

VII BIEG PRZECISZOWSKI – REGULAMIN

I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Trochę Się Biega i LKS Przeciszovia Przeciszów

II. CEL IMPREZY

Celem głównym imprezy jest udział w sportowej rywalizacji – w tym ukończenia biegu na wskazanym dystansie i w określonym terminie.

Celami dodatkowymi imprezy są także:

- popularyzacja biegania jako zdrowego i aktywnego stylu życia,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- propagowanie aktywnego wypoczynku,
- propagowanie rywalizacji sportowej fair play,
- integrowanie grup społecznych.

III. ZASADY UCZESTNICTWA (TERMIN, DYSTANS, MIEJSCE)

W zawodach może wziąć udział każdy. Dla osób poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica/opiekuna prawnego.

Warunkiem wpisania na listę uczestników i wzięcia udziału w biegu jest dokonanie:

- rejestracji uczestnika za pośrednictwem DO:ST:AR:TU i
- wniesienia opłaty za udział w imprezie (dane przy zapisie na platformie DO ST AR TU)

DYSTANS: Bieg 21km, 11 km lub 6 km

Nordic Walking 6km

Bieg Młodzieżowy (11-15 lat) – 1400m

Biegi Dzieci

- do 4 lat – ok. 100m,
- od 5 lat do 7 lat – 300m,
- od 8 lat do 10 lat - 600m,
-

TERMIN: 05-09-2026

MIEJSCE: Start, Biuro Zawodów oraz meta biegu:.

LKS Przeciszovia, 32- 641 Przeciszów, ul. Podlesie 94

Biuro zawodów czynne 05-09-2026 od godz. 6.00 -10.00

Starty biegów od godz. 9.00 -12.00

Dekoracja zawodników o godz. 12.00

IV. ZAPISY

- 1.Rejestracja zawodników odbywa się za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.dostartu.pl
- 2.Rejestracja zawodników odbywa się do dnia 01.09.2026 lub do uzyskania limitu startujących (250 osób na wszystkie dystanse, w miarę możliwości organizator może zwiększyć limit startujących)
- 3.Uczestnik począwszy od dnia rejestracji ma 10 dni na uiszczenie opłaty startowej
Po tym czasie będzie usuwany z listy startowej.
Istnieje możliwość zapisania się i uiszczenia opłaty w dniu zawodów jeśli będą jeszcze wolne miejsca startowe.
- 4.W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.

V. OPŁATY

Biegi 6km i Nordic Walking

do dnia 31.05.2026 - 75 zł

od dnia 01.06.2026 do dnia 01.09.2026 - 85 zł

W dniu startu(w miarę wolnych miejsc) - 110zł

Bieg 11km

do dnia 31.05.2026 - 85zł

od dnia 01.06.2026 do dnia 01.09.2026 - 95 zł

w dniu(startu w miarę wolnych miejsc) – 120zł

Bieg 21km

do dnia 31.05.2026 - 95 zł

od dnia 01.06.2026 do dnia 01.09.2026 - 110 zł

w dniu(startu w miarę wolnych miejsc) – 130zł

Bieg Młodzieżowy 1400m (11-15 lat)

do dnia 31.05.2026- 50zł

od dnia 01.06.2026 do dnia 01.09.2026 - 60 zł

W dniu startu (w miarę wolnych miejsc) – 70zł

Biegi dzieci do 10 lat

do dnia 31.05.2026 - 40 zł

od dnia 01.06.2026 do dnia 01.09.2025 - 50 zł

W dniu startu (w miarę wolnych miejsc) – 50zł

O wysokości opłaty startowej decyduje data zapłaty

Nie wystawiamy faktur vat !!!

VI. LIMIT UCZESTNIKÓW

250 osób w sumie na wszystkie dystanse Bieg i Nordic Walking
(**organizator może zwiększyć limit startujących**)

VII. TRASA ORAZ POMIAR CZASU

1. W ramach zawodów zostaną zorganizowane następujące biegi :

Bieg 21km

bieg 11km

bieg 6km

Nordic Walking 6km

Bieg Młodzieżowy (11- 15 lat) – 1400m .

Biegi dzieci :

- do 4 lat – ok. 100m,
- od 5 lat do 7 lat – 300m,
- od 8 lat do 10 lat - 600m,
-

2. Trasa będzie w newralgicznych miejscach znacznikami oraz słupkami co kilometr.

3. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy ze zintegrowanym chipem przypięty z przodu. Brak numeru jest równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

4.

Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (czas netto).

5. Na trasie zlokalizowane będą punkty pomiaru czasu, lotne punkty sędziowskie.

Sędziowie na lotnych punktach kontrolnych oraz na punktach pomiaru czasu będą odnotowywać numery startowe zawodników, zawodnicy którzy będą mieli zakryte lub niewidoczne numery zostaną dyskwalifikowani.

6. Czas startu poszczególnych biegów:

Bieg 21km – godz. 9.00

Bieg 11km – godz. 9.15

Bieg 6km – godz. 9.25

Nordic Walking - 6km – godz. 9.35

Bieg Młodzieżowy(11-15 lat)– 1400m – godz. 9.45

Biegi dla dzieci – godz. 11.30

7.Limit czasu na przebiegnięcie trasy na poszczególnych biegach:

Bieg 21km – 3h

Bieg 11km – 1h 45min

Bieg 6km – 1h 15min

Nordic Walking – 1h 30min

Zawodnicy którzy nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym nie będą sklasyfikowani. Organizator po upływie limitu czasu nie ponosi odpowiedzialności za osoby które pozostały na trasie.

8.Punkty pomiaru czasu:

- Start/ Meta (wszystkie dystanse)

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dokonanie rejestracji oraz uiszczenie opłaty startowej.
2. W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat, niepełnoletni poniżej 18 roku życia wymagana pisemna zgoda rodziców lub opiekuna prawnego (nie dotyczy biegów dzieci). Dzieci zapisują rodzice/opiekunowie prawni i są z nimi i za nich odpowiedzialni podczas całej imprezy.
2. Wszyscy zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani na podstawie dokumentu tożsamości w Biurze Zawodów, celem weryfikacji danych osobowych.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie w Biurze Zawodów oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz oświadczenie o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.

IX. ŚWIADCZENIA STARTOWE

1. Każdy zarejestrowany Uczestnik/Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:
 - numer startowy ze zintegrowanym bezzwrotnym chipem pomiarowym
 - zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów,
 - elektroniczny pomiar czasu i obsługę techniczną,
 - depozyt w biurze zawodów,
 - medal dla każdego uczestnika który ukończy bieg.
napój na mecie biegu

X. REZYGNACJA Z KONTYNUOWANIA BIEGU

1. W przypadku kontuzji lub rezygnacji z biegu należy bezwzględnie powiadomić Organizatora biegu. Brak takiej informacji spowoduje zainicjowanie akcji poszukiwawczej oraz obciążenie finansowe zawodnika akcją poszukiwawczą.
2. Zamiar opuszczenia trasy i rezygnację z kontynuacji zawodów należy zgłaszać telefonicznie do Organizatora biegu lub obsłudze technicznej na punktach pomiaru czasu, punktach kontrolnych lub regeneracyjnych. W przypadku rezygnacji z kontynuacji biegu uczestnik podpisuje oświadczenie o dobrowolnym opuszczeniu trasy oraz oddaje swój numer startowy.
3. Numer telefonu do Organizatora: 502-239-571

XI. DEPOZYT

1. Depozyt znajdować się będzie na terenie , w pobliżu rejonu Start/Meta
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie Organizator nie odpowiada.
3. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.

XII. ZASADY KLASYFIKACJI I PRZYZNAWANIA NAGRÓD

1. Organizator przewiduje pamiątkowe maskotki/puchary dla:
 - najmłodszej uczestniczki i najmłodszego uczestnika biegu,
 - najstarszej uczestniczki i najstarszego uczestnika biegu lub Nordic Walking,
 - najliczniejszej drużyny/ekipy startującej,
2. - nagrody/puchary w klasyfikacji Open Kobiet i Mężczyzn na dystansach 21km,11km,6km i 6kmNW, Bieg Młodzieżowy(1400m)– miejsce I-III.
3. – puchary(nagrody w miarę pozyskanych środków od sponsorów) w klasyfikacji Wiekowej Kobiet i Mężczyzn na każdym dystansie biegu i NW– miejsce I-III.

Klasyfikacje Wiekowe:

K1 i M1 16 -29 lat

K2 i M2 30-49 lat

K3 i M3 50-59 lat

K4 i M4 60-99 lat

Nagrody w kategorii OPEN i w klasyfikacjach wiekowych **NIE DUBLUJĄ SIĘ**.

Odbiór nagród jest możliwy **TYLKO** podczas ceremonii rozdania nagród .

Nieodebrane w czasie ceremonii nagrody „przepadają” i nie będą dostarczane w żaden inny sposób

Bieg Preciszowski wchodzi w skład cyklu biegowego pod nazwą **Triada Preciszowska**, obejmującego trzy wydarzenia sportowe organizowane na terenie Gminy Preciszów:

1. **Bieg Preciszowski** – 5 września 2026 r.
2. **Bieg Mikołajkowy** – 5 grudnia 2026 r. – w ramach **AKTYWNEJ SOBOTY**.
3. **Bieg Preciszowski – Biegniemy dla 35. Finału WOŚP** – 30 stycznia 2027 r.

Uczestnicy, którzy ukończą wszystkie trzy biegi wchodzące w skład Triady Preciszowskiej, otrzymają pamiątkowe medale za każdy z biegów. Zebrane medale tworzą jedną spójną całość – specjalny, duży medal okolicznościowy po ich połączeniu.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg będzie rozegrany bez względu na warunki atmosferyczne, lecz mając na uwadze bezpieczeństwo zawodników Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych, bez możliwości zwrotu wpisowego.
2. W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora, opłata wpisowego nie podlega zwrotowi.
3. Uczestnicy zobowiązani są do samodzielnej oceny sytuacji pogodowej panującej podczas rozgrywania zawodów. W przypadku pogorszenia pogody, która zagraża życiu oraz bezpieczeństwu uczestnika w trakcie biegu (burza, silny wiatr, ulewa) zawodnik zobowiązany jest do przerwania zawodów, udania się do najbliższego bezpiecznego miejsca oraz poinformowania Organizatora.
4. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność oraz powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków indywidualnie.
5. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
6. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play, zakazu zaśmiecania trasy, pokonywania trasy biegu w sposób niedozwolony, schodzenia z trasy biegu. W razie łamania powyższych zasad zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
8. Nie przewiduje się prawa do zgłaszania protestów.
9. Uczestnik z chwilą rejestracji na zawody akceptuje regulamin oraz wyraża zgodę na zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 r. poz. 1000 t. j.) oraz RODO – rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku zawodnika na materiałach filmowych i fotograficznych, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji oraz promocji zawodów (w tym w formie SMS na numer zawodnika podany w karcie).
10. Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.

W szczególności uczestnik wyraża zgodę na publikację imienia i nazwiska na liście uczestników, liście wyników imprezy jak również publikacji zdjęć ze swoim wizerunkiem na portalach społecznościowych itp.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu bez podania przyczyny. W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje, wedle jego wyboru, prawo do zapisania się na inny bieg lub żądania zwrotu uiszczonej opłaty startowej. O odwołaniu biegu Organizator

poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej oraz profilu Facebook.

12 W razie niemożliwości przeprowadzenia zawodów i odwołania imprezy przez organizatora nie z jego winy (klęska żywiołowa, epidemia, pandemia itp.):

- do dnia 31.07.2026 – Organizator zobowiązuje się zwrócić 100 % wpisowego na konto zawodnika z jakiego zrobił opłatę za bieg.

XIV. Triada Przeciszowska

Bieg Przeciszowski wchodzi w skład cyklu biegowego pod nazwą **Triada Przeciszowska**, obejmującego trzy wydarzenia sportowe organizowane na terenie Gminy Przeciszów:

1. **Bieg Przeciszowski** – 5 września 2026 r.
2. **Bieg Mikołajkowy** – 5 grudnia 2026 r. **W ramach Aktywnej Soboty**
3. **Bieg Przeciszowski – Biegniemy dla 35. Finału WOŚP** – 30 stycznia 2027 r.

Uczestnicy, którzy ukończą wszystkie trzy biegi wchodzące w skład Triady Przeciszowskiej, otrzymają pamiątkowe medale za każdy z biegów. Zebrane medale tworzą jedną spójną całość – specjalny, duży medal okolicznościowy po ich połączeniu.