18 ust. 2 RODO; - prawo do przenoszenia danych osobowych, na podstawie art. 20 RODO; - prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych na zasadach określonych w art. 21 RODO.

10. Prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego:

W przypadku stwierdzenia, iż Państwa dane osobowe są przetwarzane z pominięciem przepisów o ochronie danych osobowych, przysługuje Państwu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą w Warszawie przy ul. Moniuszki 1A, Warszawa, tel. 22 531-03-00, kancelaria@uodo.gov.pl

OSiR Węgorzewo